

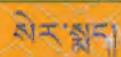
༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG234835	ImageGroup:	I2KG235435
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཚད་མ་རིགས་རྒྱན tshad ma rigs rgyan.
Author:	དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། dge 'dun grub pa/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Bylakuppe, Mysore, Karnataka
Publisher:	Sera Mey Library
Date:	2010
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



2010

2010

ཚད་མ་རིགས་རྒྱུ།



རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཐེང་དང་པོ་ཨེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་གསུང་།

2010

ཨ་མྱེ་མོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆོན་པོས་བྱུགས་སྒྲོན་དང་འབྲེལ་མཚན་རྟགས་
 ཅན་གྱི་དེབ་ལྷན་གྱི་མ་དགེ་ཞལ་ཐང་ནི། བྱེས་བཞུགས་ཆོས་སྡེ་བཀྱིས་ལྟན་པོའི་ལས་
 སྒྲུ་རྣམ་བས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མུ་བ་བསྟན་རིན་ཆོན་ལགས་ཀྱིས་ལོ་མང་
 རིང་དགེ་བྲིད་གྱི་བྱུགས་འགན་རྒྱུ་བཞེས་གནང་བར་ལེགས་གསོལ་ཆེད་བསྟུལ་བ།
 བྱིན་རྒྱབས་དང་སྒྲ་མའི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རང་གི་རྟེན་དུ་བསྐྱུན་བ་ལགས།

ཁྱེད་གཤམ་འགན་འཛིན། དགོ་བཤེས་མུ་བ་བསྟན་ལེགས་སྒྲོན།

ཁྱེད་གཤམ།

འཛིན་གྲགས་ལས་པ་གཙང་སྒྲོ་གོས་སྒྲལ་བཟང་། གཟན་རྒྱུང་གཙང་སྒྲོ་བཟང་དོན་ཡོད།

ཁྱེད་གཤམ་ལས་རོགས།

དབུ་རྩིང་གཙང་སྒྲོ་བཟང་བུན་ཆོགས། དབུ་རྩིང་གཙང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་བུན།

ཡང་།	དཀར་ཆག	ཞོག
༡༽	ཙམ་བ་པའི་རྣམ་ཐར།	xii
༡	བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་འཆད་བ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་བ་བཤད་བ་དང་།	2
	བཟླ་བྱ་འོས་གཟུང་བ།	7
	དེ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།	18
༢	དང་པོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་བ་བཤད་བ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་དགག་བ་དང་།	2
	རང་ལུགས་བཞག་པའོ།	5
༣	གཉིས་བ་བཟླ་བྱ་འོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་བཤད་བ་དང་།	7
	དོགས་བ་བཅད་པའོ།	12
༤	གསུམ་བ་དེ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་བ་ལ་གཉིས། ཆད་མ་བཤད་བ་དང་།	18
	དེའི་ལུལ་བཤད་པའོ།	339
༥	དང་པོ་ཆད་མ་བཤད་བ་ལ་གསུམ། ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་བཤད་བ་དང་།	18
	མཆན་གཞིའི་སྟེང་ཏུ་མཆན་ཉིད་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་བ།	21

ཨང་།	དཀར་ཆག	ཤོག
	མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལས་གངས་ཅེས་བཤད་པའོ།	29
༤	གཉིས་བམཚན་གཞིའི་ཉིང་ཏུ་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	
	གཞན་ལྷགས་དགག་བ་དང་།	21
	རང་ལྷགས་བཞག་བ།	26
	ཚྱོད་བ་སྤང་བའོ།	29
༥	གསུམ་བམཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལས་གངས་ཅེས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
	གངས་ཅེས་བཤད་བ་དང་།	29
	བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ།	39
༦	གཉིས་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
	མངོན་སུམ་ཚད་མ་བཤད་བ་དང་།	39
	རྗེས་དཔག་ཚད་མ་བཤད་པའོ།	134
༧	དང་པོ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
	མངོན་སུམ་གྱི་དོ་བོ་བཤད་བ་དང་།	39
	ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ།	104
༨	དང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་དོ་བོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	
	མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་བ་དང་།	39
	མངོན་སུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བ།	52
	ལོག་ལྷགས་མངོན་སུམ་སྤང་སྤང་བཤད་པའོ།	102
༩	གཉིས་བམཚན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	

ཡང་།	དཀར་ཆག	མོག
	དབྱེ་བ་དངོས་བཤད་བ་དང་།	52
	བྱངས་ངེས་བཤད་བ།	52
	བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་བའོ།	54
༡༩	གསུམ་བ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་བ་ལ་བཞི།	
	དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བཤད་བ་དང་།	54
	ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བཤད་བ།	65
	རང་རིག་མངོན་སུམ་བཤད་བ།	75
	རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཤད་བའོ།	80
༡༢	གཉིས་བ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་ལ་གསུམ།	
	འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་དང་།	108
	འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ།	114
	འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་བའོ།	127
༡༣	གཉིས་བ་རྗེས་དཔག་བཤད་བ་ལ་གཉིས།	
	རང་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་བ་དང་།	134
	གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་བའོ།	265
༡༤	དང་པོ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་བ་ལ་གསུམ།	
	རྗེས་དཔག་གི་རང་བཞིན་བཤད་བ་དང་།	134
	རྒྱ་རྟགས་འཛིན་སེམས་བཤད་བ།	138
	རྟོན་གཏན་ཆིགས་བཤད་བའོ།	146

ཨང་།	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༦	དང་པོ་ཤེས་དབག་གི་རང་བཞིན་བཤད་བཤ་གསུམ། ཤེས་དབག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་བཤ་དང་། ཤེས་དབག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་བཤ་ མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་བཤད་བཤོ།	134 134 135
༡༧	གཉིས་པ་ཤེས་དབག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་བཤ་གསུམ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱུགས་ཀྱི་ཤེས་དབག་བཤད་བཤ་དང་། གཤམ་པའི་ཤེས་དབག་བཤད་བཤ་ ཡིད་ཆེས་ཤེས་དབག་བཤད་བཤོ།	134 134 135
༡༨	གཉིས་པ་ཤེས་དབག་གི་རྒྱ་རྒྱས་འཛིན་སེམས་བཤད་བཤ་གསུམ། གཞན་ལྷགས་དགག་བཤ་དང་། རང་ལྷགས་བཞག་བཤ་ ཅོད་བཤ་སྤང་བཤོ།	138 141 142
༡༩	གསུམ་པ་རྟོན་གཏན་ཆེགས་བཤད་བཤ་གཉིས། རྟགས་ཡང་དག་བཤད་བཤ་དང་། རྟགས་ལྟར་སྤང་བཤད་བཤོ།	146 245
༢༠	དང་པོ་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་བཤ་གསུམ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་བཤ་དང་། རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་བཤ་ རྟགས་དཔེ་ཁྱོགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཡོན་བཤད་བཤོ།	146 165 241

ཨང་།	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༡	གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་རྟག	
	ང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་།	165
	བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	222
	བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	222
	སྐྱེད་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	234
	མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	237
	ཆོས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ།	238
༡༢	གཉིས་པ་རྟགས་སྐར་སྐར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
	རྟགས་སྐར་སྐར་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་།	245
	རྟགས་སྐར་སྐར་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ།	245
༡༣	གཉིས་པ་རྟགས་སྐར་སྐར་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	
	འགལ་བའི་རྟགས་བཤད་པ་དང་།	245
	མ་དེས་པའི་རྟགས་བཤད་པ།	252
	མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་བཤད་པའོ།	260
༡༤	གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དབུག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
	རྗེས་བྱེད་ཀྱི་རག་བཤད་པ་དང་།	265
	བརྗེད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ།	292
༡༥	དང་པོ་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་རག་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	
	སྐྱེད་རག་བཤད་པ་དང་།	265

ཨང་།	དཀར་ཆག	ཤོག
	སུན་འབྱེན་བཤད་པ།	278
	ཚོལ་བྱེ་ཚོལ་དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ།	287
༡༩	གཉིས་པ་བཞི་དྲུག་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
	དོན་གྱི་ལོ་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་དང་།	292
	དངོས་ཀྱི་བཞི་དྲུག་གཞན་ཆིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པའོ།	334
༢༠	དང་པོ་དོན་གྱི་ལོ་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
	རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་།	292
	རིགས་པ་ཅན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དགག་པའོ།	325
༢༡	གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་བཞི་དྲུག་གཞན་ཆིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
	ཚུགས་ཆོས་ཅན་དགྲ་དོས་གཟུང་བ་དང་།	334
	དེའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ།	336
༢༢	གཉིས་པ་ཆོད་མ་དེའི་ལུལ་ལམ་གཞག་བྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
	གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་།	339
	གཞལ་བྱའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ།	340
༢༣	གཉིས་པ་གཞལ་བྱའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད།	
	དང་པོ་རང་སྤྱི་གཉིས་སྤྱད་བྱེ་བ་བཤད་པ་དང་།	340
	གཉིས་པ་ལུལ་བཞིར་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	346
	གསུམ་པ་མངོན་སྟོག་གཉིས་སྤྱད་བྱེ་བ་བཤད་པ།	356
	བཞི་པ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སྤྱད་བྱེ་བ་བཤད་པ།	362

ཡང་།	དཀར་ཆག	ཤོག
	ལྷ་པ་དགལ་ལྷ་པ་གཉིས་ལྷ་དབྱེ་པ་བཤད་ག།	390
	བྱུག་པ་སྒྲར་མེལ་གཉིས་ལྷ་དབྱེ་པ་བཤད་ག།	393
	བདུན་པ་སྒྱི་བྱེ་ཐུག་གཉིས་ལྷ་དབྱེ་པ་བཤད་ག།	424
	བརྒྱད་པ་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་བཅོ།	425
	སྤར་བྱང་སྒོན་ཆེག།	440



ཚུམ་བཤེལ་རྣམ་ཐར།

༡༣། ཁྲུལ་མཆོག་སྐུ་ཕྱེད་དང་པོ་ཁྲུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་མཆོག་ནི། གཙང་རུ་ལག་གི་སའི་ཆ་དབལ་ལྷན་ས་སྐུའི་ཉེ་འདབས་སྤང་གི་ལུང་ལག་ཞག་དང་བན་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་གུར་མོ་རུ་བ་ཞེས་པའི་འབྲོག་སྡེ་ཞིག་ཏུ་ཡབ་མགོན་པོ་དེ་རྗེ་དང་ཡུམ་ཇོ་མོ་ནས་མཁའ་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྷགས་ལུག་ ༡༣༤༡ ལོར་སྐུ་བལྟམས། མཆོན་བརྒྱ་དོ་རྗེར་གསོལ། དགུང་ལོ་ལྔ་བཞེས་སྐབས་གོང་པ་གཞན་གྱི་ར་རྗེ་མཛད་སྐབས་དོ་ལ་མ་ཁི་མང་པོ་བྱིས་གནང་བ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པར་གྲགས། དགུང་ལོ་བདུན་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ་ཡབ་འདས། ལོ་དེར་སྤར་ཐང་དུ་ཐེབས། ཟས་གོས་ཤིན་ཏུ་བཟེན་ན་ཡང་སྐུ་ཡོན་སྦྱང་བ་ལ་ལྷག་པར་སློ། དེ་ནས་དབལ་སྤར་ཐང་གི་མཁན་རབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་རྗེ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ལས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས། མཆོན་བརྒྱ་དོ་རྗེ་རང་སོར་བཞག་ བརྒྱ་སྟོན་ཅན་དང་ལྷ་ཀྱུ་དབལ་ལས་བོད་ཡིག་དང་། ལུ་ཐར་ཉོར་ཡིག་སོགས་གསན་སྦྱང་མཛད་པས་མཁས་པར་མཁྱེན། དགུང་ལོ་བཙའ་པ་ཤིང་བྱ་ ༡༣༠༥ ལོར་དབལ་སྤར་ཐང་གི་མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་དང་ཆེན་པོ་སྟོ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་མཐོས་ཏེ་མཆོན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དབལ་ཞེས་གསོལ། དེ་རྗེས་སྤར་ཐང་གི་བརྒྱུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བྱེད་ལ་སྤན་ངག་མེ་ལོང་དང་། མངོན་བཛྲོད་འཆི་མེད་མཛོད། སྤྱི་མཆོམས་སྦྱར་ལྔ་བ་སོགས་དང་། གཏུམ་པོ་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་གསན། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བ་ལྷགས་སྤག་ ༡༣༡༠ ལོར་གྲུབ་

བཤེས་རབ་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སློབ་ལྡན་པས་ལས་ཆོག་པ་དང་།
 ཆེན་པོ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ
 སློང་གི་དངོས་པོ་བརྟེས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱི་དོར་དང་། དོན་ཞགས་སོགས་
 མང་དུ་ཞུས། རྣམ་འགྲེལ་དང་འཁྲུག་ཐུགས་འཛིན་མཛད། དགུང་ལོ་ཉིར་ལྷ་པ་ཤིང་
 ལུག་༡༩༡༥ ལོར་དབུས་ལ་ཕེབས་ཏེ་བྲ་འབྲུག་ཏུ་སེམས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་དང་།
 མང་པོ་ཆེར་རོང་སྟོན་ཕྱུག་ཀྱི་མཆོན་གྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་ནས་དབུ་མ་དང་པར་ཕྱིན་
 གསན། འོན་པ་ཀྱེད་ཀྱིས་དོ་ཁར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དང་མཇུག་ཏེ་ཆོད་མ་རྣམ་དེས། བྱང་དེས་
 རྣམ་འབྱེད། ཅུ་ལོ། སྤུངས་ལྷ་བཅུ་པ། ཅུ་ལྷུང་རྣམ་པའད་སོགས་མང་དུ་ཞུས། རྗེ་
 ཙོང་ཁ་བས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྲིམས་སྟེལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པའི་ཕྱིར་མཐང་
 གོས་བཞེས་འཕྲོ་ཞིག་གནང་སྟེ་མཛད། མང་པོ་ཆེར་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་ལས་གསང་
 འདུས་མི་བསྟོད་པ། འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ། གཤེད་དམར་བཅུ་གསུམ་མ། ལྷ་
 ལྷ་སོགས་གསན། དགུང་ལོ་ཉིར་བདུན་བཞེས་པ་ནས་འབྲས་སྦྱངས་དགོན་དང་། སེ་
 ར་ཆོས་སྤྱངས། འཕན་ཡུལ་གྲོ་བ་སོགས་སུ་བྱོན། དམར་སྟོན་དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན་
 དང་། རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་གཉིས་ལས་ལོ་གཉིས་རིང་མདོ་རྩ་བ་དང་མདོན་པ་ལེགས་
 པར་གསན། དགུང་ལོ་སོ་ལྷ་པ་ཤིང་སྟུལ་༡༩༢༥ ལོར་གསང་ཕུའི་འཆད་ཉན་མཛད།
 དེ་ལྷུང་དབུས་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས། སོ་དྲུག་པ་མེ་རྟ་༡༩༢༦ ལོར་རྗེ་ཤེས་རབ་
 སེང་གོ་དང་ལྷན་དུ་གཙང་ལ་ཕེབས། བྱང་ཆེན། རི་ཁྲུང་། བྲག་དམར་སོགས་སུ་
 བཞུགས། འཆད་ཉན་སྦྱར་ཞིང་གྲུ་ཆོགས་འཕེལ་བར་མཛད། དགུང་ལོ་བཞི་བཅུར་
 འཇུག་འཁྲུག་བཅུ་མས། ལ་སྟོད་སྟོ་བྱང་རྣམས་སུ་བྱ་བལ་འཆད་ཉན་མཛད། དགུང་ལོ་

ཞེ་གཉིས་པར་བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་མཇལ་ཏེ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་པ་
 དང་། བཅུ་བདུན་མ། དཀར་སྒོ་སོགས་ཆོས་དཔག་མེད་གསན། ཇི་བ་དུ་མ་མཛད་
 པར་ལན་བདེ་གླག་ཏུ་ཕུལ་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བའི་
 མཚན་གསལ། དེ་ནས་ས་སྤྱ་རྒྱུད་འབྱུང་ཆེར་ལེབས་སྤྱེས་ཏེན་འབྱུང་མཐའ་བུལ་གྱི་
 དོན་ལ་ངས་པ་རྟེན་ཅིང་དེ་ཚུན་ཆད་སྟོང་ཇེ་གསུམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱུང་། ལོ་དེ་
 ཅུམ་ལ་ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འྲིག་བཅུམས། དགུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་ན་དབུ་མ་རྩ་ཤེའི་
 རྣམ་པའད་རིན་པོ་ཆེ་སྤང་བ་བཅུམས། དགུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་ལ་བྱང་ཆེན་དུ་ཐེག་ཆེན་སོ་
 བྱང་ཆེན་སོ་བའོལ། དགུང་ལོ་ཞེ་བདུན་ནས་དོན་དགུ་བར་འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྱུལ།
 སོ་ཐར་གྱི་འྲིག་ འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྲིམས་ཆེན་སོ་སོགས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ལྷགས་རྩོམ་
 མཛད་བའི་ནང་ནས་ཆད་མ་རིགས་རྒྱན་ནི། སྤར་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁར་ཇེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་
 ཆེན་པོར་ཆད་མ་རྣམ་ངས་གྱི་དོགས་གཅོད་གསན་བའི་ཟིན་གྱིས་རྣམས་དང་། དགོ་
 ལྷན་དུ་རྒྱལ་ཆབ་ཇེ་ལ་རྣམ་འབྲེལ་གསན་བའི་གསུང་རྒྱན་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་མེ་མོ་
 སྤྱུལ་གྱི་ལོའི་རྒྱ་བ་བཅུ་བ་ལ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། དགུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ས་ཏྟ་༡༧༣༩
 ལོར་དབུས་སུ་ཐེབས། བྱང་ཆེ་ཆོས་ཇེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བ་དང་། ཟུར་ཁང་བསོད་
 རམས་ལྷན་གྲུབ། སྤན་སྤྲིན་ཆེན་འཕེལ་སོགས་ལས་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། དགུང་ལོ་
 ལྷ་བཅུ་བ་ལྷགས་སྤེལ་༡༧༤༠ ལོར་ཤེས་རབ་སང་གོ་དང་ལྷན་དུ་སྤར་གཅོང་ལ་
 ཐེབས་ཏེ་སྤར་ཐང་དང་། བྱང་ཆེན་སོགས་སུ་འདུལ་བའི་འཆད་ཉན་གཅོ་བོར་མཛད།
 དེ་ནས་ཇེ་ཤེས་རབ་སང་གོའི་དགོངས་རྫོགས་སུ་ནང་རྟེན་ཐུབ་ཆེན་བཞེངས། དགུང་
 ལོ་དང་བདུན་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ལོས་༡༧༤༡ ལོར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་དཔལ་གྱི་

ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་བྱག་བཏབ་ནས་བྱམས་
 ཆེན་སྐུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བ་བཞེངས། དགོན་པའི་སྤྱིན་བདག་
 དར་རྒྱས་པ་དང་བསོད་ནམས་དབལ་བཟང་གིས་མཛད། དགོ་འདུན་སུམ་སྟོང་ལྷག་
 འདུས། དབལ་གསང་འདུས་ཀྱི་སྟོན་མ་རབ་གནས་མཛད། དགོན་པའི་གཞི་རྟེན་དུ་
 དར་རྒྱས་དཔོན་གྱིས་གཞིས་མཁར་གྱི་ཡོང་སྟོ་བུལ། ཤིང་རྩ་ལོར་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་
 ཆེན་མོ་གསར་འཛུགས་གནང་། དགོན་པ་བཏབ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་མཛད་དེ་འཆད་ཉན་རྣམ་ཡང་ཆག་བ་མེད་པར་གནང་། བཅ་ཆེན་དགོ་
 འདུན་གྲུབ་པ་ཞེས་མཚན་སྟན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྲབ་ཅིང་དེ་ནས་བཟུང་བཀྲས་ལྷན་གྱི་
 གདན་ས་པ་སུས་མཛད་ལ་བཅ་ཆེན་ཞེས་པའི་མཚན་སྟན་གྲགས་བྲབ། དགྲུང་ལོ་གྲུ་
 བཞི་བ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་རྩ་༡༧༥༧ ལོའི་བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བདུན་
 ཉིན་སྤུས་ཀྱི་སྤྱོད་འདུལ་འཛིན་དབལ་ལྷན་བཟང་པོ་སོགས་སྐུ་དྲུང་དུ་འབོས་ནས་ཞལ་
 བཀོད་རིམ་པར་མཛད། མཚན་མོའི་རིང་བྱགས་དམ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རིངས་ཞབས་རྩི་ཤིང་གྱིས་ཀྱང་། བྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་དེ་
 གཞིའི་འཆི་རིམ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་བསྟེས་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་
 ལ་རྒྱ་བ་དེའི་ཉེར་གཉིས་བར་བཞུགས། སྐུ་གསུང་བཀྲས་ལྷན་གྱི་དདུལ་སྟོང་མཐོང་བ་
 རོན་ལྷན་ནང་བཞུགས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དབལ་བཟང་པོ་
 མཚོག་གིས་སྡེ་སྤྱིར་ཡོངས་འཛིན་ལྷ་བཅུ་སྟོར་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 རས་བྲུད་པར་དུ་བཀའ་རྩིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་དང་རྩེ་
 ཤེས་རབ་སོང་གོ་གཉིས་དང་། སྐུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་རྩིན་ཆེ་བ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་

ཆེན་པོ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་ཞེས་དད་གྲས་ཆེན་པོ་མཛད། རྗེ་འདིས་བསྟན་པ་
 ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་རྒྱུད་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ཞིང་འབྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་
 སྤེལ་བའི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་འདུལ་འཛིན་སློ་གྲོས་སྤྲས་པ། བྱང་སེམས་འདུལ་ནག་
 པ་དབལ་ལྡན་བཟང་པོ། བཅ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀའ་ཤིས། །བཅ་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་
 མཚན། བཅ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱོར་དབལ་བཟང་། མཁས་གྲུབ་
 རོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། གནས་རྩིང་ཞབས་བྱུང་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། ལས་ཆེན་ཀུན་
 དགའ་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སློ་གྲོས། ཀུན་མཁྱེན་ཚུགས་ལྟ་འོད་
 ཟེར་སོགས་མང་དུ་བྱོན་པ་ལས་སྤྲས་གི་ཐུ་བོ་ནི་འདུལ་འཛིན་སློ་གྲོས་སྤྲས་པའོ། །
 བཀའ་རྩོམ་ལ། ཤར་གངས་རི་མ་སོགས་ཉམས་མགུར། སྐུ་ཐབས། བསྟོད་ཆོགས་
 དང་། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཆབ་ཤོག་སྟོན་ལམ་སོགས་གསུང་ཐོར་བུ་བ་སྐྱ་ཆོགས་གི་
 སྟོར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློ་སྦྱང་དོན་བདུན་མའི་འབྲིད་ཡིག་དབལ་གསང་བ་འདུས་
 པའི་སྟོན་པ་རབ་གནས་བྱེད་པའི་ཆོག་མདོར་བསྟུས། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གིང་ག་
 དོན་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་བྱེད་པ། དབུ་མ་འཕྱག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་རྩ་
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་། འདུལ་བའི་བྱེད་འབུམ་ཆེན་མོ། མདོ་རྩའི་རྒྱུ་ཆེན། སོ་སོར་
 ཐར་བའི་རྒྱུ་རྣམ་འབྲེལ་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་རིགས་རྒྱུ་སོགས་གསུང་རྩོམ་བོད་བདུན་
 ཅུམ་བཞུགས་པ་བཅས་རྣམ་ཐར་སྟིང་བསྟུས་སོ།།

༡༡། ཁོད་མའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་རིགས་བའི་རྒྱན་ ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ཁྲངས་མེད་བསྐྱལ་བར་སྟོང་ཇེ་འཕྲིན་ལས་ཆོགས་གཉིས་ཁ་བ་རབ་
འབྲིགས་རབ་དཀར་དགོ་ལེགས་ས་འཛིན་སྟོ་ལ་དགོས་པར་རོལ། རྩུ་འཕྱལ་རྒྱུ་
བའི་ཞབས་བརྟན་སྟོབས་བཅུའི་རྒྱལ་འཆང་པ་རོལ་ཕྱིན་བའི་རལ་བ་རབ་རྒྱས་མི་
འཛིགས་རྣམ་བཞིའི་མཆེ་བ་གཅིགས། སོ་སོར་རིགས་བཞིའི་སྟེར་བྲིས་འཛིགས་རུང་
རབ་བབྱུང་བདུད་དང་ཕྱ་སྟོགས་བྱེད་གྱི་གཉིས་འཕྱང་བྲེགས་བའི་སྟོས་བྱམ་འཛིག་
མཛད་ཅིང་། སྲིད་བ་གསུམ་ན་རིགས་བའི་གད་རྒྱུངས་རྒྱ་ཆེན་སྟོགས་ལ་སྤྱོད་ཐེང་
ལྟ་མེད་གོ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག། གསུང་གི་དབང་ཕྱག་རབ་མཛོས་གཞོན་ནུའི་སྟུ།
སྟོན་ཀའི་མཁའ་ལྟར་དག་བའི་རལ་གྱི་དང་། རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་པོ་ཏི་འཛིན་མཛོད་
བ། སྟོག་ཏེར་མི་ཟད་འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་འདུད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་
མཐའ་ལས་རྣམས། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་རབ་མཛོས་ལྟ་མེད་སྟུ། བྲན་བའི་བདེ་སྟེར་
ཐུགས་ཇེ་འཕྲིན་ལངས་མ། ཇེ་བཅུན་ཤུགས་བསྐྱམས་པས་དགོ་ལེགས་མཛོད། །
བད་དཀར་ཅན་གྱི་ཞལ་གྱི་པར་ལོ། ཆོས་སྤྱི་ཟེའུ་འབྱུང་དཀར་པོ་ཆོད་བ་ལས། །རབ་

འབྲུངས་ངང་པའི་བྱ་མོ་དབྱངས་ཅན་ཁྱོད། །བདག་སྒོ་བསྐྱེད་ཆལ་འདིར་རྟག་ཏུ་རོལ།
 སྒྲོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཆོས་མིན་པམ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོར་ས་གསུམ་གྲགས་པ་དང་། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ལྟ་དབང་སྒོ་དང་ལྟ་
 སྒོ་གོས་རྒྱལ་སྒྲུལ་རྒྱལ་རྩ་བ་དུན་པ་བྲིམས་གཙང་མཆོག་གྲུར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ །ཤེས་
 རབ་ཕུན་ཆོགས་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྒྲུལ་པ་ཉི་མ་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་མདོ་དང་རྣམ་
 འབྲེལ་འབྲེལ་བཤད་མཛད་རྣམས་དང་། སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 དབལ་སོགས་དབལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་ཕྱག་འོས་ཀུན་ལ་ཀུན་ནས་གྲུས་པས་ཐུག་བསྐྱེད།

འདིར་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚད་
 མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། །བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། བཛྲུང་བྱེད་སྒྲུང་བཟང་བ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་གཏན་
 ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་
 བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། །ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་གོལ་
 བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མིན་ཏེ། རྟག་གའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོགས་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྟག་གའི་ཞེས་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་བྱང་སྟངས་
 སྒྲིང་སྒྲེས་ལ་སོགས་པས་དོན་མཐའ་དག་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པར་རྟག་པས་བཏགས་པ་
 ཅི་མ་གྱིས་བཞག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་རྟག་གའི་བྱས་པ་
 དང་། རྟག་གའི་རྟེན་ཅིང་མ་ངེས་ལ། །མ་བྱུང་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོ་བ་ཅན། །ཁྱིས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་
 པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་སྤྱི་ཅི་མ་གྱི་སྟོན་པ་

རྟོགས་པ་ལ་རྟོག་གིས་བྱས་པ་ལས། དང་པོ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མི་མཁོ་བ་བདེན་
 ཡང་རིགས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་འདི་དག་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རང་གི་སྟོན་པ་ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་གི་ཡིན་པས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་
 མི་མཁོ་ན། སྦྱོར་ལས་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་སྦྱོར་མ་གྱི་སྟོན་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རང་
 རིག་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་མ་ཡིན་པའང་མི་འཐད་དེ། རིགས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་འདི་དག་
 གིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་སྟངས་ཉིད་རིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོས་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འཁོར་བ་འདུག་ལྷོག་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ནང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་
 པའི་ཐབས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེད་པའི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་པ་རིག་པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མི་
 མཁོ་བའང་མི་འཐད་དེ། གཏན་ཆོག་པ་རིག་པའི་དོན་ནི་རྒྱ་མཚན་རིག་པ་ལ་ཟེར་ལ།
 བསྐྱེད་བཅོས་འདི་དག་གིས་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གི་སྟོ་
 གས་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་དག་ནི་གཏན་ཆོག་པ་རིག་པ་དང་ནང་རིག་
 པའི་བསྐྱེད་བཅོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། རང་རིག་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་འདུལ་
 པའི་མདོ་ལྟ་བུ་དང་། གཏན་ཆོག་པ་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་རང་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི།
 རྟོགས་དང་དཔེ་དང་རྟོག་ཕྱི་རྟོག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ཞིག་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཟོད་དང་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐྱེད་

བཅོས་ལྟ་བུའོ། །གཏན་ཆོག་ལས་རིག་པ་ཡིན་པས་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་
ན། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་བཅོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་གཅོད་ཨེས་གཟུང་
དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་བཅོན་བྱ། །ཞེས་ཨེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་
པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཚད་མ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་རྟགས་དང་སྐྱབ་ངག་ལ་སོགས་པ་
བསྟན་པས་ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
ཀུན་གྱང་ནང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་རྟགས་དང་སྐྱབ་
ངག་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཨི་ལྟར་བསྟན་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོན་
པོ་ཤེས་གྱི་སྟོན་པོའ་སྟུང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་པས་མངོན་སུམ་བསྟན་ལ། དུ་བ་ལས་ནི་མེ་
ཤེས་དང་། །ཁུ་བྱ་ལས་ནི་ཁུ་ཤེས་ལྟར། །བྱང་ཁུ་བ་སེམས་དཔའ་སྟོ་ལྟར་གྱི། །
རིགས་ནི་མཆོན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་པས་འབྲས་རྟགས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཨེས་དཔག་བསྟན་ཅིང་། གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པས་རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་སྐྱབ་ངག་དང་། རམས་ང་
དང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་གི། །གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་བར་
མི་བྱ། །ཞེས་པས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བསྟན་ཏོ། །འདི་དག་ནི་གསུང་རབ་ལས་
ཚད་མ་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལན་དུ་མར་མ་གསུངས་པར་ལན་རེ་ཙམ་གསུངས་པ་
དཔེར་བཞོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་དང་ཨེས་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཆོག་ལ་

སོགས་པ་མ་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མི་སྤྱིད་པས། གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལས་
 གསུངས་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་
 དགོས་པ་མེད། །ཐུ་སྤྲེགས་ཚོད་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཚད་མའི་བསྐྱེད་བཅོས་འདི་དག་གི་རྩལ་ཐུ་སྤྲེགས་པའི་
 རོག་རྟོག་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཕྱི་རྩལ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་
 ཉན་པ་དང་འཆད་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། ཕྱི་རྩལ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། སྒྲེ་བ་སྒྲ་ཕྱི་དང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་
 བར་འཛིན་པའི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་བསལ་ནས། ཕུང་པོ་མི་རྟག་སྐྱབ་བསྐྱེད་སྒྲོང་
 བདག་མེད་དང་། སྒྲེ་བ་སྒྲ་ཕྱི་དང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་པ་ལ་ངེས་
 བཤེས་ལེགས་པར་བྱང་དགོས་ལ་ཚད་མའི་བསྐྱེད་བཅོས་འདི་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་སྒྲ་ཕྱི་
 མེད་པ་དང་། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྐྱར་འདེབས་
 དང་། ཕུང་པོ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་
 རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ བསྐྱེད་བཅོས་འདི་དག་ཟས་ཀྱི་
 ལན་ལྟ་དང་འབྲེལ་བར་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་ཉེར་མཁོ་མེད་ཀྱང་། འདི་དག་གི་དོན་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་ན་གཙོ་བོའི་དོན་གཞན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་
 བའང་མི་འཐད་དེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་གཞི་འདི་ནས་གཏན་ལ་འབ་
 པ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་
 བཞག་པ་ནི། རང་དང་གཞན་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེ་འཆི་གཅིག་ནས་

གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་
དགོས་ཏེ། ཐབས་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་འབད་བ་མ་བྱས་ན་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་གང་གི་ཐེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐབས་དེ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིན། བདག་ནི་
སངས་རྒྱལ་ཕྱོགས་མི་འཛིན། །མེར་སྐྱ་སོགས་ལ་མི་སྤང་ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་
པར་ལྷན་པའི་ཆོག་། །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་བ་ལྟར། ལུགས་
གང་འཐད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་དབྱུད་པ་ན། སངས་རྒྱལ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་
ཉག་གཅིག་སྟོན་མེད་པར་བྱབ་པས་དེའི་ཐེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རིགས་པའི་
བསྟན་པ་ཙམ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་ཡུང་དང་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་མེད་པ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་།
བསྟན་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་སྟོན་མེད་པར་
རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་རིགས་པའི་བསྟན་
བཙམ་འདི་དག་གི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དགོས་པ་དེ་དག་རིགས་
པའི་བསྟན་བཙམ་འདི་དག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཙམ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་དང་། དེའི་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་
པས་ངེས་པར་བྱེད་ཅུས་ཀྱི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྟེན་པར་
དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པའི་བསྟན་བཙམ་
འདི་དག་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་
ཡང་འཁོར་བ་འདུག་ལྟོག་ཉིད་ལ་སྒྲོར་ནས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་

བ་ལ་འབད་པར་བྱའི། གཞན་དང་ཁ་གཏམ་གསུང་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་མི་བྱ་སྟེ།
རང་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲུས་པ་སྦྱེད་པའི་གོགས་
བྱེད་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་གྱི་བཛེད་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་
དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་སྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་བཛེད་པར་བྱ་
བ་གང་ཞེ་ན། བན་པ་དང་མི་པན་པ་ཐོབ་པ་དང་སྟོང་བ་ནི་ངེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འདི་
བཅུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་པ་ཐོབ་པ་
དང་། མི་པན་པ་སྟོང་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་ངེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས། ཡང་དག་པའི་
ཤེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་བཛེད་བྱ་ཡིན་ནོ། །
འོན་པན་པ་དང་མི་པན་པ་ཐོབ་པ་དང་སྟོང་བ་ལ་ངེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་
དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་
པན་པ་འཁོར་བའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་
ལ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གོམས་པ་སྟོན་དུ་
འགོ་དགོས་ལ། དེ་ལ་བདག་མེད་དོན་སྦྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོམས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་
ཤིང་། དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྤང་བའི་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ལ། རྗེས་དཔག་དེ་
སྦྱོར་བ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྦྱབ་པའི་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྣམས་ཐ་སྟོན་པའི་དབང་

པའི་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ངན་འགྲོའི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཆེ་ཆུང་དང་ཆོ་རིང་མུང་
 སོགས་དང་། ངན་འགྲོའི་རྒྱ་བཀག་ནས་ཕྱི་མ་ལ་མངོན་མཐོ་སྐྱབ་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་
 ལྷོག་ཀྱང་རྣམས་དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་
 ཅིང་། དེའི་ཚུལ་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་མཐས་སློ་མ་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་
 ཐོབ་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་དོན་སྤོང་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཐེ་ཚོམ་དངས་ནས་འཕྲུག་པ་ལ་འང་ཐེ་ཚོམ་འབྲེན་པའི་ཆད་མ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་བརྗོད་བྱར་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེན། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དབག་ལྟར་སྤྲང་
 བཅས་པ་བདག་རིག་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་དང་ནི་སུན་འབྱིན་དག་ལྟར་སྤྲང་བཅས་པ་
 གཞན་རྟོགས་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པའི་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་དང་བྱུང་བར་དུ་ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་པ་དོན་ཚན་དུག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཆད་མ་ཀུན་ལས་
 བདུས་པ་མཛད་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་དང་། རང་དོན་གྱི་ལེའུ་དང་། དེ་ལ་འཕྲོས་
 པ་སེལ་བ་བརྟག་པ་དང་། གཞན་དོན་ལེའུ་དང་། དེ་ལ་འཕྲོས་པ་དཔེ་བརྟག་པ་
 དང་། སུན་འབྱིན་བརྟག་པ་གསུངས་སོ།

དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་དབལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་སྡེ་བདུན་མཛད་
 དེ། གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་དང་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་
 བཅོས་བཞིའོ། གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་ནི། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་

ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱིས་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲུང་གིས་རྟོག་གེ་མི་
ཤེས་ཞེས་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲིང་རྗེས་ཀྱང་ནས་
བསྒྲུངས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པར་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྟོག་གའི་ལུས་ཅུང་
ཟད་བསྐྱས་ནས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱས་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུ་མེད་

ཀྱང་གཞན་དོན་ལེའུ་ནམ་ངེས་འདིར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པའི་ཐིགས་
བས་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན། གདུལ་བྱ་སྟོས་པ་རྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་མི་ནུས་པ་དང་། ཚིག་
ཉུང་དུས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེག་ཏུ་རྟོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་
རྟོག་གའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གསལ་བར་བྱེད་པ་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་
བཞི་ནི། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་དང་། རྒྱུད་གཞན་སྐྱབ་པ་
དང་། ཚྱོད་པའི་རིགས་པའོ། །བཞི་པོ་འདི་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་
རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་གཉིས་རང་དོན་ལེའུ་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་སྟོག་
གྱུར་རྟོགས་པ་རྗེས་དཔག་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་ཡང་མཐའ་ཚོད་བར་རྟོགས་པ་རྟགས་
ཀྱི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་བབ་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དུག་དང་གཅིག་ཏུ་
འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས། རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པས། ཐྱོགས་ཚོས་དེ་ཆས་
ཁྱབ་པ་ཡི། གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་ནམ་གསུམ་ཉིད། ཁེས་པ་འདི་རྒྱས་པར་འཆད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་
བ་ལ་ལྷན་འདུའི་འབྲེལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་ལ་རྗེས་སྐྱབ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་
ནས། འབྲེལ་བ་ལ་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་པར་འབྲེལ་བ་རྗེས་སྐྱབ་བཞག་པས་འབྱུབ་པར་དགོངས་ནས། འབྲེལ་བ་བརྟག་

བས། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་རྒྱུ་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱི་མ་གཉིས་ནི་གཞན་དོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མཛོན་སྤྱོད་ལེན་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 བཀག་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་
 རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཡིན་ན། རྒྱུད་གཞན་མ་གྲུབ་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ་
 སྟུང་ན། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཡིན་ཡང་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་སྤོང་དབགས་
 ནས། དེ་རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་བཀག་ནས་རྒྱུད་གཞན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་
 ལུས་སྒོ་སྒོན་འགོ་བཡི། བྱ་བ་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་དེ། །འཛིན་ཕྱིར་གལ་ཏེ་སྒོ་ཤེས་
 འབྱུང་། །ཚུལ་འདི་སེམས་ཅམ་ལ་ཡང་མཚུངས། །ཞེས་རྒྱུད་གཞན་སྐྱབ་པ་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་རྩ་ཙམ་སྤྲིང་ཇེ་ཆེན་
 བོར་བཤད་པ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པས། ལེན་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྩོད་པའི་རིགས་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་
 བྱེད་པ་ན་ཟས་གོས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པས། གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཅམ་འབྱུང་གྱང་
 གཏན་གྱི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 ལོག་རྟོག་དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་དྲོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་སུན་འབྱིན་དང་སྐྱབ་པ་ངག་གིས་
 བསལ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་པའི་རྩོད་པའི་
 ཚུལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྩོད་པའི་རིགས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་སྤྱི་བདུན་གྱི་
 དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་ཀ་ཆང་བར་སྟོན་པས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་།
 བྱི་མ་བཞིས་དེ་ལས་འབྲེལ་པའི་དོན་ཅམ་སྟོན་གྱི་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་ཀ་ཆང་བ་

མི་སྟོན་པས། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་
 གྲེ་བདུན་པོ་འདིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པར་
 བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། དག་སྦྱོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟེན་པས་
 བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་
 བྱ་ཡི་གུས་བྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞལ་བུའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། བེན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ལུང་
 གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོག་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་ཁས་སྤངས་སྒྲི་ལག་ལ་བ་དང་།
 རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་སོགས་ཡོད་མེད་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་
 པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་རྣམ་འགྲེལ་ཡིན་པས་དེ་
 ལ། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་མཛད་ཅིང་ཐ་མ་
 རྟོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དྲོགས་པ་བཅད་པ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གྲངས་ངེས་ལ་དྲོགས་པ་
 བཅད་པ་དང་། གོ་རིམ་ལ་དྲོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་རྣམ་
 འགྲེལ་འདི་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་དུ་རྩོམ་ན། ཀུན་ལས་བདུས་སུ་ལེའུ་དུག་
 གསུངས་ལ་འདིར་ལེའུ་བཞིར་བྱས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། སྦྱོར་མེད་དེ། དཔེ་བརྟག་པ་
 དང་སེལ་བ་བརྟག་པའི་ལེའུ་གཉིས་འདིར་རང་དོན་ལེའུའི་ནང་དུ་བསྟུས་ནས་བསྟན་
 ཅིང་། ལྷག་ཆོད་བརྟག་པ་གཞན་དོན་ལེའུའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་རྩོད་རིགས་སུ་རྒྱས་
 པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་འདིར་ལེའུ་ལོགས་སུ་མ་བསྟན་ལ། ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་

མཚན་བཛེད་ནས་འགྲུབ་པའི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་
གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་ལོགས་སུ་མཛད་
པས་ལེའུ་བཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལེའུ་བཞིར་གྲངས་
ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་
དང་བཅས་པར་ངེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མངོན་སུམ་
དང་རྗེས་དབུག་གཉིས་སུ་ངེས། རང་གིས་རྟོགས་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་
པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་རྗེས་དབུག་རྩ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལེའུ་འི་གོ་ངེས་ལ་དྲུགས་པ་བཅད་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་དབང་སྒྲུབ་
ལུགས་དང་། རྒྱན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་
འདི་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཚུལ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ལེའུ་འི་གོ་ངེས་བསྒྲོག་ནས་
རང་དོན་དང་པོར་འགྲུབ་ཅེ་ན། སྒྲིབ་གོ་ངེས་ལ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པའི་གོ་ངེས་དང་དགོས་པ་
ལ་ལྟེན་པའི་གོ་ངེས་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོར་
མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་དང་དེའི་འོག་རྩ་རང་དོན་གྱི་ལེའུ་དང་དེའི་འོག་རྩ་གཞན་དོན་གྱི་
ལེའུ་འཆད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་ལ་དང་པོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་
རྟོགས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སོ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས་
རྗེས་དབུག་གིས་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། རྗེས་དབུག་གི་རྟོག་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་
པོ་ཡང་། མཐར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཉིས་
སྒྲུབ་པའི་ངེས་པ་ལ་ལྟེན་ནས་ཀྱང་གོ་ངེས་དེ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་ལས་

བདུས་དང་རྣམ་ངེས་ལས་བཤད་བའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བའི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྲེལ་
 འདིར་ནི་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རང་དོན་ལེན་དང་
 བོར་གསུངས་ཏེ། རང་དོན་ལེན་དང་བོར་འཆད་བའི་རྒྱ་མཚན་རང་དོན་རྗེས་དབག་
 ཀུན་ལས་བདུས་འཆད་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དང་བོར་འཆད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། རང་འགྲེལ་
 ལས། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་བའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་ལ། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པས་དེ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་། དོན་ཅན་པ་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་ཅན་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་བའི་ཐོབ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་
 ཅན་པ་དང་མི་ཅན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་བའི་རྗེས་དབག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་
 བོར་འཆད་ཅེས་ཟེར་རམ། ཅན་པ་དང་མི་ཅན་པ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྗེས་དབག་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དབག་དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་དེ་རྣམ་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ་ཞེས་ཟེར། དང་བོ་མི་རིགས་ཏེ། ཅན་པ་དང་མི་ཅན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 མངོན་སུམ་ལ་ཡང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅན་པ་དང་མི་ཅན་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ནི་
 ངེས་བར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཞེས་དང་། འདི་དག་
 གིས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཕྲག་བས་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའང་མི་རིགས་ཏེ། ཟུང་དོར་བཏང་སྟོམས་སུ་
 བྱ་བའི་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་རྗེས་དབག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

རང་ལུགས་ནི། དོན་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་
 དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་མ་ཡིན་པ་

ཞི་བྱེད་ལ་པའི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་
མི་ལྔན་པའི་བྱེད་རོ།

དེ་གཉིས་རིགས་པ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྗེས་དཔག་ཁོན་ལ་
བརྟེན་པའི་སྤྱིར་དང་པོར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མངོན་སུམ་ལ་
བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ནི་ཡུལ་ལ་དབྱུད་པ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་སྒྲོབ་
དཔོན་གྱིས་རྗེས་དཔག་བཤད་ཟིན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་མོད་དེ་ལ་ཡང་ལོག་པར་
རྟོག་པ་མཐོང་བས་དེ་ནམ་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་བཅན་ན་ེ། སྤྱི་མཆན་ཉིད་མ་བསྟན་པར་
བྱུང་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་མི་རྟོགས་པས། ཆད་མ་སྤྱི་མཆན་ཉིད་བཟོད་པའི་བྱིར་དུ་
ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་དང་པོར་བསྟན། དེ་ནས་རང་གི་དོན་འཕེལ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་
མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་བསྟན། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་རག་
ལས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་འོག་ཏུ་བསྟན། དེའི་རྗེས་སྟགས་དེ་
མ་སྟགས་ཏུ་གཞན་དོན་གྱི་ལེའུ་བསྟན་ལ། ལྷ་དབང་སྟོས། རང་དོན་ལེའུ་དང་པོར་བྱས་
པ་ནི་ལེའུ་འོག་རིམ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་དོན་རྗེས་དབག་
དང་པོར་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་དང་པོར་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཇི་ལ་སློབ་དཔོན་ཡ་མ་རིན་རེ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྩ་བའི་པོ་ཏིར་རང་
དོན་དང་པོ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། ཇི་ཆད་མར་མི་བྱེད་ན་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ལ་སྟགས་
པ་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་དོ། རྩ་བའི་པོ་ཏིར་རང་དོན་དང་
པོར་འབྲུང་བ་ནི་ལྷ་དབང་སྟོས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

འོན་ཀྱང་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་ལྟ་དབང་སྒྲོས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བ་ཅི་ཡོད། གཞན་ཡང་ལྟ་དབང་སྒྲོ་ལེའུ་འི་གོ་
 རིས་འཆད་པ་ལ་རྩས་པ་ཉམས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འབྲུལ་
 བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན། རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་པོར་བཤད་པ་ནི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འོན་སྒྲོབ་དཔོན་མི་མཁས་པར་ཐལ། རང་དོན་ལེའུ་དང་པོ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་ལ་རང་
 འབྲུལ་དང་པོར་མཛད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་མེད་དེ། རང་དོན་ལེའུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བསྐྱན་བཅོས་སྤྱད་ཀའ་བའི་ཆ་དབྱས་དང་མཐར་མཐོང་ཡང་དང་
 པོར་འཆད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་ལས་རང་དོན་ལེའུ་དཀའ་བར་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་དོན་ལེའུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་དེའི་རང་འབྲུལ་དང་པོར་
 ཚོམ་ན། རང་དོན་ལེའུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་དང་པོར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཚོམ། གལ་ཏེ་
 རང་དོན་རྗེས་དཔག་ནི་མངོན་སུམ་ལས་སྒྲེབ་ཡིན་པས། མངོན་སུམ་གྱི་འོག་དུ་ཚོམ་
 བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འོན་འཆད་པར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས། གཞན་ཡང་། རང་
 དོན་ལེའུ་དང་པོ་མ་ཡིན་ན། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་ཚད་མ་
 གྲུབ་པ་ལེའུ་དང་པོ་ཡིན་ན། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བསལ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་གྱི་
 མཆོད་བཛྲོད་དང་། སྒྲེབ་པལ་ཆེར་ཞེས་སོགས་གྱི་ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་ཡང་ཚད་མ་
 གྲུབ་པའི་ལེའུར་འབྱུང་རིགས་གྱི་རང་དོན་ལེའུ་འི་དང་པོར་འབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ། །
 གལ་ཏེ་ཚོགས་བཅད་དེ་གཉིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རང་དོན་ལེའུ་འི་དང་པོར་གསུངས་
 ཀྱང་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་འི་དང་པོར་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་

ལྷ་ན་དོན་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ནི་མི་མཁས་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཅག་ནི་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་དབང་སློབ་སྦྱོར་བཅས་ཀྱི་བཛེད་བྱེད་ཟབ་མོ་
 ལ་འབྱུང་ཡང་གོ་རིམ་ལ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་དབང་སློབ་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་
 དངོས་སུ་ཉན་པ་བཛེད་བྱེད་ལ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། འདིས་འདི་འཐད་དོ་ཞེས་འཛིན་
 བའི་རྒྱས་བ་བྱིས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བཛེད་བྱེད་ལ་འབྱུང་ན་ལེའུ་
 གོ་རིམ་ལ་ཡང་ཅི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། ལྷ་དབང་སློབ་རྒྱུ་འབྲེལ་ནི་རྒྱུ་འབྲེལ་
 མཛེད་བ་ལས་དངོས་སུ་མ་ཐོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གླུང་པོའི་དངོས་ཀྱི་སློབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་
 ར་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུ་འབྲེལ་འདི་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་བཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ལྷ་དབང་སློབ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཉི་བར་བསྟན་པ་མཛེད་བས་བཛེད་བྱེད་ལ་འབྱུང་བ་
 སྲིད་ལ། མ་འབྱུང་ན་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་གླུང་པོ་ལ་མཛོན་བར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཀུན་
 ལས་བརྟུས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་བཀའ་བ་ཡིན་གྱི་ལེའུ་གོ་རིམ་ལ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །

འོ་ན་རྒྱུ་མཁན་པོས། རང་གི་དོན་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཛེད་དེ་ཞེས་གསུངས་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་
 འགལ་ཏེ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་འཆད་པའི་
 དོན་མིན་གྱི། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ཕྱིས་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་འཆད་པ་མཚོན་པའི་
 ཕྱིར་དུ་དེ་མ་ཐག་ཅེས་སློབ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རང་གི་
 དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཐུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་འཐུག་
 བར་མ་ངེས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་འདོད་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་སྲིད་

པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་འབྱུག་
 བ་ཡང་ངེས་པ་མེད་ན་འཆད་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཡང་ན་རྗེས་དཔག་གཞན་མེད་པས་
 རིགས་མཐུན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པས་དེ་མ་ཐག་ཅས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་ནས་ཡུན་
 རིང་དུ་ལོན་པ་ཡང་མཆོངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ལ་མ་རིའི་
 འགེལ་བ་ལས་འབྱུང་ངོ། ཉི་མ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་། རྣམ་འགེལ་གྱི་དོན་གྱི་
 ཆ་ལ་ལྟ་དབང་སྟོང་འབྲུལ་ཡང་ལེའུ་འི་གོ་རིམ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་བཞེད་དོ།

འོན་ཀྱང་རང་གི་ལུགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ལེའུ་
 དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གྱི་འགེལ་བར་ཆད་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལེའུ་དང་པོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ནི་རང་གི་འགེལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་
 གྱི་ལེའུ་ལ་ལེའུ་གསུམ་པ་ཞེས་འབྱུང་རིགས་བ་ལ་ལེའུ་བཞི་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ནི་རང་འགེལ་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་ངོ།

གསུམ་པ་བརྗོད་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཚད་མ་བཤད་པ་དང་།
 དེའི་ཡུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་སྟངས་དུ་
 མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟ་དབང་སྟོང་ལུགས་ལ། ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ།
 ཞེས་བསམ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་བསྟན། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་
 བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་བསམ་ཀྱང་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལྟ་དབང་སྟོང་འགེལ་བར། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་

གཅིག་ཅིག་བཤད་དོ། །མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །གཞན་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་འགོག་པ་ལ། མཚོན་བྱ་ཚད་མ་དེ་
 རང་ལྡོག་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །འོ་ན་མཚོན་བྱ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རང་ལྡོག་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ།
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀུན་ལས་བདུས་ནས་ཀྱང་
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཚྱོགས་གཅིག་བསྟན། རིགས་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཚྱོགས་གཅིག་བསྟན་པའི་བྱིར། འཁོར་
 གསུམ་མོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱན་མཁན་པོའི་ལུགས་ལ། གཞུང་སྤྱ་མས་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་དང་། གཞུང་བྱི་མས་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་འདིར་ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་
 པར་ཐལ། གཞུང་སྤྱ་མས་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན། གཞུང་བྱི་མས་
 དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་གང་ཞིག། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཚད་
 མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ།

འོ་ན་ཚད་མ་མདོར་ཡང་ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་ཐལ།
 མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྱུར་བ་ཡི། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་མདོན་སུམ་མོ། །ཞེས་པས་
 མདོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན། རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །ཚུལ་
 གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་པས་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
 བསྟན་པ་གང་ཞིག། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་
 གཞུང་མེད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རང་

ལུགས་སུ་བྱེད་པའང་མི་འཐད་དེ། རོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གཞུང་གྲུ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 བྱུ་ན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་འང་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཤེས་རོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 བྱུ་ན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཤམ་ཏེ་ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་
 བས་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་
 བ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མ་
 ཤེས་རོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་བས། རོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏེ།
 དེ་རོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་རོན་དམ་པ་མ་ཤེས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན། འོན་གཞུང་གྲུ་མས་རོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་
 བསྟན་པར་ཐལ། དེས་རོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པ་ལ་གསར་དུ་བསྐྱུ་བ་
 མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་གྱི་མས་ཀྱང་
 ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་པ་སྤར་མ་ཤེས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འདོད་ན། དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྒྲོས་བ་དོན་མེད་དོ། རང་ལུགས་ལ། ལྷ་དབང་གྲོས་
 ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་
 ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་བས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་མི་བསྐྱུ་བ་བསྟན་ལ། མ་ཤེས་རོན་གྱི་
 གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་བས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་གསར་དུ་ཞེས་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་ཀའི་ལ་བས་ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན། ལྷ་

སྒྲིབ་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་མཚན་གཞི། ཚད་མ་ཡིན་པར་མཚན། གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་
ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ།

འོན་ཅིང་ཕྱིར་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚད་མ་འི་སྐད་དོད། སྤྲ་སྤྲ་ཞེས་བའི་སྤྲ་
དང་པོ་དང་སྤྲ་ཆ་འཇལ་བ་ལ་འཇུག་པས། དང་པོར་འཇལ་བའི་དོན་གྱིས་ཚད་མ་ཞེས་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་
བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་བྱུ་བ་ན། ལྷོན་པ་ཚད་
མ་འི་སྐྱེས་བུར་བསྐྱུ་བ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུབར་འདོད་ན། ཆོས་ཅན།
གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་གསལ་དུ་ཉོགས་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་
ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གསལ་དུ་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དེ་
གཉིས་དངོས་རྒྱ་དངོས་འབྲས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། རྣམ་མཁྱེན་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་གཞལ་བྱ་གསལ་དུ་ཉོགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་
པོའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྐྱེས་པ་དེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པས་གསལ་དུ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེས་
ཕྱིན་ཆད་ཤེས་བྱ་གསལ་ཡོད་མི་སྲིད་ན། དངོས་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། སྲིད་ན་
གསལ་ཡོད་དེ་ཉིད་གསལ་དུ་ཉོགས་དགོས་པས་གསལ་དུ་ཉོགས་མེད་པ་ཉམས་སོ།

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་སྤྱི་དང་དུ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ་
གསུམ། གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་བཞག་པ། ཚད་པ་སྤྲང་བའོ། དང་པོ་

ནི། རིག་བྱེད་པ་རྣམས། རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱི་ཡོལ་ལ་ཚད་མ་གཞན་མི་འདྲུག་པས་ཚད་
མ་མ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་ཅིང་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ནས། ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པར་
རང་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་བྱུང་བ་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་དོ།

འོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བའི་དོན། རང་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པའམ་
རང་ཉིད་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས།
སྐྱེས་སོ་ཞེས། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་སྐྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཚད་མའི་དུས་
ན་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མ་སྐྱེས་ན། ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱིས་ཚད་མ་སྐྱེད་མི་ལུས་པར་ཐལ།
བྱེད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བའི་དོན། ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་
ཡིན་པར་རང་ཉིད་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འོ་ན་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ན་
ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་གྱིས་ངེས་དགོས་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་
ཡིན་པར་རང་ཉིད་གྱིས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་
རྣམ་དབྱེ་ལ་མྱོངས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་
གྱིས་ངེས་དགོས། ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ན་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་གྱིས་ངེས་
དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱམས་པ་
དོན་མེད་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་མྱོངས་པ་སྒྲོག་བྱེད་ཡིན་ན། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་
གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མྱོངས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་
རྣམས་ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་སྒྲུབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ།

འདོད་ན། རིག་བྱེད་པས་ཀྱང་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མའི་
མཆོན་ཉིད་དུ་འཛོག་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པའི་རིག་

བྱེད་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གློན་དེ་སྤང་བར་
 འདོད་ནས་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རིག་བྱེད་ཚད་
 མ་དང་དེའི་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་གཞན་མི་འཇུག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚད་
 མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པར་རང་ཁོ་ན་ལས་ངས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་
 ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཁ་ཅིག་ཚད་མ་ལ་རང་ལས་ངས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་གཞན་ལས་ངས་ཀྱི་ཚད་མ་
 གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ལས་ངས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་
 ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངས་པ་འདྲན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་
 ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྒྱུ་རིང་པོའི་དམར་པོ་འཛིན་པའི་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ལས་ངས་ཀྱི་
 ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངས་པ་འདྲན་པའི་ཚད་
 མ་དེ་རང་ལས་ངས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངས་པ་འདྲན་མི་རྒྱས་པའི་
 ཚད་མ་དེ་གཞན་ལས་ངས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་
 རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངས་པ་འདྲན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་
 གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས་རང་ཉིད་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངས་
 པ་འདྲན་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། ཚད་མ་ཡིན་
 ན་རང་ཉིད་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངས་པ་འདྲན་རྒྱས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ལས་

རང་གི་དོ་བོ་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཉེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་
 དེ། དོན་གྱི་དུང་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་ཉིད་ལ་རང་སྟོབས་
 གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་བྱོད་རང་ཡུལ་དུ་མི་གྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་པོའི་
 སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལས་རང་གི་དོ་བོ་རྟོགས།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་མངོན་སུམ་རང་གི་དོ་
 བོ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་དོ་བོ་
 རྟོགས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ན་རེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་ཡིན་པས་བྱུང་། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་པ་རང་ལས་ངེས་དང་།
 དེ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མངོན་སུམ་རྟོག་པར་འདོད་པའི་སྒྲུས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 རང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 སུན་འབྲིན་ནོ། ཉེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱུང་བ་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་རང་
 སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། ལོ་རྒྱུ་
 བ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་

བོའི་བཞེད་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདེ་ལ་མ་བྱང་བའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་
 ལ་རང་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རང་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་
 གི་གཞལ་བྱ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་ནུས་པས་
 རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། བདེ་ལ་མ་བྱང་བའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་
 ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུད་འཕེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དུ་ལྟན་
 གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རང་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་
 མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་རང་
 སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རྗེས་དབག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་འཕེན་པ་རྗེས་དབག་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དང་པོ་བ་དང་ཡིད་མ་གཏད། །འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་གཞན་ལས་
 ངེས། །ཞེས་པའི་དགོངས་པར་བྱས་ནས། མངོན་སུམ་དང་པོ་བ་དང་། ཡིད་མ་
 གཏད་པ་དང་། འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། དང་པོ་བ་
 རི་བྱས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་མ་
 གཏད་ནི་ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་འཛིན་ཉན་
 ཤེས་ལྟ་བུའོ། །འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་ནི་སྐྱེག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བྱེད་
 གྱི་སྐྱེག་རྒྱ་མཐོང་བའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར། ཡིད་གཟུགས་མཛེས་
 ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ནུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེག་རྒྱ་ལ་
 རྒྱར་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བྱེད་གྱི་སྐྱེག་རྒྱ་མཐོང་བའི་དབང་པོའི་མངོན་

སུམ་ཚེས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་འགོག་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདྲེགས་དངོས་སུ་སྒྲེ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཁ་ཅིག་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རོན་
 རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་དང་། རྗེས་སུ་དབག་བ་རང་ལས་ངེས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་ཡིན་
 པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མ་གང་ཞིག་
 རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་པ། དེ་སྐད་དུ་འང་ཆོས་མཚོག་གིས་མངོན་སུམ་
 གོམས་པ་ཅན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བར་བྱུང་བོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མ་གང་
 ཞིག་རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་
 ལ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པ། དེ་སྐད་དུ་འང་ཆོས་མཚོག་གིས།
 གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། འིང་འུ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ནི་གཞན་ལས་ངེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་
 ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་བ་རང་ལས་ངེས་འིང་བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་
 པ་དང་། སྤྱི་རང་ལས་ངེས་འིང་བྱུང་བར་གཞན་ལས་ངེས་པར་གཉིས། དང་པོ་ནི་དོན་

ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྒྱང་རིང་བོའི་དམར་བོ་མཐོང་བའི་
མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་དམར་བོར་སྤང་བ་ལ་ངེས་པར་རང་སྟོབས་གྱིས་བྱངས་
ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འདི་མེ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་སྟུང་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་
ན་ཕྱིས་དོན་བྱེད་སྤང་བེ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤར་གྱི་དམར་བོ་མེ་ཡིན་པ་དེ་མེད་ན་མངོན་
སུམ་དེ་མི་འགྱུར་བར་ངེས་པ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངེས་ཤེས་སྤར་བྱངས་
ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཐེ་ཚོམ་སྟེད་པ་ཡིན་གྱི། ཐེ་ཚོམ་དངོས་སུ་སྟེ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་དེ།
སྟོ་འདོགས་གྱིས་ཚད་མའི་བྱ་བ་འགོག་པ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་ཚད་མའི་བྱ་བ་
འགོག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ། སྤར་གྱི་མངོན་སུམ་དེ་དམར་བོ་མེ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
ནམ་མིན། མིན་ན། དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་གྱིས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཡིན་
ན། ཕྱིས་དམར་བོ་མེ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དེ་བཅད་ཤེས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན།
བཅད་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤར་གྱི་མངོན་སུམ་དེ་དམར་བོ་མེ་ཡིན་པ་ལ། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་
བྱེད་ཡིན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོན་དམར་བོ་མེ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
འདོད་ན། དེ་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དམར་བོ་ལ་ཡང་
གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན། དམར་བོ་མེ་ཡིན་པ་ལ་འང་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་
ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་དེ་འབྱུང་བའི་
ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཚད་མ་མ་ཡིན། སྤྱི་
རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་
རྟག་པ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་ཚད་མ་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བྱུང་བར་གཞན་ལས་ངེས་པ་ནི་དོན་ལ་ཅན་
དན་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་ཅན་དན་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོས་ཟ་བའི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཡལ་ག་ལོ་
འདབ་དང་ལྷན་པ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ།།

རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། གོམས་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་
དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་ལས་ངེས་ཡིན་ལ། དོན་བྱེད་སྤྲང་གི་
མངོན་སུམ་དང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་རང་ལས་ངེས་དང་གཞན་ལས་ངེས་ཅི་རིགས་
སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྲང་དབང་ཤེས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། སྤྲང་
དབང་ཤེས་དེ་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས། མི་བསྐྱུ་བ་དང་ཚད་མ་ཡིན་པར་གང་གིས་
རྟོགས་ཤེ་ན། སྤྲང་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བྱུ་བ་མི་
དགོས་ཏེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་སྤྲོན་པོ་
ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་
ཚད་མ་ལས་རང་ཉིད་སྤྲོན་པོ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྲ་
སྤྲང་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྲོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། སྤྲང་དབང་
ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེའང་རྟོགས་པར་ཐལ། སྤྲང་དབང་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེའང་
བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲང་དབང་ཤེས་སྐྱུ་བ་པའི་སྤྲོ་ནས་བཟུང་བ་གང་ཞིག་སྤྲང་
དབང་ཤེས་དང་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བྱུ་བ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲང་
དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྲོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་
འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས། དེས་སྤྲང་དབང་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པའང་བཟུང་མོད་ཀྱི་དེ་
ཅིས་གྱིས་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཟུང་བ་ལ་ཡང་ངེས་པ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་

རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་ཆོས་ཅན། སྡོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དང་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པ་
གཉིས་ལ། དེས་པ་འདྲེན་མི་འདྲེན་གྱི་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་
ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། མ་བྱུང་སྟེ། མཐོང་བ་ལ་མཚུངས་ཀྱང་དོན་དུ་གཉེར་
བ་དང་གོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཆང་ན་དེས་པ་འདྲེན་པ་ཡིན་གྱི། མཐུན་
རྐྱེན་མཚང་ན་དེས་པ་མི་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྡོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
ཆ་བཟུང་ཡང་མ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེས་ཤེས་འདྲེན་པར་མི་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འདྲ་ལྟ་དབང་སྒྲོས། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དམིགས་པ་ན་ཆད་མ་ཉིད་
བཟུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་མ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་
སྤྲེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་
ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། རྗེས་དབག་ཡིན་ན་
རྗེས་དབག་ཆད་མ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཆད་མ་
ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། མི་མཚུངས་ཏེ། ཆོས་དེ་ལ་རྗེས་དབག་ཡིན་ན་དེ་ལ་
དེས་པ་གསུང་དུ་འདྲེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས། ཆོས་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཆོས་
དེ་ལ་དེས་པ་གསུང་དུ་འདྲེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། གངས་དེས་དང་། ཐུབ་སོ་སོའི་
དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོགས་དགོད། ཚུལ་བསྐྱུལ། གངས་དེས་ཀྱི་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། རྗེས་དབག་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་

ངེས་ཏེ། ཚད་མ་འགྲུལ་གྱི་གཞུང་གི་ལ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་སུ་
གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱུང་བ་བསྐྱབ་པའོ།
དང་པོ་ལ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རྒྱ་མཐག་པོའི་
དགོངས་པར་བསམས་ནས། གཞུང་གི་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། གཞུང་གི་ལ་
རང་འཛིན་ཤེས་པ་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཅུས་མི་ཅུས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཚན་
གིས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དངོས་སུ་སྤྱོད་མི་ཅུས་པ་ཡིན་གྱི་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱོད་མི་
ཅུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་མི་ཅུས་པ་ཚད་མ་འགྲུལ་གྱི་རང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ།
ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་
མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས་ལྟ་བུ་
འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞུང་གི་ལ་རང་མཚན་དུ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་ཡིན་
ན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞུང་གི་ལ་རང་མཚན་པ་ཡོད་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་
ན། ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་བུམ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལ་
འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དགག་གཞི་བུམ་པས་དག་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ནམ། དགག་ཚོས་བུམ་པ་དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་
ཡིན་ནམ། རྗེས་དཔག་དེའི་གཟུང་ནས་དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་བུམ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཚོས་ཅན།
དེ་ལྟ་བུའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཁོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོད་ཚད་མ་གང་ཞིག་

སྤྱོད་དེ་ལྷ་བྱའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྷར་ན། སྤྱོད་པ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་ནམ་དེའང་སྤྱོད་པ་འཛིན་རྟོག་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་མེད་པའི་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག་གཞུང་གི་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། གཞུང་གི་ལ་འདྲ་བ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་མི་འདྲ་བ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེའང་མི་འཐད་དེ། ལྷོག་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་ཅུ་གྱིས་སྤྱི་མཚན་དུ་སྒྲུབ་མི་རུས་རང་གི་འགལ་སྒྲིབ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་མི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཚོས་འདྲ། གཞུང་གི་ལ་ཚོས་གཞན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་སྤྱི་ཚོས་ཅན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་གཞན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་གཞུང་གི་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། གཞུང་གི་ལ་སྤྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་སྤྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་མཚན་ཡང་སྤྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན། རང་མཚན་སྤྱི་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་ཁས་སྒྲུངས་སྤྱི་འགལ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་མཚན་སྤྱི་བཟོད་བྱ་

མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་རང་མཚན་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེས་རང་མཚན་བཟོད་པའི་བྱིར་
 ཏེ། ངའི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ངའི་མ་ཞེས་པ་དེས་བྱ་སྐྱེད་པའི་རྩལ་
 ལྡན་དེ་བཟོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་
 བྱིར་ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ། བུམ་པ་དེའང་སྒྲའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 སྒྲའི་དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲས་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་
 བྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བཟོད་པ་གང་ཞིག་དེས་འབྱུགས་ལ་མ་བཟོད་པའི་བྱིར་
 རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྒྱི་གཉིས་སུ་བྲངས་ངེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཉོག་
 པའི་ཡུལ་དང་ཉོག་མེད་ཤེས་པའི་ཡུལ་གཉིས་སུ་བྲངས་ངེས་པའི་བྱིར་ཟེར་རོ། འོ་ན་
 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྱི་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། བུམ་
 འཛིན་ཉོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲང་བ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོག་མེད་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བུམ་འཛིན་ཉོག་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་སྒྲ་མ་གཉིས་ཁས་སྒྲངས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྒྱི་གཉིས་སུ་བྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་དོན་བྱེད་
 རྩལ་པ་དང་མི་རྩལ་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། རང་སྒྲང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་སྒྲོ་ངོར་ཆོས་གཞན་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པར་སྒྲང་བ་དང་མི་སྒྲང་བའི་ཆོས་གཉིས་སུ་
 བྲངས་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། རང་སྒྲང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ལ་ཇི་སྒྲང་སྒྲང་བ་ལྟར་སྒྲའི་
 ཡུལ་ཡིན་པ་དང་མིན་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། ཉོག་པའི་སྒྲང་ཡུལ་
 དང་ཉོག་མེད་ཤེས་པའི་སྒྲང་ཡུལ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར། དེ་དག་ནི། དོན་བྱེད་རྩལ་
 དང་མི་རྩལ་བྱིར། འབྲ་དང་མི་འབྲ་ཉིད་བྱིར་དང་། །སྒྲ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་བྱིར།

རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། གློ་ནི་ཡོད་དང་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན།
རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་སྟངས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟངས་བ་ལྟར་སྟེན་
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་གཟུགས་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་
ཏེ། སྐབས་འདིར་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་
ན་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་
པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་གཟུང་
འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་དེ། དེ་
ལ་སྟར་བཤད་དངོས་པོ་བཞིན་ཞེས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་
ཤེས་པའི་སྟངས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
མདོན་སུམ་གྱི་སྟངས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གསལ་བར་སྟངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་གི་རྒྱུན་གོམས་པ་ལས་
གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྟངས་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
གསལ་བར་སྟངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། གང་གང་ཤིན་ཏུ་གོམས་གྱུར་པ། གློ་མ་བ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པ་ན། དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་

ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མ་གྲུབ་ན།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱན་གོམས་པ་ལས་གོམས་བྱའི་
 རོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱན་གོམས་པ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་
 དཔེན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲུམས་བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་རོན་ཙམ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་མ་འདྲེས་པའི་
 རོན་ནི་རང་མཚན་ཡིན་ལ། ཙམ་སྒྲུས་ལྷག་མ་འགོག་ཅིང་། རང་མཚན་འདིར་མདོ་སྡེ་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པས་རོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གང་
 ཟག་གི་བདག་གི་དཔེན་པའི་འདུ་བྱེད་དངོས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ལྷགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་
 རྩོགས་དངོས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། ས་རྩོགས་དེའི་སྡེང་གི་བུམ་པ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་
 ལྷགས་ལ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན། མེད་ལ་དབང་སྤྲེས་སྒྲོ་མིན་ཏེ། རོན་གྱི་
 སྟོབས་ལས་སྤྲེས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་
 ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱི་མཚན་དང་དངོས་མེད་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་
 བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་རྟགས་ཁས་སྤངས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་དག་

གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེད་སྒྲུ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་སུ། རྣམ་དག་གི་
 དམིགས་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཀུན་ལས་
 བདུས་སུ་གསུངས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་
 སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན། དོན་སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པའི་
 བྱིར་ཞེན། རྟོག་པ་ལ་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། དོན་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་
 རུང་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོག་པ་ལ་ཤེས་བྱར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་སྤྱི་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དེ་
 མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལས་གཞན་
 པའི་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། སྤྱི་དོན་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་དེ།
 གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ན། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་
 ངེས་པས་བྱེད་སྒྲུ། རང་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྤྱི་མཚན་གྱི་
 ཡུལ་ཅན་ནི་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་འང་རྒྱལ་དབང་སྒྲོས། རང་
 མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་དང་། སྤྱི་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་ལོ་

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་རང་མཚན་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་མཚན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚད་མའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བུ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
ན། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པས་བྱུང་སྟེ། རང་མཚན་སྤང་ཡུལ་
དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། སྤྱི་མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་
ནས་རྒྱལ་དབང་སྟོས། རང་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་དང་སྤྱི་མཚན་གྱི་
ཡུལ་ཅན་རྗེས་དཔག་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། བྱོད་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་
སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་གང་ཞིག་སྤྱི་མཚན་སྤང་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་ཚད་
མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་ཟེར་ན། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། རང་ཡུལ་
གསལ་བར་སྤང་བའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་མི་
གསལ་བར་སྤང་བའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། རྟགས་བྱི་མ་མ་གྲུབ་
ན། ཚོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་མི་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཚོས་ཅན། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡོད་
དེ། རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི། དོན་གསལ་སྤང་བ་ཅན་མ་ཡིན། ཞེས་དང་།
གཉིད་ལོག་བཅས་སད་པ་ན། གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་སྟོག་དང་། དེ་ནི་རྟོག་མེད་

གཉིས་ཀར་ཡང་། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
 པའི་དོན་མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་ཚད་མ་མེད་པའོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་དོན་སྟོང་ར་གྲུབ་ན།
 མངོན་རྗེས་ལ་དགག་ཕྱོགས་དང་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་སྟོང་ར་ཁེགས་
 དགོས་པ་གང་ཞིག་མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་སྟོང་ར་གྲུབ་
 གང་། སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་སྟོང་ར་ཁེགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་རྒྱུད་འཕེན་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
 དོན་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱིས་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་རྗེས་གཞན་མེད་པར་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་དེ།
 ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་
 ནམ་མིན། ཡིན་ན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། མངོན་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཆོས་ཅན།
 ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་འང་མ་ཡིན། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་འང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྒྱབ་ཁས། འདོད་ན། ཚད་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཚད་

མ་དེ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེའང་ཚད་མ་མ་ཡིན། རྗེས་དཔག་
 ཚད་མ་དེའང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་ལ་
 མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་ཏེ། ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་མངོན་རྗེས་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚད་མའི་ཁྱད་པར་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་
 ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ཚད་མའི་ཁྱད་པར་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་
 ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སྤྱིའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཞིང་
 མངོན་རྗེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་གསལ་ཁས་སྤངས། གཞན་ཡང་ཚད་
 མའི་གངས་ངེས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དབྱེ་གཞི་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་ན་ཚད་མ་མངོན་
 རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་། དབྱེ་གཞི་མེད་ན་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས་སྤངས་སོ།

རང་ལུགས་ལ། ཚད་མའི་གངས་ངེས་བསྐྱབ་པ་ལ། སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུང་
 གསུམ་སེལ་བ་དང་། དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 མི། མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་མེད་དེ། སྡོ་སྤྲང་དབང་
 ཤེས་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་གཞལ་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་ཚད་
 མ་མ་ཡིན་པར་བྲགས་ལ་རྟོགས་ནུས། སྤྱི་རྟག་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་
 རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་གཞལ་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 བར་བྲགས་ལ་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྡོ་སྤྲང་དབང་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཚད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཡིན་
 དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་དང་། སྤྱི་རྟག་བར་རྟོགས་

པའི་ཇེས་དབག་ཚུལ་ཅན། ཇེས་དབག་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཡིན་
 དུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཚད་མ་
 ལ་མངོན་ཇེས་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཟེར། འོ་ན་མངོན་ཇེས་གཉིས་ཀ་ཚུལ་ཅན། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 ཚད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་ཇེས་དབག་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་
 ཁས། རང་ལུགས་ནི། སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཚུལ་ཅན། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱོད་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱོད་ཡིན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་ཇེས་དབག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཇེས་དབག་ཚུལ་ཅན། ཇེས་
 དབག་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱོད་ཡིན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཡིན་
 དུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཚད་མ་ལ་
 མངོན་ཇེས་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚད་མ་མངོན་ཇེས་གཉིས་ཀྱིས་བར་ན་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་
 ཁེགས་པ་དང་དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་ཁེགས་པ་དེ་ཚད་མ་མངོན་ཇེས་གཉིས་སུ་
 གངས་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྒྲེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། ཇེས་དབག་ཚད་
 མ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མངོན་སུམ་གྱི་དོ་བོ་དང་། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། ལོག་ཕྱོགས་མངོན་སུམ་
 ལྟར་སྒྲུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་
 བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་བྲལ་

མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་
 ལ་ངེས་ཤེས་འདྲན་དགོས་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོག་བྲལ་མ་
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། གསལ་དུ་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་
 པ་གང་ཞིག་ རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ལ་རིགས་མི་མཐུན་
 སེལ་བ་དང་། ལོག་རྟོག་སེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསལ་དུ་
 མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་གཞིར་བྱས་ལ། རྟོག་བྲལ་དང་མ་འབྲུལ་བ་གང་རུང་རེ་རེས་ཀྱང་
 མངོན་སུམ་ཚད་མའི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་རྒྱས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་རིགས་མི་
 མཐུན་ལ་ཚད་མིན་དང་རྗེས་དབག་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངས་ལ། ཚད་མིན་ནི་གསལ་དུ་
 མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་སེལ་རྒྱས་ཤིང་། རྗེས་དབག་ཚད་མ་ནི་རྟོག་བྲལ་དང་མ་འབྲུལ་
 བ་གང་རུང་རེ་རེས་ཀྱང་སེལ་རྒྱས་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་དབག་ཚད་མ་དེ་རྟོག་བྲལ་དང་
 མ་འབྲུལ་བ་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་དབག་ཚད་མ་དེ་ཆོས་ཅན། མ་
 འབྲུལ་བར་ཐལ། འདུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འདུག་ཡུལ་ལ་ཚད་
 མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་བར་ཐལ། དེ་
 མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ལ་སྤྱང་བ་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་
 སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་དུ་རྟོག་
 བྲལ་དང་མ་འབྲུལ་གཉིས་ཀ་སྟོས་པ་ལ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་རེ་
 རེས་ཀྱང་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྟོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་
 རེ་རེས་ཀྱང་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་རྒྱས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་སྟོས་པ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟླ་བ་གཉིས་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའང་རྟོག་བྲལ་ཡིན་

པས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་
འབྲུལ་བ་སྒྲོས་ལ། རིགས་པ་ཅན་བ་སོགས་མངོན་སུམ་རྟོག་པར་འདོད་པའི་ལོག་
རྟོག་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྟོག་བྲལ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
ལ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། རྟོག་བྲལ་དང་མ་འབྲུལ་བ་གཉིས་ཀ་
སྒྲོས་བ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་སྒྲུན་མེད་དེ། རྟོག་བྲལ་དང་
མ་འབྲུལ་བ་གང་རུང་རེ་རེས་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་སྒྲོས་པས་
ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བྲལ་དགོས་ན་བྲལ་བ་རྟོག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྒྲ་དོན་
འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སྒྲ་དོན་འབྲེས་
པར་འཛིན་པའི་ཚད་གང་། རུང་བ་སྒྲོས་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་དེའི་སྒྲ་སྒྱིད་དང་དོན་སྒྱི་
གཉིས་ཀ་རྟོག་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་རྩས་བ་དེའི་ཆོ། སྒྲ་དོན་འབྲེས་པ་འཛིན་བ་ཞེས་
བྱ་ལ། བན་ལ་མ་བྱང་བའི་བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པས་སྒྲ་སྒྱིད་དང་དོན་སྒྱི་གང་རུང་ཡུལ་
དུ་བྱེད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ཆོགས་བ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པས། སྒྲ་དོན་འབྲེས་རུང་འཛིན་པ་ཡིན་
ཀྱི་སྒྲ་དོན་འབྲེས་པར་འཛིན་པ་ནི་མིན་ནོ།

དེས་ན་འབྲེས་རུང་འཛིན་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བན་ལ་མ་བྱང་
པའི་བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀྱང་བན་ལ་བྱང་བའི་རྟོག་པ་
ཡིན་ན་སྒྲ་སྒྱིད་དང་དོན་སྒྱི་གཉིས་ཀ་སྒྲ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་མ་བྲལ་སྟེ། བདག་མེད་ལ་
སྤོང་བ་ཐོན་པའི་སྒྲེས་བྲས་སྒྲ་སྒྱི་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྱི་སྒྲ་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་རྟོག་པ་

ཡིན་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྟུར་བ་ཡི། རྟོག་བ་དང་བྲལ་
 མངོན་སུམ་སོ། །ཞེས་མིང་སྟུར་རྟོག་བ་དང་རིགས་སོགས་ཇུས་ལ་སྟུར་ནས་འཛིན་
 བའི་རྟོག་བ་ཙམ་ཞིག་སྟོས་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་མིང་སྟུར་རྟོག་བ་དང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིགས་
 སོགས་ཇུས་ལ་སྟུར་ནས་འཛིན་བའི་རྟོག་བ་སྟོས་བཤམ། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་གཞན་
 ལུགས་དགག་བའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་བས། སྒྲ་ཡི་རྗེས་འཇུག་མ་
 གཏོགས་བའི། ཤེས་དེ་འཛིན་རྟེན་ན་ཡོད་མིན། ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་དང་ནི། །
 ལྡན་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་མིང་སྟུར་རྟོག་བར་འདོད་
 ཅིང་། རིགས་བ་ཙན་བས་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་རིགས་སོགས་ཇུས་ལ་སྟུར་ནས་
 འཛིན་བའི་རྟོག་བར་འདོད་བས་དེ་དགག་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོས་བའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་རྟོག་བ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་རྟོག་བའི་རང་ལྡོག་དང་བྲལ་
 བའོ་ཟེར། འོ་ན་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་ཆོས་ཅན། རྟོག་བྲལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟོག་བའི་རང་ལྡོག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་བའི་
 ཇུས་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱེད་བཤང་མི་འཐད་དེ། རྟོག་སྟོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན།
 རྟོག་བ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བའི་རྗེས་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྟོག་བ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། སྒྲ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་
 བའི་རྟོག་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་བརྟན་བ་ནི་རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་ཡིན་མོ། །འོ་ན་མ་
 འབྲལ་བའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འབྲལ་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 སྒྲ་ཡུལ་ལ་མ་འབྲལ་བའོ། །འབྲལ་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། འབྲལ་རྒྱ་རྟེན་ལ་ཡོད་བ་

ནི། མིག་རབ་རིབ་གྱིས་དགྲགས་པ་ལས་རྒྱ་གཉིས་གསལ་བར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་
ལྟ་བུའོ། །འབྲུལ་རྒྱ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ནི། མགལ་མེ་སྤྱར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལས་འཁོར་ལོར་
སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གནས་ལ་ཡོད་པ་ནི། བྱར་ཞུགས་པ་ལས་སྡོན་ཤིང་འགྲོ་
བར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །འབྲུལ་རྒྱ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ལ་ཡོད་པ་ནི། ཞེ་སྤང་
གིས་ཡིད་དགྲགས་པ་ལས་ས་གཞི་དམར་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་
འདིར་བསྟན་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི། མདོ་སྡེ་བ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་ནམ།
མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་
ལུགས་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲུལ་བའི་དོན་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅམ་བས་ཀྱང་མངོན་
སུམ་མི་བསྐྱུ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟེ། ཡང་ཁ་ཅིག་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་འབྲུལ་བའི་
དོན་འབྲུལ་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅམ་བས་ཀྱང་
མངོན་སུམ་རྣམས་འབྲུལ་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་མ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
ཟེར། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། འདིར་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ།
དོན་གྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡང་དག་སྟེ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སེམས་ཅམ་
བས་དབང་མངོན་རྣམས་གཟུང་དོན་ལས་སྟེ་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་སྡེ་
བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་སྡེ་བ་དུན་གྱི་གཞུང་གང་དུ་ཡང་སེམས་ཅམ་བའི་ལུགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་
གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། སེམས་ཅམ་
བའི་ལུགས་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དེ།
མངོན་སུམ་ཡིན་པར་རྣམ་ངེས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟོག་མེད་

འབྲུལ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག། རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་
 བ་དོན་གཞན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་པ་ལ་འབྲུལ་བ་
 ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག། ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག། རྟུག་ལ་འབྲུལ་བ་
 ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟུང་སེར་འཛིན་གྱི་དབང་ཤེས་
 དེ་རྟུང་གི་ཁ་དོག་ལ་འབྲུལ་ཡང་དབྱིབས་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 ཚེས་ཅན། རྟུང་གི་དབྱིབས་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དངོས་རྟོགས་ཚད་མ་
 ཡང་མ་ཡིན། རྟུགས་རྟོགས་ཚད་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟུགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 བྱོད་ལ་རྟུང་གི་དཀར་པོ་སྒྲུབ་བར་ཐལ། རྟུང་གི་དཀར་པོ་དང་རྟུང་གི་དབྱིབས་གཉིས་
 གྲུབ་བདེ་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། བྱོད་རྟུང་གི་དབྱིབས་དངོས་སུ་རྟོགས་བའི་
 སྒྲུབ་འབྲུག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟུགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་ལ་རྟུང་སེར་
 པོར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟུགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་དངོས་རྟོགས་ཚད་མར་
 སོང་བའི་ཡུལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག། ལྷོན་ཤིང་འགྲོར་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་དེ་
 ལྷོན་ཤིང་སྒྲོད་པ་ལ་འབྲུལ་ཡང་ལྷོན་ཤིང་སྒྲོད་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཟེར་བའང་མི་
 འཐད་དེ། དངོས་རྟོགས་ཚད་མ་དང་ལྟགས་རྟོགས་ཚད་མ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། མཐའ་དབྱུད་བའོ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཁང་ལྷགས་གྱི་ནོར་བུའི་འོད་སློག་གསེབ་དུ་ཤར་བའི་ཆོ། སློག་གསེབ་གྱི་ནོར་བུའི་འོད་
 འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དེ་ནོར་བུ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ནོར་བུ་ཐོབ་རུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། དེ་ཚེས་ཅན། ནོར་བུ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ནོར་བུ་བཅད་སར་མ་ཐོབ། ཐོབ་སར་
 མ་བཅད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྒྲུབ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

རྒྱུན་གྱི་ལུགས་དགག་ ལྷ་ལྷུག་གི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུན་མཁན་
 པོ། རྣམ་གྲུ་སྒྲོན་མའི་འོད་དགལ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་གྲུ་འོད་ལ་
 རྣམ་གྲུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་བཞེད་དེ། དེ་ཕྱིར་རྣམ་གྲུ་འོད་ལ་ནི། །
 རྣམ་གྲུ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ། །དེ་ཉིད་དུ་ན་མངོན་སུམ་མཁུ། །ཡང་ན་རྗེས་དབག་
 ཉིད་དུ་ངེས། ཞེས་གསུངས་ལ། མངོན་སུམ་མཁུ་ཞེས་པ་རྒྱུན་རང་གི་འདོད་པ་དང་།
 རྗེས་དབག་ཉིད་དུ་ངེས་ཞེས་པ་ལྷུག་སྒྲོའི་འདོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡ་མ་ངེས་མངོན་
 སུམ་མཁུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་འདོད་པའོ། །ཡང་ན་རྗེས་དབག་ཉིད་དུ་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ལྷུག་སྒྲོའི་འདོད་པའོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཅན་གྱིས། དེ་ཉིད་དུ་ན་མངོན་སུམ་
 མཁུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལུགས་སོ། །ཡང་ན་རྗེས་དབག་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུག་
 སྒྲོའི་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་གྲུ་འོད་ལ་རྣམ་གྲུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མངོན་
 སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། མི་
 བསྐྱུ་བ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མར་འགྱུར་གྱི་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དགོས་ན་རྗེས་དབག་ཀྱང་
 ཚད་མར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ཚད་མ་ཡང་ཡིན་ན་
 རྗེས་དབག་དང་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རང་ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་
 དོ། །འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ན་བྱུང་བར་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། རྒྱུ་
 དབང་གིས་རང་ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་དུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟོག་པ་དང་རྟོག་
 མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་ནོ། །མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་འབྲུལ་པའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་ན། རྣམ་གྲུ་རང་མཚན་པ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཡང་མ་འབྲུལ་
 པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གསུམ་ཀྱི། འདིར་བསྟན་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནོར་འོད་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡང་མངོན་
 སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན། སྒོ་གསལ་ན་ནོར་བུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡང་མངོན་སུམ་
 ཚད་མ་མ་ཡིན། ནོར་བུའི་འོད་མཐོང་པའི་དབང་ཤེས་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་ལོག་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནོར་བུའི་འོད་ནོར་བུ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་
 པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྒོ་འདོགས་དངོས་སུ་སྒྱུད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནོར་བུའི་འོད་ནོར་
 བུར་འཛིན་པའི་སྒོ་དངོས་སུ་སྒྱུད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་
 བཟོད་པ་དང་། དེ་དག་དག་གསུམ་ཀྱི། འདྲ་པོ་ནི། གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཞེད།
 ཅེས་ཀྱིས་དབག་འབྲུལ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་བ་གཉིས་སྒྲིབ་གི་དབང་ཤེས་བཞིན། དེ་ལྟར་
 ཐལ་པ་ལས། མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 མངོན་སུམ་བཞིན། ཞེས་དྲུགས་པ་བཀོད་ནས། འདི་ལ་ལྟ་དབང་སྒོས། ལྟོག་པའི་
 སྒྱུར་བ་དང་པོ་ལ། ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུའི་སྒོས་མ་ངེས་སོ་ཞེས་ནོར་བུའི་འོད་ལ་
 ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཚད་མར་བཞེད་ལ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཤུག་སྒོས་ཀྱང་།
 འདིར་བསྟན་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་མི་བསྟུ་བ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྒོ་དེ་མངོན་ཀྱིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་སྒྲིབ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་
 གང་ཞིག་ མངོན་ཀྱིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་མིན་ཏེ། འབྲུལ་ཤེས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་བྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། མངོན་རྗེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་བྱུང་བོ་གསུམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གཞན་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མར་ནོར་འོད་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་བྱུང་འཛིན་པའི་སྒོ་སྐྱེ་ཞིང་། ནོར་བྱུང་འོད་དེ་ནོར་བྱུང་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་འབྲས་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་ནོར་བྱུང་འོད་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དེ་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ནོར་བྱུང་འོད་ནོར་བྱུང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་དེ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོ་དེས་རྟགས་ནོར་བྱུང་འོད་དེ་ཉིད་ནོར་བྱུང་ཞེན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དུ་བའི་རྟགས་ལས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་བརྩུང་གི་དུ་བ་མེར་མ་བརྩུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས། སྐྱོན་མེད་དེ། ནོར་བྱུང་འོད་ནོར་བྱུང་བརྩུང་བས་འབྲུལ་བ་ལྷག་པོ་ཡོད་པ་ཅུམ་ཡིན་གྱི། དེ་ཅུམ་གྱིས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ནོར་བྱུང་ཅུམ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་དེ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནོར་བྱུང་འོད་དང་ནོར་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ཚེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དྲན་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྐྱོན་མེད་དེ། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་དྲན་པ་མེད་པར་ཡང་དུ་བ་སྒོ་བྱུང་དུ་མཐོང་བའི་རྟགས་ལས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་དོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་གཏན་ཚིགས་དགག་ ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དགག་
 དཔེར་མི་རུང་བས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་རྟེན་
 གཏན་ཚིགས་ལས་སྐྱེད་གོས་པས། རྟོན་བུའི་འོད་རྟོན་བྱར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ནམ། རྟོན་བུའི་འོད་དེ་རྟོན་བྱ་ཅན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནམ།
 རྟོན་བུའི་འོད་དེ་སྒོ་གསེབ་ན་རྟོན་བྱ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་ཁང་ལུགས་ན་རྟོན་བྱ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནམ། སྒོ་གསེབ་
 གྱི་རྟོན་བུའི་འོད་དེ་སྒོ་གསེབ་ན་རྟོན་བྱ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནམ།
 རྟོན་བུའི་འོད་དང་རྟོན་བྱ་གང་རུང་གཞི་དེར་རྟོན་བྱ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རྟོན་བུའི་འོད་རྟོན་བྱར་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྟོན་བུའི་འོད་རྟོན་བྱ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། རྟོན་བུའི་འོད་
 ཡོད་པར་ངས་ནས་སྐྱིར་རྟོན་བྱ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་
 འཐད་དེ། བྱབ་པ་ཡང་མ་ངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་བྱབ་པ་མ་
 ངས་ཡིད་། སྒྲོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་མི་འཐད་དེ། སྒོ་གསེབ་ནས་རྟོན་བྱ་
 ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་མི་འཐད་དེ། རྟོན་བུའི་འོད་རྟགས་སུ་འགོད་ན་
 རྟགས་ཚོས་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྟོན་བུའི་འོད་རྟགས་སུ་འགོད་ན་སྒྲོགས་ཚོས་
 མ་གྲུབ་པ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་དེར་རྟོན་བུའི་འོད་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྟོན་བུའི་འོད་མཐོང་པའི་མངོན་སུམ་དེ་གཞི་དེར་རྟོན་བུའི་འོད་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན། དེ་
 ལས་གཞན་གཞི་དེར་རྟོན་བུའི་འོད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། རྟོན་བུའི་འོད་མཐོང་པའི་མངོན་སུམ་དེ། སྒོ་འདོགས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་

བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ཐུང་འོད་རྣམ་ཐུང་འཛིན་བའི་སྒོ་དངོས་སུ་སྒྱུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་རྣམ་ཐུང་འོད་ལ་རྣམ་ཐུང་འཛིན་བའི་སྒོ་དེ་རྣམ་ཐུང་ལ་ཚད་མ་མིན་ཏེ། སྒོ་གསལ་གྱི་རྣམ་ཐུང་ལ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན། ཁང་ལུགས་གྱི་རྣམ་ཐུང་ལ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན། རྣམ་ཐུང་ཚུལ་ལ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒོ་གསལ་ཏུ་རྣམ་ཐུང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁང་ལུགས་སུ་རྣམ་ཐུང་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་དུས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་རྣམ་ཐུང་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་བསྟན་རྣམ་ཐུང་འོད་ལ་རྣམ་ཐུང་འཛིན་བའི་སྒོ་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཐུང་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཐུང་བཟུང་སར་མ་ཐོབ། ཐོབ་སར་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་དེ་རྣམ་ཐུང་གསལ་གང་ཞིག་སྐབས་འདིར་དགག་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་རྣམ་ཐུང་གསལ་མཐས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། འདིར་བསྟན་རྣམ་ཐུང་འོད་ལ་རྣམ་ཐུང་འཛིན་བའི་སྒོ་ནི། ཁང་ལུགས་ན་རྣམ་ཐུང་ཡོད་པའི་འོད་སྒོ་གསལ་ཏུ་མ་ཐོབ་པ་ལས་སྒོ་གསལ་ཏུ་རྣམ་ཐུང་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམ་ཐུང་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་དབུ་བཞེད་པ་མིན་གྱི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཡང་མི་བསྒྱུ་བའི་དབུ་བཞེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་ཐུང་གསལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་དབུ་བཞེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་སྐབས་སུ། ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་ཐུང་བར་བཞག་ ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན་རྣམ་ཐུང་གསལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་དབུ་བཞེད་པ་ཡོད་པར་ཟེམས། དཔེ་སྐབས་སུ།

ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། གསུམ་པ་ནི། སྡོ་སྤང་
 དབང་ཤེས་ཚེས་ཅན། སྡོན་པོ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོན་པོའི་སྤྲད་ཅིག་མ་
 བཟུང་ཡང་། དེ་མ་ཐོབ་པར་སྡོན་པོ་ཅམ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཞེན་མི་མཆུངས་ཏེ། འདིར་
 བསྟན་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒྲོས་སྒྲོགས་པ་གྱི་ནོར་བུ་དང་ཁང་ལུགས་
 གྱི་ནོར་བུར་མ་ཟད་ནོར་བུ་ཅམ་ཡང་བཅད་ཐོབ་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ལ། སྡོ་
 སྤང་དབང་ཤེས་གྱིས་སྡོན་པོ་ཅམ་བཅད་ཐོབ་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་། དེས་
 ན་སྡོ་སྤང་དབང་ཤེས་ཚེས་ཅན། སྡོན་པོའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་མིན་ཡང་སྡོན་པོ་
 ཅམ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་པོའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་མིན་ཡང་སྡོན་པོ་ཅམ་
 གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་གསུང་དུ་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་སྤྲད་
 དུའང་ཆོས་མཆོག་གིས། དེས་པར་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོའི་ཆ་ཐམས་ཅད་མ་
 ཐོབ་པ་དེ་ལྟའང་མཐོང་བ་ལས་གཞན་ཐོབ་པ་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

འོན་སྡོ་སྤང་དབང་ཤེས་ཚེས་ཅན། སྡོན་པོ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 གྱིས་རགས་པའི་སྡོན་པོ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཚད་མར་སོང་བའི་སྡོན་པོ་དེ་
 སྡོན་པོའི་རྒྱལ་སྟན་དང་བཅས་པའི་བྱིར་ཞེན། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་
 སྟན་ཡང་མཐོང་བའི་བྱིར་ཏེ། སྡོ་རྒྱལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་སྡོན་པོ་སྟུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 མཐོང་བའི་བྱིར་། བྱོད་སྟེ། བཞོད་པ་ཅན་ནི་མ་བཟུང་བར། བཞོད་པ་འཛིན་དུ་མི་རུང་
 བྱིར་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ མཚན་བྱེད་ལ་ཉིན་བྱེད་
 དུ་འབྱུལ་ནས་ཉིན་བྱེད་ལ་བྱ་བྱང་བར་མིས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིན་བྱེད་གྱི་བྱ་ལ་ཚད་མ་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་དངོས་རྟོགས་ཚད་མ་དང་ལུགས་རྟོགས་ཚད་མ་

གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་རང་ཡུལ་གྱི་ཆ་
 གཅིག་ལ་འབྲུལ་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། ཆ་གཅིག་ལ་མ་འབྲུལ་
 ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་རང་
 ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་བྱེ་བར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་པ་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འང་། དོན་
 གྱིར་དང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྟག་
 བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང་། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་
 ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 །ཁ་ཅིག་ དུང་གི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་དེ་དུང་གི་རེག་བྱ་འཇམ་པོ་ལ་ཚད་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དུང་གི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་
 མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། དུང་གི་རེག་བྱ་འཇམ་པོ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 དངོས་རྟོགས་ཚད་མ་དང་ཤུགས་རྟོགས་ཚད་མ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དུང་གི་རེག་བྱ་འཇམ་པོ་གསལ་བར་སྒྲུང་བར་
 ཐལ། བྱོད་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གང་ཞིག་ བྱོད་དུང་གི་རེག་བྱ་འཇམ་པོ་ལ་དངོས་
 རྟོགས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུང་གི་རེག་བྱ་འཇམ་པོ་འཇམ་པའི་ལུས་
 ཤེས་མངོན་སུམ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཤུགས་རྟོགས་ཚད་མ་འང་མིན་ཏེ། དེ་
 སྒྲོ་འདོགས་དང་མི་འགལ་བར་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དུ་ལྡན་ལ་ལ་དུ་བ་
 མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ལ་མའི་ཚོགས་དོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལ་
 མའི་ཚོགས་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་འབྲེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་དུ་
 བ་མཐོང་བ་ལ་བརྟན་ནས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་སྒྲོ་བྱུར་བའི་

རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ནི་ཞེས། དེ་ནི་ཅིག་ཤོས་ལའང་མཚུངས་སོ། །ཅ
བར་འདོད་ན། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་དོན་མེད་
དུ་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ་དངོས། གངས་ངེས།
བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་ནི་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་
བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཞི་སྟེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དང་།
རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་སུམ་
ལ་བཞིར་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ། རང་གི་
རྗེས་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་བ་དང་རང་ལས་རྗེས་གཞན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་བ་གཉིས་སུ་
ངེས་ལ། རང་ལས་རྗེས་གཞན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་བ་ལའང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
ལ་བརྟེན་བ་དང་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་བ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། བྱི་མ་ལ་ཡང་། ཡིད་
ཅམ་ལ་བརྟེན་བ་དང་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱད་
བར་ཅན་ལ་བརྟེན་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་སུམ་ལ་
བཞིར་གངས་པ་མིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་བཞི་པོ་དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་པའང་མི་ཁེགས།
ཉུང་བའང་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་
དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བཞི་པོ་དེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་སྐྱེན་
དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
གྱི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་གྱི་ཤེས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གངས་ཉུང་

བཤད་མི་ཁོགས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་
 མངོན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཞིར་
 བྱངས་ངེས་ཞེས་བཤད་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་མིག་གི་དབང་པོ་དོན་ལ་ལྟ་བའི་ཚད་
 མ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། ལུ་སྒྲེགས་ན་
 བ་མ་ལུག་བ་ཡིད་མངོན་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིད་ཀྱི་
 མངོན་སུམ་དང་། བྱེ་བྲག་བ་སོགས་རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྒྱང་འཕེན་བས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མེད་
 བར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་ཟེར། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་མངོན་སུམ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུ་སྒྲེགས་
 ན་བ་མ་ལུག་བས་ཡིད་མངོན་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིད་
 མངོན་བསྐྱན་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཡིད་མངོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་མངོན་སུམ་ལ་བཞིར་དབྱེ་བ་འདི་མདོ་སྡེ་བ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་ནམ། སེམས་
 ཅམ་བ་སོགས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་སུམ་རྣམ་
 རིག་གཉིས། །མངོན་སུམ་བཞི་པོ་མདོ་སྡེའི་ལུགས། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས།
 མངོན་སུམ་བཞིར་སྡེ་བ་མདོ་སྡེ་བ་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་སེམས་
 ཅམ་བ་དང་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་བས་དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སྡེའི་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཡང་། གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་བ་ལ་བཞིར་སྡེ་བ་མདོ་

སྒྲེལ་ཁོན་འཛི་ལུགས་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་བཞིན་འདོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་འབྲུལ་ཤེས་དང་མངོན་སུམ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་བག་ཆགས་བརྟན་འབྱུང་གི་དབང་ཤེས་རྣམས་འབྲུལ་ཤེས་དང་
 མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མངོན་སུམ་བཞི་པོ་འདིའི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་
 རེས་ཤིང་། རེས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འཕགས་པ་ཁོན་འཛི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་
 མཐུག་ཏུ་བསྟན། གཞན་གསུམ་པོ་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་དང་པོར་
 བསྟན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཞན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བུ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན།
 རང་རིག་དེ་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བུ་ཡིན་པས་དེའི་མཐུག་ཏུ་བསྟན། དེའི་ནང་
 རས་ཀྱང་དབང་མངོན་རྒྱ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན་ལ། ཡིད་མངོན་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པས་དེའི་མཐུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ལ་བཞི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དང་།
 རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་
 ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་རེས་བྱེད་
 རོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་ལས་དངོས་སུ་སྟེས་པའི་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་གྱི་ཤེས་པ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་དངོས་སུ་སྟེས་པའི་གཞན་
 རིག་གི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲུལ་བ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་དངོས་སུ་སྟེས་པའི་
 གསལ་དུ་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།

གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ།
 རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། མ་འཁྲུལ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 སོགས་ལ་བརྟེན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དེ་མངོན་གྱུར་
 ཡིན་ནམ། ལྟོག་གྱུར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་
 པ་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། མངོན་
 སུམ་ཉིད་གྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འབྱུར་རེ་ཞེས།
 འདིའི་ལན་ལ། ཁ་ཅིག་ མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་ལ། ཐ་
 སྟང་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་པས་སྟོན་མེད་དེ་ཞེས་སྐྱབ་མི་འཐད་དེ། དེའི་དོན་རྟགས་
 གྱིས་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་ཐ་སྟང་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཁ་ཅིག་ རྟོག་པ་དང་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་མངོན་སུམ་རྟོག་
 བྲལ་དུ་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་ལ། དབང་ཤེས་ཁོན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་མངོན་
 སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བས་སྟོན་མེད་ཅེས་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ།
 རྟོག་པ་དང་དབང་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་དེ་རྟོག་བྲལ་དུ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་པ་དང་། དབང་ཤེས་ཁོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་དེ་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་
 དགོས་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

རང་ལན་ནི། བྱུང་མཐས་རྒྱུད་མ་བསྐྱད་པའི་མཁས་པས་རང་ཡུལ་གསལ་
 བར་སྒྲུང་བའི་སྟོབས་གྱིས་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་ལ། བྱུང་
 མཐས་རྒྱུད་བསྐྱད་པའི་རིགས་པ་ཅན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་རྟགས་གྱིས་
 སྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ལའང་དོན་བྱུང་གྱི་རྟགས་དང་ཐ་སྟང་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་

བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། རྟོག་བྱལ་ཡིན་ཏེ།
 རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྟོག་བ་ཡིན་ན་རང་
 ཡུལ་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རིགས་བ་ཅན་པས་མངོན་
 སུམ་དེ་ཚད་མས་བྱབ་བམ་མ་བྱབ། དང་པོ་ལྟར་ན་རིགས་བ་ཅན་བ་ཆོས་ཅན། རྟོག་
 བྱལ་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་བ་དེ་ཚད་མས་བྱབ་བར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཚད་མས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་བ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ངོར་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་བ་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། གཉིས་བ་ལྟར་ན། ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ངོར་
 མངོན་སུམ་དེ་རྟོག་བྱལ་དུ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་མངོན་
 སུམ་དེ་ཚད་མས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན་སྟོན་མེད་དེ། རིགས་བ་ཅན་པའི་ངོར་
 རྟོག་བྱལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུད་གཞི་མངོན་སུམ་དེ། རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་བའི་
 མཆོན་བྱ་མིན་གྱི་དོན་མངོན་དུ་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་སྟེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་བྱབ་ཟིན་བ་དང་དེ་རྟོག་བྱལ་དུ་རྟགས་ཀྱིས་
 སྒྲུབ་དགོས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་
 མཆོག་གིས། མཆོན་བྱ་རྗེས་བརྗོད་གྱི་སྒྲ་དང་མཆོན་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་ཞེས་གསུངས་
 ལོ། །འོ་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་བར་ཐལ། སྤྱིར་འཛིན་པའི་སྟོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོགས་བ་དམིགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསགས་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། རྣམ་བར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་ནི་
 བསགས་བ་ལ་དམིགས་བ་ཅན་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་

བས་བསགས་པ་ལ་དམིགས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་སྤྱི་དུས་ཀྱི་དུལ་དུ་མ་
 ལ་དམིགས་པ་ལ་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་དང་ཚོགས་པ་དང་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གསུམ་ག་དངོས་པོ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཚོགས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་བསགས་པ་
 དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། མ་
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྤང་བ་དེར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་དོན་གྱིས་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཁ་ཅིག་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་སྤང་ཡུལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པར་ཁས་སྐྱངས་
 ནས། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
 ལ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་
 དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་ལ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་གང་ཞིག་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་སྤང་
 ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཁས་སྐྱངས། འདོད་ན།
 བཅས་པོར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་ཇུས་ཐ་དད་དུ་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པ་འབྱུང་། འོན་ཏེ། དེ་
 ཚོས་ཅན། ཅུབའི་ཐལ་བ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བཅས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་ཇུས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན།

གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་ལ་བྱུང་བ་མེད་
 དེ། དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་མ་ཡིན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་དེའི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་གང་ཞིག །གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་དེ་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་དང་པོ་མ་
 བྱུང་གོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་ཆ་
 དང་ཆ་ཅན་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག རྟོད་ལ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོད་ལ་གཟུགས་ཆ་བཅས་སུ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོད་ལ་གཟུགས་རགས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་མདོ་སྡེ་
 པ་ན་རེ། དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་རགས་པ་སྤང་ན་བདེན་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་
 རགས་པར་སྤང་བ་མིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་ལ། འོ་ན་རགས་པར་སྤང་
 བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་མིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སེམས་ཅན་པ་ན་རེ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རགས་པ་གསལ་བར་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་གསལ་བར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་ལ་གཟུགས་རགས་པར་སྤང་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མི་
 འབྱུང་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སྤྱོད་ན་
 མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་པའི་
 ལུགས་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྤྱོད་ལ་དོན་དུ་མི་སྤང་སྟེ། གལ་

ཏེ་སྒྲུང་ན་མི་གསལ་པ་སྒྲུང་ངམ། གསལ་བར་སྒྲུང་། དང་པོ་ལྟར་ན། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཉོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལུལ་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སྤྱོད་ན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག གཟུགས་སྤྱོད་དུ་
 གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁྲུལ་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་
 གིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་
 ཡིན་ཡང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་པ་སྒྲུང་
 བའི་གཟུགས་དེས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་
 ཤེས་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་པ་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་
 བ་དེས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ། དབང་ཤེས་པ་
 གཟུགས་སྤྱོད་ལ་དོན་དུ་སྒྲུང་ལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་གཉིས་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སྒྲོར་
 མཚུངས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
 དེ་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ཡིན་ལ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ནི་
 འཁྲུལ་རྒྱ་སྒྲོ་བྱུར་བས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སེམས་ཙམ་
 པའི་ལུགས་ལ། དབང་ཤེས་པ་སྤྱོད་ན་མི་སྒྲུང་ན། རྣམ་བཤེས་ཞུགས་ཅན་དེ་ཡོད། །
 ཅེས་དང་། མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས། གཟུང་བ་འཛིན་པ་སྤྱོད་པ་དག ཁ

དད་ལྡན་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མ་རིག་གིས་བསྐྱད་བདག་ཉིད་ལ།
 ཇི་ལྟ་འི་རང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས། །རྣམ་རིག་དེ་བཞིན་མིན་རྣམ་པ། །སྐྱེ་འགྱུར་རབ་རིབ་
 ལ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་དང་། སེམས་ཙམ་བའི་ལུགས་
 སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པར་བསྐྱབ། དམིགས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
 པར་བསྐྱབ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་དུ་མ། རྩོང་ཙམ་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཡུལ་འཛིན་
 རུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རྩོང་ཙམ་དེ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་ལག་རྩེས་
 ཡིན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་
 མི་རུས་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡེ་དུ་མ་རྩོང་ཙམ་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 ལྡན་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་ལག་རྩེས་ཡིན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་མི་རུས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་
 དུ་སྐྱེས་པ་ཡིད་ཤེས་ལའང་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་མིག་གི་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་མིག་
 ཤེས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་རུས་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་སུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་པར་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། དམིགས་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་གཞན་
 པའི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་སྤིད། དེས་འགའ་སྐྱེ་བ་སྤིད་པའི་
 བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པོ། །འོ་ན་མིག་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན།
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་གང་ཞིག་ མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་

གཟུགས་ཅན་དང་བཞིག་གོ། གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ན་རེ། གཟུགས་དེ་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར། འོན་ཀྱང་གཟུགས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྤྱོད་མི་དགོས་
 བར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་བྱོད་ཀྱི་དུས་ན་གྲུབ་ཟེན་བའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་འགལ། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་མི་འཛིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དུས་ན་གཟུགས་མ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། སྒྱུན་མེད་དེ། དེའི་དུས་ན་གཟུགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་
 གྲུབ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སློན་སྤྱོད་གཟུགས་འཛིན་པར་འཛིན་ཅུས་བའི་
 ཕྱིར། ཁཅིག་དམིགས་རྒྱུན་དང་གཟུང་དོན་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་
 དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབང་ཤེས་ལ་རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོད་བྱེད་
 ཡིན་པ་ཞེས་ཟེར། རྒྱ་གཅིག་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་ལ་རང་འབྲེལ་
 རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་སློང་དེའི་གཟུང་
 དོན་དང་གཟུང་ཡུལ་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། སློང་དེའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན་སློང་དེའི་རྒྱ་
 ཡིན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད།
 ཅས་དང་། རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྱང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤྱང་
 བ་ཅོམ་གྱི་སློན་སྤྱོད་རིག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་

སྒྲིབ་བཞུགས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའི་གཟུང་
 ཡུལ་དང་གཟུང་དོན་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའི་གཟུང་རྣམ་དེ་
 དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུང་རོ། །གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བཞུགས་ཅན། བྱིར་གཟུང་རྣམ་དེ་བྱིར་གཟུང་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་
 དུའང་། དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་བྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

རང་ལུགས་ནི། དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབང་ཤེས་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྒྲེབྱེད། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དབང་ཤེས་རང་འབྲུལ་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྒྲེབྱེད། དེ་ཡང་
 གཟུགས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་
 དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་
 པའི་ཆ་དེ་གཟུགས་ཁོན་ས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོས་ཀྱང་དེ་
 དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་གི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དེ་དང་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ གཟུགས་འཛིན་
 དབང་ཤེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་སྐུམ་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲེམ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་མཚན་གཞི། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་མཚོན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐྱོང་

ཅམ་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནི། རིགས་མ་སྤྱོད་ཁོན་ས་
བྱེད་པར་མ་ངེས་ཏེ། རྟོག་པས་དབང་ཤེས་དང་། དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་།
དཀར་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སེར་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་པའང་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ། །མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་དགག་
རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་དབང་ཤེས་མ་
འབྱུང་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དེ་དབང་ཤེས་
ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ནམ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྒྱལ་རགས་པ་དེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
རྒྱུན་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དེ་དབང་ཤེས་ལ་རང་འབྱེད་རྣམ་པ་
དངོས་སུ་གཏོང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་
ཤར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་ལ་རགས་པ་ལིང་པོར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བའི་བྱུང་
བ་ཁས་སྤངས། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རགས་པ་དེ་དབང་ཤེས་ལ་རང་འབྱེད་
རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རགས་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རགས་པ་རྒྱས་སུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །
དེས་ན་ཕྱི་དོན་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་རགས་
པ་གང་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དབང་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན། རགས་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་
དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མདོ་སྡེ་པས། ནང་གི་བེམ་པོར་
གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་འདོད་པའང་མི་

འཐད་དེ། བཅ་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣལ་ལྷན་ཆ་མེད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི་སྔ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ནི་གཉིས་ཏེ། སྒྲུང་བའི་
 དམིགས་རྒྱུན་དང་། རྣམ་པ་འཛོགས་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྔ་སྒྲུང་དབང་
 ཤེས་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྔོན་པོ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་སྔ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དང་དུས་
 མཉམ་པའི་སྔོན་པོ་ཆོས་ཅན། སྔ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྔ་སྒྲུང་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་དང་ཇུས་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། བདག་སྐྱེ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྔོན་མེད་དེ། དེ་སྔ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའང་ཡིན། སྔ་སྒྲུང་
 དབང་ཤེས་དེ་དེ་དང་ཇུས་སྤྱོད་ལྟོགས་ལ་འབྲུལ་བས་སྔ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
 རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དམིགས་རྒྱུན་མཆོད་ཉིད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྣམ་པ་འཛོགས་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ནི། སྔ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ་ལོགས་སྤྱད་
 པའི་སྔོན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་གཉིས་ཆང་སྟེ། རང་འཛིན་
 ཤེས་པས་དམིགས་བ་ཡང་ཡིན་ལ། སྔ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་
 དངོས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྔ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ་ལོགས་སྤྱད་
 པའི་སྔོན་པོ་ཆོས་ཅན། སྔ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་
 རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྔ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐད་དུ་གྲུབ་
 པ་ཐལ། སྔ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ་ལོགས་སྤྱད་པའི་སྔོན་པོ་དེ་སྔ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་
 ཀྱིས་དམིགས་བ་ཡང་ཡིན། སྔ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདིའི་ལན་ལ་ཁཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྔ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་

ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོན་པར་གསུ་
གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། རང་ལན་ནི། སྔ་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ན། སྔ་སྤང་དབང་ཤེས་
ཀྱིས་དམིགས་མི་དགོས་ཏེ། སྔ་སྤང་དབང་ཤེས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་
སུ་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་ན། སྔ་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་འཛོག་རྒྱས་ལ། སྔ་
སྤང་དབང་ཤེས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་ན། སྔ་སྤང་དབང་
ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སྔོན་པོ་དེ་སྔ་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱི་
དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ཞེས་ཟེར། སྔོན་པོ་ཚོས་ཅན། སྔ་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྔ་སྤང་དབང་ཤེས་དང་རྒྱུ་འབྲས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔ་སྤང་
དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
དབང་ཤེས་ཡུལ་འཛོན་རྒྱས་སུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེ་བྱེད་ནི། དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་
རྒྱུན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི་བཅས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཤེས་
སྔ་མའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྤང་ན་དབང་ཤེས་ཕྱི་མ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
དང་། སྔོང་ཅམ་དུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ཡུལ་འཛོན་རྒྱས་སུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། གསུམ་པོ་དེ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།
ཁ་ཅིག་ན་རོ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་མེད་དེ། མིག་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལ་མངོན་དུ་

བྱོན་པ་པའི་དུས་ཀྱི་གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་དབང་ཤེས་ཁོན་ཡིན་ལ།
 མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བྱོན་པ་པའི་དུས་སུ་གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡིད་མངོན་མེད་དེ། ཡིད་མངོན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ལུང་
 ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་མཆོག་གིས།
 ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་སྐྱབ་པ་ལ་ཆོད་མ་གཞན་ནི་བཅལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་སྟོང་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། ཞེས་
 སོགས་རང་ལུགས་དང་། དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། ཞེས་སོགས་གཞན་
 ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་མངོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་
 ལས་མོངས་སྟོད་འབྱུང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་
 བྱེད་ལུང་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ། བེན་ཏུ་སྟོག་
 གྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱབ་པ་སྤྲུལ་ཁས། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་དེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་བའོ། ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་མངོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དབང་མངོན་ཁོན་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་ཕན་ཆད་དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། དབང་མངོན་ལ་ཡིད་
 མངོན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད།
 ཅེས་དང་། ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་དང་བྱི་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཉིས་དབང་
 ཤེས་ཁོན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་གཉིས་རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་

པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར།
 བསལ་བ་ཁས། གཞན་ཡང་། ཚད་མ་མདོར། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་པའི། ཀྱང་སྒྲ་
 སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་པའི་དོན། དབང་
 མངོན་གཟུང་དོན་ལ་མ་འབྱུང་བར་མ་ཟད་དབང་མངོན་ཡང་གཟུང་དོན་ལ་མ་འབྱུང་
 ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། རྒྱ་གཉིས་གསལ་བར་སྒྲ་
 བའི་དབང་ཤེས་བྱི་མ་རྣམས་ཡིད་སྒྲོ་འབྱུང་བར་ཐལ། དབང་མངོན་སྒྲ་ཅིག་གཉིས་
 པ་པན་ཆད་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོ་དང་རྒྱ་
 གཉིས་ལ་སོགས་སྒྲོའི། ཞེས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། གཞན་ཡང་།
 ཡིད་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་ལ་མིག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གང་ཟག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དབང་
 མངོན་སྒྲ་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆད་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ཀྱུན་མཁན་
 པོའི་དགོངས་པར་བསམས་ནས། དང་པོར་དབང་མངོན་སྒྲ་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲེ། དེ་
 རས་ཡིད་མངོན་སྒྲ་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲེ། དེ་ནས་དབང་མངོན་སྒྲ་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲེ་གྲེ།
 མདོར་ན་དབང་མངོན་གྱིས་འགོ་དངས་ཡིད་མངོན་གྱིས་མཐུག་བསྐྱས་ཏེ། དབང་
 མངོན་དང་ཡིད་མངོན་སྒྲེ་ལ་མར་སྒྲེའོ་ཞེས་ཟེར། དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་
 བར་མ་ཆད་དུ་འཛིན་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་འཛིན་པའི་བར་དུ་ཡིད་མངོན་
 གྱིས་ཆོད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། བྱུང་སྒྲེ། རིམ་གྱིས་འཛིན་ན་དེ་སྒྲོང་བ། རྣམ་
 ཆད་མེད་པར་སྒྲ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་དང་པོར་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྒྲ་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲེ། དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། དེ་
 དང་དུས་མཉམ་པའི་གཟུགས་གྱིས་དམིགས་རྒྱུན་དང་། མིག་གི་དབང་པོས་བདག་

རྒྱུན་བྱས་ནས། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། དེ་
 དང་དུས་མཉམ་པའི་གཟུགས་དང་ཡིད་དབང་གིས་དམིགས་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་བྱས་
 རས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྟེ། དེ་ཕན་ཆད་དབང་མངོན་དང་
 ཡིད་མངོན་གངས་མཉམ་དུ་སྟེ། ལ། དེ་ལྟར་ན་ནང་ལྟ་རང་རིག་གི་འགྲོས་གཅིག་དང་
 སྤྱིར་ལྟ་དོན་རིག་གི་འགྲོས་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་འགྲོས་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་
 དབང་ལས་ཡིད་དབང་མི་སྟེ་བས་ཡིད་དབང་རྒྱུན་མེད་དང་། མིག་དབང་ལས་མིག་
 དབང་སྟེ་བས་མིག་དབང་ལ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གཉིས་
 ལ་ངེས་དཀའ་སྒྲིའི་བྱུང་བར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ནང་ལྟ་རང་རིག་འགྲོས་གཅིག་
 པའི་དོན། རང་རིག་མངོན་སུམ་གཉིས་པོ་དེ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པར་མཚུངས་པའི་སྟོ་
 རས་འཛོག་པ་ཡིན་ནས། མངོན་སུམ་གཉིས་པོ་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གཅིག་གིས་
 མྱོང་བའི་སྟོ་རས་འཛོག་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱིར་ལྟ་དོན་རིག་གི་འགྲོས་ཀྱང་
 གཅིག་ཏུ་ཐལ། མངོན་སུམ་དེ་གཉིས་ཁ་སྤྱིར་བལྟས་སུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། ལམོར་
 གསུམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་ཆོས་ཅན། རང་རིག་མངོན་སུམ་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཡིད་དབང་ལས་ཡིད་དབང་མི་སྟེ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན། མཛོད་ལས། དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་
 ཡིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་འདས་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིད་དབང་ཡིན་ལ་དེ་
 ལས་ཡིད་དབང་མི་སྟེ་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་འདས་མ་ཐག་པ་ཆོས་ཅན། ཡིད་

མངོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་བསལ་
ཁས། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་དབང་ཡིན་པའི་
བྱིར། རྟགས་ཁས། ཡིད་མངོན་གྱི་སྒྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡིད་
དབང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཡིད་དབང་ལ་རྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཡིད་མངོན་གྱི་སྒྲ་ལོགས་
དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡིད་དབང་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་བསལ་
ཁས། ཁཅིག་རྒྱུན་མཁན་པོས། གོམས་ལས་མདུན་ན་གནས་པ་ལ། འདིའོ་ཞེས་ནི་
ཤེས་པ་གང་། མངོན་དུ་བྱེད་བྱིར་དེ་ལ་ནི། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འདོད། །
ཅེས་གསུངས་པས། འདིའོ་སྒྲུམ་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། འོ་ན་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདིའོ་སྒྲུམ་པའི་
ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྒྱུན་མཁན་པོའི་
ལྷགས་ནི་གོམས་པའི་དབང་གིས་དོན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་
ཞིག་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་
ཏེ། དབང་མངོན་ནི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པ་ཅན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཡུལ་ངེས་
པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ།

འོ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས། མངོན་སུམ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱེད་པ་མིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་དབང་མངོན་ལ་
དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་
འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
གཟུགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ངེས་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།

རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས། བྱབ་སྟེ། དེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དེས་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་དེ་ལྟལ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། གཟུགས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། དབང་མངོན་
 དེས་སྤྲུལ་ཡིད་མངོན་དེས་དཀའ་བའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡིད་མངོན་དེས་
 བཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཆོས་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 རས་གཞན་ལུགས་དེ་རྣམས་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མན་
 ཆད་ཡིད་མངོན་དུ་འདོད་པ་དང་དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་སྟེལ་མར་སྐྱེ་བ་དང་
 མངོན་སུམ་འགྲོས་གསུམ་པ་དང་རྒྱན་གྱིས་ཡིད་མངོན་འདོད་ཚུལ་རྣམས་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། མིག་ཤེས་གཟུགས་བལྟ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དུས་ཀྱི་གཟུགས་
 གསལ་པར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ནི་དབང་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དབང་ཤེས་མིན་ནོཞེན། འོ་ན་དབང་ཤེས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་གཟུགས་
 ལ་བལྟ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དུས་ཀྱིས་གཟུགས་གསལ་པར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེ་
 དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འང་ཆོས་མཆོག་གིས། མིག་བྱེད་པ་དང་ལྡན་
 པའི་ཆོ་གཟུགས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིག་བརྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡང་མིག་ལ་བརྟན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་བཞི། ཡིད་མངོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ། ཡིད་མངོན་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་དབྱུང་པ། ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱན་གསུམ་དབྱུང་པ། ཡིད་མངོན་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་
 དབྱུང་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་

གྲུབ་སྟེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཟེར་ཡང་འཐད་བར་དཀའ་བས། གཞུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མིག་
 དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་
 སྟེ། དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དྲགས་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་མཆོག་གིས། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་སྟུབ་
 བ་ལ་ཚད་མ་གཞན་ནི་བཅའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལས་
 དངོས་སུ་སྟེས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཡིད་ཤེས་གང་ཞིག། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ།
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 གྱིས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞན་རིག་གི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་
 གང་ཞིག། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ། གསུམ་པ་ནི། ཡིད་མངོན་རང་གི་སྤྲོ་ལོགས་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་
 པའི་དོན་དམིགས་རྒྱུན་དང་། དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་
 ཡིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་མངོན་རང་གི་སྤྲོ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་
 རྣམ་ཤེས་ནི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བདུན་གྱི་གཞུང་གང་དུ་ཡང་ཡིད་མངོན་གྱི་བདག་
 རྒྱུན་གཞན་གསལ་པོར་མ་བཤད་ཅིང་དེ་ཡིད་མངོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལ་རིགས་
 བས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞུང་དེའི་དོན་ཡང་། ཡིད་མངོན་གྱི་དུས་སུ་
 འདས་ཤིང་སྤྲོ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡིད་དབང་དུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་འདས་པ་ཡིད་དབང་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་འདས་པ་

དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཡིད་མངོན་དེ་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་མཐར་སྐྱེ་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག། དབང་མངོན་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ཡིད་མངོན་
ཡིན་པ་དང་སྐྱེལ་མར་སྐྱེ་བ་དང་འགོས་གསུམ་པ་དང་། རྒྱན་མཐར་པོའི་ལུགས་ཀྱི་
ཡིད་མངོན་སྐྱེ་ཚུལ་ནུས་ས་མི་འཐད་པར་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིད་མངོན་
རྒྱན་མཐར་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

ཁ་ཅིག་ ཡིད་མངོན་རྒྱན་མཐར་སྐྱེ་ཚུལ་འདི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་
ཡིན་གྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་ཚུལ་འདི་ཁིན་ཏུ་སྒོག་གྱུར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། བྱད་གཞི་ཡིད་མངོན་ཁིན་ཏུ་སྒོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་མངོན་སྐྱེ་
ཚུལ་དེ་ཁིན་ཏུ་སྒོག་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁིན་ཏུ་སྒོག་གྱུར་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་ལུང་ལ་
བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་གང་ཞིག། ཡིད་མངོན་རྒྱན་མཐར་སྐྱེ་ཚུལ་ལུང་ལས་
གསལ་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡིད་མངོན་རྒྱན་མཐར་སྐྱེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་གྱི་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེའི་སྐྱེད་ཅིག་ཐ་མ་འཛིན་པའི་
དབང་མངོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། འདིར་བསྟན་ཡིད་མངོན་དེ་སྐྱེད་ཅིག་མ་
གཅིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱན་ལྟན་དུ་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་ཡིད་མངོན་དེ་དབང་སྟོན་
གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་དགོས་པ་གང་ཞིག། ཡིད་མངོན་གྱི་དུས་ན་དབང་
མངོན་གྱི་རིགས་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་འདིར་བསྟན་
ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མེད་དེ། འདིར་བསྟན་ཡིད་མངོན་དེ་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་ངེས་ཤེས་འདྲན་དགོས་པ་གང་ཞིག། ཚུར་
མཐོང་གི་མངོན་སུམ་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ངེས་ཤེས་འདྲན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་

འདིར་བསྟན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ།
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འདིར་བསྟན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འཕགས་པའི་ཤེས་བསྟན་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་འདྲན་བ་མི་འགལ་དེ།
 སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོ་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་འཇུག་ཤེས་ལྷ་ཅིག་ཅར་འགགས་པའི་ཆོ་ཡིད་མངོན་ལྷ་ཅིག་ཅར་
 སྒྲེའམ་མི་སྒྲེའེན། དེའི་ཆོ་ཡིད་མངོན་གང་རུང་གཅིག་སྒྲེའ་བ་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་ཅིག་ཅར་སྒྲེའ་
 མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡིད་ཡུལ་གང་ལ་འདྲིས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་ཡིད་མངོན་སྒྲེའ་ཡིན་
 གྱི་གོམས་པ་ཆ་མཉམ་ན་མི་སྒྲེའ་ཡིན་ལོ། །སྒྲེན་སྒྲོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲེས་བུ་གཅིག་གི་
 རྒྱུད་ཐད་དཔ་ལྟར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་དུ་གངས་མ་ངེས་པའི་སྒྲོན་
 ཡོད་ཅེས་གསུང་ངོ་།

གསུམ་པ་ཅོད་སྤང་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སོ་སྒྲེའི་ཤེས་པ་ཆོས་
 ཅན། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མས་བྱུང་བར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལ། སོ་སྒྲེའོས་ཅན། འཕགས་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁ་ཅིག་
 ཡིད་མངོན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་མ་ཡིན་དེ། རང་རྒྱོ་རང་ལ་སྒྲོག་གྱུར་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དེ།
 རང་རྒྱོ་རང་ལ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པ་ལ། གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་མེད་པས་ན། རྒྱོ་ནི་
 རྟགས་ལས་རྟགས་པར་འགྱུར། ཞེས་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་

འཐད་དེ། གཞུང་དེས་རྒྱལ་དཔོག་པས་རང་སློ་རང་ལ་སློག་གྲུར་ཡིན་པར་འདོད་པ་
 བཀག་པ་ཡིན་གྱི། རང་སློ་ཡང་ཡིན་སློག་གྲུར་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་འགོག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་སློ་ཡང་ཡིན་སློག་གྲུར་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ ཡིད་མངོན་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། དེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་ཡིད་མངོན་སློག་གྲུར་མ་ཡིན་ནོཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་རང་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ནྟ་ཏྲོག་
 གི་གངས་ཇི་ཙམ་བརྒྱས་པའི་རྟོག་བ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློག་གྲུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་པའི། །ནྟ་ཏྲོག་ལ་ལོགས་མི་འགྲུབ་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་དུ་གྲུར་པའི་ཚད་མིན་གྱི་སློ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་
 སུམ་ཚད་མ་ལ་བཞིན་གངས་ངེས་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོཞེ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་དུ་གྲུར་པའི་ཚད་མིན་གྱི་སློ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་སྒྲུ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་དུས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་
 ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་མཐར་ཡིད་མངོན་སྟེ་ལ། དེའི་སྔ་
 ལོགས་ནྟ་ཏྲོག་སུ་མི་སྟེ་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱན་མཐར་དང་སྔ་ལོགས་
 ནྟ་ཏྲོག་སུ་ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱན་གསུམ་ཚད་མ་ཚད་གི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྔ་ལོགས་ནྟ་ཏྲོག་སུ་དབང་མངོན་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྟེ་བས་ཡིད་
 མངོན་སྟེ་པའི་གོ་སྐབས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་

ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལས་
 དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཡིད་ཤེས་གང་ཞིག་ རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབང་མངོན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ་
 ལོ། །ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཅན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེན། སྐྱོན་མེད་དེ། གཞུང་དེས་ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་གཞི་ཙམ་
 བསྟན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དབང་མངོན་ཡང་མ་ཡིན། ཡིད་མངོན་ཡང་མ་ཡིན། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡང་མ་
 ཡིན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མངོན་སུམ་ལ་བཞིར་
 གངས་ངེས་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་
 གངས་ངེས་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་བ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་བ་གང་ཞིག་ རྟོག་བྲལ་
 མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ན་དབང་མངོན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་
 དབང་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཡིད་ཤེས་གང་ཞིག་ རྟོག་བྲལ་མ་
 འབྲུལ་བ་ཡིན་ན་ཡིད་མངོན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

གསུམ་བ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་
 རྟོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། འོ་ན་སྤྲོ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་
 འཛིན་རྣམ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ནམ། རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་རྣམ་ལ་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་གང་དུའང་མ་གཏོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་

ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཟུང་རྣམ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། རང་གི་འཛིན་
 རྣམ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་གཟུང་རྣམ་དང་རང་གི་འཛིན་རྣམ་
 གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་བྱུང་བའདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྟོག་བྲལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རང་གི་གཟུང་རྣམ་གསལ་
 བར་སྤང་བར་ཐལ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེ་གཉིས་གང་
 དུའང་མ་གཏོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་གང་དུའང་མ་གཏོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟོག་
 བྲལ་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། རང་གི་འཛིན་རྣམ་གསལ་བར་སྤང་ལ་གཟུང་རྣམ་མི་
 གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས། སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་
 དང་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འཛིན་རྣམ་གསལ་བ་སྤང་ལ་གཟུང་རྣམ་
 མི་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཛིན་རྣམ་གཞལ་བྱ།
 གཟུང་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་
 བར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་རང་གི་འཛིན་རྣམ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གངས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་སྟོ་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་
 བསྟོང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་གཞོད་
 བྱེད་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོ་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་འཛིན་རྣམ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། སྤྱི་རྟག་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་
 བྱོད་རང་སོགས་ཤེས་པ་འདེ་སྤང་བར་ཐལ། བྱོད་རང་གི་འཛིན་རྣམ་ལ་མངོན་སུམ་

ཚད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་དང་བྱོད་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་གཉིས་པོ་ཡུལ་
 དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་ཁས། འདོད་ན། བྱོད་ཀྱིས་བྱོད་རང་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་དེ་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་
 བྱོད་རང་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་འཇུག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་ངེས་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་ཞེན་ཡུལ་ལ་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྒྲུ་རྟག་
 འཛིན་གྱི་རྟག་པ་དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རྣམ་ཤེས་བཅུ་པོའི་རང་བཞིན་ལས་ལོག་ནས་རིག་པར་སྐྱེས་ཅམ་ལ་རང་རིག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ཡིན་པས་རང་རིག་ལ་ཡུལ་མེད་དེ། མར་མེ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་
 སྐྱེས་ཅམ་ལ་རང་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་བཞིན་
 རོ་ཞེ་ན། རང་རིག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་
 རིག་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞལ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རིག་ལ་
 ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཐལ་ལོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། །དང་པོ་
 རི། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་བའི་ཤེས་པ། རང་
 རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ ཁ་
 ནང་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་བའི་ཤེས་པ། གཉིས་པ་ནི། སྔ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལྟ་བུལ། ཡུལ་གྱི་

རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆ་དང་། མྱོང་ཙམ་གྱི་ཆ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་གཟུང་རྣམ་
 དང་། གཉིས་པ་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་
 ཚད་མ་གང་གི་བྱུང་བ་ཅེ་ན། སྤྱིར་རང་རིག་སྐྱུ་བ་པའི་རིགས་པ་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་།
 འདིར་བློ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་སྐྱུ་བ་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྡོ་སྡང་
 དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་ཡོད་དེ། བློ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བསྐྱུ་བ་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 རི་ལྟར་སྐྱུ་བ་ཅེ་ན། སྡོ་སྡང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མྱོང་བ་ཡོད་དེ། བློ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དབེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རིག་འགྲུབ་སྟེ།
 རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མྱོང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། མྱོང་བ་ལ་རང་མྱོང་དང་གཞན་
 མྱོང་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཅིང་། གཞན་མྱོང་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་སུ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་མྱོང་
 བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཡུལ་ལ་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། རྟེན་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་མྱོང་བྱེད་རྟེན་གཞན་དགོས་སམ། མི་དགོས། མི་དགོས་
 ན། སྡོ་སྡང་དབང་ཤེས་ལ་མྱོང་བྱེད་རྟེན་གཞན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གང་ཞིག་ རྒྱ་
 མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་ན། སྡོ་སྡང་དབང་ཤེས་མྱོང་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ།
 སྡོ་སྡང་དབང་ཤེས་དེ་མྱོང་བྱེད་རྟེན་གཞན་གྱི་མྱོང་དགོས། མྱོང་བྱེད་རྟེན་གཞན་དེ་
 ལའང་མྱོང་བྱེད་རྟེན་གཞན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྡོ་སྡང་དབང་ཤེས་ལ་མྱོང་
 བྱེད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཉེས་པ་གཉིས་པ་ནི། སྡོ་སྡང་དབང་ཤེས་ཕྱི་མ་ཆོས་ཅན།
 རྟོད་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་

ཤེས་པ་སྒྲ་མ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲེ། ཤེས་པ་སྒྲ་མ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོང་ན། རང་ལ་ཉེ་བའི་ཤེས་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་བོར་ནས་རིང་བའི་དོན་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྲོད་ཅིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། གཟུང་དེས་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་གི་འཛིན་རྣམ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་སྤྲོ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་ཆོས་ཅན། གཞན་མི་རིག་པར་ཐལ། རང་མི་རིག་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲེ། ཅི་སྟེ་རང་དངོས་མི་རིག་ན། ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་རྣམ་གྱིས་མི་རིག་ན་གཞན་མི་རིག་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་ཀུན་རང་རིག་མ་ཡིན་ན། རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་དང་། ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྡལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་རིག་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རང་རིག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རང་རིག་པར་བྱེད་པས་རང་རིག་ཏུ་བཤད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་ལྟ། མདོའི་དོན་བཤད་པ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། ཡུལ་བདེན་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིགས་པས་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར། རྣལ་འབྱོར་

ནམས་གྱི་སྒྲ་མས་བསྟན། །མ་འབྱེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། ཞེས་ནལ་འབྱོར་པ་
 ནམས་གྱི་སྒྲ་མ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་
 བསྟན་པ་ལྟར་རྫོགས་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལས། སྤྱི་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱི་མ་འབྱེས་པའི་
 དོན་རང་མཚན་ཅམ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་
 པའི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་དགོས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྫོགས་པའི་སྒྲོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྫོགས་ལ། ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལུགས་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྫོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། གོམས་བྱའི་དོན་ལ་
 གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་
 ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རུས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་
 ཡང་དག་མིན། །གང་གང་ཤིན་ཏུ་བསྒྲོམས་སྒྱུར་པ། །སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན།
 དེ་གསལ་མི་རྫོགས་སྒྲོ་འབྲས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་སྒྲར་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་དག་པའི་དོན་
 བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ ཡང་དག་པའི་
 དོན་ལ་རྫོགས་བྲལ་མ་འབྲུལ་པ། གསུམ་པ་ནི། ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་

ནས་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྣལ་
འབྱེར་མངོན་སུམ་མོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐོང་ལམ། སྟོན་ལམ། མི་སྟོབ་ལམ།
གསུམ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེན་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་བ་
མཁུན་པའི་རྣལ་འབྱེར་མངོན་སུམ་མོ། །བཞི་བ་ལ་བཞི། བདེན་བཞིའི་གྲངས་ངེས།
གོ་རིམ་ངེས་པ། མཚན་གཞི། དེ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་
བ་དོན་གཉེར་གྱི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བདེན་བ་བཞིར་ངེས་ཏེ། ཐར་བ་དོན་
གཉེར་གྱི་དོར་བྱ་འཁོར་བ་ལ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་བ་དང་འབྲས་བུ་སྟག་བསྟུལ་
བདེན་བ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། སྤང་བྱ་སྤང་ན་ལས་འདས་བ་ལ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་
ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་བ་དང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་བདེན་བ་གཉིས་
སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་བ་ནི། བདེན་བ་བཞི་ལ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་བ་
དང་། ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་བ་གཉིས་ལས་འདིར་ནི་སྟེ་མའི་དབང་དུ་
བྱས་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྟག་བསྟུལ་མངོན་བ་རྟོགས་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཀུན་
འབྱུང་། དེ་ནས་འགོག་པ། དེ་ནས་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་དང་པོར་འཁོར་བ་སྟེ་དང་བྱེད་བྱ་གི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པས་སྟག་བསྟུལ་ལ་
འབྲལ་འདོད་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེལ། དེ་སྒྲེས་བ་ན་ཀུན་འབྱུང་ལ་སྤོང་འདོད་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་དགོས་
ཏེ། སྟག་བསྟུལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཆེར་མ་འདོན་བ་ལྟར་སྤོང་བའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་སྟག་བསྟུལ་ལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་རྒྱ་དེ་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྟུམ་དུ་དབྱེད་པར་བྱ་
སྟེ། སྟག་བསྟུལ་རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱ་རྟག་ན་སྟག་བསྟུལ་བརྟོག་པར་མི་རྣམས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་ན་ངེས་འགའ་སྟེ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་

ཡོད་པ་དང་མི་རྟག་པར་གྲུབ་ལ། རྒྱ་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་དབྱུང་པ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལས་བདག་ལ་སྟེད་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྟེད་པ་འབྱུང་། དེ་ལས་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་དབང་སོགས་བདག་གི་བ་ལ་སྟེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། བདག་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སློབ་གསུམ་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ལས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྟེད་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དབྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་འབྱུང་སྟོང་རྣམས་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་ཀུན་འབྱུང་དུས་གཉིས་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ན་སྐྱག་བསྐྱེད་འགོག་རྣམས་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་འགགས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མཐོང་བས་འགོག་བདེན་དུས་གསུམ་པར་བསྟན། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་བས། ལམ་བདེན་དུས་བཞི་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ནི། སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་། བྱེད་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་སྐངས་པའི་བྲལ་བ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། ལོག་རྟོག་བརྒྱ་དྲུག་པོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལའད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ལོག་རྟོག་བཞི་ནི། གཙང་བ་དང་བདེ་བ་དང་རྟག་

བ་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ལོག་རྟོག་བཞི་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་
 རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། མི་མ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུར་འཛིན་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་། རྒྱ་
 གཅིག་འབའ་ཞིག་ལས་སྤྱི་བར་འཛིན་པ་དང་། དབང་སྤྱག་མོགས་ལས་སྤྱི་བར་འཛིན་
 པ་དང་། རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྤྲུལ་པའི་འབྱུང་བར་འཛིན་པའོ། །འགོག་བདེན་གྱི་
 ལོག་རྟོག་བཞི་ནི། ཐར་པ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བྱུང་བར་འགའ་
 ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ་
 དང་། ཐར་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲུལ་ལྟོག་པར་འཛིན་པའོ། །ལམ་བདེན་གྱི་ལོག་རྟོག་བཞི་ནི།
 ཐར་ལམ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་ལམ་མ་
 ཡིན་པར་འཛིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ཐར་ལམ་དུ་འཛིན་པ་
 དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་གཏན་ནས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མེད་པར་འཛིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཐུང་པོ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རེས་འགའ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེལ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་
 སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་
 པའི་ཕྱིར། སྤེད་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཡང་ཡང་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར། རབ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱ་བ་ཏུ་སྤྱི་
 པའི་ཕྱིར། སྤེད་པའི་སྤེད་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་

ཚུལ་ཅན། འགོག་བདེན་གྱི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བསྐལ་སྤངས་པའི་བྲལ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། བན་བདེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་པ་སྤྲོའི་མི་ལྟོག་པའི་ཐར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཅན། ལམ་བདེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་
པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་བའི་གོང་ཁྱེད་དུ་བགོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་
པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རིགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར།
ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བསྐལ་གཏན་ཟད་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
བཞི། བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས། བྱངས་ཅན་པའི་ལུགས། གཅེར་བུ་པའི་ལུགས། དཔྱོད་
པ་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ལ། རྒྱལ་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་
སྤྱི། །བྱེ་བྲག་འདུ་བ་རྣམ་པ་དུག །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གི་
དོན་དུག་ཏུ་འདུས་པར་འདོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་རྒྱལ་ལ་ཐམས་ཅད་སོང་བ་མ་ཡིན་
པའི་རྒྱལ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་
དང་ཡིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དུས་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱལ་
ལ་རྟག་པའི་རྒྱལ་དང་མི་རྟག་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ལས། བདག་དུས་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བཞི་ལ་རྟགས་པ་དང་རྟལ་སྤྲ་བ་
གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རྟག་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་

ཡིན་ན་ཁོ་ཚོས་བྱེད་གྱི་དུལ་ཕྱན་ཡོད་དགོས་པ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཇུས་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་རྒྱ་ཐུབ་པས་གཞན་ལ་རྟེན་མི་དགོས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་
 རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོན་ཏན་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་དྲི་རོ་རེག་གྲངས་ཚད་དང་། །
 སོ་སོ་དང་ལྡན་རྣམ་དབྱེ་དང་། །གཞན་དང་གཞན་མིན་སྟོ་རྣམས་དང་། བདེ་སྤྱད་
 འདོད་དང་འབད་བ་དང་། །ལྷི་གཤེར་དོ་སྤྱོད་འདུས་བྱས་དང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
 ཉི་ཤུ་བཞི། །ཞེས་ཉེར་བཞི་ཡོད་དོ། ཡོན་ཏན་གྱི་རོ་བོ་གང་ཞེ་ན། །ཇུས་ལ་བརྟེན་བ་
 དང་། །ཡོན་ཏན་གཉིས་བ་མི་བརྟེན་བ་དང་། །འཕྲོད་བ་འདུ་བའི་རྒྱ་བྱེད་བ་དང་།
 །རྟགས་ལ་མི་ལྟོས་བའོ། །འོ་ན་དེ་དག་ཇུས་གང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་
 མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་ས་སྐྱ་མེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དྲི་ནི་སྤྲི་རྣམ་
 ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་ས་སྐྱ་མེ་གསུམ་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་ས་སྐྱ་
 དང་། རེག་བྱ་ནི་ལུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་འདྲུང་བ་བཞི་ཀའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་ནོ། །གྲངས་ནི་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 དངོས་པོ་ཞིག་གོ། །དབྱེ་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །ཆོད་ནི་ཆེ་ཆུང་ལ་
 སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་གོ། །དབྱེ་ན་ཆེན་པོ་དང་
 ཆུང་དུ་དང་རིང་པོ་དང་གྲང་དུ་སྟེ་བཞིའོ། །ཆེན་པོ་ལ་རྟག་པའི་ཆེན་པོ་དང་མི་རྟག་པའི་
 ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དུས་ཕྱོགས་ནས་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། དེ་
 རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲུབ་བྱའོ། །གཉིས་བ་ནི། དུལ་ཕྱན་གསུམ་ཡན་ཆད་
 གྱིས་བརྩམས་པའི་ཇུས་ཀྱི་ཆོད་ཡིན་ནོ། །ཆུང་དུ་ལ་ཡང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། དུལ་ཕྱར་རབ་ཡིད་ལ་རྒྱུ་བོར་སྤང་བའི་ཇུས་ཀྱི་ཆོད་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་

བ་ནི་རྒྱལ་ཕྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཐུང་གི་ཚད་དོ། རིང་པོ་ནི་རྒྱལ་ཕྱོད་
གསུམ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཐུང་གི་ཚད་ཡིན་ལ། སྤང་རྒྱལ་ཕྱོད་པ་གཉིས་
ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཐུང་གི་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཆོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པའི་
ཐུང་གི་ཚད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཐུང་གི་ཚད་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་བ་
ནི། ཀ་བུམ་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བའི་ཐ་སྟངས་འདུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་གོ། །ལྷན་
བ་ནི། སྒྲུ་བུའི་གནས་སྐབས་ན་སྒྲུ་ལ་མ་རྣམས་ཕྱད་པ་ལ་འདི་རྣམས་ནི་ཕྱད་པའོ་
སྒྲུ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་གོ། །རྣམ་དབྱེ་ནི། སྤང་ཕྱད་པ་
ཕྱིས་སོ་སོར་སོང་བ་ལ་བྱེ་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་གོ། །
གཞན་ནི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་དངོས་
པོ་ཞིག་གོ། །གཞན་མིན་པ་ནི། བུམ་པ་ལྟ་བུ་རང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་
སྒྲོའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་གོ། །སྒྲོ་རྣམས་ནི་འདུག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་
རྣམས་ནི་རང་ཉིད་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རིག་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།

བདེ་བ་ནི་སེམས་པ་དང་། སྤྱུ་བ་ནི་གདུང་བ་དང་། འདོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་
དང་། ལྷང་བ་ནི་ཞེ་སྤང་དང་། འབད་པ་ནི་རྩོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ནི་བཅས་པོ་ཡིན་
ཞིང་རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ལས་ཐུང་ཕྱད་པ་དང་། ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་
མས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་བ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་བྱུང་བར་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཐུང་ཕྱར་
དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་གོ། །གཤེད་བ་ནི་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩོ་བ་ནི་
མའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱུ་བ་ནི་སྤྱུ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱ་ཕྱད་པའི་ཐུང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་
དོ།

འདུས་བྱས་ལ་དབྱེན། རྒྱལ་ས་དང་། བག་ཆགས་དང་། གནས་པ་འཛིག་པ་
དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། འབད་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱད་པར་ཞིག་སྟེ། དཔེར་
ན། མདའ་འཕངས་པ་འབད་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་བར་དུ་ས་ལ་མི་ལྟང་བར་བྱེད་པ་
ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་མདའ་དང་འབད་ཚོལ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གོ། །གཉིས་
པ་ནི། རང་རྒྱ་རྣམ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་རང་འབྲས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་
ཐོར་གྱུར་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ཡོད་པར་ཅིས་གྲུབ་ཅེ་ན། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དུན་པ་
སྐྱེ་བའི་རྟགས་ལས་འབྱུབ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་བཞག་ན་སྤྱིས་དུན་པ་སྐྱེ་
བ་མི་འཐད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། འབད་པས་གནས་པར་བྱས་ཀྱང་འབད་པ་
བཏང་བ་ན་སྤར་གྱི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལིང་ཏ་ལའི་
འདབ་མ་འབད་པས་བརྒྱངས་པ་བཏང་བ་ན་སྤར་བ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤར་ཡང་འགྱུར་བ་
ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ནི་བྱས་དང་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་
པའི་ལས་སོ། །ཆོས་མིན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །
དེས་ན་སློང་དང་བདེ་སྤྲུག་འདོད་སྤང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་དང་འབད་པ་དང་འདུས་
བྱས་ཏེ། དགྲུ་ནི་བདག་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་བྱེན། སློལ་ལྟ་དང་
འདུས་བྱས་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་བདག་གི་ངོ་ཐོ་གང་ཞེ་ན།
ཡོན་ཏན་དགྲུ་པོའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། ལུས་དབང་སློག་གསུམ་ལས་ངོ་ཐོ་ཐད་པ་ཡིན་
པ་དང་། ཡོན་ཏན་དགྲུ་པོ་དེ་རང་ལ་འཕྲོད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཡོད་པར་ཅིས་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་
བདག་མེད་ན་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྤྱིན་སྤྱོད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་

ལས་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཐོས་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་
པ་དང་སྤང་བར་འགྱུར་བས། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་པ་པོའི་བདག་རྟགས་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་བདག་གི་ངོ་བོ་རྟག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་པ་
པོ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། བདག་གི་ངོ་བོ་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་། བདག་
ལ་འདུ་བའི་ཤེས་པ་དང་འབད་པ་ལ་སོགས་པས་ལས་བྱེད་པ་ལ་བདག་གིས་ལས་
བྱེད་པ་ཞེས་པ་དང་། བདག་ལ་འདུ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་
ལ་བདག་གིས་བདེ་པ་སྤྱོད་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདག་ལ་འདུ་བའི་མིག་
གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་པ་ལ་བདག་གིས་གཟུགས་མཐོང་པར་འཛོག་པ་
བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་ངོ་བོ་རྟག་པ་ཡིན་ན་བདག་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་
ན། མི་འགལ་ཏེ། བདག་རྟག་ཀྱང་དེ་ལུས་དབང་སྒོ་སོགས་དང་གསར་དུ་འབྱེལ་བ་
ལས་བདག་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་དེ་རྣམས་དང་གསར་དུ་བྲལ་བ་ལས་འཆི་བར་འཛོག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའི་ངོ་བོ་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་འདུ་འགོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།

གཞན་ཡང་། གསོན་ལུས་ཆོས་ཅན། བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་
ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་ཡོད་པར་གྲུབ་སོ། །
ལས་ལ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱུམས་འདེགས་འཛོག་འགོ་བ་དང་ལྟའོ། །སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱི་དང་། བ་ལང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཉི་ཆོ་བའི་སྤྱི་གཉིས་སོ། །བྱེ་བྲག་
ནི། སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི་གསལ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་གསལ་བྱེད་དུ་འདོད་

དོ། འདུ་བཞི་ཇས་ལ་སོགས་བརྟེན་དང་བརྟེན་ཅན་དུ་འདུ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ཆོག་གི་དོན་གཞན་ལྟ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་འདོད་དོ། །ཇི་སྲིད་ཡོན་ཏན་དགུ་བོ་དེ་
 བདག་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དེ་སྲིད་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བསགས་ནས་
 བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོར་འཁོར་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་གི་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་
 བསྐྱོམས་ནས་ཡོན་ཏན་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྦངས་ཏེ། བདག་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་
 གནས་པ་དེའི་ཆོ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ཅན་གྱི་
 ལུགས་ནི།

གྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ལྟར་གྲངས་ངེས་པར་
 འདོད་ལ། ཉེར་ལྟ་གང་ཞེས། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། ཆེན་
 བོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། དེ་ཅུ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། འབྱུང་བ་ལྟོ།།
 བདག་ཡོད་པར་གང་གིས་བྱ་བ་ཅེས། སྒྲིམ་བུ་ཆོས་ཅན། བདག་ཡིན་ཏེ། བཅིང་ཐར་
 གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ཅིང་།
 མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་སོགས་བདག་གི་ལོངས་སྤྱད་བྱུར་བྱ་བ་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་ལོངས་སྤྱོད་པ་བའི་བདག་ཡོད་པར་བྱ་བ་བོ། །སྒྲི་དང་གཙོ་བོ་དང་རང་བཞིན་
 རྣམས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ནི་རྣལ་ལྡན་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་
 གནས་སྐབས་མི་གསལ་བར་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 གཙོ་བོ་ཡོད་པར་གང་གིས་བྱ་བ་ཅེས། གསལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་གསུམ་
 ཆ་མཉམ་པ་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་ཡོད་དེ། རིགས་གཅིག་པའི་སྒྲ་སྒྲོ་འདུག་

བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རིགས་ཆ་མཉམ་བ་ཇེས་སུ་འགོ་བར་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་བའི་རུས་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རས་
 གྱིས་བོན་ལས་ནས་གྱི་སྤྱ་གུ་འབྱུང་ལ། སྤན་མའི་སྤྱ་གུ་མི་འབྱུང་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དབྱེར་མེད་དུ་མིམ་པར་འགྱུར་བའི་གནས་ཡོད་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཏགས་ལྟ་བུ་གོད་དེ། བྱད་པར་ཆད་ཕྱིར་ཇེས་འགོའི་ཕྱིར། རུས་བའི་
 རྫོན་མ་འབྱུག་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དབྱེར་ཡོད་ཕྱིར། རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་
 དབྱེར་མེད་ཕྱིར། མི་གསལ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡོད་དོ། ཞེས་བཤད་དོ། རྫོང་དང་ཆེན་པོ་ནི་
 མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་ཡུལ་དང་ནང་ནས་སྐྱེས་བུ་གཉིས་ཀའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བ་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ། ར་རྒྱལ་དང་སྣམ་
 སེམས་བ་ནི་རྣམ་གངས་ཡིན་ལ། དབྱེན་སྒྲིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ར་རྒྱལ་དང་། རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་ར་རྒྱལ་དང་། ར་སྤྱན་པ་ཅན་གྱི་ར་རྒྱལ་ཏེ་གསུམ་མོ། ར་ཅམ་ལྟ་ནི།
 གཟུགས་སྐྱེད་ཅི་རེ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ར་བང་པོ་བཅུ་གཅིག་ནི། མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྤྱད་དང་
 ལྟ་དང་པགས་པའི་དབང་པོ་སྟེ་སྒྲོའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ར་ག་དང་། ལ་ག་བ་དང་རྒྱ་དང་
 བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། འདོམས་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་ཡིད་གྱི་དབང་
 པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། འབྱུང་བ་ལྟ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནས་མཁའ་འོ། ར་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྟ་
 ལ། རྒྱ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ། དབང་ལྷན་གསལ་པོའི་
 གཞུང་ལས། ཅུ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་
 བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་། ར་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་

མ་ཡིན་ནམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཅུ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡིན་གྱི་ནམ་
འགྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་རང་
བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། རང་གི་ནམ་འགྱུར་ནམས་གྱི་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་དྲུག་
པོ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་ཡིན་
ཏེ། རང་གི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ནི་རྒྱ་ཡང་མ་
ཡིན་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ཡོངས་སྟོང་བར་འདོད་
བ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་བ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་
ཏུ་སྐྱར་ནས་ནམ་འགྱུར་ནམས་འབྱིན་པར་བྱེད་དེ། གཙོ་བོ་ལས་སྟོངས་ཆེན་པོ་འབྱུང་
ལ། དེ་ལས་ང་རྒྱལ་འབྱུང་། ང་རྒྱལ་གསུམ་ཡོད་བ་ལས། སྤིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ང་
རྒྱལ་ལས་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་འབྱུང་། ནམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལས། དེ་
ཅམ་ལྟ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་འབྱུང་ངོ། །མུན་བ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ནི། །དེ་
གཉིས་ཀའི་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྲིད་དུ་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཏུ་
ཞེན་ནས་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྟོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་
ཐ་དད་དུ་ཤེས་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཆོ། མངོན་ཤེས་ཀྱིས་
གཙོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་གཙོ་བོ་སྐྱེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་བུ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ལ།
དེའི་ཆོ་རྒྱུ་ལོག་པའི་རིམ་གྱིས་ནམ་འགྱུར་ནམས་ཀྱང་ལྟོག་ཅིང་། བདག་ཤེས་རིག་གི་
སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །

གསུམ་བ་གཅེར་བུ་པའི་ལུགས་ནི། གཅེར་བུ་པའི་ལུགས་ལ། ཤེས་བུ་

ཐམས་ཅད་དོན་དགུར་འདུས་ཏེ། སྟོག་དང་། ཟག་པ་དང་། སྟོམ་པ་དང་། རེས་པར་
གྲ་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། ལས་དང་། སྟིག་པ་དང་བསོད་ནམས་དང་། ཐར་པའོ།
དེ་ལ་སྟོག་ནི་བདག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཚད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་
པར་འདོད་དོ། །ཟག་པ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་
བར་ཟག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོམ་པ་ནི་ཟག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལས་
གསར་དུ་མི་གསོག་པའོ། །རེས་པར་ཀྲ་བ་ནི། ཐམས་ཅི་ཟ་བ་དང་། ལུས་གདུང་བ་ལ་
སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་སྤར་བསགས་པའི་ལས་ཀྲས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལས་ཟད་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆིང་བ་ནི། འོག་པར་ལྟ་བའོ། །ལས་ནི་རྣམ་
པ་བཞི་སྟེ། སྟིག་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་དང་། རུས་དང་། ཆོའོ། སྟིག་པ་ནི་
ཆོས་མིན་པའོ། །བསོད་ནམས་ནི་ཆོས་སོ། །ཐར་པ་ནི། དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པས་
སྤར་བུས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱས་ཤིང་། ལས་གསར་དུ་མ་བསགས་པས།
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟངས་ན་འདུག་པའི་གནས་འཇིག་རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
གདུགས་དཀར་པོ་གྲེན་ལ་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་དེར་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་
དུའང་། རྒྱལ་བ་དམ་པས། ཁ་བ་རྒྱ་སྟོས་མེདྲོག་དང་། ཁ་ཞོ་བ་མོ་ལྷ་ཏིག་མདོག་ །
གདུགས་དཀར་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། ཐར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད། །
ཅས་འབྱུང་ངོ་།

བཞི་བ་དཔྱད་པ་བའི་ལུགས་ནི། དཔྱད་པ་བའི་ལུགས་ལ། རིག་བྱེད་ལས་
གང་སྤང་བ་ནི་རང་བྱུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབས་ཀྱིས་མཆོད་
སྟིན་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་གོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མཐོངས་དང་

ཐར་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་ཏེ།
ཐུབ་པ་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རག་སྐྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱོན་རྣམས་
ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་སྒོ་དང་དབང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱོའོ།

དེ་ཡང་རིག་བྱེད་བཞི་ཚད་མར་སྐྱ་བས་ན་རིག་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རིག་
བྱེད་བཞི་ནི། སྐྱན་རག་གི་རིག་བྱེད་དང་། སྤིང་སྤྱངས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། དེས་བཟོད་
ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། མཚོད་སྦྱིན་ཀྱི་རིག་བྱེད་དོ། རིག་བྱེད་དེ་དག་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ཡིན་ཀྱི། འདོད་པའི་དབང་གིས་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
འཇུག་པ་མིན་ནོ། དེས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཚོས་ཅན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་
ཏེ། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱགས་གཅིག་བདེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ།
གཞན་སྡེ་འདི་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་བྱང་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
འདུག་ཉེས་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་ནི། འཁོར་བའི་
སྐྱེ་འཆིས་བསྐྱས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཆད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྩ་བ་གང་
ཟག་གི་བདག་དང་། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པར་འདོད་པ་འགལ་ཏེ། རྒྱ་མ་ལོག་
པར་འབྲས་བུ་མི་ལྟོག་ཅིང་། རྟག་དངོས་དུས་ནས་ཡང་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་
བྱང་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་འགགས་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་
པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་རིགས་པས་བྱུབ་པ་འགལ་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
ཡོད་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

དབྱེད་པ་པའི་ལུགས་འགོག་བྱེད་རྒྱས་པར་རྩ་བའི་གཞུང་ལས་བཤད་ལ།
འདིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྟག་པ་གཟུང་དོན་དུ་

གསལ་བ་ལ། གཞོན་བྱེད། གློ་ཉི་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་མིན། ཞེས་པའི་དོན་ལག་དཔར་བར་བྱ་སྟེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྟག་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་རྟག་དངོས་གཞུང་དོན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེས་བུ་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པས་སློ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་ལ་མི་བརྟེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། གློ་ཉི་སྐྱེས་བུའི་བརྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། ཁས་སྒྲུངས་མཛོན་སུམ་གྲགས་པ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པས་ཅིག་ཅར་དུ་གཞོན་དོ། ཇི་ལྟར་གཞོན་ན། དཔྱོད་པ་བས་སློ་ནམས་སྐྱེས་བུ་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བས་གཞོན་དེ། དཔྱོད་པ་བས་སློ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་ནམས་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། ཞེས་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ནམས་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། གློ་ཉན་ཤེས་མ་བྱས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དོན་ལ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་དེ། ཉན་ཤེས་དེ་དབང་ཡིད་སོགས་རྒྱེན་གསུམ་ཚོགས་པའི་སྐྱབས་ལ་ལར་སྟེ། རྒྱེན་གསུམ་མ་ཚོགས་ན་མི་སྟེ་བར་མྱོང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཤེས་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་ལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་གིས་གཞོན་དེ། དེ་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བུས་བྱས་ཏེ། དབང་ཡིད་དང་ལྟུ་རྟེན་གྱི་རྩོལ་བ་སོགས་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དབག་གིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་རྟག་པའི་ངག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་གྲགས་པས་གཞོན་དེ། དེ་ལ་ངག་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་དབང་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་

ལ་འབྲུག་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
མངོན་རྗེས་གྱིས་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ན། གྲགས་པས་བྱུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
གྲགས་པས་གཞོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གྲགས་པ་ཞེས་པ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་ལ་
འདོད་དམ། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་
སྟོབས་གྱིས་བྱུང་ན་འདོད་པ་ཅུམ་གྱིས་བྱུང་བས་བྱུང་བར་ཐལ། མངོན་རྗེས་གྱིས་བྱུང་
བའི་དོན་ཡིན་ན་གྲགས་པའི་ཚད་མས་བྱུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚད་མ་བཞི་པོ་གཞོད་
ཡུལ་སོ་སོར་བསྟན་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གྲགས་
པས་གཞོད་པ་དམ་བཅའི་སྟོན་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན་
གྲགས་པས་མི་གཞོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། མངོན་སུམ་
དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་མ་བསལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ལོ།

གྲགས་པས་གཞོད་པ་དམ་བཅའི་སྟོན་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་
མ་འབྲེས་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་ན་སྤྱི་
བྱམ་པ་ཕྱི་རྩོལ་དཔར་གྲགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཡུལ་དུས་
མ་འབྲེས་པར་དམ་འཆའ་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།
བྱུང་རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྒྱུ་
བས་བྱུང་བར་ཐལ། མངོན་རྗེས་གྱིས་བྱུང་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར། འདིར་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་གཞོད་པ་ནི། ཁས་སྒྲངས་སྤྱི་བྱུ་འགལ་བས་གཞོད་པ་
ཡིན་གྱི། ཁས་སྒྲངས་པའི་ཡུང་གིས་གཞོད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲོ་སྒྲིམ་བྱུ་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཡུང་

གི་བསལ་བ་ཡིན་ན། གློ་སྤྲོས་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ལོན་ཏུ་སློབ་གྲུར་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 སྤྱིར་ཁས་སྒྲངས་གིས་གཞོད་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་
 འདུག་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྤར་སྤྲ་གཉན་བྱར་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་མ་དོར་བཞིན་དུ་སྤྲ་
 གཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་བ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆོས་དེའི་
 རྒྱུའི་རིགས་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་ན། ཆོས་དེ་རྒྱུ་ཆད་པ་སྲིད་པས་བྱབ།
 དཔེར་ན་གང་རེག་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་པ་ཡོད་པས་གང་འབྲས་སྤྱུ་ལོང་བྱེད་རྒྱུ་
 ཆད་པ་སྲིད་པ་བཞིན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་རིགས་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་པ་ཡོད་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཐར་པ་ཡོད་པར་
 གྲུབ་པའོ། །རྟགས་འདིའི་བྱབ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱབ་ལ། སྤྲོགས་ཆོས་དངོས་
 སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་བྱབ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་ཞུགས་པའི་སློབ་ཡིན་ན། གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པས་བྱབ། དཔེར་ན་དུ་ལྡན་གྱི་
 ལ་ལ་དུ་བ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སློབ་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་
 གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་འདིའི་བྱབ་པ་མངོན་སུམ་
 གྱིས་བྱབ་ལ། སྤྲོགས་ཆོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱུབ་པའི་རིགས་པས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་གང་གིས་འབྱུང་ཅེ་ན། འབྱུང་སྟེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལས་བདག་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་
 བའི་སྲིད་བ་སྲིད་ལ། དེ་ལས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྲིད་བ་སྲིད། དེ་ལས་བདག་གི་བདེ་
 བ་སྲིད་བ་སྲིད་དབང་སོགས་བདག་གི་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཟས་གོས་སོགས་ལ་སྲིད་བ་
 སྲིད། དེས་སློག་སུམ་གྱི་ལས་མངོན་བར་འདུས་བྱས་པ་ལས་འདོད་བའི་དོན་མ་ཐོབ་
 བ་དང་། མི་འདོད་བའི་དོན་ཐོབ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། དེས་ཆོ་འདིའི་སྐྱུག་
 བསྐྱུ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཆི་ཁའི་
 སྲིད་པས་སྲིད་བ་ཕྱི་མ་མཆོམས་སྒྱུར་བར་སྐྱུབ་བའི་ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་དང་ཆོ་ཕྱི་མའི་སྐྱུག་བསྐྱུ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་
 དཔག་གི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 ཞུགས་པའི་སློ་ཡིན་བར་གང་གིས་གྲུབ་ཅེན་འདི་ལ་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་འོས་
 གཟུང་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྐྱུབ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སློ་ལྷན་སྐྱེས་འདི་ལ་སྤང་པོའི་
 ཆོགས་རྒྱན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རང་དབང་བའི་གང་ཟག་ཏུ་ཞེན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ།
 བདག་འཛིན་དེས་གང་ཟག་དེ་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། ད་ལྟའི་སྤང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་མི་གསལ་བ་འདི་
 དང་། སྤང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གཞན་བརྗེས་སྤང་ན་བརྗེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེའི་ཞེན་ཡུལ་རང་དབང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་ན་
 དེ་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་དབང་བའི་

གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཡུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཡང་
མ་གྲུབ། རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡུང་པོ་ཆོས་ཅན།
རང་དབང་པའི་གང་ཟག་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གཞན་དབང་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། དེ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་ཐ་
དད་དུ་གྲུབ་ན་ཆོད་མས་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་ས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་
བརྟགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་བདེན་པའི་བྱུང་ཆོས་སྟོང་བདག་
མེད་གཉིས་གྲུབ་ལ་རྩ་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་
ཞེན་ཡུལ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་བདག་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ནི། དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ངོས་གཟུང་ལ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དབང་པའི་གང་ཟག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་དོ་སྟེ་སྐྱབ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་ཆོ་གང་
ཟག་འདི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་མཉམ་
རྗེས་གཉིས་སུ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས། སྐྱབ་བསྐྱལ་གཉིས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤངས་
པའི་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཐར་བ་དང་འགོག་བདེན་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་མཆོག་གིས།
ངས་པར་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་འགོག་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་
དུ་བསམས་ནས་འགོག་བདེན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་
རིགས་ཏེ། འགོག་བདེན་ལན་ཅིག་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བ་ཇི་སྟིང་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་
ངས་འཛོག་མིན་པར་རྒྱན་མི་ཆད་ལ། འགོག་བདེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ལ་དེ་མི་སྟིང་

པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་
 དམ་མེད། མེད་ན། དེས་ལེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་མེད་པར་འགྱུར་
 ལ། ཡོད་ན་དེས་ལེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ལ་འགོག་བདེན་དུ་
 བཏགས་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དེ་
 ཉིད་འགོག་བདེན་དུ་ཁས་སྤངས་བས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་སྟེ། བྲལ་བ་དེ་ཉིད་
 འགོག་བདེན་དང་སེམས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་འདུས་
 མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཚོགས་གི་འབྲེལ་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་སྟངས་གི་དེས་ལེགས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བྲལ་བ་དེ་འགོག་བདེན་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་
 གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་ན། དེའི་རིགས་ལ་གཞོད་བྱ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དང་
 ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་བ་ཡོད་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན། གཞོད་བྱེད་མེ་སྟོབས་ལྡན་བ་དེ་
 གཞོད་བྱ་གང་རེག་མཐའ་དག་ཟད་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་བ་བཞིན། བདེན་བཞིའི་
 གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་མ་མཐའ་དག་ཟད་བ་
 དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་མ་མཐའ་དག་ཟད་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་
 ཆོགས་པའི་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་
 ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་བརྗོད་དོ།

གཞན་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། བྱུང་
 ཟེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱབ་
 པའི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་

མཁུན་པ་རྣམ་དག་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། རྟོན་པ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུབ་པོ། །འོ་ན་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་སོ་སྦྱེའི་ཚིག་ཆོས་
 ཅན། རང་རྒྱུ་མཁུན་པ་རྣམ་དག་སྟོན་དུ་སོང་བར་ཐལ། རྟོན་པ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སོ་སྦྱེའི་རྒྱུད་ལ་མཁུན་པ་རྣམ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ་ན། མཁུན་པ་རྣམ་དག་སྟོན་དུ་སོང་བར་བསྐྱབས་པས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 འབྲུབ་པ་ལ་མི་ཐན་པར་འབྱུར་རེ་ཞིན། སྟོན་མེད་དེ། སྦྱིར་མཁུན་པ་རྣམ་དག་སྟོན་དུ་
 སོང་བར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ལ་མཁུན་པ་རྣམ་དག་སྟོན་དུ་སོང་བར་བསྐྱབས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན།
 གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་ན་རང་འབྲས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་སྒོ་འབྱུང་དུ་
 རུང་སྟེ། རྟན་བརྟན་ཞིང་གོམས་ཟིན་འབད་ཚེ་ལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའང་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་བདག་མེད་སྐྱུབ་པའི་
 རིགས་པས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ལ་རྟན་ནི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་བརྟན་པ་ནི་རིག་པའི་ཡ་
 མཐའ་དང་མ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱུབ་པའི་རིགས་པས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
 འབྲུབ་ན། མངལ་དུ་སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ངེས་ལ།
 མེད་པ་ལ་ངེས་འགའ་སྦྱེ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞོད་པས་རྒྱ་ཡོད་པར་གྲུབ། རྒྱ་དེ་ཡང་
 རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་དུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་ལ། རྟག་དངོས་རྒྱུར་མི་འཐད་དེ། དེ་དང་རྗེས་
 སུ་འགོ་ཕྱོག་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱ་མི་རྟག་པར་ངེས་ལ། དེ་ལ་ཡང་བཅས་པོ་
 དང་རིག་པ་གཉིས་ལས་བཅས་པོས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མི་བྱེད་དེ། ནང་གི་བཅས་པོ་དང་ཕྱི་
 བཅས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་ཉེན་ལེན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་སོགས་རེ་རེ་བ་དང་

ཚོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་སྤྱན་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་གང་གིས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིག་པས་ཉེར་ལེན་བྱེད་པར་གྲུབ་ལ། གཞན་གྱི་རིག་པས་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་ན་པ་མ་སློགས་ལ་བ་ལ་བྱུ་ཚེ་ཡང་སློགས་ལ་བས་བྱུ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་རིག་པས་ཉེར་ལེན་བྱེད་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན། མངལ་དུ་སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་སྤྲུལ་སྤྲོན་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་འདི་བཞིན། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་གྲུབ་ལ། ལུས་ལ་སྟེད་བཅས་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་འཆི་བ་པའི་སེམས་ཆོས་ཅན། སེམས་བྱི་མ་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སྟེད་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་འདི་བཞིན་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་མ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

ཁ་ཅིག་རྟེན་བརྟན་ཞིང་གོམས་ཟིན་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚོལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གསལ་སྤང་འབྱུང་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མ་རྟགས་པའི་སྦྱེས་བྱའི་རྒྱུད་ལ་གསལ་སྤང་འབྱུང་རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གསལ་སྤང་འབྱུང་ངེས་སུ་བསྐྱབ་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་ན། གསལ་སྤང་འབྱུང་བར་ངེས་ཏེ། ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་གསལ་སྤང་འབྱུང་བར་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་གསལ་སྤང་འབྱུང་བར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་ཕྱོགས་མངོན་

ལུས་ལྟར་སྤང་བཤད་པ་ལ། ཚད་མ་མདོར། འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་བ་དང་།
 རྗེས་དཔག་རྗེས་སྤྲད་པག་ལས་བྱུང་། འདྲ་དང་མདོན་འདོད་ཅེས་བྱའོ། མདོན་སུམ་
 ལྟར་སྤང་རབ་རིབ་བཅས། ཞེས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་བའི་
 ཤེས་བ་དང་། འདི་ནི་བུམ་བའོ་སྤམ་བའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་བ་དང་།
 རྗེས་དཔག་ནི་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་། རྗེས་སྤྲད་པག་པ་ལས་བྱུང་བ་རྟགས་ཅན་
 རྗེས་དཔག་དང་། འདས་པའི་དོན་དྲན་པའི་ཤེས་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དོན་མདོན་
 བར་འདོད་པའི་ཤེས་བ་སྟེ། རྟོག་པ་མདོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བྱུག་དང་། རྟོག་མེད་མདོན་
 སུམ་ལྟར་སྤང་གཅིག་སྟེ། མདོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བདུན་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་
 དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། རིགས་སྒྲོར། མདོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སྤྲད་པག་ ལྟར་སྤང་
 བཅས་པ་བདག་རིག་གྱིར། སྐྱབ་པ་དང་ནི་སུན་འབྱིན་ངག་ ལྟར་སྤང་བཅས་པ་
 གཞན་རྟོགས་གྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ལྟར་
 སྤང་བཞི་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། ལྟར་སྤང་བཞི་པོ་དེ་ཡང་དག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་དེའི་
 རྗེས་སྤྲད་ཞུགས་ན་མི་འདོད་པའི་དོན་འཐོབ་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་མི་འཐོབ་པས་ལས་གྱི་
 གོལ་ས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གྱིར་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དུ་འདིར་མདོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བསྟན་
 པའི་དགོས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲུགས་སྤང་གིས་མ་འབྲུལ་བ་མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཟུར་དུ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཟུར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱུ་དུ་བསྟན་
 པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་འབྲུལ་བ་མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་བསྟན་པ་
 གཉིས་དགོངས་པ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་གྱིར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་མདོར།
 མདོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བདུན་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། རྟོག་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་བྱ་

རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་དུག་དང་། མ་འབྲུལ་པའི་རྣམ་པར་
བཅད་བྱ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་གཅིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་རིགས་པ་ཅན་པས་རྟོག་པའི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་
བས། དེ་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དུ་རྟོག་པ་སྤྱི་མ་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུད་
གཞི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། འོ་ན་རྣམ་འབྲུལ་དུ་རྟོག་པ་སྤྱི་མ་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ཡུལ་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བར་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེར་རིགས་གཅིག་པའི་
ཕྱིར་རོ། རྟོག་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
རིགས་པ་ཅན་པས། སྤྱི་གྲུ་ལ་ཁུར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཡང་དབང་
ཤེས་སུ་འདོད་ལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པས། རྟོག་
པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུད་གཞི་དེ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་
ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་མ་གཉིས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་
སྒྲུབ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། མ་འབྲུལ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རྟོགས་
པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་མདོར། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྦྱར་བ་ཡི། རྟོག་
པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་སོ། ཞེས་མ་འབྲུལ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་
དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་རབ་རིབ་བཅས། ཞེས་རབ་རིབ་ཅན་
གྱི་ཤེས་པ་དེ། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་ཚན་ལས་ལོགས་སུ་བསྟན་པས་རྟོག་

པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནུས་ལ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བསྟན་
པས་རྟོག་མེད་ཡིན་ཡང་འབྲུལ་ན་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་དགག་རང་
ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེ་བ་ན་རེ། གཟུགས་སོགས་གཞལ་བྱ།
རྟོན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མ། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོན་རྟོགས་འབྲས་
བྱུ་ཞེས་ཟེར། རྟོན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚོས་ཅན། དོན་རྟོགས་འཛིག་
ནུས་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་དབང་ཤེས་ཀུན་གྱི་
སྒྲུབ་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱེད་པ་བ་ན་རེ། གཟུགས་སོགས་གཞལ་བྱ། དང་
པོར་དོན་ལ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དག་པ་བ་རྟོག་མེད་ཚད་མ། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོན་རྟོགས་
འབྲས་བྱུའོ་ཞེས་ཟེར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དང་པོར་ཡོད་པའི་ལྟ་བ་པོ། ཤེས་པ་རྟོག་པ་
མེད་པ་ཅན། ཁྱིས་དང་ལྟུགས་སོགས་སྒྲོ་འབྲུ་བ། །དག་པ་དངོས་ལས་སྦྱེས་པ་
གང་། །དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སྒྲོ་གང་ཞིག་ །དངོས་ཚོས་རིགས་
ལ་སོགས་རྣམས་སྟུ། སྒྲོ་ནི་ཞེན་པར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ཡང་འབྲས་བྱུ་ཉིད་དུ་འདོད། །
ཅེས་འབྲུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དག་པ་བ་རྟོག་མེད་དེ་དོན་རྟོགས་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་སྒྲོ་མེད་ན་དོན་ལ་ལྟ་བ་མ་གྲུབ་
ལ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དོན་རྟོགས་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་
ཁས་སྒྲུངས་པས་ཚག་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། བྱད་པར་མ་བཟུང་བར་བྱད་
པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་མི་སྦྱེ་བས། གཟུགས་སོགས་གཞལ་བྱ་སྦྱི་སོགས་བྱད་པར་འཛིན་པའི་
སྒྲོ་ཚད་མ། བྱད་པར་ཅན་ཇུས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འབྲས་བྱུ་ཞེས་ཟེར། འོན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་

ཤར་བའི་སློབ་གྲུབ་བཅས་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན་བྱམ་པའི་བྱད་བར་འཛིན་པའི་སློབ་དང་སྐྱམ་
 བའི་བྱད་བར་འཛིན་པའི་སློབ་གཉིས་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་བྱེད་མེད་བར་ཐལ།
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སློབ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱམ་པ་
 འཛིན་པའི་སློབ་དང་སྐྱམ་བུ་འཛིན་པའི་སློབ་གཉིས་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་བྱེད་མེད་བར་
 ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། བྱད་བར་གྱི་སློབ་ཅན། བྱད་ཀྱི་བྱད་བར་དངོས་སུ་རྟོགས་
 ལ་བྱད་བར་ཅན་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་བྱད་བར་མི་འཐད་བར་ཐལ། བྱད་ལ་ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སློབ་གྲུབ་ན། བྱད་
 བར་གཞལ་བྱ། བྱད་བར་གྱི་སློབ་འབྲས་བྱ། བྱད་བར་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་ཚད་
 མ་དང་། བྱད་བར་ཅན་གཞལ་བྱ། བྱད་བར་ཅན་གྱི་སློབ་འབྲས་བྱ། བྱད་བར་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་
 རིགས་བར་ཐལ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མར་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱད་བར་གྱི་སློབ་ཅན། བྱད་བར་ཅན་གྱི་སློབ་འབྲས་བྱར་བྱས་
 པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་དགོས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་བར་ཐལ།
 བྱད་བར་གྱི་སློབ་འབྲས་བྱ་དང་། བྱད་བར་ཅན་གྱི་སློབ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱད་བར་གྱི་སློབ་
 བྱད་བར་ཅན་གྱི་སློབ་འཛིན་བྱེད་མ་ཡིན་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་
 ཡུལ་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱེད་པ་བཞུགས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཚིག་གི་དོན་
 ཏུ་གཤམ་རུང་གཞལ་བྱ། དཔང་དོན་འབྲེལ་བ་ཚད་མ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་རྟོགས་
 འབྲས་བྱ། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ནི་ཏུགས་སྟེ། སྒྲོར་བའི་འབྲེལ་བ་དང་། སྒྲོར་བ་ལ་འདུ་

བའི་འབྲེལ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ལ་འདུ་བ་ལ་འདུས་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་
 བྱུང་བར་དང་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་དང་། འདུ་བ་ལ་
 འདུས་པའི་འབྲེལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་དང་བྱམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། མིག་གི་དབང་པོ་དང་བྱམ་པའི་གཟུགས་དྲི་སྟགས་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། མིག་
 གི་དབང་པོ་དང་བྱམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱི་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་དང་
 བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱམ་མེད་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པ་ནི། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་སྦྱ་
 ལྟ་བུའོ། །དྲུག་པ་ནི། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་སྦྱ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར། དབང་
 རྟོན་སྤྱད་པ་རྟོན་རྟོགས་འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་རྟོན་སྤྱད་པ་དང་
 རྟོན་རྟོགས་གཉིས་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་རྟོགས་
 འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། དབང་རྟོན་སྤྱད་པར་རྟོགས་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དབང་རྟོན་
 སྤྱད་པ་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱད་རྒྱུའི་དབང་པོ་དང་རྟོན་རྟོགས་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། བྱམ་གཟུགས་འཛོན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་བྱམ་གཟུགས་
 དངོས་སུ་རྟོགས་ལ། བྱམ་པའི་དྲི་རོ་སྟགས་མ་རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ།
 བྱེད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ། བྱམ་པའི་གཟུགས་དྲི་སྟགས་དང་
 འབྲེལ་བར་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་རྟོགས་ཁས། དེས་ན་དབང་རྟོན་སྤྱད་པ་རྟོན་
 རྟོགས་འཛོགས་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་བྱམ་པའི་དྲི་རོ་སྟགས་
 དང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། རྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་མ་ཤར་གྱི་སྦྱོན་པ་རྟོན་རྟོགས་
 པ་དང་མ་རྟོགས་པར་འཛོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ བྱེད་བྲག་པས་སྦྱ་
 འཛོན་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་སྦྱ་རྟོགས་ལ་སྦྱའི་མི་རྟག་པ་མ་རྟོགས་པའི་བྱུང་

བར་མེད་བར་ཐལ། བྱོད་ལ་སྐྱོད་དང་སྐྱོའི་མི་རྟག་བའི་རྣམ་པ་ཤར་མ་ཤར་བྱུང་བར་
 མེད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཅོམ་ན་ལན་ཅི་ཡོད། སྐྱོན་མེད་དེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དོན་
 རྟགས་འཛེག་བྱེད་དང་དོན་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་རྒྱས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དོན་རྟགས་
 ཚད་མའི་འཛེག་བྱེད་ཡིན་པས། སྐྱོའི་རྟག་བར་རྟགས་བར་ཐལ། སྐྱོའི་རྟག་བའི་རྣམ་
 པ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ལ། སྐྱོའི་རྟག་བར་རྟགས་བའི་ཚད་མ་ཡིན་བར་ཐལ།
 སྐྱོའི་རྟག་བའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱུང་བ་མ་ངེས། སྐྱོའི་རྟག་བར་རྟགས་
 བའི་ཚད་མ་ཡིན་བར་ཐལ། སྐྱོའི་རྟག་བ་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་།
 དབང་དོན་སྤང་བ་དོན་རྟགས་འཛེག་བྱེད་དང་། དོན་ལ་ངེས་པར་འབྲེན་རྒྱས་ཀྱི་དབང་
 དོན་སྤང་བ་དོན་རྟགས་ཚད་མའི་འཛེག་བྱེད་དུ་འཛེག་རྒྱས་བར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་
 མཚུངས་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཅམ་དོན་རྟགས་ཀྱི་འཛེག་བྱེད་མ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་ནས་རྣམ་པ་ལ་རང་རིག་གིས་ངེས་ཤེས་འབྲེན་རྒྱས་བ་དེ་དོན་རྟགས་ཚད་
 མའི་འཛེག་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲངས་ཅན་ན་རེ། གཟུགས་སོགས་
 གཞལ་བྱ། རྣ་བ་ལ་སོགས་བ་དབང་པོའི་འཕྱག་བ་ཚད་མ། དེ་ལས་སྐྱེས་བའི་དོན་
 རྟགས་འབྲས་བྱ་ཞེས་ཟེར། དེ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། ཚད་མ་དང་འབྲས་བྱ་ཇས་ཐ་དད་
 དུ་ཁས་སྦྱངས་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་བ་རང་ལུགས་ནི། སྤྱིར་ཚད་མའི་འབྲས་བྱ་ལ་བར་དུ་ཚད་བའི་འབྲས་
 བྱ་དང་། བར་དུ་མ་ཚད་བའི་འབྲས་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྦྱང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 བར་རྟགས་ནས་ཞུགས་པས། མི་འདོད་བའི་དོན་སྦྱངས་ཤིང་འདོད་བའི་དོན་ཐོབ་བའི་

མངོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་པ་ཡང་བར་དུ་མ་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
རག་ལས་ཤིང་། དེ་ནི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། དེ་གང་གིས་འཛོག་པར་
རྒྱས་པ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་དང་སྤྱོད་ལ་བས་བཏགས་པ་ལྟར་
མིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
གཞལ་ལ་དོན་སྐྱབ་པ་ཁ་བྱང་བའི་སྤྱིར་དུ་རེ་ཞིག་སྤྱོད་དོན་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་ཚད་
འབྲས་དང་། སྤྱོད་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་
གཟུགས་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་དང་། དོན་སྐྱབ་པས་སྤྱོད་ལ་དོན་དུ་
འདོད་པའི་གཟུགས་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱེད་ནའང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་
གཟུགས་སོགས་རིག་པ་འབྲས་བྱར་ཁས་བླང་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་
རྣམ་གཞལ་གསུམ་ལས། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་རྣམ་གཞལ་ལ་གཉིས།

གཞན་ལུགས་དགག་། །རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་
འབྲས་རྟོག་དང་པོ་འདི་མདོ་སྤེལ་བའི་སྐྱེ་མཆོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་
མི་འཐད་དེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་སྐྱབས་འདིར་གཟུགས་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་
པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞལ་ཅིག་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་ དོན་གཞལ་བྱ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་
ཚད་མ། དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱ་ཞེས་ཟེར། བུམ་བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
འཛོན་པའི་དག་འཛོན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བུམ་བས་དག་པའི་ས་
ཕྱོགས་ཀྱི་བུམ་བས་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་
པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།

འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དོན་གཞལ་བྱ་དོན་གྱི་རྣམ་
 བཤེར་ནས་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 སྒོ་འབྲས་བྱ་ཞེས་ཟེར། སྒོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོན་པོ་དོན་མཐུན་དུ་
 དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤེར་ནས་སྒྲོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་
 བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 ཁས། རྟགས་བྱབ་སྟེ། སྒྲོན་པོ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག། སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤེར་བའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ དོན་གཞལ་བྱ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤེར་ནས་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་
 ཚད་མ། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཚད་མ་འབྲས་བྱ་ཞེས་ཟེར། སྒོ་སྒྲུང་
 དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུ་མ་ཆོས་ཅན། སྒོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 བཤེར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
 རྟགས་བྱབ་སྟེ། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག། དེའི་རྣམ་པ་ཤེར་བའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་བྱབ་ན། ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སྒོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དངོས་སུ་རྟོགས་ལ་
 སེར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་སྒོ་
 སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེར་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
 ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པས་ཚད་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེར་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེར་བའི་ཆ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་འཛིན་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་བྱེད་
 བོ་མིན་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་བཞག་གིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཚུལ་ཅན། །ཁྱོད་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
 །ལྷགས་ལ་རྟོགས་པར་ཐལ། །དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 །རྟགས་ཁས། །འདོད་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་འགལ་ལ། །གཞན་
 །ཡང་། །ལྷགས་རྟོགས་འདོད་ན། །གང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྷགས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 །གཟུགས་རྟོགས་པ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྷགས་
 །ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཚུལ་ཅན།
 ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཐུག་
 མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། །ཁྱོད་དང་དེའི་བར་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པའི་རྣམ་པས་ཆོད་པའི་ཕྱིར།
 །འཁོར་གསུམ། །དེས་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 །ཁ་ཅིག་ གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་གཟུགས་མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 །སེམས་ཅན་པའི་དོར་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཡོད་པར་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་མ་འབྱུང་བའང་སྒོག་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ།
སེམས་ཙམ་པའི་ངོར་དེ་ཡོད་པར་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་རྟགས་ཁས།
འདོད་ན། དེ་མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་
བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འཁོར་གསུམ་མོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། གཞུགས་གཞལ་བྱ། རང་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་
ནས་གཞུགས་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། གཞུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
འབྲས་བྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མདོ་སྡེ་བ་དང་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ཀས་སྐྱེ་མོང་དུ་ཁས་
ལེན་པའི་ཆད་འབྲས་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་གཞལ་བྱ། རང་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་
ཤར་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
གཞུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་གྱི་སྐྱེ་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཆད་འབྲས་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རང་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་གཞུགས་ལ་
གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཙམ། དོན་རྟོགས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བར་ཐལ། གཞུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
སྣ་རེས་ཤིང་གཙོད་པའི་ཆོ་སྐྱེས་བུའི་ལག་པས་བཟུང་བ་ལ་རག་ལས་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་
པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་བ་དང་། སྣ་རེ་སྡེ་དུ་འཕར་ཞིང་འོག་ཏུ་འབབ་བ་ལྟ་བུ་
རང་ཉིད་བུ་བའི་ལས་དང་ལྡན་བ་དང་། ཤིང་དུམ་བུར་ཆད་བ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་བསྐྱུ་བྱུ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་གསུམ་ཆང་བ་བཞིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཆོས་ཙམ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྣམ་
གྱིས་རིག་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་བུ་བའི་ལས་དང་ལྡན་བ་དང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་

བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་དོན་ཚད་སྟེ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་གཟུགས་ལ་
སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བའི་ཕྱིར། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་
གསུམ།

མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་དགག་བ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་བ། ཕྱི་དོན་འགོག་
བྱེད་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་བཤད་བའོ། དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་པས་འབྲས་
རྟོག་དང་པོའི་སྐབས་སུ། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་བར་ཁས་བླངས་
བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་རིག་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས། འདྲ་བའི་དོན་
རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་བྱེད་དམ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏད་བ་ལ་བྱེད།
དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་གཉིས་རྟོགས་པར་ཐལ།
རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།
ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་མ་གཏད་བར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རགས་པས་
ཀྱང་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་མ་གཏད། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟུལ་སྤུ་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་རང་འདྲའི་
རྣམ་པ་མ་གཏད་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རགས་པ་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟུལ་རེ་རེ་བས་ཀྱང་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་མ་
གཏད། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟུལ་དུ་མས་ཀྱང་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་མ་གཏད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟུལ་
རེ་རེ་བ་དང་རྟུལ་དུ་མ་རགས་པ་ལིང་པོ་གཅིག་རྟུལ་གྲུབ་བ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ལ་རགས་
པ་ལིང་པོ་གཅིག་རྟུལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་
གྱི་དོན་དང་སྟེས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས།

སྔ་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱེས་པའི་སྔོན་པོ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། སྔ་
 སྤང་དབང་ཤེས་རིག་པར་ཐལ། སྔ་སྤང་དབང་ཤེས་དང་སྤྱེས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྔ་སྤང་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱེས་པ་གང་ཞིག། སྔ་སྤང་དབང་ཤེས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྔ་སྤང་དབང་ཤེས་དང་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན། སྔ་
 སྤང་དབང་ཤེས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྔ་སྤང་དབང་ཤེས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན་སྔ་སྤང་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 སྔོན་པོ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྔོན་པོ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཚོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། ཤེས་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྔ་སྤང་
 དབང་ཤེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྔ་སྤང་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་སྔོན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འོན་སྔ་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱེས་པའི་དྲན་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྔ་སྤང་དབང་ཤེས་
 དང་འདྲ་བར་ཐལ། སྔ་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་
 དབང་སྒྲོའི་དགོངས་བཤོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཁ་ཅིག། གཟུང་རྣམ་གཞག་
 བྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 འདི་འབྲས་ཏྟིག་གཉིས་པའི་སྐྱེ་མང་མིན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རྟགས་པའི་གཟུགས་རྣམ་
 གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག། དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་

ཕྱིར། །རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་གིས་འཕངས་ནས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གཞུང་དེས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་གཞུང་གིས་
བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ །གཞུང་རྣམ་གཞུང་གིས་
འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། །རང་རིག་ཚད་མ་འབྲས་བུ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། །འཛིན་རྣམ་
ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། །འབྲས་རྟོགས་གཉིས་པའི་ཚད་འབྲས་ལ། །གཞན་
རིག་གི་ཚད་འབྲས་དང་། །རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཤེས་
པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་གཞུང་གིས་ །རང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཤེས་
པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། །ཤེས་
པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་གཞུང་རྣམ་གཞུང་གིས་ །དེ་ལ་ངེས་
པ་གསར་དུ་འབྲན་ཅུས་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། །དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་
ཚད་མ་འབྲས་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། །དངོས་དང་། །རྣམ་བཤེན་རྩལ་གྱི་ཁྲུང་པར་
རོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། །ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟོགས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་
དགོས་ལ། །ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་
ནི། །གཞུང་འཛིན་ཇུས་ཐད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱང་བའི་ཚད་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་སྒྲིབ་དེ་སྤྱང་བ་ལ་གཞུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱེད་དགོས་ལ། །དེ་སྤྱེད་པ་ལ་གཞུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྤྱང་

པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཤིང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་
 པ་ལ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྟོ་སྤང་དབང་ཤེས་དང་དེ་ལ་ཤར་
 པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པར་མདོ་སྡེ་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ངོར་སྤྱོད་
 པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཇུས་གཞན་མིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པས་སྟོ་སྤང་དབང་ཤེས་ལ་ཤར་པའི་རྣམ་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མདོ་སྡེ་པས་དེ་གཉིས་ཇུས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པོར་སྤང་བ་དང་སྟོ་
 སྤང་དབང་ཤེས་གཉིས་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པར་མདོ་སྡེ་པའི་ངོར་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་དེ།
 མདོ་སྡེ་པས་དེ་གཉིས་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་སྡེ་པས་སྟོན་
 པོར་སྤང་བ་དང་སྟོན་པོར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པོ་དང་སྟོ་སྤང་དབང་ཤེས་གཉིས་
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པའང་མི་འཐད་དེ།
 དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་བྱུང་ན། སྟོན་འཛིན་
 ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྟོ་སྤང་དབང་ཤེས་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་
 པར་ཐལ། སྟོན་པོ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། ཁ་ཅིག །ལྷན་ཅིག་དམིགས་
 ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་དང་སྟོ་སྤང་དབང་ཤེས་ཇུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཟེར་
 བའང་མི་འཐད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྤང་བ་
 ཆོས་ཅན། ཇུས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་

པའི་ཕྱིར། རྩོད་དང་དེ་སྒོ་ལས་གཞན་མིན། ཞེས་དང་། སྡོན་པོ་དང་དེའི་སྒོ་དང་ལྟན་
 ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནི། རྣམ་
 གཞན་བཞག་ཅུ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལྟན་ཅིག་པ་ནི་དུས་གཅིག་པ།
 དམིགས་པ་ནི་རྟགས་པ། རེས་པ་ནི་བྱུང་བའོ། །དེས་ན་སྡོན་པོ་དང་སྡོན་འཛིན་ཤེས་པ་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་གཞན་མིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་
 གཉིས་སུ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱུང་བ་བསྐྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྡོན་པོ་ཆོས་ཅན། སྡོན་འཛིན་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཏེ།
 སྡོན་འཛིན་ཤེས་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ རྩོད་དམིགས་ན་སྡོན་འཛིན་ཤེས་པ་དམིགས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པས་བྱུང་། དེ་དམིགས་ན་ཡང་རྩོད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་སྐྱེས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 མཆོག་གི་འགྲེལ་པར། ཤེས་བྱ་དམིགས་པ་ན་ཤེས་པ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་མིན་ལ་ཤེས་པ་དམིགས་པ་ཡང་ཤེས་བྱ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ན་རྣམ་གཞན་
 མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རྣམ་གཞན་ལ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་སྡོ་སེར་བཞིན། སྡོ་སེར་ལ་འང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྟན་
 ཅིག་དམིགས་པ་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་སྤང་ལ་འགལ་བའི་རྩོད་སྤང་ནི། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྡོན་པོ་དང་སྡོན་འཛིན་ཤེས་པ་རྣམ་གཞན་མིན་པར་བསྐྱབ་པའི་བྱུང་བ་

འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཐ་
 དད་དུ་ཚད་མས་བྱུང་དགོས། དེ་ལྷན་ན་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས། དེ་
 ལྷན་ན་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིག་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་
 འདོད་པ་ལ་སྒྲིན་དེ་ཡོད་མོད། ཁོ་པོ་ལ་སྒྲིན་མེད་དེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་
 པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་གྲུབ་པའི་ཚུད་སྤང་ནི། སྒྲིན་པོ་དང་སྒྲིན་
 འཛིན་ཤེས་པ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མིན་པར་ཐལ། སྒྲིན་འཛིན་ཤེས་པ་དམིགས་ན་
 སྒྲིན་པོ་དམིགས་པས་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིན་འཛིན་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་
 རིག་མཛོན་སུས་གྱིས་སྒྲིན་འཛིན་ཤེས་པ་དམིགས་ཀྱང་སྒྲིན་པོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། སྒྲིན་མེད་དེ། སྒྲིན་པོ་མ་དམིགས་ཀྱང་སྒྲིན་པོ་དམིགས་བྱེད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པའི་ཚུད་སྤང་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་ཅན། ཇུས་
 གཞན་མིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ།
 སེམས་མ་དམིགས་པར་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་དང་སེམས་བྱུང་མ་དམིགས་པར་
 སེམས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་ཆོས་མཆོག་གིས། སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བས་ཀྱང་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་
 བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉུགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 དམིགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤང་གཟུགས་
 ཆོས་ཅན། ཇུས་གཞན་མིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

བར་མ་ཚོད་པའི་སྤང་གཟུགས་ལ་བྱེད་དམ། སྤང་གཟུགས་ཙམ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་
 ན་འདོད་དེ། དེ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཚར་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་སྒོ་ནས་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བ་སྤྲུམས་བར་མ་ཚོད་པའི་སྤང་བའི་ཉེར་ལེན་དང་།
 བར་མ་ཚོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་དང་། གཟུགས་སྤྲུམས་བར་མ་ཚོད་
 པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། བར་མ་ཚོད་པའི་སྤང་བའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བྱས་
 པའི་སྒོ་ནས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་གཟུགས་ཙམ་ལ་བྱེད་ན།
 ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་མ་བྱུང་སྟེ། བྱུང་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་མོ་སྤང་བ་མ་
 དམིགས་ཀྱང་གཟུགས་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་མ་དམིགས་ཀྱང་བར་གྱི་སྤང་བ་
 དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་
 དང་སྒྲོན་འཛིན་ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་མིན་པར་བསྐྱབས་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མི་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་རྣམས་གཞན་མིན་པར་བསྐྱབས་པས་བྱེད་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པས། སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་འཛིན་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོན་པོ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་ལ།
 དེ་ལྟར་ན། སྒྲོན་པོ་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་གཞན་མིན་པ་དང་། བྱེད་པའི་བྱེད་མིན་པར་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོན་འཛིན་ཤེས་པ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་
 ན། བྱེད་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་ལྟས་བྱིན་གྱི་མིག་ཤེས་དང་། ལྟས་བྱིན་གྱི་མིག་ཤེས་
 ལ་སྤང་བའི་བྱེད་གཟུགས་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྣམས་གཞན་མིན་པར་ཐལ། ལྟན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟས་བྱིན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་བྱེད་
 གཟུགས་དམིགས་ན། བྱེད་གཟུགས་སྤང་བའི་ལྟས་བྱིན་གྱི་མིག་ཤེས་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་

བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ལྷས་བྱིན་དང་མཆོད་སྐྱིན་གཉིས་ཀྱིས་གྲུང་གཟུགས་གཅིག་ལ་སྐྱོན་མོང་དུ་དམིགས་པའི་ཆོད་ན། གྲུང་གཟུགས་སྤང་བའི་མཆོད་སྐྱིན་གྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། གྲུང་གཟུགས་སྤང་བའི་ལྷས་བྱིན་གྱི་མིག་ཤེས་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་གྲུང་གཟུགས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ལྷས་བྱིན་དང་མཆོད་སྐྱིན་གྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀས་གྲུང་གཟུགས་གཅིག་ལ་སྐྱོན་མོང་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལྷས་བྱིན་དང་མཆོད་སྐྱིན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ་རྒྱ་གཉིས་སྤང་བར་མཚུངས་གྲུང་། གཅིག་ལ་སྤང་བ་ཅིག་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །གོང་དུ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བྱི་དོན་བཀག་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ས་བོན་ལས་རྒྱ་བ་སྐྱེ་བ་དང་དུ་བ་ལས་མེས་བྱུ་བ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཕྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ཕྱི་དོན་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲིའི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་དུ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་དུ་བ་དུར་སྤང་གི་བག་ཆགས་འབར་ཞིག་ལས་སྐྱེ་དགོས་ལ། དེ་ལྷན་དུ་བ་མེས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན། དུ་བ་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དུར་སྤང་དེ་མེའི་རྒྱར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། དུ་བ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུར་སྤང་མེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་འབྲས་ལུ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་ལན་དུ་བསམས་ནས། འདོད་ཚུལ་ལ།

ལར་སྒྲུང་ཆོས་ཅན་མེར་སྒྲུང་ཡོད་དེ། དུར་སྒྲུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ནས་སོང་
 ཆོད་ལ་དུར་སྒྲུང་གི་རྟགས་ལས་མེར་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་བ་ཅན་གྱིས།
 མེར་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་མ་འོངས་པ་ན་འགྲུང་རུང་དཔོག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྡེ་
 བས་དུ་བ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཞེས་བརྟུན་པའི་ལན་
 དུ། རྟགས་སྒྲོར་དེ་ལྟར་འགོད་བ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དུར་སྒྲུང་གི་རྟགས་ལས་
 མེར་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་མ་འོངས་པ་ན་འགྲུང་རུང་དཔོག་མི་རུས་ཤིང་། རུས་ན་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་འགྲུར་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་བས། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
 གྲུར་པའི་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུར་པའི་མེ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
 གྲུར་པའི་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་རིགས་བར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་ལར་
 སྒྲུང་ཆོས་ཅན། མེར་སྒྲུང་ཡོད་དེ། དུར་སྒྲུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མེ་དང་ས་སྒྲུག་སོགས་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། ལེན་ན།
 ལར་སྒྲུང་ཆོས་ཅན། མེར་སྒྲུང་ཡོད་དེ། དུར་སྒྲུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུང་བའི་ཁྱད་
 བར་རྟགས་སུ་སྒྲུར་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་དུ། དུ་ལྡན་ལ་ཆོས་ཅན།
 མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། མེ་དུ་ཁས་ལེན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་
 འཐད་དེ། ཕྱི་དོན་བཀག་པ་ལ་མེ་དུ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ལ། མ་
 ཁུབ་སྡེ། ཕྱི་དོན་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲོའི་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་བ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་དོན་མེད་པར་འགྲུར་ཏེ། བྱོད་ལྟར་ན། མེ་
 དུ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་

ན་རེ། རྒྱུ་འབྲས་སུ་འདོད་པའི་མེ་དུ་སོགས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་སྤང་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་མ་ཡིན་
བས་དུར་སྤང་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། འོ་ན་དུར་སྤང་ཆོས་ཅན། ལར་སྤང་ལ་
མེར་སྤང་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེར་སྤང་དང་འབྲེལ་
བ་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་
ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་དེར་སྤང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མེ་དུ་མེ་
དུར་སྤང་ཡང་མེ་དུར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མེ་དུ་གྲུབ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་དུ་གྲུབ་
དགོས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་དུ་མ་གྲུབ་པས། ལར་སྤང་ཆོས་ཅན། མེར་སྤང་ཡོད་དེ།
དུར་སྤང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། འོ་ན་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་
གཟུགས་ལུང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་གྲུབ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་གྲུབ་དགོས་པ་
ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུང་པོ་ལྷ་ཁམས་བཙོ་
བརྒྱད་སྟེ་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ།

ཡང་ཁ་ཅིག མེ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ། ལར་སྤང་
གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཅན། མེར་སྤང་གི་སྟོ་ཡོད་དེ། དུར་སྤང་གི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
འགོད་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་དུ་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་སྐྱབ་པར། བ་རོལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་
སེམས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། མདོ་སྡེ་བས། བ་རོལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཅན། སེམས་
ཡོད་དེ། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད། སེམས་ཅམ་པས་པ་
རོལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཡོད་དེ། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྤང་པའི་
སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། ངག་གི་

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བའི་སློ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས། ཕ་རོལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་
 ཡོད་པར་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་འགྲུབ་ཅིང་། དུར་སྒྲུང་གི་སློ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལར་སྒྲུང་གི་
 རྒྱུད་ལ་མེར་སྒྲུང་གི་སློ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པས། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་འགྲུབ་
 བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ལར་སྒྲུང་གི་རྒྱུད་ལ་མེར་སྒྲུང་
 གི་སློ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་འདི། དེའི་རྒྱུད་ལ་མེར་སྒྲུང་གི་སློ་ཅན་དང་མེ་འཛིན་རྟོག་པ་
 དང་མེ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་གཉིས་མི་འཐད་དེ། དེ་
 གཉིས་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པས། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་ཡང་མི་འཐད་དེ་དུར་སྒྲུང་གི་སློ་ཡོད་ན་མེ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་བྲུབ་པ་མ་
 དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་དེན་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་
 གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་པ་དེན་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པར་ཐ་སྙད་དུ་བྱི་དོན་འདོད་མི་འདོད་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པ་དེན་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་བྱི་དོན་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དེ་སྔོན་པོ་དང་སྔོན་འཛིན་ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྔོན་པོ་དང་སྔོན་
 འཛིན་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རྣམས་གཞན་དུ་འདོད་དོ་
 ཞེ་ན། འོ་ན་རྣམ་པ་དེན་པའི་ལུགས་ལ། ཐ་སྙད་དུ་བྱི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་
 གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གཞོད་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་དུ་བྱི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་

གང་ཞིག་ རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་ཤེས་པ་ཇས་
གཞན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། རྣམ་བདེན་པའི་
ལྷགས་ལ་ཐ་སྟད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐ་སྟད་དུ་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་
ཤེས་པ་ཇས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཐ་སྟད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་
པས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ ཐ་སྟད་དུ་གཟུགས་ལུང་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་གཟུགས་ལུང་འདོད་
པའི་བྱིར་ཏེ། ཐ་སྟད་དུ་ལུང་པོ་ལྟའི་རྣམ་གཞག་དོན་མཐུན་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་། རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལྷགས་ལ་སྟོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་
དབང་ཤེས་གཉིས་མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་རྒྱུན་པའི་
ལྷགས་ལ་སྟོན་པོ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོ་སྒྲུང་དབང་
ཤེས་དེ་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

ཁ་ཅིག་ གཟུང་རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་
འཐད་དེ། རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་གཟུང་རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་གྲུབ་པའི་བྱིར། མ་
གྲུབ་ན། སྟོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། འཛིན་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་གང་ཞིག་
གཟུང་རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རང་རིག་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་ན། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
ན། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཉོག་པ་ཡིན་པས་བྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་
སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་ཤེས་པ་ཇས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་།
ཇས་གཞན་བཀག་པ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་རྣམ་རྒྱུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་མི་འཐད་དེ།

རྣམ་བདེན་རྩན་གཉིས་ཀ་དེ་གཉིས་རྩས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པར་འདྲ་ལ། རྣམ་བདེན་པའི་
 ལུགས་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྩས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ན་
 རྩས་གཅིག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་བུམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་བ་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། རྩས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས་སོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གསུམ། ཚྱོད་གཞིའི་རྣམ་པ་ངོས་གཟུང་བ་
 དང་། བདེན་རྩན་གྱི་དོན། རྣམ་རྩན་པའི་ཕྱོགས་འཐད་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་
 གསུམ་དུ་འདུས་པ་ལས། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་བདེན་རྩན་ཚྱོད་པའི་
 གཞིར་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་བདེན་རྩན་གཉིས་ཀས་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་ཚྱོད་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་བདེན་རྩན་གཉིས་ཀས་དེ་
 སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བདེན་རྩན་གཉིས་ཀས་དེ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 དབང་ལ་ཤེས་པ་དང་གཟུང་བར་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལས། ཤེས་པ་ནི་ཚྱོད་གཞིའི་རྣམ་པར་
 མི་རུང་སྟེ། རྣམ་བདེན་རྩན་གཉིས་ཀས་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཤེས་པ་མ་འཁྲུལ་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་
 སྒྲུང་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྒྲུང་བ་འདི་རྣམ་
 བདེན་རྩན་ཚྱོད་པའི་ཚྱོད་གཞིའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བདེན་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ།

དེ་ཕྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ། །རགས་སྒྲུང་ཡོད་མིན་ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་
 མཆོག་གིས། ལུས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བའི་བཞི་མེད་ཀྱི། ཞེས་དབང་ཤེས་ལ་རགས་
 བར་སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་ན། ཕྱི་རོལ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དོན་བྱེད་རྣམས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་བདེན་ལྟར་དུ་འབྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་བདེན་ལྟར་གཉིས་ཀས་དབང་ཤེས་ལ་རགས་བར་སྒྲུང་བ་དེ་དོན་བྱེད་རྣམས་བར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་གྲུབ་དང་གཞན་དབང་གང་རུང་ལ་བདེན་པ་དང་།
 ཀུན་བརྟགས་ལ་ལྟན་པར་བྱས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀས་རྣམ་པ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་
 དང་གཞན་དབང་གང་རུང་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་བདེན་
 ལྟར་དུ་བྱས་པའང་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀས་རྣམ་པ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་རྣམ་ལྟར་བས་སོ་སོ་སྟེ་བའི་རྒྱུད་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་མ་གཏོགས་པ་
 མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་འདོད་ལ། རྣམ་བདེན་པས་སྟོ་
 སྒྲུང་དབང་ཤེས་དེ་མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཞུགས་པའི་ཤེས་པར་འདོད་
 པས་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་བདེན་ལྟར་
 དུ་འབྱེད་པ་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་བསྐྱབ་
 པའོ། །དང་བོ་ནི། སྟོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་རགས་བར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོད་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་མེད་ཅིང་།
 སྟོད་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་གྲུབ། སྟོད་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་མངོན་སུམ་དེ་མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་

བའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ། རོན་དམ་བདེན་བའི་དུ་མར་ཡང་མ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་བ་ལ་གཉིས། བྱ་བ་བསྐྱུ་བ་བ་དང་། སྤྱོད་མཆོས་བསྐྱུ་བ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 རོན་དམ་བདེན་བའི་གཅིག་དང་དུ་མར་མ་གྲུབ་ན། རོན་དམ་བདེན་བ་མ་ཡིན་པས་
 བྱ་བ་སྟེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་བའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱ་བཅས་དང་རྒྱ་མེད་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་བའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་བའི་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་འཛིན་
 མངོན་སུམ་ལ་གོ་ས་ཁེབས་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆ་བཅས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། རོན་དམ་
 བདེན་བའི་དུ་མར་མ་གྲུབ་སྟེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནམ་བདེན་རྩན་
 གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ། སྤྱོད་སྤང་དབང་ཤེས་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་ཏེ། སྤྱོན་པོ་ཕྱི་དོན་མ་
 ཡིན་པ་ལ་དེར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩན་རྩན་བའི་ལུགས་ལ། སྤྱོད་སྤང་
 དབང་ཤེས་སྤྱོན་པོ་ལའང་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་ཏེ། སྤྱོན་པོ་ཕྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་སྤང་
 བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩན་བདེན་བའི་ལུགས་ལ། དེ་སྤྱོན་པོ་ཕྱི་དོན་ཡིན་པ་ལ་
 འབྱུང་ཤེས་ཡིན་ཡང་སྤྱོན་པོ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་
 བར་རྟོགས་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩན་རྩན་བའི་ལུགས་ལ། སྤྱོན་པོ་ཆོས་ཅན།
 བདེན་བར་མེད་དེ། བདེན་བའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་བའི་གཅིག་
 ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་བདེན་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར། བདེན་བའི་དུ་
 མར་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་བའི་གཅིག་ཁེགས་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྩན་བ་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་བདེན་བར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། རྩན་བདེན་བ་དང་མདོ་སྟེ་བའི་ལུགས་ལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཀྱང་། རྩན་རྩན་བའི་ལུགས་ལ། རྩན་བ་

བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་བདེན་
པ་གང་ཞེན། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་འབྲུལ་
བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་བདེན་
པར་གྱུ་བ་ན། དེའི་རྟེན་བདེན་པར་གྱུ་བ་བཞིག་ཁས་སྤང་དགོས་ཏེ། བདེན་པ་རྒྱན་པ་
ལ་འབྲུད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་རྟེན་བདེན་པ་གང་ཞེན། བཤེས་པ་དེ་བདེན་པ་
ཡིན་ཏེ། སྟོམ་འབྲུལ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་
འཛིན་རྣམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་བ་མི་འཐད་དེ། བདེ་སྤྱད་ཆོས་ཅན།
བདེན་པའི་དུ་མར་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། བདེན་པའི་གཅིག་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
བྲལ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བདེན་
པར་གྱུ་བ་པར་ཐལ། སྟོམ་འབྲུལ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
གཞན་ཡང་། སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་བདེན་པར་གྱུ་བ། བྱོད་རྒྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་རྟགས་ཁས། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། དེ་བྱོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་། དེ་ཕྱིར་གཉིས་
སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེའི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལོ།

གསུམ་པ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁཅིག་ན་རེ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་འདི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་དབུ་
མ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རང་རིག་བདེན་གྱུ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་
པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་དུ་མས་བདག་སྟོན་ཕྱིར། ཞེས་དབང་ཤེས་འབྲུལ་
པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་ཅན་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་

ཡང་། ཞེས་བྱི་རོལ་གཞལ་བྱར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། ཉེས་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞི་
 བོ་གང་གི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་སྤང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་
 པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་བ་ལ་བཞི་པ་དང་། ལྷ་
 བ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། ཞེས་སངས་རྒྱས་བ་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས་གཞན་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་མེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

ཁ་ཅིག་ བྱི་དོན་གཞལ་བྱ། གཟུང་ན་མ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བྱར་བྱས་
 ནས་འདི་སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་
 སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱི་དོན་གྲུབ་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེར་སྤྱང་པའི་གཞན་དབང་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེར་
 བདག་པའི་ཀུན་བདག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྤྱང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གདགས་གཞི་གཞན་དབང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། འདོད་
 ན། དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་མ་གྲུབ་པས་རྣམ་པར་རིག་བཅས་གྱི་ལུགས་ཡིན་པ་ཉམས་སོ།
 གལ་ཏེ་སྟོན་མེད་དེ། བྱི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་
 བྱི་དོན་ཁེགས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་དུ་བྱི་དོན་ཡོད་པའི་དོན། བྱི་དོན་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་
 པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དམ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་འབྱུལ་དོར་ཡོད་པ་ཅན་
 ལ་བྱེད། དང་བོ་ལྟར་ན། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་
 གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གཞོད་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་བྱི་དོན་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་གང་
 ཞིག་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་བྱི་དོན་ཁེགས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་

དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ།
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་སྟིན་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་སྲུང་བྱུང་བ་ཁོ་ནར་
འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ལྟར་ན། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི།

རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དོན་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
གཞལ་བྱ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅམ་པའི་
རང་ལུགས་ཡིན་པ་དང་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་འཛོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པར་མི་
རིགས་ཏེ། མདོ་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་པའི་ཅམ་གྱི་སྒྲིས་
ཕྱི་དོན་འགོག་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་འདི་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་མིན་
གྱི་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མྱོས། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
དྲོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེས་སེམས་
ཅམ་པ་ཕྱོགས་སུ་མར་བསྐྱན་པ་མིན་གྱི། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་སྟེ་ཤེས་པ་གཞལ་བྱ་
ལ་རང་རིག་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆོ་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འབྲས་རྟོག་
གསུམ་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་། རང་རིག་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་
འགྱུར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ ཕྱི་དོན་ཡོད་ན་གཞལ་བྱ་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྒོ་ནས་

གཞལ་བྱར་འཛོག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་དོན་གྲུབ་ན་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྒོ་
ནས་འཛོག་པ་དོན་མེད་ལ། ཕྱི་དོན་མ་གྲུབ་ན། ཚད་མ་དང་འབྲས་བྱ་ཡང་མ་གྲུབ་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་གཟུང་ནས་ཚད་མ། དོན་ལ་རང་
རིག་གྲང་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པའི་དོན་རིག་བདག་ས་པ་བ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་འབྲས་
རྟོག་གསུམ་པ་འདི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན། འདིར་ཕྱི་དོན་
གཞལ་བྱ་ལ། རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། འཛིན་ནས་ཚད་མར་འགྱུར་སྒྲིམ་པ་དང་།
རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། དོན་རིག་འབྲས་བྱར་བཤད་པ་དང་འགལ་སྒྲིམ་པ་དང་།
ཚད་འབྲས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཇུས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་སྒྲིམ་དུ་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་
རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚེ་རང་རིག་
དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པ་འབྲས་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་
ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་འབྲས་བྱར་འདོད་ན། ཚད་འབྲས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་
ཡུལ་ཇུས་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤོང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་སྡེ་པ་དང་
ཐུན་མོང་དུ་འབྲས་རྟོག་དང་པོ་བསྟན་ལ། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་ཤེས་
པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་གཞལ་བྱ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་རིག་པ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་དང་།
ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་རང་ལྟོག་ནས་མ་བསྟན་པར་དོན་སྒྲིབ་བྱེད་རང་
དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚེ་ནའང་། ཤེས་པའི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་རིག་པ་འབྲས་བྱར་བཞག་དགོས་སོ་ཞེས་འབྲས་རྟོག་

གསུམ་པ་བསྟན་ཏེ། འདི་ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ནི། མདོ་སྡེ་བས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། རང་ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་ནས་གཟུགས་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཆོ་རང་
 འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་འདིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ། ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཙུག་
 བྱེད་གྱི་རང་རིག་འབྲས་བུར་བཞག་འདུག་སྟེ། བསམས་ནས། གལ་ཏེ་སྤྱི་དོན་
 གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་འབྲས་བུར་འཛོག་ན། འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
 བ་ཤེས་པ་གཞལ་བྱ་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་གཙུག་བྱེད་གྱི་རང་རིག་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་
 ཆོ་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཙུག་བྱེད་གྱི་རང་རིག་
 འབྲས་བུར་བཞག་ན་བདེན་ཡང་དེ་འབྲས་བུར་འཛོག་པ་མིན་གྱི། ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པ་འབྲས་བུར་འཛོག་ལ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པ་དེ་གང་གིས་འཛོག་ནུས་པ་དེ་ཚད་མར་འཐད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་གཟུང་བའི་རྣམ་པས་འཛོག་ནུས་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་གྱིས་འཛོག་མི་ནུས་ཏེ། འཛིན་རྣམ་
 བྱེ་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྤྱོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་འདི་སྟེ་མ་དུ་གལ་ཏེ་སྤྱི་
 དོན་གཞལ་བྱ་ལ། གཟུང་རྣམ་ཚད་མ་ཡིན་ན། དོན་རིག་འབྲས་བུར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 འབྲས་རྟོག་དང་པོ་བཞིན། སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་གཟུང་རྣམ་ཚད་མར་བྱས་པའི་ཆོ་རང་
 རིག་འབྲས་བུར་མི་རིགས་ཏེ། ཚད་མས་སྤྱི་དོན་ཡོངས་སུ་བཙད་པའི་འབྲས་བུ་ལ།
 ཤེས་པ་རང་རིག་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་། དཔེར་ན་སྟོ་རེས་ཤག་པ་བཙད་པའི་འབྲས་བུ་
 ལ། ཅན་དན་དུམ་བུར་སོང་བ་མི་འཐད་པ་བཞིན། ཡང་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ན།

རྟོན་རིག་འབྲས་བྱར་བཞེད་བ་དང་འགལ་ལ། ཚད་མ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་བ་
 འཇུག་པའི་ཡུལ་ཇུས་ཐ་དད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ།
 འབྲས་བྱ་ཤེས་བ་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྲུམ་ན། འདིར་སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ། རང་
 རིག་འབྲས་བྱར་བཞག་ན། སྦྱོན་དེ་དག་སྤྱོད་མི་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་མདོ་སྡེ་བས་སྤྱི་
 རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་སོགས་གཞལ་བྱ་ལ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་སོགས་རྟོགས་བ་འབྲས་བྱར་འཛོག་ལ། དེའི་ཆེ་སྦྱོན་དེ་དག་མེད་དེ།
 ཚད་མ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཀས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་རིག་བ་འབྲས་བྱར་བཞེད་བ་དང་མི་འགལ་ཏེ། ཇུས་ཀྱི་
 ཤེས་བ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་བའི་ལོག་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱི་དོན་རིག་བ་འབྲས་བྱར་
 བཞེད་བ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་འབྲས་རྟོག་གསུམ་བ་འདི། རྣམ་བདེན་རྒྱུ་
 གང་གི་ལུགས་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་རྣམ་རྒྱུ་
 པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཆོས་མཆོག་གིས། འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རྣམ་བ་རང་
 རིག་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བཤད་ལ། རྣམ་རྒྱུ་བ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རྣམ་བ་རང་
 རིག་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིག་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱ་
 ཡིན་ན་བདེན་སྒྲུབ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། རྣམ་རྒྱུ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་ཤོ། །
 འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རྣམ་བར་རང་རིག་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བཤད་པས། རྣམ་རྒྱུ་
 པའི་ལུགས་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རང་རིག་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བཤད་པའི་རྣམ་
 པ་ནི། འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རྣམ་བཤམ་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་རྒྱུ་བས་ཀྱང་
 རྒྱུ་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བདེན་རྒྱུ་ཚད་པའི་གཞིའི་རྣམ་བ་དེ་རྣམ་

བདེན་པས་ཀྱང་རང་རིག་གིས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བར་མི་འདོད་པའི་བྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ཚྱོད་པ་སྤང་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་འདི་སེམས་ཙམ་
བའི་ལུགས་ཡིན་ན། གང་གི་ཆོ་བྱི་རོལ་དོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་
ཞེས་པ་དང་། བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་དང་ལྷ་དབང་སྒྲོས། གང་ཁོ་ན་
བྱི་རོལ་ལ་སྒྱུབ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། རྒྱ་ན་ལྷོས། དེ་
ལྷར་ན་རྟོག་པ་འདི་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་བྱི་རོལ་ལས་སྤྲེས་པའི་བྱིར། དེའི་འབྲས་བྱ་
ཡིན་པས་དོན་རིག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་
འགལ་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ཅེས་པ། ལྷ་ཀྱ་སྒྲོས། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་ཞེས་
བའི་དོན་ལཤད་ལ། དེ་ནི། བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་དང་དོན་འབྲས་པས།
མདོ་སྤེ་བས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་ན་ཡང་།
ཞེས་ལཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་
ནོ། གཤམ་ཏེ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་འདི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཡིན་ན། ཆོས་
མཆོག་གིས། འདིར་འཐད་པ་འདིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟོག་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
འོན་ཀྱང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཉིད་འབྲས་བྱར་རིགས་གྱི་དོན་རིག་པ་ནི་
མིན་ནོ། འདི་ལྷར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ། དོན་ནི་གཞལ་བྱ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་
ཚད་མ། དོན་རིག་པ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི། བདག་ཉིད་
གཞལ་བྱ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ། བདག་ཉིད་རིག་པ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། ཡང་
བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ། འབྲས་བྱའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་པ། དོན་གཞལ་བྱ།
གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མ། རང་རིག་པ་འབྲས་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་བྱ་

འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
ན། མི་འགལ་ཏེ། འདིར་འཐད་པ་འདིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟོག་པར་འདོད་པ་མིན་ཞེས་
བའི་དོན་འདིར་བྱི་དོན་བཀག་པའི་རང་ལྟོག་ནས་གཞལ་བྱ་མི་འཛོག་ཅེས་བ་ཡིན་ལ།
བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་པ་ཞེས་བའི་དོན་
ཡང་། འབྲས་ཏྟག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་
པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སེམས་ཅམ་པས་མི་འདོད་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་
གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདོད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཉིས་པ་
ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་འདིར་ལྟོན་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཞག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན།
རང་རིག་པ་ཉིད་འབྲས་བུར་རིགས་ཀྱི་དོན་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ལོ།

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། གཞན་
དོན་རྗེས་དཔག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྗེས་དཔག་གི་རང་བཞིན། རྒྱ་རྟགས་འཛིན་
སེམས། རྟན་གཏན་ཆོགས་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད།
ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྟོག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་
བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ། དེ་སྐད་དུའང་། ཚད་མ་མདོར། རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་
ནི། །ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ གྲགས་པའི་

ཇེས་དབག་ ཡིད་ཆེས་པའི་ཇེས་དབག་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་གཞལ་བྱ་སྟོག་
 གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་པའོ། །དབྱེན། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་
 རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཇེས་དབག་གསུམ་མོ། །ཡིད་ཆེས་ཇེས་
 དབག་གི་མཚན་ཉིད། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་
 སྟོག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་པ། ཁ་ཅིག་ ཡིད་ཆེས་ཇེས་དབག་གི་མཚན་
 ཉིད། ཡིད་ཆེས་པའི་ཁས་སྒྲངས་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་
 གཞལ་བྱ་སྟོག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་པ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཡིད་
 ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་པས་ལོངས་
 སྟོང་བྱིས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་སྐྱབ་པའི་
 འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དྲོགས་གཅོད་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གྲགས་པའི་ཇེས་
 དབག་གི་མཚན་ཉིད། གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་
 སྟོག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཇེས་དབག་
 འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་མིན་དབྱེད་པ། ཇེས་དབག་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་དགག་པ།
 ཇེས་དབག་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ ཇེས་
 དབག་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྒྲུང་བ་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཡང་མ་འབྲུལ་

བའི་ཤེས་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ།
 རྟོག་བ་རྣམས་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་བ་རྣམས་ཡུལ་
 ལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོག་བ་རྣམས་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་
 འབྲུལ་ན་མ་འབྲུལ་བ་དང་། ཞེན་ཡུལ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་ན་ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་བ་དང་། ཞེན་ཡུལ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་ལ། ཞེན་ཡུལ་ལ་ལོག་
 ཤེས་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་དང་། ཞེན་ཡུལ་ལ་ཆད་མིན་གྱི་སྟོ་ཡིན་ན་ཆད་མིན་གྱི་སྟོ་ཡིན་
 པས་བྱུང་། གཤམ་ཏེ་རྗེས་དཔག་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་
 ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་སྤྱི་རང་མཆོན་མ་ཡིན་པ་ལ། དེར་སྤྱང་བའི་ཤེས་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན་རྗེས་དཔག་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱང་ཡུལ་ལ་ལོག་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་མངོན་སུམ་ཆད་མ་སྤྱང་
 ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་པས། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་པར་འཛོག་རྒྱས་
 སམ་མི་རྒྱས། མི་རྒྱས་ན། དེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་པར་འཛོག་བྱེད་མེད་པར་
 འགྱུར་ལ། འཛོག་རྒྱས་ན། རྗེས་དཔག་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱང་ཡུལ་ལ་
 འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལ་
 སྤྱང་བ་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས། མ་
 བྱུང་ན། སྤྱི་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་བ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱུབ་
 བྱེད་མེད་པར་ཐལ། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་ཞེན་གྱི་སྟོ་ཡིན་ན་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ལོག་
 ཤེས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། སྤྱི་རྟག་གམ་མི་རྟག་

སྐྱམ་དུ་ཐེ་ཆོས་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བྱེད་པ་ལས། གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆེས་དབག་ལ་ཞེན་
 སྒྲུངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་རང་ལ་སྒྲུང་བ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཞེན་
 ཅིང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཡང་ཞེན་པའི་བྱིར། རྟགས་ལས་སྒྲུངས། འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་
 ཅས་པའི་ཆོག་ལ་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆེས་དབག་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་
 ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཞེན་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆེས་དབག་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཞེན་
 པའི་ཞེན་སྒྲུངས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཆོད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་དེ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འོ་ན་ཆེས་དབག་དེ་
 རང་ལ་སྒྲུང་བ་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་ན། རྣམ་ངེས་
 ལས། རང་གི་སྒྲུང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འབྲུག་པའི་བྱིར་ཞེས་
 དང་། དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྒྲུང་དེ་དག་ འདི་ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་རང་ལ་སྒྲུང་བ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དོན་དུ་
 ཞེན་པ་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་དོན་དུ་ཞེན་པའི་དོན་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པའོ་སྐྱམ་པའི་ཞེན་པ་ཡོད་གྱི། རང་ལ་
 སྒྲུང་བ་འདི་བུམ་པའོ་སྐྱམ་དུ་མ་ཞེན་པ་བཞིན་ནོ། འདི་གང་ལས་ཤེས་ཤེས་ན། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་ལྷ་དབང་སྒྲོས། དེའི་རྣམ་པ་གྲུབ་པས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོགས་པའི་བྱེད་པར་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་

གྲིས་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པས་བཞིན་གྱི་མཚན་མ་ལ་སོགས་
 པ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་དོན་སྤྱིར་ཤེས་ན་དོན་འདི་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བས། དེའི་དཔེ་དོན་སྤྱིར་ན། བྱད་བཞིན་ལ་ནག་པོ་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་ཡོད་མེད་
 རྟོག་པའི་སྤྱིར་དུ་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པ་ན། དངོས་སུ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་
 ནག་པོ་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་སྤང་ཡང་བད་ལ་བྱད་པའི་སྤྱེས་བུ་ཡིན་ན། བྱད་བཞིན་རང་
 མཚན་པའི་སྤྱིར་དུ་ནག་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཞེན་གྱི། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 སྤྱིར་དུ་ནག་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་མི་ཞེན་པ་བཞིན་དུ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་ལ་དངོས་སུ་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤང་ཡང་སྤྱི་དེ་མི་རྟག་པར་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི།
 དོན་སྤྱི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག །ཁང་ཐུགས་ན་ནོར་བུ་ཡོད་པའི་འོད་སྟོགས་པ་དུ་ཤར་
 བ་ལས་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་ཞེན་པའི་སྤྱོད་རྗེས་དཔག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་པར་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ།

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། སྤྱིའི་སྤྱིར་
 དུ་སྤྱིའི་མི་རྟག་པ་དང་བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྤྱིའི་སྤྱིར་དུ་
 མི་རྟག་པ་ལ་འང་ཚད་མ་མིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་བ་མི་འཐད་དེ། བུམ་པ་དེ་སྤྱིའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱིའི་མི་
 རྟག་པ་དང་བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་སྤྱི་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་མི་རྟག་
 པར་སྤྱི་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་།

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་རྟགས་འཛིན་སེམས་འཐད་པ་ལ། དགག་བཞག་
 སྤང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་མོ། །དང་

པོན། ཚས་མཚོག་གིས། རྟགས་ཚས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་སྒྲིན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 ཙྴང་གཞི་ལ་མི་ལྟོས་པར་མཐུན་དཔེའི་སྤྲེང་དུ་བྲུབ་པ་སྤྱིར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་། ཙྴང་
 གཞིའི་སྤྲེང་དུ་རྟགས་ཚས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་།
 གཉིས་པ་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཚས་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཚས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཡང་། དེ་གཉིས་བྲུང་མེད་དུ་ཐལ་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། རྟགས་འཛིན་སེམས་
 ཀྱིས་རྟགས་གཙོ་བོ་དང་རྟགས་ཅན་པལ་པའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་ལ། རྟགས་ཅན་རྗེས་
 དཔག་གིས་རྟགས་ཅན་གཙོ་བོ་དང་རྟགས་པལ་པའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འདོད་པ་ལ། རྒྱན་མཁན་པོ་ན་རེ། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གིས་རྟགས་འཛིན་བཞིན་དུ་
 རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་ལོགས་སུ་དབྱུང་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། རྟགས་
 ཚས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་ན་རྟགས་འཛིན་སེམས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲང་
 དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུངས། རྒྱན་རང་གི་ལུགས་ལ། མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ལ་རྟགས་འཛིན་སེམས་དབྱུང་པར་མི་བྱ་སྟེ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཚས་
 དངོས་པོར་མ་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་རྟགས་ལ་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ལས་
 ལོགས་སུ་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་དབྱུང་མི་དགོས་ཏེ། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གིས་
 རྟགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གིས་རྟགས་འཛིན་པར་མི་རུས་ཏེ།
 འབྲས་བུའི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འབྲས་བུའི་
 རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ལས་ལོགས་སུ་རྟགས་འཛིན་སེམས་དབྱུང་པར་བྱ་དགོས་ལ།

དེ་ཡང་དུ་ལྷན་ལའི་དུ་བ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དེ་རྟགས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་།
 དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་བཅད་ཤེས་དེ་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ན་ཞེས་གསུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ།
 རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་དེ་རྟགས་ཅན་རྗེས་དབག་གིས་འཇལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་རྟགས་ཅན་རྗེས་དབག་གིས་
 རྟགས་འཛིན་པར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ། །དེ་ལས་
 གཞན་གྱི་རྣམ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱས་མི་རྟག་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་
 རྟགས་དཀར་སྐྱེའི་བྱད་པར་ཡོད་པས། དང་པོར་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་བཅད་ཤེས་སྐྱེས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་མི་
 རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དབག་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟགས་འཛིན་
 སེམས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་མངོན་སུམ་
 ཀྱིས་འཇལ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དགག་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་
 པས། དགག་རྟགས་ལ། རྟགས་འཛིན་སེམས་དབྱད་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའང་མི་འཐད་
 དེ། རྟགས་འཛིན་སེམས་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་མ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགག་རྟགས་ལ་རྟགས་ཅན་རྗེས་དབག་དབྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟགས་ཅན་རྗེས་དབག་རྟགས་འཛིན་སེམས་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་གང་ཞིག །
 དགག་རྟགས་ལ་རྟགས་འཛིན་སེམས་དབྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དགག་རྟགས་ཡང་དག་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག །ཡུ་ལྷན་ལྷོས། རྟགས་ཀྱི་ཡུ་ལྷན་ཅན་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱིས་འབྱུང་བ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཚད་མར་ཐ་སྐད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
གསུངས་པས། རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུགས་ཚས་འཇུག་པའི་བཅད་
ཤེས་གང་ཞིག །རང་འབྲས་རྟགས་ཅན་ཇེས་དཔག་གི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
དུ་ལྟན་ལའི་དུ་བ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དང་། སྒྲ་བྱས་པར་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལྟ་
བུ། ཚུགས་ཚས་འཇུག་པའི་ཚད་མ་དང་། དེའི་ཇེས་སུ་སྒྲེས་པའི་བཅད་ཤེས་ནི་
རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྟགས་ཚས་
འཇུག་པའི་བཅད་ཤེས་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་བཤད་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་རྟགས་འཛིན་
སེམས་སུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན། ཚུགས་ཚས་ཁོ་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་
ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུགས་ཚས་འཇུག་པའི་བཅད་ཤེས་ཁོ་ན་རྟགས་འཛིན་སེམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྟགས་ཅན་ཇེས་
དཔག་དང་རྟགས་འཛིན་སེམས་མི་བསྐྱུ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་འཛིན་
སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་འབྲས་ཇེས་དཔག་གི་རྒྱར་བྱུར་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་འཇུག་
པའི་སྒྲོ། གཉིས་པ་ནི། རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་དབྱེ་ན། ཚུགས་ཚས་འཇུག་པའི་
རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་། བྱེ་བ་འཇུག་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་གཉིས། དང་པོ་
ལ་དབྱེ་ན། ཚུགས་ཚས་འཇུག་པའི་ཚད་མ་དང་བཅད་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ཚུགས་ཚས་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་དང་ཇེས་དཔག་གཉིས། དཔེར་བཞིན་རིམ་བཞིན་
དུ་དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་དུ་བ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་བྱས་པར་རྟགས་པའི་
ཇེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། ཚུགས་ཚས་འཇུག་པའི་བཅད་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། ཚུགས་ཚས་

འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་བཅད་ཤེས་གཉིས་སོ། །ཁྱབ་པ་
 འཇལ་བའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་དབྱེ་ན། ཁྱབ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་བཅད་
 ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁྱབ་པ་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས།
 དཔེར་བརྗོད་རིམ་བཞིན། ཚང་མར་གི་སྟེང་དུ་མེ་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་མངོན་
 སུམ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། རྟག་པ་བྱས་
 སྟེང་དུ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །ཁྱབ་པ་འཇལ་བའི་བཅད་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན།
 ཁྱབ་པ་འཇལ་བའི་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་བཅད་ཤེས་གཉིས་སོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་ཞེན་པ་གང་ཞིག །སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་འབྲེལ། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ལ་འབྲེལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་
 པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ལས་སྐྱ་བྱས་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་སྐྱོ། དེ་དང་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱབ་འབྲེལ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ལས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་
 པའི་བཅད་ཤེས་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་རྟགས་འཛིན་སེམས་མི་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཁ་ཅིག དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
 འཛིན་སེམས་ལ་འབྲེལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་བྱས་པ་ལ་འབྲེལ། བྱས་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་པ་
ལ་འབྲེལ་བས་སྐྱབ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་མི་རྟལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
གསུམ། ཆོས་མཆོག་གི་འབྲེལ་བར་ཚད་ལན་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། དེ་ལ་ལོ་རྒྱ་བ་
ཆེན་པོས་སྐྱོན་བརྒྱུད་མཛད་པའི་ཚུལ། དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
དེར་སྒྲུང་བ་ཡིས་ནི། སྟོང་ཡང་སྐྱབྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྟགས་
འཛིན་སེམས་དང་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་མི་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པ་ལ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྐྱོན་
བ་བདེ་བྱེད་ན་རེ། དེ་ལ་མི་འཐད་པ་དང་། སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་སྐྱོན་གཉིས་ཡོད་ལ།
མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། རྟགས་འཛིན་སེམས་མི་བསྐྱབ་ན། རྟགས་ལ་མི་བསྐྱབ་པས།
རྟགས་ཅན་ལ་མི་བསྐྱབ། དང་པོ་ལྟར་ན། མངོན་སུ་མ་ཡིན་ནམ་རྗེས་དཔག་ཡིན། དང་
པོ་མི་འཐད་དེ། དེར་སྒྲུང་བ་ཡིས་ནི། སྟོང་ཡང་སྐྱབྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། རྟགས་ཅན་མི་བསྐྱབ་པར་སྐྱབ་
པའི་རྒྱུ་བའི་དམ་བཅའ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཅན་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་
དེ། རྟགས་ཅན་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། རྟགས་ཅན་
རྗེས་དཔག་མི་བསྐྱབ་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་འཛིན་སེམས་མི་བསྐྱབ་པར་སྐྱབ་པ་
སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་རེ། མི་འཐད་པའི་
སྐྱོན་མེད་དེ། རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱིས་རྟགས་སུ་མ་ཟད། རྟགས་ཅན་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་ཀྱང་བཟུང་བའི་ཕྱིར། སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དེ། རྟགས་ཅན་རྗེས་
དཔག་མི་བསྐྱབ་པར་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་འབྲེལ། རྟགས་འཛིན་
སེམས་རྟགས་ལ་འབྲེལ། རྟགས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ན་རེ། མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་སོན་གནས་ཏེ།
 ཉགས་འཛིན་སེམས་མི་བསྐྱུ་ན་མི་བསྐྱུ་བ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས། མངོན་སུམ་
 ཡིན་ནམ་ཇེས་དཔག་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཉགས་འཛིན་སེམས་
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་ལས་བདུས་སུ།
 ཇེས་དཔག་ཇེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། ཞེས། ཉགས་འཛིན་སེམས་དེ་ཇེས་དཔག་གི་
 སྤེལ་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་སྐྱོན་སོན་གནས་ཏེ་
 རྣམ་ངེས་ལས། མངོན་སུམ་ཡང་ནི་དོན་མེད་ན། མི་འབྱུང་བ་ལས་ཆད་མ་ཉིད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མངོན་སུམ་མི་བསྐྱུ་བར་སྐྱབ་པ་ལ། རང་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་བར་
 སྐྱབ་དགོས་ཀྱང་། སྐར་ཡང་འབྲེལ་ཡུལ་མི་བསྐྱུ་བར་སྐྱབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ།
 ཉགས་ཅན་ཇེས་དཔག་མི་བསྐྱུ་བར་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་ཉགས་འཛིན་སེམས་ལ་འབྲེལ་བར་
 སྐྱབ་དགོས་ཀྱང་། སྐར་ཡང་ཉགས་འཛིན་སེམས་མི་བསྐྱུ་བར་བསྐྱབས་པ་ལ་དགོས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། གསུམ་པ་ནི། ཉགས་འཛིན་སེམས་མི་བསྐྱུ་ན། མི་
 བསྐྱུ་བ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས། མངོན་སུམ་ཡིན་ནམ་ཇེས་དཔག་ཡིན། ཞེས་
 ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། མི་བསྐྱུ་བ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་
 གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉགས་འཛིན་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་
 ཡོད་ཀྱང་ཉགས་འཛིན་སེམས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བཟུང་བ་དང་མི་འགལ་ཏེ།
 ཉགས་འཛིན་སེམས་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། རྟོག་པར་
 གྱུར་པའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་དེ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་ཇེས་དབག་ཡོད་ཀྱང་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཇེས་དབག་ལས་
ལོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། རང་འབྲས་ཇེས་དབག་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཇེས་དབག་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་སུ་
མ་བབ་བའི་སྒྲིན་སོན་གནས་བཤད་མི་འཐད་དེ། རྟགས་ཅན་ཇེས་དབག་མི་བསྐྱུ་བར་
སྐྱུ་བ་པ་ལ་རྟགས་འཛིན་སེམས་རང་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་བར་སྐྱུ་བ་དགོས་ལ། རྟགས་འཛིན་
སེམས་རང་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་བར་སྐྱུ་བ་བ་དང་། རྟགས་འཛིན་སེམས་མི་བསྐྱུ་བར་སྐྱུ་བ་
བ་སྐབས་འདིར་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཙོད་སྤང་ནི། ཇེས་དབག་གི་
དངོས་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་འཇལ་བའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། རྟགས་འཛིན་སེམས་
ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་ཇེས་དབག་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་འཇལ་བའི་སྒྲོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། རང་འབྲས་ཇེས་དབག་གི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། །བྱུང་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་བར། རྟགས་ཤེས་པ་ནི་ཇེས་
དབག་གི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་དྲན་བས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། རྟགས་འཇལ་བའི་ཆོད་མ་དེ་ཇེས་དབག་གི་དངོས་ཀྱི་
རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་འབྲེལ་འཇལ་བའི་དྲན་བས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འཛིན་སེམས་ཆོས་ཅན། ཇེས་དབག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇེས་
དབག་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་ཆེས་ཇེས་དབག་ཆོས་ཅན། ཇེས་
དབག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇེས་དབག་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཇེས་དབག་
ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་སྟོབས་ཇེས་དབག་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་
པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱང་ཇེས་དབག་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་

བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་འབྲས་ཇེས་དཔག་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
མཚུངས་སོ།།

གསུམ་བ་ཇེས་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་བཤད་བ་ལ་གཉིས། རྟགས་ཡང་
དག་བཤད་བ་དང་། རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད།
དབྱེ་བ། རྟགས་དཔེ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ཡོན་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ། དགག་
བཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་དབང་ལྷུག་སྟེན་རེ། ཕྱོགས་ཆོས་དང་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་ཇེས་འགོ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅེས་
གྱིས་ཕྱོགས་བ་དང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་བ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། ལོག་
ཕྱོགས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་བ་དང་། ལྷ་
པོ་དེ་སྒོ་ཡུལ་དུ་ངེས་པའི་ཤེས་བ་ཉིད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་དུག་
ཡིན་ནོ། །རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་དོན་རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་
མཐུན་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ངེས་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་ན་སྒྲུང་རུང་དུ་ངེས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཡོད་ན་སྒྲུང་རུང་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
མཐའ་དག་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྒྲུང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚུལ་ཕྱི་
མ་གསུམ་མི་རིགས་ཏེ། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་བ་མེད་པའི་དོན་གཞོད་བ་མ་
མཐོང་བ་ལ་བྱེད་ན་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱིས་གྲུབ་ཟིན་ལ། གཞོད་བ་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་
བ་ལ་བྱེད་ན་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་ཕྱོགས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
ཆད་མ་མེད་པའི་དོན་ལོག་ཕྱོགས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མ་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་ན་ཕྱོགས་

ཆོས་གྲིས་བྱུང་བའི་ལ། ལོག་ཕྱོགས་སྐྱུ་བྱེད་གྲི་ཆད་མ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་བྱེད་ན།
གཞན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་ཤེས་པ་
ཉིད་གྲི་ཚུལ་སྒྲོས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་གྲིས་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཐར་
ངེས་པ་སྒྲོས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་
གྲིས་ལྟོག་བྱུང་བའི་ན། ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བཞེད་བྱ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྲིས་ལྟོག་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་
སྟེ། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ན་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་
ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་ན་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོབ་དཔོན་གྲིས་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་བཞི་དང་། བྱུང་པ་ལ་ཐེ་
ཆོམ་ཟ་བ་སོགས་བཞི་ཅི་རིགས་པར་དཔེ་དོན་དུ་སྒྲུར་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །
འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཕྱོགས་གྲི་ཆོས་ནི་ཆོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་
བཟུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
ཡང་ཅི་རིགས་པར་བཞེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།

གལ་ཏེ་མི་འགལ་ཏེ། ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་ལྟོག་པ་མི་འགྱུར་བམ་སྐྱུ་པ་
དག་གའ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཅི་རིགས་པ་སྒྲོས་པས། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ་ལྟོག་བྱུང་བའི་སྟོབ་
དཔོན་གྲིས་མ་བཀག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྟོན་པ་གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་
ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱུ་བྱེད་པའམ་སུན་འབྱིན་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་།
ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྐྱུ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ཅི་རིགས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཆོས་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་

གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། ཚོས་
 ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱབ་བྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་
 ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དགའའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། མི་མ་ཐུན་དཔེ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་བཞི་ཅི་
 རིགས་པར་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་ཏེ། སྡེ་མ་གསུམ་དཔེ་དོན་སྦྱར་ཞིང་ཕྱི་མ་མི་སྦྱར་བའི་དོན་
 རོ། །དཔེ་དོན་སྦྱར་ཚུལ་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་
 ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དགའའི་འགལ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་
 ཕྱོག་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པ་མི་འགྲུབ་ཅེས་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཚོས་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་ན། ཕྱོགས་ཚོས་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དགའའི་ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པའི་རྟགས་བཞི་པའི་རྗེས་
 སུ་འགོ་ཕྱོག་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པས། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་
 བ་དང་། ཕྱོགས་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དགའའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་
 བ་རིགས་ལ། ཚོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་ནས་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱོགས་ཚོས་
 ཅན་དགའའི་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་དཔེ་གཞི་མ་གྲུབ་ན། རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་གི་
 ཁྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པ་དཔེ་དོན་མི་སྦྱར་ཏེ། ཚོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པས་ཕྱོགས་ཚོས་མ་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། མི་མ་ཐུན་དཔེ་གཞི་མ་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་གི་ཁྱབ་པ་མ་
 གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདི་ཡང་གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་

བྱས་ཀྱི། རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་
 འགོ་ལྟོག་ཚོལ་བྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་རང་
 རོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ནང་ནས་
 གྲུབ་སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞི་མ་གྲུབ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རང་བཞིན་དུ་མར་མེད་པ་དེ་བ་ལང་གི་སྤྱི་རྟག་དངོས་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་
 འཕྲོད་འདུ་མ་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་རྟགས་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་འདི་ཚོས་ཅན། སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་
 གི་རྩས་སྤྱག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེན། རི་བོང་གི་རྩས་སྤྱག་པ་ཚོས་ཅན། སྤྱིས་
 བྱ་སྤྱག་བསྐལ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
 གང་ཞིག། རྟགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་
 བཀོད་ནས་རྟགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དེ། རི་བོང་རྩས་སྤྱག་པ་སྤྱིས་བྱ་སྤྱག་བསྐལ་བར་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྤང་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་། མི་མཐུན་རྟགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅེས་ཀྱིས་ལྟོག་བྱུང་གྲུབ་ན། མཉན་བྱ་ཚོས་
 ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྟོག་བྱུང་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་རྟགས་
 ལ་མ་མཐོང་བ་ཅེས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟགས་ཚོས་གང་ཞིག །འདོད་པ་དའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་
 ཀྱིས་བྱང་པར་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། གླེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག་ གླེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། གླེ་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཉན་བྱ་དེ་གླེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། གླེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 གླེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་བྱོད་གླེ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ངོར་བྱོད་
 ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་དག་སྟེང་དུ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 ངོར་གླེ་མི་རྟག་པར་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་དང་སྐྱ་གཉིས་མི་རྟག་པར་རྟགས་
 དཀར་སྐྱ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མཚུངས་
 པས་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི་མཁས་པས་དག་མེད་པར་ཡང་། སྐར་
 བྱུང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་ནས་རྟགས་མཐོང་མ་ཐག་འབྲེལ་བ་དྲན་པའི་རྗེས་སུ་གླེ་
 མི་རྟག་པར་གོ་བས། མཉན་བྱ་གླེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཞེ་ན།
 མི་རིགས་ཏེ། གླེ་དང་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་དཀར་སྐྱ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གླེ་
 དང་མཉན་བྱའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཤེས་པའི་སྐར་མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་པའི་བྱུང་བ་
 ངེས་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས། མི་རྒྱས་ན། ཁང་བ་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་མི་ཤེས་
 པར་ཁང་བ་དེ་འཇིག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། ངེས་རྒྱས་
 ན། མཉན་བྱ་གླེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐར་མཉན་བྱ་
 ལ་མི་རྟག་པའི་བྱུང་བ་ངེས་པའི་ངང་ནས། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་

བྱོགས་ཚོས་བྱིས་གོ་བར་བྱར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་
 ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤར་མཉན་བྱ་ལ་མི་ཉལ་པའི་བྱ་བ་
 པ་དེས། དེའི་རྗེས་སུ་མཉན་བྱ་སྐྱའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སུ་དེས། དེའི་རྗེས་སུ་
 སྐྱ་མི་ཉལ་པར་དེས་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་ཉལ་པར་དེས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་དེའི་ཚེ་སྐྱ་མི་ཉལ་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་
 ཚེ་སྐྱ་མི་ཉལ་པར་གསར་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག། །སྐྱ་མི་ཉལ་པར་རྗེས་དཔག་གིས་མ་
 རྟོགས་པའི་བྱིར་ཞེན། སྤར་མཉན་བྱ་ལ་མི་ཉལ་པའི་བྱ་བ་པ་དེས་པའི་མངོན་སུམ་
 དང་། བྱིས་མཉན་བྱ་དང་སྐྱའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་དེས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་ཉལ་པར་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྟགས་མི་མཐུན་
 བྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅས་གྱིས་ལྟོག་བྱ་བ་བྱུང་ཅིང་། དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་
 པའང་ཡིན་ན། བྱེ་བྲག་པས་གང་མིན་དྲོ་མིན་གྱི་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་དེ་རྒྱུད་གི་
 རྗེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས། ལྷ་དང་ཤིང་མེད་པའི་བྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ན་ཚོས་
 ཅན། རྒྱུད་གི་རྗེས་ཡོད་དེ། གང་མིན་དྲོ་མིན་གྱི་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་དེ་མིགས་པའི་
 བྱིར་ཞེས་འགོད་ལ། གཞི་དེར་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་དེ་མིགས་པས་རྒྱུད་གི་རྗེས་
 ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་དྲིས་པས། རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་དེ་མིགས་པས་རྒྱུད་གི་
 རྗེས་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་དེ་བྱིར་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་རྗེས་ལ་
 བརྟེན་དགོས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས། འགྱུར་བ་བཞི་གང་
 རུང་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། ས་ཚུ་མེ་གསུམ་ནི་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་
 པའི་བྱིར་ཟེར། ས་ཚུ་མེ་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་མི་བརྟེན་དྲིས་པས། ས་ཚུ་མེ་གསུམ་ཚོས་

ཅན། གང་མིན་དྲོ་མིན་གྱི་རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་མེད་དེ། དེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཁྱོད་ལྟར་ན། རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་མ་མཐོང་བ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་
 ལྷོག་ཁྱབ་གྱུབ་བར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱུབ་བའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོགས་
 ཆོས་གང་ཞིག་ ལྷོག་ཁྱབ་གྱུབ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་གི་
 རབ་བྱེད་ལས། གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་མཐོང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན་
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་ཡོད་ན།
 རྒྱུད་རྒྱུད་གི་ས་སོགས་ལ་རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་འགྱུབ་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ས་སོགས་གསུམ་ལ་རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་མ་མཐོང་བས་མེད་
 བར་མི་འགྱུབ་ཅེ་ན། རེག་བྱ་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ས་སོགས་གསུམ་ལ་རེག་བྱ་བ་ཏང་
 སྟོམས་པ་ཡོད་ན། དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་འགྱུབ་མོད་དེ་
 ཅམ་ལ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་སྦྱིར་ས་སོགས་གསུམ་ལ་རེག་བྱ་བ་ཏང་
 སྟོམས་པ་དགག་པར་སྦྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་སོགས་ཅམ་ལ་རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་
 ཡོད་ན་དམིགས་རུང་དུ་མ་གྱུབ་སྟེ། བར་དུ་ཆོད་པ་དང་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རེག་བྱ་
 གཞན་དང་ལྡན་པའི་མཐོང་བའི་ས་སོགས་ལ་རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་བཀག་པས་མ་
 མཐོང་བའི་ས་སོགས་གསུམ་ལ་འང་རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་འགོག་པར་རུས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ས་སོགས་སུ་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ས་སོགས་གྱི་རེག་

བྱའི་བྱང་པར་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིན་པལ་དང་རྫོང་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་
པའི་རེག་བྱ་ཐ་དད་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ངེས་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་
བའི་ས་སོགས་ལའང་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་མེད་དེ། མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
བྱོད་ལྟར་ན་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་མ་མཐོང་བ་ཆོས་ཅན། མ་མཐོང་བའི་ས་སོགས་
གསུམ་ལ་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱ་བ་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་
སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱུ་བའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་ཁས། འདོད་ན།
དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག་ །ལྷོག་བྱ་བ་བྱུང་
པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་ཅན་གྱིས་མི་
སྤང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ།

དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་བས་ས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་འགོག་
པར་འདོད་པས། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ས་སོགས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་
བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་འགོག་དགོས་པས། རྣམ་འབྲེལ་ལས་མཐོང་བའི་ས་སོགས་
དང་། རྣམ་ངེས་ལས་མ་མཐོང་བའི་ས་སོགས་ལ་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་འགོག་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་ལྷོག་བྱ་བ་བྱུང་བར་འདོད་པ་
རིགས་བས་མི་འགོག་པར་ལུང་གིས་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལུང་དངོས་
སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གནོད་སྐྱབ་དུ་འབྱུག་པས་ལུང་གིས་བཀག་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྟགས་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་ལྷོག་བྱ་བ་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། སྐྱབ་དཔོན་

གྱི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་བ་གཉིས་ཁས་བྲལ་ས་ནང་འགལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་
 ལུང་གི་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་འགལ་གཞན་རྣམས་ནི་ཆོག་མང་དུ་དྲོགས་ནས་མ་
 གྲིས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཕྱ་བ་ན་རེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་ལྷོག་བས་
 སེལ་མི་རུས་པའི་ལོག་རྟོག་དང་རིགས་མི་མཐུན་གང་ཡང་ཇེས་འགྲོས་སེལ་མི་རུས་
 པས། ཕྱོགས་ཆོས་དང་ལྷོག་བ་ཆང་བ་ཙམ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར།
 ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཇེས་འགྲོ་ཆང་བ་ཙམ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་ཇེས་འགྲོས་སེལ་མི་རུས་པའི་ལོག་རྟོག་དང་
 རིགས་མི་མཐུན་གང་ཡང་ལྷོག་བས་སེལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་དོན་ལྷོག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཆོས་
 དང་ལྷོག་བ་ཆང་བའང་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཇེས་
 འགྲོ་ཆང་བའང་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཇེས་འགྲོ་ཆང་
 བའང་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཚུལ་གསུམ་ཚད་
 མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་པ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར། སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་ཚད་
 མའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞལ་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་
 གཏན་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་དེ་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ལོག་སྟགས་འདུས་པའི་བ་ལང་དེ་

བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཚུལ་གསུམ་ནི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་
 ཏེ་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོག་པ་ཐད་ད་པ་
 གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར། འོ་ན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པ་ཐད་ད་པ་
 གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 ཁས། གཞན་ཡང་། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པ་ཐད་ད་པ་ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་
 བའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ལྷ་སྟེགས་
 གི་སྟོན་པ་གནོད་གི་མེ་ན་རེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་དོན་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ལ་བྱེད་དམ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལས་གཞན་
 སུ་མི་འཐད་པ་ལ་བྱེད་དམ། ཆོགས་དོན་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་
 ལྟར་ན། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤྱི་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། དུ་ལྟན་གྱི་
 ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན། ཆོས་ཅན། ཆོས་འདྲ། དེ་སྐྱབ་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་
 གྱི་ཚུལ་གསུམ། ཚུལ་གསུམ་ནི། ལྷོགས་ཆོས་དང་མེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་ཚུལ་རྣམས་

ཡིན་པས། འདི་ལ་གཉིས། རྒྱགས་ཚུལ་དབྱུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོགས་ཀྱི་བྱུང་བ་
 དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱགས་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྟེན་ཤེས་འདོད་ཚུལ་
 ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ། ཞར་ལ་ཤེས་འདོད་
 ཚུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་ཏགས་པ་བཀའ་ཞིག་ བསྐྱུ་བ་བྱ་མ་གྱུ་བ་
 བའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚུལ་གྱི་དཔག་གཞིར་སྒྲོས་བརྒྱུད་པ། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་
 ལ་རྒྱགས་ཀྱི་ཚུལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱགས་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་གྲུབ་ན་རྟགས་
 བཀོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མ་གྲུབ་ན། རྟགས་རྒྱགས་ཀྱི་ཚུལ་སུ་མ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་རེ་ཞེས། སྒྲོན་མེད་དེ། རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱུ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 བདེན་ཡང་འདིར་ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་ལ་རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱུས་པ་ཏགས་ནས་བསྐྱུ་བའི་
 ཕྱིར། རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་དང་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚུལ་དང་ཚིགས་དོན་
 གསུམ་གལ་འཇུག་སྟེ། ཀུན་ལས་བཏུས་སུ། རྟགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཚིགས་པ་ཉིད། །
 ཡིན་ཕྱིར་ཚུལ་དང་ཚུལ་ཅན་དག། གཙོ་བོ་མིན་ཡང་རྒྱགས་གཅིག་ཕྱིར། །བསྐྱུ་བ་བྱ་
 ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་ལ་རྒྱགས་སུ་
 འདོགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་ངམ་ཞེས། ཚང་སྟེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཏགས་
 པའི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་ལས། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། འདྲ་
 བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མི་
 དཔལ་བོ་ལ་སོ་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན། གཉིས་པ་ལ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་པ་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་
 མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་དང་། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་ངག་ལ་རྗེས་
 དཔག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ལ།
 ཚོགས་པའི་མིང་གིས་ཡ་གྲུལ་ལ་བཏགས་པ་དང་། ཡ་གྲུལ་གྱི་མིང་གི་ཚོགས་པ་ལ་
 བཏགས་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་ཚོགས་པའི་མིང་གིས་ཡ་གྲུལ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་
 བས། བེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། རྩོགས་སུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། རྩོགས་མཚན་ཉིད་པ་དེའི་རྩོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རས་ཡུག་
 གི་རྩོགས་གཅིག་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཚེད་གཞི་ལ་
 རྩོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚེད་གཞི་དེ་རྩོགས་ཀྱི་མིང་གིས་
 གདགས་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གོ་བ་ལ་འང་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་སུ་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཚུལ་དང་པོ་བྱུང་
 བས་སྐྱེས་པའི་རྩོགས་པ་ཁེགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་ན་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཚེད་གཞི་ལ་རྩོགས་ཀྱི་མིང་གིས་གདགས་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་སྒྲོས་པས་ཀྱང་རྟགས་མེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་གོ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། ཆོས་ཞེས་སྒྲོས་པས་ཆོས་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་བྱུང་བ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་
 སྒྲོས་པས། ཆོས་ཅན་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བརྟེན་པར་བྱུང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་བྱུང་
 བར་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་གོ་བས་ཚེད་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་གོ་བས་མ་བྱུང་བར་ཐལ།
 མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ཡང་ཆོས་ཅན་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་
 ཞེས་སྒྲོས་པས་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་གོ་བར་ཐལ། བསྐྱུང་བྱུང་བའི་
 དུས་སུ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཚེད་གཞི་ཁོ་ན་ལ་ཉི་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་མ་བྱུང་སྟེ།

དེའི་དུས་སུ་ཚོས་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་ལའང་ཉེ་བའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་
 ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཞེས་སྒྲོས་པས། ཚྱོད་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་སུ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཞེས་པས་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
 པར་བརྗོད་ན། རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐུན་དཔེ་གཞིར་བརྒྱུད་ནས། མཐུན་
 ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་བ་དང་། སྐྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས། དག་
 གཞན་གྱིས་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཞེས་པའི་དག་གིས་
 མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་དྲོགས་པ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ། བྱུང་བཞིན་དུ་
 བསྟན་ནས་བསྟན་ནས་སྐྱེ་བའི་དྲོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་
 མཚུངས་ལ། ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པར་ནི། །ངེས་པ་ཞེས་པའི་དག་བར་པས་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་བསྟན་ནས། ཡང་དག་གི་མས་དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་
 དྲོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཚྱོད་གཞི་ལ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེས་གདགས་པར་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་རང་མིང་གིས་སྒྲོས་མི་རིགས་ཏེ།
 ཚོས་ཅན་རང་མིང་གིས་སྒྲོས་ན། ཚྱོད་པ་བརྒྱུད་མ་སྤང་དགོས་པས་ལའད་དཀའ་ལ་
 ལའད་དཀའ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་སྐྱེས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་རང་མིང་
 གིས་སྒྲོས་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཚོས་ཅན་ཅམ་གོ་བ་དང་། ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལྷག་པོས་ཚོས་
 ཅན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ཉེ་བའི་ཤྱགས་ཀྱིས་ཚྱོད་གཞི་དང་སྒྲོས་སྒྲོན་དང་བྲལ་བས་མཐུན་
 དཔེ་ལ་མི་གོ་བའི་ཤྱགས་ཀྱིས་ཉན་པ་པོས་ཚྱོད་གཞི་ཁོན་ལ་གོ་དགོས་ན་རྟོགས་དཀའ་
 པས། ཕྱོགས་ཚོས་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཚྱོད་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་སུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གོ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སུ་གདགས་རུང་གི་ཚོས་ཅན་

ཚོད་གཞི་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོད་གཞི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན།
 རྟགས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་སྔ་རོལ་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་འགྲེལ་ལས། རྟགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱུང་བ་ཞེས་སྟོས་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། རྟགས་ནི་ཚོད་གཞི་དང་ཆ་ནི་དེའི་རྟགས་གཅིག་ཡིན་པས་ཚོད་གཞིའི་རྟགས་
 གཅིག་གིས་རྟགས་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྟོན་མེད་དེ། ཆ་ནི་སྒྲ་བ་པོས་
 ཆོས་ལ་བརྟུང་བར་འདོད་ལ། རྟེན་གྱི་སྒྲ་རྟགས་ཀྱིས་བརྟུང་འདོད་དང་མཐུན་པར་
 དོན་སྟོན་པ་མ་གཏོགས། རང་དབང་དུ་དོན་སྟོན་པའི་རྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་བྱུང་བ་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།
 མཐུན་རྟགས་མི་མཐུན་རྟགས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་
 མོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རྗེས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད། བྱུང་པའི་ཚུལ་གང་ཞིག །
 མཐུན་རྟགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ། ལྟོག་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག །མི་མཐུན་
 རྟགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ། ཞེས་ཟེར། སྟེང་ཡུལ་དུ་བྱུང་རུང་ཆོས་ཅན། བུམ་
 པ་ཤེས་བྱར་སྒྲུབ་པའི་ལྟོག་བྱུང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་རྟགས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། བྱུང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་། བུས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟོག་བྱུང་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟོག་བྱུང་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་རྟགས་ཁོན་ལ་
 ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུས་པ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་བུས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 རྗེས་བྱུང་དང་། རྟག་ན་མ་བུས་པས་བྱུང་བ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟོག་བྱུང་ཡིན་

ལ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྲོག་གི་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་
 ཟེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྡེར་དུ་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱ་བ་པ་དེས་པའི་སྒོ་
 ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་སྡེར་དུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱ་བ་དངོས་
 འུགས་གང་རུང་པ་དེས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་སྡེར་དུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཕྲོག་བྱ་བ་དངོས་སུ་དེས་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། བྱ་བ་སྟེ། གཉིས་ལས་གང་
 ཡང་རུང་སྐྱས་པས། དོན་གྱི་གོ་བས་ཅིག་གོས་ལ། །དན་པ་ཡང་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་བྱ་བ་པ་དེས་པའི་སྒོ་ཡིན་ན།
 མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་བྱ་བ་པ་དེས་པའི་སྒོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་བྱ་བ་པ་དེས་པའི་སྒོ་ཡིན་ན། རྟག་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པས་བྱ་བ་པ་དེས་པའི་སྒོ་ཡིན་དགོས། རྟག་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པ་དེས་པའི་
 སྒོ་ཡིན་ན། རྟག་ན་མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པ་དེས་པའི་སྒོ་ཡིན་དགོས།
 རྟག་ན་མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པ་དེས་པའི་སྒོ་ཡིན་ན། མཉན་བྱའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་བྱ་བ་པ་དེས་པའི་སྒོ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། རྟགས་སྐྱ་བྱི་
 གཉིས་ཁས་བྱུངས། འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་པ་དེས་པའི་ཚེ་ན་བསྐྱབ་བྱ་དེས་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱ་བ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་དེས་པའི་སྐྱ་རོལ་དུ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྲོག་བྱ་བ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེས་པའི་སྐྱ་རོལ་དུ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་འབྲེལ་སྟོབས་

ཀྱིས། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ།

གསུམ་པ་ཚེད་པ་སྤང་བ་ནི། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན།
 བུམ་པ་མཚོན་བྱར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 སྐབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚོན་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག །མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་ཡོད་ན། བུམ་པ་མཚོན་བྱར་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་བུམ་པ་མཚོན་བྱར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། བུམ་པ་མཚོན་བྱར་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ན། བུམ་པ་
 མཚོན་བྱར་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། བུམ་པ་མཚོན་བྱར་
 སྐབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་བུམ་པ་མཚོན་བྱར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལན་ནི། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་
 ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མཚོན་བྱར་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡོད། བུམ་པ་མཚོན་བྱར་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཞིག །
 ཁྱོད་ཡང་ཡིན་བུམ་པ་མཚོན་བྱར་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་ན་མཚོན་བྱ་ཡིན་དགོས། བུམ་པ་མཚོན་བྱར་སྐབ་པའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་བུས་ན་མི་
 རྟག་བས་བྱུང་། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བུས་སོ་ཞེས་པའི་སྐབ་ངག་གིས་
 བུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་དངོས་སུ་བསྐྱོན་ནས། ཕྱོག་

བྱུང་ལུགས་ལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི
 རྗེས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྐྱེ་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་བྱུང་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་རྗེས་བྱུང་ལུགས་ལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་བ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྐྱོན་
 མེད་དེ། སྐྱབ་ངག་དེས་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱ་བྱས་པར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པས་བྱས་བ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་རྟགས་
 ལ། དེའི་ལུགས་ལ་བྱས་བ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་
 རར་རྟགས་པས་རྗེས་བྱུང་དངོས་བསྟན་དང་། ཕྱོག་བྱུང་ལུགས་བསྟན་དུ་བཞེད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ངག་དེས་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་བ་དང་སྐྱ་བྱས་པར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པས་བྱས་བ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་
 རར་རྟགས་ལ། དེའི་ལུགས་ལ་བྱས་བ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་
 རྟགས་པས་ཕྱོག་བྱུང་དངོས་བསྟན་དང་། རྗེས་བྱུང་ལུགས་བསྟན་དུ་བཞེད་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དབྱུང་བ་ལ། དགག་
 བཞག་སྒྲང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཤེས་
 འདོད་ཚེས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱིས་དོན་མཐུན་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱིས་དོན་མི་མཐུན་པ་ཞེས་ཟེར་ན།
 གཞལ་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱ་དང་
 རྟག་པར་ཚེས་མཐུན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། གཞལ་བྱ་དེ་སྐྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ལ་མཐུན་སྟེན་ལ་བྱེད་དུ་འཕྲུག་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། གཞལ་ཡང་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་
ཚོལ་ཆོས་ཅན། སྐྱོད་མི་རྟག་པར་ཆོས་མཐུན་པ་ངེས་པར་ཐལ། སྐྱོ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟེན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱོ་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟེན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་སྐྱོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་
གསུམ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་སྐྱོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚུབ་པ་འདོད་ན། ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོ་མི་རྟག་པར་ངེས་
པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་སྐྱོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་སྟོང་བ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་བ། ཞེས་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱོ་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པར་ཐལ། སྐྱོ་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་མི་རྟག་པས་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུབ་
འདོད་ན། ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་
ཡིན་སྐྱབ་གང་ཞིག འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱའི་སྟོང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། གླེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད། མི་རྟག་པ་དེ་གླེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག གླེ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་མི་རྟག་པས་མི་སྟོང་བ། གླེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག གླེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་
 མི་རྟག་པས་སྟོང་བ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འདུག་པའི་པེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་གླེ་དེ་གླེ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། གླེ་དང་
 མི་རྟག་པར་ཆོས་མཐུན་དགོས་ལ། རང་ཉིད་རང་དང་ཆོས་མཐུན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། གླེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བར་ཐལ། གླེ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག གླེ་
 ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གླེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་
 བའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གླེ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་
 མ་ཡིན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་མི་རྟག་པ་ཡང་གླེ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན།
 གླེ་དང་མི་རྟག་པར་ཆོས་མཐུན་དགོས་ལ། རང་ཉིད་རང་དང་ཆོས་མཐུན་པ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཆོངས་སོ། །གཞན་ཡང་། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། གླེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བར་ཐལ། པེས་བྱ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག པེས་བྱ་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། མཉན་བྱ་ཆོས་
 ཅན། གླེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བར་ཐལ། བྱོད་མི་རྟག་པ་ལ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གླེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟོག་ཀྱི་ཉན་པེས་མངོན་སུམ་གྱིས་

ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཉན་བྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
 ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་
 འགལ་དེ། མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
 དེས་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་ཡང་མ་གྲུབ། རྟག་པར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དུས་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་
 བ་ཁོ་ནར་ངེས་པས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་མི་རུས་པར་ཐལ།
 སྐྱ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གཉིས་མ་
 ཡིན་གྱི་ཐུང་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཕྱོག་པ་རྒྱང་པ་ཅན་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་རྗེས་ཁྲབ་གྱི་ལྟོས་གཞི་
 དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ཕྱོག་ཁྲབ་གྱི་ལྟོས་གཞི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 སྐྱབ་གྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིས་དོན་
 མཐུན་པ་དེ། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། རིགས་ཐིགས་ལས། མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིས་དོན་མཐུན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་དེ། དེ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་ལ་དུག། ངོ་བོའི་སྒྲོན་མ་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན་མ་དབྱེ་བ། སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་མ་དབྱེ་
 བ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཕྲུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་མ་དབྱེ་བ། གོལ་བའི་སྒྲོན་མ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། བྱངས་ངས་ལ་དྲོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཉགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། འབྲས་ཉགས། རང་བཞིན་གྱི་ཉགས། མ་
 དམིགས་པའི་ཉགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་དགག། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག
 འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། རྒྱལ་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །བསྐྱུབ་བྱའི་
 ཆོས་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ། ཞེས་ཟེར་ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
 པར་རྒྱལ་བའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་
 ལ་དེ་བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་དང་ཇུས་དད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཇུས་སུ་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། རྒྱ་མི་
 ཉག་པར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་ཇུས་སུ་བྱུབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྒྱ་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། མི་ཉག་པ་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པ་ཇུས་སུ་བྱུབ་པར་ཐལ།
 འདོད་ན། རྒྱ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་སྒོ་མ་འབྲུལ་པ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་སྒྲུང་པར་
 ཐལ། རྒྱ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་བྱུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྒྱ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་སྒོ་མ་འབྲུལ་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་
 པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག འབྲས་
 ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག དེ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་
 གྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་ལེ་བོ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ། ཞེས་ཟེར་ན། དུ་བ་ཆོས་
 ཅན། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པར་རྒྱལ་བའི་འབྲས་ཉགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་

པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འཛུགས་འདོད་ན།
 དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། མེ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་མེ་མེད་ཆོས་ཅན། མེ་མེད་
 མཚན་མེད་རྒྱ་མཚོ་དུ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་ དུ་མེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་སྡེ་དུ་
 མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། འདྲ་བོ་ནི། དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན། རང་དང་རྣམས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
 དུ་བ་ཆོས་ཅན། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན། བྱོད་དང་རྣམས་ཐ་དད་པའི་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། མེ་ཡོད་ཆོས་ཅན། དུ་བ་དང་
 རྣམས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མེ་མེད་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་སྟེ། དགག་བྱའི་ཆོས་ལོག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། འོ་ན་
 རྟགས་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟགས་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། གཞན་ཡང་། མེ་
 མིན་དེ་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དེ་
 དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་

ལོག་པ་དགག་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་སྤྱི་ཁས། གཞན་ཡང་། ཏུ་ཡོད་དེ་
 ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ཡོད་དེ་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། ཏུ་བའི་རྟགས་གྱི་ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཚོས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་གི་བྱེད་པ་མེ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་
 བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུབ་པས། འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཏུ་
 དགོས་དབྱུང་བ་དང་། རྒྱན་དང་སྐད་ཅིག་མ་གང་ལས་ངེས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 མེ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་ཏུ་མ་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་བ་མེ་
 ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མེ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མེ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲུབ་པ་ལ། དང་པོར་མེ་
 དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཏུ་བ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་ངེས་པར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱམ་བས་ཚུ་སྦྱོར་བར་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་
 གཅིག་གིས། བྱམ་བས་ཚུ་སྦྱོར་བར་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་བས་ཚུ་སྦྱོར་
 བར་འབྲུབ་པ་ལ། དང་པོར་བྱམ་བ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་དང་། དེའི་རྗེས་
 སུ་རྒྱ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་རྟགས་ཁས། གལ་
 ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ། མེ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ལ་བྱམ་བ་དང་རང་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱམ་བ་དེ་རང་ནང་གི་རྒྱ་ཐུར་ཏུ་མི་ལྟང་བར་བྱེད་
 པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཏུ་བ་མེ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གཅིག་གིས་མེ་
 ཏུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲུབ་ན། མེ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་ཕྱགས་གསུམ་ལ་

སོགས་པ་བཤད་པ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། མི་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཆད་མ་
གཅིག་གིས་མེད་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་གྱང་། དུ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་
རྒྱར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་རྒྱས་པར་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆད་མ་སྤྲགས་
གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆད་མ་དེ་གང་ཞེས། ཁ་ཅིག །
དང་པོར་མེད་ཏུ་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག །དེའི་རྗེས་སུ་མེ་
དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག །དེའི་རྗེས་སུ་བ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག།
དེའི་རྗེས་སུ་མེད་ཏུ་གཉིས་ཀ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག །དེའི་རྗེས་སུ་མེ་མ་
དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག །དེའི་རྗེས་སུ་བ་མ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་
གཅིག་སྟེ། ཆད་མ་སྤྲགས་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས།
དེ་ལ་ཆད་མ་སྤྲགས་དུག་མི་འཐད་དེ། སྤྲགས་ནི་ཟུང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆད་མ་ཡ་དུག་
ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་ཟུང་དུག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཏྲ་བོང་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་
འབྲས་སྲིད་པར་ཐལ། དང་པོར་ཏྲ་བོང་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག།
དེའི་རྗེས་སུ་ཏྲ་དམིགས། དེའི་རྗེས་སུ་བོང་བྱ་དམིགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཏྲ་བོང་གཉིས་
ཀ་དམིགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཏྲ་མ་དམིགས། དེའི་རྗེས་སུ་བོང་བྱ་མ་དམིགས་པའི་
མངོན་སུམ་གཅིག་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུ་བ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །རང་ལུགས་ནི། དང་
པོར་མེད་ཏུ་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པའི་དག་འཛིན་མངོན་སུམ་གཅིག །དེའི་རྗེས་སུ་མེའི་
རྗེས་ཁོན་གསར་དུ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག །དེའི་རྗེས་སུ་བ་ཡུལ་གཞན་
ནས་འོངས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཞི་དེར་གསར་དུ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག །
དེའི་རྗེས་སུ་མེད་ཏུ་གཉིས་ཀ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག །དེའི་རྗེས་སུ་མེ་མ་

དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག །དེའི་རྗེས་སུ་དུ་བ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་པར་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་གསར་དུ་མ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་སྟེ། ཚད་མ་
 སྤྲུགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། མི་མཐུན་བ་རྒྱར་འཛིན་
 པའི་ལོག་རྟོག་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་དུ་བ་མ་དམིགས་པའི་དག་འཛིན་མངོན་སུམ་
 ཚད་མ་གཅིག་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་དུ་བ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་བ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དུ་བ་རེས་འགའ་པའི་དངོས་པོར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ཟུང་ཕྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་བ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་བ་དེ་མེས་པན་བཏགས་སྟོབས་ཀྱིས་མེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མེ་དུའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 མངོན་སུམ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མངོན་སུམ་
 ཚད་མས་དངོས་སུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྟོག་པས་བཏགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་སུ་མེ་དུའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
 རྒྱས་པར་གཏན་ལ་པ་བ་བཞི། མེ་དུའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། མེ་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་བ་དཔེར་བྱས་ནས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་
 ལས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་པར་རྟོགས་པ་འབྱུང་། དེ་ལས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་། དེ་ལས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། མེད་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་རྒྱ་དང་སྐད་ཅིག་གང་ལས་
ངས་ཞེ་ན། རྒྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ངས་བ་ཡིན་གྱི། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་ངས་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་
གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངས་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ། རྒྱ་དངོས་བྱུང་བ། རྒྱ་སྟོན་སོང་སྐྱབ་
པ། རྒྱ་འཁྱིལ་སྐྱབ་པ། རྒྱ་བྱང་པར་སྐྱབ་པ། རྒྱ་འོས་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་སོ།
དང་པོ་ནི། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་ལྟ་
བུའོ། གཉིས་པ་ནི། ནམ་མཁའི་དུ་བ་སྟོ་ལོང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མེ་སྟོན་དུ་སོང་
སྟེ། དུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉེར་ལེན་གྱི་
ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་དང་བཅས་བ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རེས་འགའ་བ་ཡིན་ན་རང་རྒྱ་དང་བཅས་
བ་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་བྱུང་ན། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་དང་
བཅས་པར་ཐལ། རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་བ་ཡོད་སར་ཡོད་ལ། བུམ་
མེད་གྱི་ས་ཕྱོགས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་དང་བཅས་བ་ཡིན་ཏེ།
རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཕྱོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་
ལ་ཁྱབ་པ་ནི། རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱ་
མེད་དུ་འབྱུང་ན་རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་ན་
རྟག་ཏུ་ཡོད་པས་ཀྱང་ཁྱབ་གཏན་ནས་མེད་པས་ཀྱང་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁཞི་བ་ནི།

གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དམིགས་རྒྱུན་དང་ཡིད་བྱེད་ལས་གཞན་
 བའི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་སྤིང་ཅིང་། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་ནང་བྱ་རམ་གྱི་གོང་བྱ་ཚོས་ཅན།
 གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་དེ། རོ་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་འདི་རྒྱ་ཚོས་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །རོ་ད་ལྟར་བ་ཚོས་ཅན། དེ་
 རྒྱུ་བ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་
 ལ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དང་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་
 ཏུས་མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྟགས་ལས་ཁ་ནང་
 བྱ་རམ་གྱི་གོང་བྱའི་སྡེང་དུ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་མི་སྤིང་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གྱི་གོང་བྱའི་སྡེང་དུ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་དང་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རོ་ད་ལྟར་བའི་རྟགས་ལས་ཁ་
 ནང་བྱ་རམ་གྱི་གོང་བྱའི་སྡེང་དུ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་ན། བ་
 ལང་གི་རྟགས་ལས་གཞི་འགར་རྟ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། འོ་ན་བ་ལང་དེ་གཞི་འགར་རྟ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པར་ཐལ། རོ་ད་ལྟར་བ་དེ་གཟུགས་ད་ལྟར་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་སྐྱེ་བ་གྱི་
 འབྲས་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་རོ་ད་ལྟར་བ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱེ་བ་
 གྱི་རྟགས་ལྟར་སྒྲིང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་བ་གྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག་དེ་སྐྱེ་བ་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱེ་བ་གྱི་མ་རེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་

ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཀྱང་མ་ཡིན། མ་གྲུབ་པའི་
 རྟགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་
 རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་
 ཀྱང་མ་ཡིན། ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་པ་མ་གྲུབ་
 ན། རོ་ད་ལྟར་བ་ཡོད་ན་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་ལ་དངོས་སྒྲིན་འཕྱག་
 བར་ཐལ་ལོ། །རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་དང་ཡང་དག་
 ལྷག་ལྷན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། རོ་ད་ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 ཡང་། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་པར་ཐལ།
 བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གྱི་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་རོ་སྤྲུམས་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་
 སྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་དཔགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གྱི་གོང་བུའི་སྟེང་དུ། གཟུགས་ད་
 ལྟར་བ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། བྱོད་དེའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་ད་
 ལྟར་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་
 དཔག་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་དང་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ལ་བདག་གཅིག་དང་དེ་
 བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་ཤུག་སྟོས། རོ་ལས་
 དངོས་སུ་གཟུགས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རོའི་རྒྱ་ཁོ་ནའི་གཟུགས་ཀྱི་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ཅེས་དང་།
 དངོས་སུ་རྟགས་ཉིད་ཡིན་པས་ནི་མིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 ལོ།

རང་ལུགས་ནི། ཁ་ནང་བྱ་རམ་གྱི་གོང་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱ་རམ་གྱི་རོ་སྤྲུལ་སྤྱུ་
 རམ་གྱི་གཟུགས་ད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། བྱ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་རོ་ད་ལྟར་བའི་རྒྱ་ནི་རོ་སྤྲུལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོས་རོ་སྤྲུ་
 མས་གཟུགས་ད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དབག་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡིན་པས། རྒྱ་
 ཆོས་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབར་ན་དུ་བས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་
 མེས་བྱད་ཤིང་གི་འགྱུར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དབགས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱད་ཤིང་གི་འགྱུར་
 བ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག ཁ་ནང་བྱ་རམ་གྱི་གོང་བྱའི་སྟེང་དུ་རོ་སྤྲུལ་སྤྱུ་
 གཟུགས་ད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་དེས། ཁ་ནང་བྱ་
 རམ་གྱི་གོང་བྱའི་སྟེང་དུ་རོ་སྤྲུལ་སྤྱུ་གཟུགས་ད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་དབག་ཆོས་ཅན། ཁ་ནང་བྱ་རམ་གྱི་གོང་བྱའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་ད་
 ལྟར་བ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་ནང་བྱ་རམ་གྱི་གོང་བྱའི་སྟེང་དུ་
 གཟུགས་ད་ལྟར་བའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བྱའི་སྟེང་དུ་རོ་སྤྲུ་
 མས་གཟུགས་ད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོན་སྟོན་རྟོགས་པའི་
 སྤྱིར། བྱ་སྟེ། རོ་སྤྲུལ་སྤྱུ་གཟུགས་ད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་གཟུགས་ད་ལྟར་བས་
 བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།
 རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དགག་པ། མཚན་གཞི་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་

མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་
ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཟེར་ན། ཏུ་བ་ཚོས་ཅན། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
བར་སྐྱབ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་
ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག །དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་ཆེས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཚོས་ཆེས་སྐྱུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་བྱུང་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་བའི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཚོས་ཀྱང་ཆེས་སྐྱུ་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། མི་རྟག་པ་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྐྱ་
དེ་མི་རྟག་པའི་རྟེན་ཡིན་པའང་ཆེས་སྐྱུ་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བྱས་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་བའི་རྟེན་པ་སྐྱུང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བྱས་པ་དེ་སྐྱའི་སྟེང་ཏུ་མི་རྟག་པ་སྐྱུར་མེད་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་པ་སྐྱུང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །
རྟེན་པ་དེ་ལ་དང་པོར་སྐྱ་བྱུང། དེའི་ཆེས་སྐྱུ་བྱས་པ་སྐྱུར་མེད་གསར་ཏུ་བྱུང། དེའི་
ཆེས་སྐྱུ་མི་རྟག་པ་སྐྱུར་མེད་གསར་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཏུ་བ་
ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་དེ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། མེ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མེ་ལ་དེ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས། ཏུ་ལྷན་གྱི་
ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་
འབྲེལ་བར་ཐལ། གང་ཞིག །མེ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག །ཡོད་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་

ཉགས་ཡིན་ཏེ། འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཅིང་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་དང་
 མི་རྟག་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པམ་མ་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཡོད་པ་དང་མི་རྟག་པའི་
 འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
 རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བྱུང། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 ཡོད་པ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་
 བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དངོས་པོར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བྱས་མི་རྟག་གི་ཐ་དད་དངོས་པོར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
 ན། བྱས་མི་རྟག་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་གཞི་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཅན་བྱས་
 མི་རྟག་གཉིས་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་ཕྱིར། །
 འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། གཞུང་
 གི་དོན་ནི། འབྲེལ་བ་ཅན་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་རྟག་དངོས་ཡོད་པ་མིན་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་
 ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཅན་སྐྱེ་བའི་གོ་འབྲེད་པ་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྐྱེས་བུ་འགྲོ་ལོང་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།
 རང་མཚན་པན་ཚུན་འདྲེས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རང་མཚན་པན་ཚུན་འདྲེས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག ནས་ཀྱི་ཕྱ་གུའི་རྒྱ་
 ཚོགས་གངས་ཚང་དེ། ནས་ཀྱིས་པོན་དང་རྩ་ལུང་དོད་གཤེར་ཚོགས་པའི་ཞིང་སྟེང་དུ་

ཁའི་གཤམ་ རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྤྲེལ་བར། ཁའི་སོགས་ཀྱིས་ནས་ཀྱིས་བོན་
དང་ཆུ་ལུང་དོད་གཤམ་པའི་ཁིང་དེ་ནས་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་འབྲུང་རུང་དུ་བསྐྱུ་ ཚོགས་
པའི་འབྲས་གུ་རྒྱས་པ་རྣམས། ཁའི་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁིང་ཚོས་ཅན། རས་ཀྱི་སྤྱུ་
གུ་འབྲུང་ངེས་མ་ཡིན་ཏེ། རས་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་སྤྲེད་པ་ལ་འགལ་སྤྲེད་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་སྤྲེད་
པའི་ཕྱིར། ཁའི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། ཁའི་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་ཁིང་ཚོས་ཅན། རས་ཀྱི་སྤྱུ་
གུ་སྤྲེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། རས་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་སྤྲེད་པར་ཚད་མའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་ངེས་པའི་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྲོས་སྤྲེད་པར་ངེས་ཀྱང་དོན་གྱི་སྤྲེད་ནས་མ་ངེས་སོ་ཞེས། ཁིང་དེས་

ནས་ཀྱི་ཕྱ་གུ་སྐྱེད་པར་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་པའི་ལོ་གཤེས་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཞིང་དེས་ནས་ཀྱི་ཕྱ་གུ་སྐྱེད་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ ཞིང་དེས་དོན་གྱི་སྤྲེང་ནས་ནས་ཀྱི་ཕྱ་གུ་སྐྱེད་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཞིང་དེས་ནས་ཀྱི་ཕྱ་གུ་སྐྱེད་པར་ཐག་ཆོད་དམ་མ་ཆོད། མ་ཆོད་ན་ནས་ཀྱི་ཕྱ་
 གུ་སྐྱེད་པར་ཚད་མ་སངས་པ་དང་འགལ་ལ། ཐག་ཆོད་ན་ཞིང་དེས་ནས་ཀྱི་ཕྱ་གུ་སྐྱེད་
 པར་མ་ངེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཆོས་ཅན། འཆང་རྒྱ་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཆང་རྒྱ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་གྱི་གོགས་
 བྱེད་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆང་རྒྱ་པ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མས་གོགས་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཤིང་ཤ་པ་དེ་ཤ་པའི་སྤྲོད་སྦྲུབ་ཤིང་དུ་སྦྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཤིང་ཤ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྦྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྦྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྦྲུབ་
 ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྦྲུབ་ཀྱི་སྦྲུབ་ཚུལ་ཡིན་སྦྲུབ་དང་འགོད་ཚུལ་
 ཡིན་འགོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ །ཤ་པའི་སྤྲོད་སྦྲུབ་དེ་བྱོད་ཡིན་པར་ངེས་ནས་དེ་ཤིང་ཡིན་
 མ་ཡིན་ཐེ་ཆོས་ཐ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱོད་ཡིན་པར་ངེས་ན་དེ་ཤིང་ཡིན་པར་
 ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཤིང་ཡང་ཡིན་ཤ་པ་འང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་དུ་ངེས་ན་དེ་ཤིང་ཡིན་པར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་སྦྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྦྲུབ་ཀྱི་སྦྲུབ་རྟགས་ཡང་
 དག་གང་ཞིག་ །དེ་སྦྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྦྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་བདག་གཅིག་

བའི་བྱ་བ་བྱེད་ཡིན་དགོས་པ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། མཚན་
 གཞིའི་སྒྲིལ་དུ་མཚན་ཉིད་ངོས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལག་དཔེ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེན་གཉིས། བྱེད་པར་སྒྲིལ་བ་བཤུ་བ་དང་། རང་བཞིན་དག་པ་བའི་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། ཁ་ཅིག །བྱེད་པར་སྒྲིལ་བ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་
 ཞིག །རང་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་རང་གི་བྱེད་པར་བྱེད་ཆོས་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་
 སྒྲིལ་བ། རང་བཞིན་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གང་
 ཞིག་རང་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་རང་གི་བྱེད་པར་བྱེད་ཆོས་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་མི་
 སྒྲིལ་བ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་སྐབས་བའི་བྱེད་པར་
 སྒྲིལ་བ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་རང་གི་བྱེད་པར་བྱེད་ཆོས་སྒྲོ་
 ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་རང་གི་བྱེད་པར་བྱེད་
 ཆོས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་
 བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་སྐབས་
 བའི་རང་བཞིན་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས། དངོས་པོར་
 ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་སྐབས་བའི་རང་བཞིན་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྒྲིལ་བ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་
 ཞིག །རང་བཟློག་པའི་སྐབས་རང་གི་བྱེད་པར་བྱེད་ཆོས་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཟློག་

བའི་སྤྱི་རང་གི་བྱད་པར་བྱེད་ཚེས་དངོས་པོ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་
 ལྡན་བཟོད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ལྡན་གྱི་བྱད་པར་བྱེད་ཚེས་སྤྱི་བ་འཕེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོར་ཡོད་པ་བཟོད་པའི་སྤྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་བྱད་པར་བྱེད་ཚེས་དངོས་པོ་
 འཕེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། དེ་སྤྱི་བ་གྱི་བྱད་པར་ལྟོས་པ་བའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྤྱི་བ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 གང་ཞིག། །རང་བཟོད་པའི་སྤྱི་རང་གི་བྱད་པར་བྱེད་ཚེས་འཕེན་པ། དབྱེན། བྱད་
 བར་བྱེད་ཚེས་ཇུས་གཞན་འཕེན་པ་དང་། བྱད་པར་བྱེད་ཚེས་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པ་
 འཕེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱད་པར་བྱེད་ཚེས་ཇུས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་།
 ལུགས་ལ་འཕེན་པ་གཉིས། དཔེ་རིམ་བཞིན། དུང་སྤྱི་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཙུལ་
 བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུང་སྤྱི་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པ་འཕེན་པ་ནི། དུང་སྤྱི་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སྤྱི་ལྡན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྤྱི་བ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། །རང་བཟོད་
 བའི་སྤྱི་རང་གི་བྱད་པར་བྱེད་ཚེས་མི་འཕེན་པ། དཔེར་ན། དུང་སྤྱི་ཚེས་ཅན། མི་
 རྟག་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་
 འདིར་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 བར་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབབས་ལ། དེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཡོད་པར་དམ་འཆའ་བ་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་
 རྟག་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་

པའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། རྟགས་
དགོད་པ་དང་། ཚུལ་བསྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་།
དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་ཚོས་བསྒྲུབ་པ་དང་། བྱབ་པ་བསྒྲུབ་པ་འོ། །
དང་པོ་ནི། འདིའི་ཕྱོགས་ཚོས་པལ་ཆེར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་
མ་བྱུབ་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐ་
སྟོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུབ་ལ། འདིའི་ཚུལ་གསུམ་ནི་མངོན་
སུམ་གྱིས་བྱུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་བྱབ་པ་འབྱུབ་པ་ལ་
ཆད་མ་དུ་དགོས་དབྱུང་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་བྱབ་པ་ངེས་པའི་སྤྲོ་རྩལ་རྒྱ་
འབྲེལ་པ་ངེས་དགོས་པ། འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་བྱབ་པ་འབྱུབ་པ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་དགོས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་
གཞི་ངེས་པའི་ཆད་མ་དང་། དགག་ཚོས་དང་བསྒྲུབ་ཚོས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་
ཆད་མ་དང་། རྟགས་དགག་བྱའི་ཚོས་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་གསུམ་དགོས་
པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆད་མ་དང་པོ་མེད་པར་བྱི་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་
འགོ་ལྟོག་གི་བྱབ་པ་འབྱུབ་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་གང་ཞིག །རྟག་པ་ལ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རྟགས་
མ་བྱུབ་སྟེ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཚད་མ་བར་པ་མེད་པར་སྔ་
 ཕྱི་གཉིས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་བྱུང་པ་འགྲུབ་ན། ཏུང་ཚོས་ཙན།
 སྒྲོན་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པ་གང་ཞིག། སེར་པོ་ལ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར།
 ཚད་མ་ཕྱི་མ་མེད་པར་དང་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་བྱུང་པ་
 འགྲུབ་ན། གཞལ་བྱ་ཚོས་ཙན། མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པ་གང་
 ཞིག། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་བྱུང་པ་འགྲུབ་པ་ལ། ཚད་མ་གསུམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱས་པ་རང་བྱུང་ཙམ་ནས་འཛིག་ངེས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཅིག་གིས་དེ་སྒྲུབ་
 གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་བྱུང་པ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ལ་ཚད་མ་
 གསུམ་གྱི་དོད་ཐུབ་ངེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་
 བྱུང་པ་ངེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས་འབྲེལ་བ་
 མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 འབྲེལ་ཤེས་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་དོན་ནི།
 བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལས་ཐ་དད། མི་རྟག་པ་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་ལ།
 བྱས་མི་རྟག་ཐ་དད་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། མི་རྟག་པ་ལོག་སྟོབས་
 ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟོག་པར་གཞོན་པ་ཙན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱི་
 རྟག་པ་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟོག་པ་དང་། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་པ་གཉིས།
 བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྟོག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་གྱི། རྟག་ན་མ་བྱས་
 པས་བྱུང་པ་དེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟོག་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་བ་དེ།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱུང་མ་ཡིན་ན། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱོན་གྱི་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ངག་དེས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱུང་
 དངོས་སུ་བསྟན་ནས་རྗེས་འགོ་བྱགས་ལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་
 མེད་དེ། སྐབས་ངག་དེས་སྐབས་པ་དང་རྟག་ན་མ་བྱས་པའི་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་བཟོད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། བྱས་པ་སྐྱོན་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་
 རྟགས་རྟུལ་ལ། དེའི་བྱགས་ལ་བྱས་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་
 རྟགས་རྟུལ་པས། སྐབས་ངག་དེས་ཕྱོགས་བྱུང་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རྗེས་འགོ་བྱགས་
 ལ་བསྟན་པར་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་པའི་རང་ཕྱོགས་སྐབས་བྱེད་སྟེས་མེད་ཀྱི་རྟགས་
 བཤད་པ་དང་། དོན་ཕྱོགས་སྐབས་བྱེད་གཞི་དཔེ་ཅན་གྱི་རྟགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་བསྐྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
 རང་གྲུབ་ཅན་ནས་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱོར་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་པ་གང་ཞིག །རང་
 སྦྱོང་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ཆོས་འཛིག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱུང་བ་
 བསྐྱུབ་པ་ལ་ཆོད་མ་གསུམ་དགོས་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱུབ་པ་ནི། བྱས་པ་སྦྱོང་བྱེད་
 ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་འཛིག་པ་མི་བསྦྱོད་པར་ཐལ། བྱེད་
 ཀྱིས་བྱས་པའི་འཛིག་པ་དངོས་མེད་ཀྱང་མ་བསྦྱོད། བྱས་པའི་འཛིག་པ་དངོས་པོ་ཡང་
 མ་བསྦྱོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པའི་འཛིག་པ་དངོས་མེད་ལ་བྱེད་
 ཀྱི་བྱེད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པའི་འཛིག་པ་དངོས་མེད་

ཚེས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་འཛིག་པ་དངོས་པོ་མ་བསྐྱེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་འཛིག་པ་བྱས་པ་དང་ཇུས་གཅིག་པའང་མ་བསྐྱེད། ཇུས་ཐ་དད་
 པའང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་པ་
 རང་དང་ཇུས་གཅིག་པ་དེ་འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 རང་རྒྱལ་ས་ཇོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་སྐྱེ་
 བྱེད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་འཛིག་པ་མ་བསྐྱེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་འཛིག་པ་བྱས་པ་དང་ཇུས་ཐ་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ། ཉགས་དགོད། ཚུལ་བསྐྱུལ། མཐའ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉག་པ་ཚེས་
 ཅན། བྱས་པས་སྟོང་སྟེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་རུས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བྲུབ་པ་བསྐྱུལ་པ་
 ལ་ཚད་མ་གསུམ་དགོས་ལ། སྟོགས་ཚེས་བསྐྱུལ་པ་ནི། ཉག་པ་ཚེས་ཅན། རིམ་དང་
 ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་རུས་པས་སྟོང་སྟེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་སྐད་ཅིག་མས་སྟོང་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་བྱེད་
 རུས་པས་སྟོང་སྟེ། རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་རུས་པས་ཀྱང་སྟོང་། ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་རུས་
 པས་ཀྱང་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་སྐྱེད་པར་ཐལ།
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་གང་ཞིག། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཉག་ཀྱང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་རིམ་
 ཅན་དུ་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཉག་པ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཅུ་བའི་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་

བར་ཐལ། ཏྲག་པས་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེས་
པའི་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་ཐན་ཆད་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན།
སྐྱེ་བུས་བར་དེས་པའི་ཆད་མ་དང་ཏྲག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་དེས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་
བལ་བརྟེན་ནས། བྱས་པ་ཏྲག་པས་སྟོང་བར་རྟོགས་ཀྱི་ཏྲག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཏྲག་པས་སྟོང་བར་དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། འོན་ཏྲག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་དེས་པའི་ཆད་མ་དེས་
ཏྲག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་བྱས་སྟོང་དུ་དེས་སམ་མ་དེས། དེས་ན།
རྩོལ་བྱུང་ལ་མི་ཏྲག་པས་བྱབ་པ་དེས་པའི་ཆད་མ་དེས་རྩོལ་བྱུང་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་
བ་མཐའ་དག་ཏྲག་པས་སྟོང་བར་དེས་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེས་རྩོལ་སྐྱེ་ཏྲག་པས་
སྟོང་བར་དེས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་རྩོལ་སྐྱེ་ཏྲག་པ་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་ཆད་
པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྩོལ་བྱུང་གི་ཏྲག་པ་ལས་རྩོལ་སྐྱེ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་
རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཆད་མ་སྐྱེ་མས་སྐྱོ་
འདོགས་བཅད་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱེད་ནས་འཕྲུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ལྟར་ན། ཏྲག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་དེས་པའི་གང་ཟག་དེས་ཏྲག་པ་དེ་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་
འཕྲུག་པར་རྟོགས་སམ་མི་རྟོགས། རྟོགས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱས་
པ་སྐྱེ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱེ་བའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་འཕྲུག་པ་མ་ཞིགས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་
དེ་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འཕྲུག་པ་མ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟོགས་ན་ཏྲག་པ་བྱས་སྟོང་
དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཞིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་
དེས་རྟོགས་པ་དེ་ཞིགས་པ་གང་ཞིག །གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆད་མ་དེ་ལས་གཞན་

རྟོགས་པ་དེ་གཅོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། ཚུལ་བྱུང་ལ་མི་རྟག་པས་
 བྱུང་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བྱུང་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་
 རྟག་པ་འཇུག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ལ་རྟག་འཇིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་
 བྱུང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེས་དཔག་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ། རང་འབྲེན་བྱེད་གྱི་ཚད་
 མ་སྒྲ་མས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པའི་དོན་ལ་བསྐྱུན་ནས་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་འགོག་པའི་བྱད་གཞིའི་ངོས་ནས་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེས་དཔག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ཚུལ་དེ་དབྱེད་མི་བཟོད་ལ།
 བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་བྱས་སྟོང་གི་ངོས་ནས་བརྟགས་ན་ཡང་དབྱེད་མི་བཟོད་དེ། རྟག་པ་
 བྱས་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེས་རྟག་པའི་སྟོང་དུ་བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་
 མཐའ་དག་གིས་སྟོང་བར་ངེས་སམ་མ་ངེས། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། བྱས་པའི་གསལ་བའི་
 དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་རྟག་པ་ལ་འཇུག་པར་རྟོགས་སམ་མི་རྟོགས། རྟོགས་ན། རྟགས་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་རྟོགས་པས་རྟོགས་པ་གཅོད་བྱེད་གཞན་ཡང་མེད་པས་
 ཕྱོག་བྱུང་མ་གྱུབ་པར་འགྱུར་ལ། རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཚད་མ་དེས་
 རྟོགས་པ་མ་ཚོད་ལ་རྟོགས་པ་གཅོད་བྱེད་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན།
 བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེས་བྱས་པའི་སྟོང་དུ་རྟག་པའི་གསལ་
 བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པའི་བྱུང་པ་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲ་རྟག་
 པས་སྟོང་པའི་བྱུང་པ་ཡང་ངེས་དགོས་པས་ཆེས་བྱུང་ངེས་པ་ན་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་དག་གི་ལེན་བཟོད་པར་

བྱ་སྒྲི། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ངེས་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་
དག་ལ་བྱས་པ་འཕྲུག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་ཀྱང་བྱས་པས་སྟོང་པའི་བྲུབ་པ་
མ་ངེས་ལ། གལ་ཏེ་ངེས་དགོས་ན་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྲུབ་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ངེས་
བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་པས་སྟོང་པའི་བྲུབ་པ་ངེས་དགོས་
པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་གྱི་
ཚུལ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ངེས་བསྒྲུབ་བྱ་བྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པའི་གསལ་བའི་
དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པས་བྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་ཚོགས་པ་གཞལ་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྲུབ་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ངེས་བྱས་པའི་གསལ་
བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པའི་བྲུབ་པ་ངེས་སུ་ཚུགས་ཀྱང་། སྒྲ་དང་སྒྲུབ་པ་
ལ་མི་རྟག་པས་བྲུབ་པ་ངེས་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་དངོས་ཤུགས་གང་
ལ་ཡང་སྒྲོ་ཁ་སྒྲུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱུང་ལ་མི་རྟག་པས་བྲུབ་
པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ངེས་ཚུལ་བྱུང་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་པས་སྟོང་
པའི་བྲུབ་པ་ངེས་ཀྱང་། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་པའི་སྒྲུ་ལ་རྟག་པས་སྟོང་པའི་བྲུབ་པ་ངེས་
མི་དགོས་པས། རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། རང་
འདྲིན་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་སྒྲ་མས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱུན་ནས་འཕྲུག་པའི་
ཤེས་པ་དེ་བཅད་ཤེས་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲར་གྱི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་
མ་ངེས་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་འཕྲུག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
འདོགས་མ་ཚོད་པར་ཐལ། རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་དངོས་ཤུགས་
གང་ལ་ཡང་སྒྲོ་ཁ་སྒྲུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། རྟག་པ་ཙམ་མི་སྟིང་པར་

དེས་ན་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ཞིགས་ཀྱང་། དགག་བྱའི་
 ཚོས་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་སྤྱི་དཔལ་བྱུང་བ་དེས་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཡོད་མེད་དངོས་འགའ་དུ་དེས་བ་ན་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་ཡང་དེ་གཉིས་
 གཞི་མཐུན་སྤྱི་དཔའི་རྟོགས་བ་མེད་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་སྟེང་དུ་དེ་གཉིས་
 འགའ་བར་དེས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱས་ན་མི་རྟག་པལ་བྱུང་བ་དེས་
 པའི་ཚད་མ་དེས་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་རྟག་པལ་སྟོང་བ་དེས་སུ་ཚུགས་ཀྱང་སྤྱི་བྱུང་
 གཞིར་བཟུང་བའི་སྟེང་དུ་རྟག་པལ་སྟོང་བར་མ་དེས་བས་སྟོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱས་
 པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པལ་བྱུང་བ་དང་སྤྱི་བྱས་བ་ཚོགས་བ་
 དེས་པའི་ཚད་མ་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེས་དགོས་ན་བྱས་པས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ།
 བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པལ་བྱུང་བ་དེས་པའི་ཚད་མ་དེས་
 སྤྱི་བྱས་བ་ལ་མི་རྟག་པལ་བྱུང་བ་མ་དེས་ཀྱང་། སྤྱི་བྱས་བ་ལ་སྟོ་བ་སྟོགས་ནས་
 བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པ་དང་ཚོགས་བ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་
 སོང་བ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་དགོས་པར་སེམས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ་།

གསུམ་བ་མ་དེགས་པའི་རྟགས་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དེས་
 པར་བསྐྱབ་བ་དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་མོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དེགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ན་དགག་བ་ཡིན་དགོས་པ། གཉིས་བ་ནི། ཚད་མས་
 དེགས་པའི་སྟོན་མ་ཡོད་པ་འཛོག་དགོས་བ་བཞིན་དུ། གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་འང་

དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་དགག་བྱ་དམིགས་པའི་ཚད་མ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་དགག་བྱ་
 འགོག་དགོས་ཏེ། དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་
 དུའང་། དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཚད་
 མས་གྲུབ་པར་སྒྲིན་ནས་གྱི། །དོན་གྱི་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། །ཞེས་དང་། དགག་
 པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གལ་ཏེ་དགག་བྱ་དམིགས་པའི་ཚད་མ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་དགག་བྱ་འགོག་པའི་དོན།
 དགག་བྱ་དམིགས་པའི་ཚད་མ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དགག་བྱ་འགོག་པ་ཡིན་
 ནས། དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་
 དགག་བྱ་འགོག་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་བཞིན་
 མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དགག་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་དགག་བྱ་དམིགས་པའི་ཚད་མ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དགག་བྱ་
 འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་དོན་སྐྱབ་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་དགག་བྱ་
 དམིགས་པའི་ཚད་མ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་དགག་བྱ་འགོག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དགག་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱི་རྒྱུ་གྱིས་དགག་བྱའི་ཆོས་
 དམིགས་པའི་ཚད་མ་བཀག་པ་གྲུབ་ཀྱང་དགག་བྱའི་ཆོས་བཀག་པ་མ་གྲུབ་ན།
 དགག་བྱའི་ཆོས་དམིགས་པའི་ཚད་མ་དགག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དགག་བྱ་འགོག་
 པར་བྱེད་ལ། དགག་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱི་རྒྱུ་གྱིས་དགག་བྱའི་ཆོས་དམིགས་པའི་ཚད་
 མ་བཀག་པ་མ་གྲུབ་ན། དགག་བྱའི་ཆོས་དམིགས་པའི་ཚད་མ་བཀག་པ་དང་།

དགག་བྱའི་ཆོས་བཀག་བ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་དགག་བྱ་འགོག་
 བར་བྱེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དགག་བྱ་འགོག་བ་ལ་དགག་གཞི་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་
 དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། མི་རུང་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 དགག་བ་བྱེད་བ་མི་སྲིད་དེ། མེད་དགག་ཡན་གར་བ་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་དུ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགག་གཞི་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་དུ་མི་རུང་ན་རྗེས་དཔག་གིས་དགག་
 བ་བྱེད་དགོས་སོ། །དགག་གཞི་ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་དུ་རུང་བ་ལ། དགག་
 བྱའི་ཆོས་ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ།
 མི་རུང་ན་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འཕྲུག་པའི་དུས་ཡིན་ལ། སྤང་དུ་རུང་བ་
 ལ་དགག་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་དགག་བྱའི་ཆོས་ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་དུ་རུང་བ་དང་
 མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། བལ་ཆེར་མངོན་སུམ་གྱིས་དགག་བ་
 བྱེད་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བྱུབ་ན་ཐ་སྟོད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱབ་དགོས་པས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འཕྲུག་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱི་
 རྒྱུ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་ལ་དགག་བ་བྱེད་ན། དགག་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་
 དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་དུ་རུང་བ་དང་། འགལ་རྒྱ་མངོན་
 སུམ་ལ་སྤང་དུ་རུང་བ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་
 རྒྱ་ལ་ངོ་པོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། རོ་པོ་ལ་བྲབ་ཆུང་བ་དང་། བྲབ་མཉམ་བ་
 དང་བྲབ་ཆེ་བ་གསུམ་དུ་ངེས་ཤིང་། བྲབ་ཆུང་བ་བཀག་བས་གཞི་དེར་དགག་བྱའི་
 ཆོས་འགོག་མི་རུས་ལ། བྲབ་མཉམ་བ་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་དུ་རུང་ན་རང་བཞིན་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་འཕྲུག་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །བྲབ་ཆེ་བ་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་དུ་རུང་

ན། བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་འདྲུག་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱི་ནོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་དུ་རུང་ན། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འདྲུག་
 པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དགག་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་སྤང་དུ་རུང་
 ན་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འདྲུག་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་རྒྱ་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་རྒྱ་བྱེད་རང་བཞིན་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་བཞིར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་
 སྤང་དུ་རུང་ན་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་འདྲུག་པའི་དུས་ཡིན་ལ། དགག་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་ལ་ངོ་ཐོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་འགལ་རྒྱ་ལ་ངོ་ཐོ་
 རྒྱ་འབྲས་གསུམ་དུ་ངེས་པས། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱའི་ངོ་ཐོ་དང་། དེའི་
 འབྲས་བྱ་སྤང་དུ་རུང་ན་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་དང་འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་
 རྟགས་འདྲུག་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འགལ་རྒྱའི་རྒྱ་དངོས་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་སྤང་དུ་
 རུང་ན་རྒྱ་འགལ་དམིགས་དང་རྒྱ་དང་འགལ་པའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 འདྲུག་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེའི་བདག་གཅིག་པའི་བྱེད་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་དངོས་སྤང་དུ་
 རུང་ན། བྱེད་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་འདྲུག་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་བྱ་
 དངོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་སྤང་དུ་རུང་ན་འབྲས་བྱ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་འདྲུག་པའི་དུས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བཞི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་དུག་སྟེ་དགག་རྟགས་བཅུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 དང་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དགག་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་རྟེ། རང་
 བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུ་ལས། སྣང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཉིད་རྟགས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་ཞེན། འོ་ན་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མེད་བཞིན་དུ་གང་ཟག་པ་རེལ་པོ་འདི་སྟོན་འདི་ལྟ་
 བུ་དང་ལྟ་ནོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བ་རིགས་སམ་མི་རིགས། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ།
 མདོ་ལས། ང་འམ་ང་དང་འབྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཚོད་བཟུང་གི། གང་ཟག་གིས་གང་
 ཟག་གི་ཚོད་མི་བཟུང་སྟེ། ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། མི་
 རིགས་ན། མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། སྟེས་བུ་པ་རེལ་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། སྟོན་
 འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་ནོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྟོན་འདི་ལྟ་བུ་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེན། འོ་ན་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གྲུབ་པར་
 ཐལ། སྟོན་འདི་ལྟ་བུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། དེ་སྟུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་མོད། དེ་སྣང་
 རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་སྟོ་སྟོན་ཅན་ཉིད་བྱིར། ཞེས་དང་། ཡུཀ་སྟོས། རྒྱ་
 མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་དོ་སྟེས་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

ཁ་ཅིག་ མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། འབྲེལ་
 རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རང་སྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་
 ཟག་གིས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དགག་བུའི་ཆོས་ཡོད་ཀྱང་བཟུར་མི་རུང་བ་

ཞེས་ཟེར། མེ་མེད་ཆོས་ཅན། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་མི་སྤང་
བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། རང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་མེ་
མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲེང་དུ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་
མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། རང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་
མཐུན་དཔེའི་སྤྲེང་དུ་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡོད་ཀྱང་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་ཞེས་ཟེར་ན། མཐུན་
བྱིག་ཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། གཤམ་གྱི་བྱམ་པ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་གཤམ་
བྱམ་པ་ཡོད་ཅེས་དམ་འཆའ་བ་མི་རིགས་ཏེ། གཤམ་གྱི་བྱམ་པ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་
གང་ཟག་གིས་གཤམ་བཞུགས་པའི་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོས་
དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་གཤམ་བཞུགས་པའི་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
མི་སྤང་བ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་
སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཆད་མས་མཐུན་དཔེའི་སྤྲེང་དུ་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡོད་ན་བསྐྱར་
རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་མཐུན་དཔེའི་
སྤྲེང་དུ་དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གང་
ཞིག། རང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཆད་མས་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡོད་
ཀྱང་བསྐྱར་མི་རུང་བ་ཞེས་ཟེར། གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་
ཅན། ཉེར་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་དུ་སྐྱབ་པའི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་

བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་བའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མས་གང་
 ཟག་གི་བདག་ཡོད་ཀྱང་བལྟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་བྱུང་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་
 སྐབས་བའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་ན་བྱོད་ཀྱིས་དམིགས་སུ་རུང་བ་
 ལས་བྱོད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། བྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ་
 ལོ། །ཁ་ཅིག་མདུན་གྱི་གཞིར་འདིར་ཚོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་ལ་ཟའི་བྱམ་པ་ཡོད་ངེས་
 མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་དོན་ལ་ཟའི་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་
 བྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བསྐྱལ་
 དོན་ལ་ཟའི་བྱམ་པ་ཡོད་ངེས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་མེད་ངེས་སྐབས་པ་མེད་ན་ཞེ་ན། མདུན་
 གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་ལ་ཟའི་བྱམ་པ་མེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱལ་
 དོན་ལ་ཟའི་བྱམ་པ་ཡོད་ན་དམིགས་དགོས་པ་གང་ཞིག བསྐྱལ་དོན་ལ་ཟའི་བྱམ་པ་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བས་ལ་དང་རྟགས་བྱི་མ་ཁས། རྟགས་དང་པོ་
 རྟགས་སྒྲིང་གི་ཕྱོག་བྱུང་ལ་དངོས། སྐབས་པར་ཡང་ལུས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་
 ལ་ཟའི་བྱམ་པ་ཡོད་ན་ཚད་མས་དམིགས་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱལ་དོན་ལ་ཟའི་བྱམ་པ་ཡོད་མེད་གང་རུང་
 གང་ཞིག ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་ལ་ཟུམ་པ་མེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་
 ངེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་མེད་དེ། བསྐྱལ་དོན་ལ་ཟུམ་པ་ཡོད་ངེས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་མེད་ངེས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་ལ་ཟུམ་པ་ཡོད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ངེས་ཀྱང་མ་ཡིན་མེད་ངེས་ཀྱང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་དོན་ལ་ཟུམ་པ་ཡོད་པའང་ཐེ་
 ཆོས་ཟེ་མེད་པའང་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་ལ་ཟུམ་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེད་པ་ལའང་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའི་
 ཕྱིར། གཞི་དེར་དེ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན། ཅིས་འགོག།
 གལ་ཏེ་དངོས་འགལ་བར་ན་གཉིས་ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་དེར་དེ་
 ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་དངོས་འགལ་བར་ན་གཉིས་
 མ་ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་དེར་དེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་ལ་ཟུམ་པ་
 ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་མི་འདུག་སྟེ། དེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་འདི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་
 ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཁེགས་པ་ཐལ། དེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་མི་འདུག་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡོད་ངེས་ཁེགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་འདོད་ན།
 དེ་ཡོད་པ་ཁེགས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག་ ཆོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་ལ་ཟུམ་པ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་

ཟག་གི་ངོར་བསྐལ་དོན་ལ་ཟའི་བྱམ་པ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཚད་མས་བྱངས་པའི་བཅད་ཤེས་
 དོན་མཐུན་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་བསྐལ་དོན་ལ་ཟའི་བྱམ་པ་ཚད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 རོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞི་དེར་གང་ཟག་དེས་བསྐལ་དོན་ལ་ཟའི་བྱམ་པ་ཚད་
 མས་མ་དམིགས་པར་ངེས་ནས་གཞི་དེར་གང་ཟག་དེའི་ངོར་བསྐལ་དོན་ལ་ཟའི་བྱམ་པ་
 ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཚད་མས་བྱངས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་འཇུག་མི་འཇུག་ཐེ་ཆོས་ཟ་
 པའི་གང་ཟག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་རང་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མས་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་བལྟར་མི་
 རུང་བ། དཔེར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ལ་ཟའི་བྱམ་པ་བསྐལ་དོན་དུ་
 སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་ལ་ཟའི་བྱམ་པ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་
 སྟེ། ལ་ཟའི་བྱམ་པ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ལ་ཟའི་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་འཇུག་པ་ལ། ཆོས་དེ་དམིགས་
 པའི་ཚད་མ་སྤོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འང་། འཇུག་པ་སློ་སྤོན་ཅན་ཉིད་
 ཕྱིར། ཞེས་དང་ཤུག་སློས། དེས་ན་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་དོ་སྐྱེས་དུ་བསམ་པ་ཡིན་
 རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ལ་ཟའི་བྱམ་པ་བསྐལ་དོན་
 དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་ལ་ཟའི་བྱམ་པ་ཡོད་ཅེས་དམ་འཆལ་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་

ལྷ་བུའི་གང་ཟག་གིས་ཤེས་པའི་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤེད་ན་
ཁྱེད་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཚད་སྤང་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་བྱམ་པ་མེད་
པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས། དེ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རྟགས་སྤྲུལ་ཁས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ཅུ་བའི་རྟགས་ཕྱི་མ་ལ་ཐེཛོམ་ཟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཆོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་ཤེས་པའི་བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་མེད་གང་རུང་གང་ཞིག་
དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་ཤིང་སྤྱི་རྟག་མི་
རྟག་ཐེཛོམ་ཟེ་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་རྟག་པར་ངེས་པར་ཐལ། སྤྱི་
རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་རྟག་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
ཟུར་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་པ་གང་ཞིག་ །རྟག་མི་རྟག་
དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་བྱམ་པ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་
ཟག་གིས་ཤེས་པའི་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤེས་
པའི་བྱམ་པ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་དོར་ཤེས་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་
ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་པར་སྤྱོད་པའི་མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཞེས།
སྤྱོད་མེད་དེ། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ན་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་
མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་

ཐལ། ཤ་ཟའི་བུམ་པ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ཚད་མས་
 དམིགས་པ་དེ་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་
 ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་
 དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིར་ཆོས་དེ་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་ཆོས་དེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་
 ཤེས་དོན་མཐུན་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་སྤང་རུང་མ་
 དམིགས་པ་དེ་ཉེར་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་
 དམིགས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་རྟགས་
 ཁས། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་བསྐྱལ་དོན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བསྐྱལ་དོན་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ཡོད་ན་བཟླས་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ།
 བསྐྱལ་དོན་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ཡོད་ན་བཟླས་རུང་ཡིན་ཡང་། ཡོད་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་གི་ཚད་
 མས་བཟླས་མི་རུང་བས་བསྐྱལ་དོན་དུ་བཟློད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲིན་སོགས་སྤྱད་པ་ལས་
 བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་གི་ཚད་
 མས་བཟླས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་
 བཟླས་མི་རུང་ཡང་ཇེས་དཔག་ཚད་མས་བཟླས་རུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་སྤྱང་བ་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འབྱུག་པའི་སྐབས་མེད་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་བསྐྱལ་དོན་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སྒྲིན་མེད་དེ། སྤྱིར་ཚད་མས་མ་དམིགས་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བསྐྱལ་དོན་ཤ་ཟའི་བུམ་
 པ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་བསྐྱལ་དོན་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་

དམིགས་པར་བྱ་བ་བའི་ཕྱིར། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བསྐྱལ་དོན་གཟུངས་པ་ཆད་
མས་མ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ན། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འཕྲུག་པའི་སྐབས་
མི་སྲིད་དགོས་ཏེ། དེར་དེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ན། དེར་དེ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པར་བྱ་བ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། དེར་དེ་མེད་པར་ངེས་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལོག་པ་ནི་ཐམས་
ཅད་དུ་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བཞུགས་
པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱང་འཕེན་གྱིས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་མེད་དེ།
དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སྤྱིར་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་
འགོད་དམ། རྒྱང་འཕེན་གྱི་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་
ན། རྟགས་མ་བྱུང་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་དེ།
དེ་ཡོད་ན་རྒྱང་འཕེན་གྱི་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་རུང་བ་ལས། ཡོད་པར་ཆད་མས་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རམ། སྤྱིར་རྒྱང་འཕེན་གྱི་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
ཞེར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། རྟགས་མ་བྱུང་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཐར་བ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ལ་རྒྱང་འཕེན་གྱིས་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཕྲུག་
སྟེ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱང་འཕེན་གྱི་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་འགོད་པར་རིགས་ཀྱི། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་དེ།
ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱང་འཕེན་གྱི་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འགོད་དུ་མི་རུང་བར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
 གི་ཚད་མ་ལ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡོད་ན་བཟུང་རུང་བ། གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་སོ། །དང་
 པོ་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྤྱར་
 བ། དབྱེ་ན། རྒྱ། བྱེད། རང་བཞིན། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་
 འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྤྱར་བ། དཔེར་ན། མེ་མེད་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཆོས་ཅན།
 དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་བྱེད་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 གཉིག་པའི་བྱེད་བྱེད་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྤྱར་བ། དཔེར་ན། བོ་རྩ་སྤྱུག་བོ་དང་ལྟན་
 པའི་ཤིང་གིས་དག་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤ་བ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག །དེའི་དཔེར་བརྗོད་ཤིང་གིས་དག་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན།
 ཤིང་ཤ་བ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞི་དེར་ཤིང་
 མེད་པར་ངེས་ན། གཞི་དེར་ཤིང་ཤ་བ་མེད་པར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་

གང་ཞིག་ །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀག་བ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ།
 དཔེར་ན། བུམ་བ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། བུམ་བ་མེད་
 ཏེ། བུམ་བ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་བུམ་བས་དག་
 པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བུམ་བ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་ཡིན་ཏེ། བུམ་བ་སྒྲུང་རུང་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི། མཚན་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མཚན་བྱ་སྐྱབ་
 པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས། བུམ་བ་ཆོས་ཅན།
 བུམ་བ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པར་ཐལ། བུམ་བ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བུམ་བ་མེད་པའི་བཅོམ་བ་སྐྱའི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་བ་མེད་
 ཅེས་པའི་སྐྱ་དེ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། ཆོས་ཅན།
 བུམ་བ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས། ཆོས་ཅན། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་བ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཟླ་བའི་སྐྱས་བཅོམ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པས་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བུམ་བས་དག་
 པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བུམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་བཅོམ་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་འཇུག་རུང་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་སུ་བྱས་ནས། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཅོམ་ལས་
 ཐད་དཔེར་མ་བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་གི་རྟགས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་སྐྱབ་པའི་གཏན་

ཚིགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
 ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དགག་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་དགོས་ལ། སྒྱུ་
 ཚོགས་བྱངས་ཚད་གིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་དཔོག་པ་དགག་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཁཅིག་ན་རེ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་
 བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་རང་བཞིན་ཉགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་
 བྱིར་ཏེ། འདིན་ཅི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་
 དགག་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་ནང་དུ་
 འདུས་པའི་བྱིར་ཏེ། རིགས་ཐིགས་ལས། འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྱུར་བ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དགག་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་
 བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག རང་བཞིན་མ་
 དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། དགག་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྒྱུ་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ་ལོ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ནི་དགག་པའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཐ་སྐད་སྒྱུ་པའི་ཉགས་ལ་དགག་པའི་ཉགས་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
 དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་
 སྐད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་
 ན། དེ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རྒྱ་བྱུང་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གསུམ་ག་དགག་

ཚེས་ཅན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་སུ་བུམ་པ་མེད་པའི་ངེས་པ་སྟོའི་ཐ་སྟོན་གྱུ་བ་
 ཟིན་པར་ཐལ། དེར་བུམ་པ་མེད་པ་གྱུ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
 ཚེས་ཅན། དེར་བུམ་པ་མེད་པའི་བརྗོད་པ་སྟོའི་ཐ་སྟོན་གྱུ་བ་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་
 གང་ཞིག་བུམ་པ་མེད་ཅེས་སྟེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚེས་ཅན། དེར་བུམ་པ་
 མེད་པའི་ཐ་སྟོན་གྱུ་བ་ཟིན་པར་ཐལ། དེར་བུམ་པ་མེད་པའི་ངེས་པ་སྟོའི་ཐ་སྟོན་དང་
 བརྗོད་པ་སྟོའི་ཐ་སྟོན་གྱུ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེར་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་
 བྱར་རུང་སྟེ། བུམ་པ་སྟངས་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་
 པའི་ཉགས་སུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་བྱ་རུང་མེད་དགག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏྲུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྟེ་ཤེས་སྟུབ། ཅེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་
 འགལ་དེ། ཏྲུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྟེ་ཤེས་སྟུབ། ཅེས་པ་སྟོར་བ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བུམ་
 པ་ཡིན་གྱི་སྟོར་བ་འགོད་པའི་ཆོ། དེགས་ཐེགས་ལས། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ནི་
 དཔེར་ན། འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་དེག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་དཔེར་ན། སྟེགས་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས་
 གསུངས་གྱི་སྟོར་བ་འགོད་པའི་ཆོ་ཐ་སྟོན་བྱར་རུང་སྟེ། ཞེས་བཀོད་པ་མེད་དོ། །
 རང་ལུགས་ལ། བུམ་པ་སྟངས་རུང་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཚེས་ཅན། བུམ་པ་མེད་
 དེ། བུམ་པ་སྟངས་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་གཞི་དེར་བུམ་པ་
 སྟངས་རུང་མ་དམིགས་པ་གྱུ་བ་ཟིན་གྱི་དོན་དང་། གཞི་དེར་བུམ་པ་མེད་པ་བསྟུབ་སྟུའི་
 ཐ་སྟོན་ཡིན་ནོ། ཉགས་འདིའི་བྱུ་བ་པ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྱུ་བ་ལ། སྟོགས་ཚེས་སྟུབ་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་འགལ་སྒྲ་དམིགས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འགལ་བ་ངེས་བྱེད་
 གྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགལ་སྒྲ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། །དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་
 སྒྲ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ། དབྱེན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 འགལ་སྒྲ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བན་ཚུན་སྦྱང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 འགལ་སྒྲ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འགལ་སྒྲ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། །དགག་བྱའི་ཆོས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་ས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། དབྱེན་རྣམས་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་
 འགལ་དམིགས་བྱུང་བྱེད་འགལ་དམིགས། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས། འགལ་
 འབྲས་དམིགས་པ། འབྲས་བུ་འགལ་དམིགས། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་
 དམིགས་པ་སྟེ་དུག་བཤད། དཔེར་བརྗོད་རིམ་པ་བཞིན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་
 པར་ནོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། གང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་
 བ་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། བ་
 མེའི་རིག་པ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། གང་རིག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་དེ། མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་བྱུང་
 པར་ནོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། གང་རིག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་དེ། དུ་
 བ་དྲག་འཕྱར་བས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་

མོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། གང་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་
 མོས་བྱུང་བར་མོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཏུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་བྱུང་བར་མོན་པའི་
 ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། གང་འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་དེ། ཏུ་
 བ་དྲག་འཕྱར་བས་བྱུང་བར་མོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་
 བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། འགལ་རྒྱ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། དགག་བྱའི་ཆོས་དང་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་མཐུན་པར་གནས་བ་དབྱེ་ན། དེས་པས་ལྟོས་པ་འགོག་པ་
 དང་། ལྟོས་པས་དེས་པ་འགོག་པའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས།
 དཔེར་བརྗོད་རིམ་བཞུགས། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། འཇིག་པ་བྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད་དེ། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། གོས་དཀར་
 བོ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་ཆོན་ཅན་དུ་མ་དེས་ཏེ། ཆོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བྱིས་
 འགྱུར་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འགལ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཆད་
 མ་བཤད་པ་ནི། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་འབྱེད་འགྲུབ་པ། ལྟན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་དང་། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་རྟགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས། འདི་
 ལ་གསུམ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། འགལ་བ་རྟོགས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 ཁ་ཅིག་ །རྣམ་དེས་ལས་བསྐྱུབ་བར་བྱ་བ་ལ་གཞོད་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགལ་བ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་དེ་དང་འགལ་ན་འགོག་པས། སྡོ་སེར་ལྟ་བུ་ཐ་དང་
 པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཕན་ཚུན་འགོག་

རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་འགལ་བའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་
 གཉིས་པན་ཚུན་དངོས་སུ་འགོག་རྒྱས་པར་ཐལ། པན་ཚུན་འགོག་རྒྱས་པ་གང་ཞིག་དེ་
 གཉིས་བརྒྱད་འགལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཏྲག་མི་ཏྲག་གཉིས་གང་སྟོབས་ཆེ།
 ཏྲག་པ་སྟོབས་ཆེ་ན་མི་ཏྲག་པས་ཏྲག་པ་དངོས་སུ་འགོག་མི་རྒྱས་པར་ཐལ་ལོ། །མི་
 ཏྲག་པ་སྟོབས་ཆེ་ན་ཏྲག་པས་མི་ཏྲག་པ་དངོས་སུ་འགོག་མི་རྒྱས་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་གཉིས་གཞི་གང་བྱང་ལ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་མི་རྒྱས་ལ། ཆོས་
 ཅན་སྤྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མི་ཏྲག་པས་ཏྲག་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་དང་། ཆོས་
 ཅན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པས་མི་ཏྲག་པ་ལ་དངོས་སུ་
 གཞོད་པས། །དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྟོ་སེར་འགལ་བར་ཐལ།
 སྟོན་པོས་བྱེད་ཀྱི་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡིན་པ་འགོག་རྒྱས། སེར་པོས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་
 སྟོན་པོ་ཡིན་པ་འགོག་རྒྱས་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་འགལ་ན་འགོག་མི་
 དགོས་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། གཞུང་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་
 ཏྲགས་ཁོ་ན་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ།

རང་ལུགས་ལ། འགལ་བའི་མཚན་ཉིད། ཐ་དད་གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་མི་
 སྲིད་པ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། པན་ཚུན་སྤང་
 འགལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་དགག། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་ན་རེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་གཞོད་བྱ་ལ་གཞོད་
 པའི་ཚུལ་ལ། རང་གི་ངོ་བོས་གཞོད་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷས་གཞོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་

པོ་ནི། ཚ་རིག་གིས་བྱང་རིག་ལ་གཞི་དེ་བཟུང་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་རྒྱས་གཞི་དེ་
 པའི་ཚུལ་དང་། བརྒྱད་རྒྱས་གཞི་དེ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་ཆེན་པོས། མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞི་དེ་བཟུང་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་
 པ་ནི། སྤང་བའི་བརྒྱད་རྒྱས་ཐུན་པ་ལ་གཞི་དེ་བཟུང་བུ་ལོ། །དེ་ཡང་འདས་ལམ་གྱིས་
 སྤང་བུ་ལ་གཞི་དེ་པའི་ཚུལ་དང་། སྤང་བས་ཐུན་པ་ལ་གཞི་དེ་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་འགགས་
 ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འགོག་པ་ཐོབ་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན།
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་འགོག་བདེན་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་བས། མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་ཡོད་ལ། མཐོང་སྤང་གི་ས་
 བོན་ལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་གཞི་དེ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་
 དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིལ་ཡོད་དེ། གཉིན་པོས་སྤང་བུ་ལ་དངོས་སུ་གཞི་དེ་པའི་དོན་ནི་སྤང་བུ་
 རིགས་འདྲ་བུ་མ་སྒྲིལ་བའི་རྣམ་མེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིལ་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་ཆེན་པོས་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞི་དེ་བཟུང་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་སྒྲིལ་
 པའི་ཆེ་ཐུན་པ་འགག་དགོས་ལ། སྤང་བའི་དངོས་རྒྱས་ཐུན་པ་ལ་གཞི་དེ་ན། རྒྱ་
 འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་བས་སྤང་བའི་བརྒྱད་རྒྱས་ཐུན་པ་ལ་གཞི་དེ་བཟུང་བུ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུང་ངོ། །མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་
 དངོས་སུ་སྤོང་མི་རྣམས་པར་སྒྲིལ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་སྤོང་རྣམས་པར་
 ཐལ། མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་རིགས་འདྲ་བུ་མ་སྒྲིལ་བའི་
 རྣམ་མེད་དུ་དངོས་སུ་སྤོང་མི་རྣམས་པར་སྒྲིལ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོས་མཐོང་སྤང་

རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་དུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁྲུ་ཁས།
 འདོད་ན། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་གི་དོ་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་
 དངོས་སུ་སྤྱང་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་གི་དོ་སྒྲུལ་
 གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྤྱང་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཟག་མེད་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་རག་གི་དོ་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྤྱང་མི་རྒྱས་པར་ཐལ།
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་གི་དོ་སྒྲུལ་གྱི་
 སྤང་བྱའི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྤྱང་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་གང་
 གིས་ཀྱང་རང་གི་དོ་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྤྱང་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཐལ།
 ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཟག་མེད་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་གིས་ཀྱང་རང་གི་དོ་
 སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྤྱང་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུ་
 ལ་སྐྱེབ་གཉིས་གྱིས་བོན་དངོས་སུ་སྤྱང་བའི་གཉིན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱིར་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་ཆེན་པོས། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་
 དངོས་སུ་སྤྱང་རྒྱས་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མ་རྟགས་པར་འགོག་བདེན་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། སྤྱིར་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་
 བོན་དངོས་སུ་སྐྱེད་པར་ཐལ། དེའི་དོ་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སྐྱེད་
 པའི་རྒྱུ་མེད་དུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ལ་དངོས་སུ་
 བཞན་འདོགས་རྒྱས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། རྟགས་བསལ་ཁས་སོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་།
གནོད་བྱ་ལ་གནོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
རྒྱན་གཅོད་བྱ་གཅོད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། ཁ་ཅིག །ལྷན་ཅིག་མི་
གནས་འགལ་གནོད་བྱེད་ཁོ་ནར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤང་ལུན་ལྟ་བུ་ལྷན་ཅིག་མི་
གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་དབྱེ་ན། དངོས་སུ་གནོད་པ་དང་། བརྒྱད་
ནས་གནོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷན་པ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་གྱི་མར་མེད་དང་ལྷན་
པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུལ་རིང་བ་ནས་རིམ་གྱིས་འོངས་པའི་མར་མེས་སྐད་ཅིག་
དང་པོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འདས་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་ལ་གནོད་ཚུལ་དང་། ཚ་རེག་
གིས་གང་རེག་ལ་གནོད་ཚུལ་སོགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔེ་བཤད་པ་
དང་། སྐབས་དོན་ལ་སྤྱར་བ་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁང་ལུགས་ན་
ཡུན་རིང་དུ་ལྷན་པ་གནས་པ་ལ་སྒྲོགས་པ་ནས་རིམ་གྱིས་མར་མེད་འོད་འོངས་པའི་ཆོ་
སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ལྷན་པ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཡོད་ལ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ལྷན་
པའི་རྒྱ་དང་ཡུལ་འདབ་འབྱར་དུ་ཡོད་པའི་མར་མེས་ལྷན་པ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་
པའི་རྣམས་མེད་དུ་བྱེད་ལ། སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་མར་མེས་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པ་འགགས་
པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ཐ་མ་དེ། སྤྱིར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ན་ཡོད་
ལ། དེའི་ཆོ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོགས་པ་དང་། དེའི་ངོ་
སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགོག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོགས་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། དེ་སྐྱེས་པ་

དང་དེའི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ན་དེའི་ངོ་སྤུང་གི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་མེད་པ་དེ་རྒྱུན་མ་ཆད་བའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་དེ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། དེ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་དེའི་ངོ་སྤུང་གི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་མེད་ཀྱང་ཟད་པར་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚོན་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་མེད་ཀྱང་། སྤོང་བཞིན་པ་ཡིན་གྱི་ཟད་པར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་གནས་ངན་གྱི་དྲི་མ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྦྱུས་པའི་ཆོ་དྲི་མ་དེ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། སྟོབ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་སྟོང་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤང་བྱ་སྦྱེ་འགྱུར་གྱིས་སྟོང་བ་དང་འགག་འགྱུར་གྱིས་སྟོང་བའི་གྲུབ་མཐའ་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་མེད་ན། མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་མཛོན་གྱུར་འདས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོང་། མཛོངས་པ་མ་སྦྱུས་པའི་ཕྱིར་མི་

སྒྲོང་། ད་ལྟར་བ་ལམ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མི་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོང་ཞེས་བསྟན་པའི་
འགགས་ལ་སྒྲོང་བའི་ས་བོན་ལམ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཕྲུག་པས་སྒྲོང་བར་བཤད་པ་དང་
འགགས་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་གཞུང་གི་དོན། མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་གི་དོ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོང་བའི་ས་བོན་འདས་པ་བྱུང་བ་ཐོབས་བཅོམ་
བ་ལྟར་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པ་མདུན་ནས་འཕྱུལ་
བ་ལྟར་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་བ་མཇོ་སྤེལ་གཡང་ལ་ལྟར་བ་
ལྟར་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་ཞེ་
ན། ཡུན་རིང་པོར་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གོམས་པ་ལས། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བ་དང་། དེའི་དོ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོང་བའི་ས་བོན་འགོག་པ་ལ་
མངོན་དུ་ཕྱོགས་བ་དུས་མཉམ་ཞིང་། དེ་སྐྱེས་བ་དང་། དེའི་དོ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོང་བའི་ས་
བོན་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤྲོ་བས་
གྱིས་དེའི་དོ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོང་བའི་ས་བོན་སྒྲར་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོང་བ་སྐྱེས་པ་དང་ལུན་བ་
འགགས་པ་དུས་མཉམ་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། ཆ་རེག་གིས་གང་རེག་ལ་གནོད་པའི་གནོད་བྱ་ལྡོག་དུས་ཇི་ལྟ་
བུ། ཆ་གང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཆ་རེག་གིས་གང་རེག་ལ་གནོད་
པའི་གནོད་བྱ་ལྡོག་དུས་སྒྲར་ན་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་ལྡོག་སྟེ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཆ་
གང་ཕྱད། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་གང་རེག་རུས་མེད་དུ་བྱས། སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་
གང་རེག་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འང་ཆོས་མཆོག་གིས། གང་ཞིག་གང་གིས་ལྡོག་

བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མུར་ན་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་ལྷོག་པར་བྱེད་དེ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་
རྒྱས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རུང་བར་བྱེད་དོ། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་འགལ་
བར་རྒྱས་པ་མེད་དོ། །སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་འགགས་པའི་ཡུལ་དེར་
འོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གནོད་བྱ་ལྷོག་དུས་ཡུན་རིང་བ་ལ་ནི་ཚད་ངེས་
པ་མེད་དོ། །ཚ་གང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་དོན་ནི། ཚ་གང་རྒྱན་གནོད་མེད་དུ་ལྷན་
ཅིག་མི་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ ཚ་གང་རྒྱན་སྟོབས་མཉམ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་
མི་འཐད་དེ། ཚ་རེག་གིས་གང་རེག་ལ་གནོད་པའི་གནོད་བྱ་ལྷོག་དུས་མུར་ན་ཡང་
སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ལྷོག་
གོ་ཞེན་ཡང་། ཚ་གང་སྤང་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་གང་རེག་
རྒྱས་མེད་དུ་བྱས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དུས་ན་གང་རེག་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། གང་
རེག་རྒྱས་མེད་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྷོག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། བྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཚ་གང་སྤང་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་གང་རེག་རྒྱས་མེད་དུ་བྱས་
པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཚ་གང་སྤང་བའི་སྟོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྷོག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་གང་རེག་ལྷོག་གོ་ཞེན། ཚ་གང་སྤང་བ་ཚེས་ཅན། བྱོད་
དང་གང་རེག་རྒྱས་མེད་དུ་བྱས་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
ལ་གང་རེག་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཚ་གང་སྤང་བར་ཐལ་སོ། །
ཁ་ཅིག་གིས། གང་རེག་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚ་རེག་
གིས་གང་རེག་ལ་གནོད་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། ཚ་གང་སྤང་དུས་ཀྱི་གང་རེག་

ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་རེ་གསྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་གཞོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་
 རེ་གསྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་ཅན་དང་རྒྱས་མེད་གང་རུང་དུ་བསྐྱེད་པ་
 གང་ཞིག་། རྒྱས་ཅན་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱས་མེད་དུ་མ་བསྐྱེད་ན། གང་
 རེ་གསྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྒྱས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆ་གང་སྤང་
 དུས་ཀྱི་གང་རེ་གཏེར་དེའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན། དེ་གཉིས་སྤང་དུས་ཀྱི་ཆ་རེ་གཏེར་
 དེའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་དེའི་ཉེར་ལེན་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གང་རེ་གསྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྒྱས་མེད་དུ་ཆ་གང་སྤང་དུས་ཀྱི་གང་རེ་ག་
 གིས་མ་སྐྱེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཤར་
 བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཉེར་ལེན་དུ་མི་རིགས་པས་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་ཉེན་ལེན་དུ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གང་རེ་ག་རྒྱས་མེད་དེ་གང་རེ་ག་ཡིན་པས་
 ཆ་རེ་གཏེར་ལེན་དུ་མི་རིགས་པས་ཆ་གང་སྤང་དུས་ཀྱི་གང་རེ་གཏེར་ལེན་དུ་
 རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆ་གང་སྤང་དུས་ཀྱི་ཆ་རེ་ག་ཁོ་ནས་གང་རེ་གསྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 རྒྱས་མེད་དུ་སྐྱེད་དེ། ཆ་གང་མི་སྤང་ན་གང་རེ་གསྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྒྱས་ཅན་དུ་འགྱུར་
 བ་ལ། ཆ་གང་སྤང་པའི་དབང་གིས་གང་རེ་གསྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྒྱས་མེད་དུ་སོང་
 བའི་བྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
 ལྡན་དུ་གཟུགས་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པར་ཐལ། གཟུགས་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མ་སྤང་ན་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ལས། དེ་གཉིས་སྤང་པའི་

དབང་གིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལུན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ར་
 གསུམ། དེས་ན་ཆ་གང་སྤང་དུས་ཀྱི་གང་རེག་དེས་གང་རེག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་རུས་
 མེད་དུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། ཆ་གང་སྤང་དུས་ཀྱི་ཆ་རེག་དེས་གང་
 གང་རེག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་རུས་མེད་དུ་སྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆ་གང་སྤང་དུས་
 ཀྱི་ཆ་རེག་ཆོས་ཅན། གང་རེག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་གཞིན་པ་དང་མན་འདོགས་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་རུས་མེད་དུ་བྱས་པ་གང་
 ཞིག་ །དེ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཆ་གང་སྤང་དུས་ཀྱི་གང་རེག་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆ་གང་སྤྲོབས་མཉམ་གཉིས་གཞིན་བྱ་གཞིན་བྱེད་ཡིན་ནམ་
 མིན། མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། ཆ་གང་སྤྲོབས་མཉམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྤང། སྐྱད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀ་རུས་མེད་དུ་བྱས། སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཀ་ལྷོག་པ་
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གཞིན་བྱ་གཞིན་བྱེད་ཡིན་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་སྤྲོབས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། གཞིན་པ་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་དག་ །རུས་པ་
 མཚུངས་ཕྱིར་གོགས་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་སྤྲོབས་
 མཉམ་ཡང་གཞིན་བྱ་གཞིན་བྱེད་ཡིན་ལ། གཞུང་དེའི་དོན་ནི་དམ་བཅའ་འགལ་བ་རུས་
 མཚུངས་ཡིན་ན། གོགས་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པས་གཞིན་བྱེད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།
 གལ་ཏེ་ཆ་གང་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྤང། གཉིས་པ་ལ་རུས་མེད་དུ་བྱས། སྐྱད་ཅིག་
 གསུམ་པ་ལ་གང་རེག་ལྷོག་པའི་ཆོ། ཆ་གང་སྤང་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྤྱི་ཕྱི་བར་
 གསུམ་ཀྱི་ཆ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་གང་རེག་ལྷོག་དུས་ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་གྱི་
 སྤྲོབས་ཀྱིས་ངེས་མི་རུས་པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན་དེའི་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་གང་རེག་

ལྷོག་གས་མི་ལྷོག་ །ལྷོག་ན་གཞོད་བྱ་ལྷོག་དུས་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། མི་
ལྷོག་ན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་གང་རེག་ཅུས་མེད་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་གང་རེག་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཆ་གང་ལྟན་
པའི་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་ཆ་གསུམ་གཤང་། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ལྟན་ཅེས་པའི་སྐད་
ཅིག་དང་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བེམ་པོར་གྱུར་པའི་གཞོད་བྱེད་
གྱི་དོན་གཞོད་བྱ་དང་ལྟན་པའི་དབང་གིས་གཞོད་བྱ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པའི་ཅུས་
མེད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ལུན་ལྟ་བུ་བེམ་པོ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་ན་
ཡང་ལྟན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བ་སྐྱེས་པ་ན་ལུན་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་གཞོད་བྱ་དང་ལྟན་ན་གཞོད་བྱ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པའི་ཅུས་མེད་དུ་བྱེད་པ་དེ་བེམ་
པོར་གྱུར་པའི་གཞོད་བྱེད་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཆ་གང་ལྟན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ།
ཆ་རེག་ཡོད་པའི་གོ་སར་གང་རེག་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆ་གང་ལྟན་པ་
སྲིད་དེ། ཆ་གང་ཡུལ་འདབ་འབྱར་དུ་ཡོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤང་ལུན་
ལྟན་པ་སྲིད་པར་ཐལ། སྤང་ལུན་ཡུལ་འདབ་འབྱར་ཡོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། དཔྱིད་གྱི་ཆ་རེག་དེས་དགུན་གྱི་གང་རེག་ལ་གཞོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལྟན་
ན་དགུན་གྱི་གང་རེག་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པའི་ཅུས་མེད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་
ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བདག་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།
སེམས་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བདག་འཛིན་ལ་

དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཐལ། བྱོད་དང་དེ་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་
འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བ་གང་ཞིག་ བྱོད་རྒྱུ་བ་རྟེན་ཚད་མ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་སྟེ།
དེ་ཡི་གཞོད་བྱེད་ནི། བདག་མེད་མཐོང་བས་འགལ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་དག་
གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ གཞོད་བྱེ་
རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྒྲིད་པའི་རྒྱས་མེད་དུ་སྒྲིད་བ་དེ་བཅས་པོར་གྱུར་པའི་གཞོད་བྱེད་གྱི་དོན་
ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། ཐུན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱོད་ཐུན་བ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྒྲིད་པའི་རྒྱས་མེད་དུ་སྒྲིད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་
སྒྲིས་བ་ན་ཐུན་བ་འགགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་པན་ཚུན་སྒྲུང་འགལ་ལ་གསུམ།
མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། འགལ་པའི་རྣམ་གཞག་དབྱུད་པའོ།

དང་པོ་ནི། པན་ཚུན་སྒྲུང་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཞོད་གྱི་
སྒོ་ནས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། སྟོབ་དཔོན་བླ་བ་ན་རེ། ཆོས་མཆོག་གིས། འབྲས་
བུ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྒྱས་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་པན་ཚུན་སྒྲུང་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
འཛིག་པ་མི་འཐད་དེ། དོན་སྒྲི་དང་ཆུ་གཉིས་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་སྒྲུང་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་མ་ཡོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་གིས། འབྲས་
བུ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱས་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་བསལ་བ་ཐ་དད་
བ་རྣམས་པན་ཚུན་སྒྲུང་འགལ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་གྱི། པན་ཚུན་སྒྲུང་འགལ་ཡིན་ན་འགལ་
ཆུང་གང་རུང་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུ་བ་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་ན། རྟག་བ་དང་མི་རྟག་བ་ལྟ་བུ་དངོས་འགལ་དང་། རྟག་

བ་དང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་འགའ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མི་རྟག་པར་ཡོངས་གཙོ་དེ་
ལ་གྲུབ་ན་སྤྱི་རྟག་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེབས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་གཞི་
མ་ཐུན་ཁེབས་ཀྱང་དངོས་འགའ་དུ་ངེས་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུའ་ལའི་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་
ཡིན་པ་ཡོངས་གཙོ་དེ་ལ་གྲུབ་པས་སེར་པོ་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེབས་ཀྱང་དེ་ཙམ་
གྱིས་སྒྲོ་སེར་དངོས་འགའ་དུ་ངེས་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི། གཅིག་གི་མཆོན་ཉིད་ཞུགས་སར་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་
ཞུགས། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཞུགས་སར་གཅིག་གི་མཆོན་ཉིད་མ་ཞུགས་པ་ནི་ཕན་
ཚུན་སྤང་འགའ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཞུགས་སར་མི་རྟག་པ་མ་
ཞུགས། མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཞུགས་སར་རྟག་པ་མ་ཞུགས་པས་རྟག་མི་རྟག་ཕན་
ཚུན་སྤང་འགའ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་། དགག་བྱ་དཔེགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
བཀག་པའི་སྒྲོན་པ། རྟག་མི་རྟག་འགའ་བར་ངེས་དགོས་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་
དཔེགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མ་ཁེབས་ན་སྤྱི་རྟག་པ་མི་ཁེབས་ཤིང་སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་མི་
རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགའ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤང་རུང་མ་དཔེགས་པ་ལས་འགའ་
བར་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆ་གང་ཕན་ཚུན་སྤང་འགའ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
གཉིས་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་དེ་གྱི་སྒྲོན་པ་མི་མ་ཐུན་བར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གཞི་དེ་ཆ་རིག་ཡིན་པར་ཡོངས་གཙོ་དེ་ལ་གྲུབ་ན། གང་རིག་ཡིན་པར་རྣམ་བཅད་ལ་
ཁེབས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་དེས་བྱབ་པར་ནོན་
པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞིར། གང་རིག་སྒྲོབས་ཆེན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕན་ཚུན་སྤང་
འགའ་ལ་བརྟེན་པའི་འགའ་སྤྲོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་
 དང་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན་མེ
 མེད་དེ་མེ་མེད་མཆན་མེའི་རྒྱ་མཆོ་དུ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མེ་དེ་དུ་པའི་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་བསལ་ཁས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་རྟགས་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྟོན་པ་གཏན་ལ་ཐབ་
 པའི་དོན་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཆོ་རྟགས་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་འགལ་བ་དང་། རྗེས་
 དབག་གིས་སྟོ་འདོགས་ལ་གནོད་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་གྱི་ས་པོན་ལ་གནོད་ཚུལ་ལ་
 སོགས་པ་འགལ་པའི་རྣམ་གཞག་རྟགས་པ་ལ་རག་ལས་བསམ་འགལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གངས་ངེས་ལ་དྲོགས་པ་གཅད་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་མི་
 འཐད་དེ། སྐྱབ་རྟགས་ལ་འབྲས་རང་གི་རྟགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་ན། དགག་རྟགས་ལ་
 ཡང་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་བཞིར་གངས་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་
 འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས་དགག་རྟགས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་ན། འབྲས་
 རང་གི་རྟགས་གཉིས་པོ་འང་སྐྱབ་རྟགས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་རྟགས་ཡང་དག་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་དགག་

ཉགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་དགག་ཡིན་ལ། མེད་དགག་ལ་དབྱེ་བ་མེད་
 བས་ཉགས་ཡང་དག་གི་བྱངས་ངེས་བྱེད་པའི་ཆོ་དགག་ཉགས་ལ་གཉིས་སུ་མ་བྱེ་བ་
 ཡིན་ནོ། ཁྱེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མེད་དགག་གི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་
 དགག་གཞིའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་བྱར་རུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱབ་ཉགས་ལ་དེ་བྱུང་
 འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་བ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། དགག་
 ཉགས་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་བ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་བ་གཉིས་
 མེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དགག་ཉགས་ལ་ཡང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་
 བ་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་
 ལ་བརྟེན་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། མེ་མེད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་མེ་མེད་མཚན་མའི་རྒྱ་
 མཚོ་དུ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱབ་བ་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་ཉགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱུན་དགག་ཉགས་དང་སྐྱབ་
 ཉགས་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་བ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྲུར་ལ་དགག་བ་དང་སྐྱབ་བ་
 གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དགག་བ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་དེ་དགག་ཉགས་དང་སྐྱབ་བ་
 དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་དེ་སྐྱབ་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་ཉགས་ལ་རང་གི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཡོད་བས་
 ཉགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་གསུམ་དུ་བྱངས་ངེས་བ་ཡིན་
 ནོ། ཁོ་ན་ཉགས་ཡང་དག་གི་བྱངས་ངེས་བྱེད་པའི་ཆོ་སྐྱབ་ཉགས་ལ་འབྲས་རང་གི་
 ཉགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉགས་ཡང་དག་

ཡིན་ན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་
གང་དུང་གི་སྒྲོན་ས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མི་བསྐྱབ་ཞིག་དགོས་པར་རྟོགས་པའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་འང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷན་འདུའི་འབྲེལ་བ་
ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་རྣམས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། སྐྱབ་རྟགས་
ཡང་དག་དང་། དག་ག་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཤམ་པ་བཞིན། དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག། །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་
དང་། གང་ཞིག། །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན་དག་ག་པ་ཡིན་པ།
དབྱེ་བ་ནི་སྤྱར་ལག་དེ་མེད་ཀྱི་། །གསུམ་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་
བ་ལ་གཉིས། གང་གི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །ཁ་
ཅིག། །རྟགས་ཡང་དག་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ ཡིད་ཆེས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ། ཕྱེ་བ་འདི་ཚུལ་གསུམ་
ངོས་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་མའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་
ཆེད་མས་གྲུབ་པའི་རྟགས་དེ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཚུལ་
གསུམ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆེད་མས་གྲུབ་པའི་རྟགས་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
དང་། ཚུལ་གསུམ་གྲགས་པའི་ཆེད་མས་གྲུབ་པའི་རྟགས་དེ་གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་
གསུམ་མཐར་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཆེད་མས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

རང་ལུགས་ལ། ཉགས་གསུམ་པོ་འདི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན་མ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཇེས་དབག་དང་། ཡིད་ཆེས་བའི་ཇེས་དབག་དང་གྲགས་
བའི་ཇེས་དབག་གསུམ་པོ་འདི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་མ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འང་།
དེས་ན་གནོད་ཕྱིར་ཇེས་དབག་ལས། ཁས་སྒྲངས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་མིན་ཡང་། ཡུལ་གྱི་
བྱད་པར་བསྟན་པ་ཡི། ཕྱིར་ན་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་
བྱད་པར་ནི། བསྟན་ཕྱིར་གྲགས་པའི་ཇེས་དབག་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
ཡང་། ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྟེ་མ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་
མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་པོའི་
སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། དེ་ཡང་སྒར་མགད་པའི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་
རྣམས་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་བའི་ཉགས་ཡང་དག་ལ། དགག་བཞག་སྒང་
གསུམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡིད་ཆེས་བའི་ཇེས་དབག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་འདོད་
པ་དགག་ ཆད་མར་འདོད་ཀྱང་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་ བདེན་བཞི་ཡིན་ཏེ་
སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིད་ཆེས་ཇེས་དབག་ཆད་
མ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འང་། རང་འགྲེལ་ལས། ཇེས་སྤྱད་པ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་མིན་
ཏེ། སྒྲ་རྣམས་དོན་དག་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེན། འོ་ན་
མངོན་མཐོ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མེད་པར་ཐལ། ད་ལྟ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱངས་པ་ལས་མ་
འོངས་པ་ན་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་

ལུས་ཏེ། དེས་ལེགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འང་། གཙོ་བོའི་
 རོན་ལ་མི་བསྐྱུའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ཇེས་སུ་དབག་བཅིད། ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུང་
 རབ་ལས་བསྐྱན་པའི་ཇེས་སུ་རྟོགས་ལྡན་འབྲང་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། འིན་ཏུ་སྒྲོག་
 གྱུར་སྒྲོན་པའི་གསུངས་རབ་ཀྱི་དོན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱ་
 སྟེ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། བྱུ་བ་མཐའི་ཇེས་སུ་འབྲང་ངམ་ཅི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་པར་ཐལ། འིན་ཏུ་སྒྲོག་
 གྱུར་ལུང་རིགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
 གཞན་གྱི་གནས་དང་པོ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། འདི་ནི་
 ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་འབྲས་འིན་ཏུ་སྐྱ་བ་སྒྲོན་
 པའི་གསུངས་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་བ་ཐོབ་བ་མེད་པར་ཐལ།
 ཡིད་ཆེས་ཇེས་དབག་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་བས་ལོངས་སྟོང་བྲིམས་ཀྱིས་
 བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྐྱན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་མིན་པར་ཐལ། རྟགས་
 འདྲ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དབྱེད་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ ཡིད་ཆེས་ཇེས་དབག་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ལ་དེའི་རྟོན་གཏན་ཆོགས་
 ནི། དཀར་ཆོས་ཆོས་ཅན། སྤྱད་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱད་བ་ལས་བདེ་བ་
 འབྱུང་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ཞེན།
 བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་ཡིན་ན་སྒྲིའི་བཞིན་བས་བྱུ་བར་ཐལ།
 སྤྱད་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་ལས་གསུངས་ན་སྤྱད་བ་
 ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བས་བྱུ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ། སྤྱད་བ་ལས། བདེ་བ་འབྱུང་སྟེ།

སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་རྣམ་དག་ལས་དོན་མཐུན་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་ལུང་རྣམ་དག་ལས་དོན་མཐུན་དུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དཀར་ཆོས་སྤྱད་པ་
 ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་ཆོས་དེ་ཁྱོད་
 ཡིན་པར་ངེས་ནས་དཀར་ཆོས་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་གང་
 ཟག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀར་ཆོས་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ངེས་ན་དཀར་ཆོས་དེ་སྤྱད་པ་
 ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་དཀར་ཆོས་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་ཆོས་སུ་ངེས་ནས་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་མི་
 འབྱུང་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་གང་ཟག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀར་ཆོས་སུ་ངེས་ན་སྤྱད་པ་
 ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་
 དཀར་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་ན་དབྱེད་པ་
 གསུམ་གྱི་དག་མ་དག་མ་བརྟགས་པར་ཡང་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་ཁས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཅོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་ལུང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་མ་དག་བརྟགས་ནས་
 ལུང་ཁས་སྐྱང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་
 གཉིས་རྣམ་དག་ནས། །དེ་ནི་བསྐྱེད་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར། །འདོད་པའི་དུས་ཡིན་
 ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། ཁས་སྐྱངས་ནས་བརྟག་པ་འདུག་པ་ནི་མིན་གྱི་འོན་ཀྱང་
 བརྟགས་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་ཡིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་སྐྱབ་བསྐྱེད་བདེན་

པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་མེད་ས་སྤྱོད་
འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱུང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས། དེ་ནི་མི་འཐམ་དེ། རང་འབྲེལ་ལས། ལུང་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་དག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་དག་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་
ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ ཡིད་ཆེས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་དཔེར་བཞིན་རིམ་བ་
བཞིན། བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མཁུན་པ་རྣམ་དག་སྟོན་
དུ་སོང་སྟེ། རྗེས་པ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྐྱུར་
བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་དང་། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། སྤྱིན་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས། དེ་ཡང་མི་འཐམ་དེ། རྟགས་
གསུམ་པོ་དེའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་བྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་
གང་ཞིག་ །དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པ། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། ཡིད་ཆེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ལ། རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་དབྱུད་
པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན། རག་གི་བསྐྱུར་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་བྱུ་བ།

དཔེར་ན། བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་བཞིན། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་བྱིས་ཀྱིས་
བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་འདི་ཡང་དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐོགས་ཆོས་བསྐྱུབ་པ་དང་། བྱུང་པ་བསྐྱུབ་པ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་བྱིས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། དབྱུད་པ་
གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤེང་བའི་རང་གཞུང་གང་ཞིག་
དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་དེ་དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལས་མཐོང་བ་
མཛོན་འགྲུར་བསྟན་པ་ལ་མཛོན་སུམ་ཆད་མས་གཞོད་པ་མེད་པར་མཛོན་སུམ་ཆད་
མས་གྲུབ། མཐོང་བ་ལྟོག་གྲུར་བསྟན་པ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཇེས་དཔག་
ཆད་མས་གཞོད་པ་མེད་པར་དེས་གྲུབ། མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏུ་ལྟོག་གྲུར་བསྟན་པ་ལ།
ཁས་སྒྲུངས་སྔ་སྔ་འགལ་བ་དང་རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བས་གཞོད་པ་མེད་
པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པ་བསྐྱུབ་པ་ནི། དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་
ཡིན་ན་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུབས་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་བསྐྱུ་
ན་དབྱུད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་མ་དག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་
འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ནི། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་བྱིས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་
ཆོས་ཅན། རང་གི་བཟོད་བྱ་རྟགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་སོང་སྟེ། དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་
པའི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་མ་དཔེགས་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་བསྐྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱུད་པ་
གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་ཆོད་པ་སྤངས་པ་ནི། དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན།

སྤྱིན་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་
 བསྟུ་བར་སྟུབ་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྟུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིན་མེད་དེ། ཚུལ་གསུམ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་
 གང་། དེ་སྟུབ་ཀྱི་བསྟུབ་བྱ་ཡིན་དུ་སྒྲོག་གྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིན་སོགས་
 དཀར་ཆོས་སྤྱད་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་
 གིས་བསལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིན་སོགས་དཀར་ཆོས་སྤྱད་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་
 བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྟུབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས། །བདེ་བ་མི་འབྱུབ་ཅེས་བྱ་ཡིན། ཞེས་
 སྤྱིན་སོགས་དཀར་ཆོས་སྤྱད་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཡིད་ཆེས་
 བསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྲུབ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་བསལ་བ་ལ་ཁས་སྐྱབས་སྒྲུ་
 བྱི་འགལ་བའི་དོན་དང་མི་འགལ་བའི་དོན་གཉིས་ལས་བྱི་མ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་
 གིས་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་དེ་སྟུབ་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་འབྲེལ་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་
 མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ལུང་ཙམ་རང་
 གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་
 པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཆོས་ཙན། སྤྱིན་བས་ལོངས་སྤྱོད་
 ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་སྟུབ་པའི་ཡིད་

ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་གྱུ་བས།
སྦྱོན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་ཆད་མས་གྱུ་བ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྱུ་ན། བ་མ་བསད་པ་ལས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་ཐལ། བ་དང་
མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། མི་མཚུངས་ཏེ། སྦྱོན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དེ། སྦྱོན་བས་
ལོངས་སྤྱོད་ཁྱིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་བརྗོད་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། བ་མ་བསད་པ་
ལས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དེ། བ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པའི་ལུང་གི་དོན་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་གྲགས་རྟགས་ལ་གཉིས། གཞན་ལྷགས་དགག་རང་ལྷགས་
བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་
ཚུལ་གསུམ་གྲགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་བ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྟགས་ཡང་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མཐར་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱིས་བྱ་བ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མཐར་མངོན་སུམ་ཀྱིས་བྱ་བ་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་གསུམ་གྲགས་
པ་ཅམ་ཀྱིས་བྱ་བ་དགོས་ན་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱང་གྲགས་པས་བྱ་བ་
དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་འདོད་རྒྱལ་
ཀྱི་གྲགས་རྟགས་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་གྲགས་རྟགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་
པོང་ཅན་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐུས་པ་མེད་དུ་རུང་སྟེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ད་ཏིག་ཚེས་ཅན། སྒྲིབ་སྐྱེས་བཟོད་ཏུ་རུང་སྟེ། ཡལ་
 ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 བསྐྱབ་བུའི་ཚེས་ལ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་གྲགས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པོ་ཡང་། དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྒྲ་ཡི། །དོན་དམ་སྒྲ་རྣམས་
 གྱི་ནི་དོན། །དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 བས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདོད་རྒྱལ་པའི་གྲགས་པ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྱག་ཏུ་རུང་
 སྟེ། འདོད་པས་འཕྱག་ཅིང་འདོད་པ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྱག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 མཚན་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་འཕྱག་གི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མི་འཕྱག་
 སྟེ། དཔེར་ན། སྒྲིབ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པ་ལ་བད་སྒྲར་རྗེས་སུ་
 སྒྲིབ་ཁོན་ལ་འཕྱག་གི་གཞན་ལ་འཕྱག་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། བྱས་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་སུ། །སྒྲ་ཚོགས་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་རུང་། །ཞེས་
 པའི་རིགས་བས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པ་དེ་ད་
 ཏིག་ཤིང་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་གྲགས་ཏགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་
 གསུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ད་ཏིག་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་བཞིན་ད་ཏིག་ཤིང་མིན་ཞེས། །རྗོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས། ད་ཏིག་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་ན། རྒྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཡང་གྲགས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་དང་གྲགས་པའི་གཞོད་
 ཡལ་ཐ་དད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་ད་ཏིག་ཤིང་མིན་ཞེས། །ཞེས་
 མོགས་གྱི་དོན་ནི། ད་ཏིག་ཤིང་སྐྱེས་བཟོད་རུང་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་

དོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱུས་བཟོད་རུང་དུ་
 སྐྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྐྱུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་དེ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་
 རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་སྐྱུབ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 སྐྱུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྒྱ་
 བའི་སྐྱུས་བཟོད་རུང་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུབ་
 བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དགག་བྱ་གང་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟགས་བར་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱ་བའི་སྐྱུས་བཟོད་མི་རུང་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟགས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བུམ་པ་དེ་ཡང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟགས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་བའི་སྐྱུས་བཟོད་རུང་དེ་རྒྱ་བའི་སྐྱུས་བཟོད་མི་
 རུང་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་
 ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོད་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་རྟོག་པ་དེ་དགག་རྟོག་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །འོ་ན་ཏེ་རྒྱ་བའི་སྐྱུས་བཟོད་རུང་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རོ།

གནོད་བྱེད་མེད་པར་གྱུ་བོ། གཉིས་པ་བརྒྱུད་དབང་གིས་བཞག་པ་ནི། སྤོང་ཅན་
 རྒྱ་བའི་རྒྱས་བརྒྱུད་རུང་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་འདྲོད་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་
 བའི་རྒྱབས་ཀྱིས་མ་གྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་རྒྱས་
 བརྒྱུད་རུང་དུ་མཛོན་སུམ་དང་རྒྱུ་དབང་གིས་ཀྱང་མ་གྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་དོན་
 ལ་དབང་འཕུག་མེད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྒྱུ་བའི་རྟགས་ཡང་
 དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་དེ་སྤོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་རྒྱས་བརྒྱུད་
 རུང་དུ་རྒྱུ་བའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུ་སྤྱེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་
 རྒྱུ་ལིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱད་དུའང་། ཡང་ན་འཕྲིན་ཏེན་བརྒྱུད་པ་ལ། རྒྱུ་དབང་གི་
 མེད་པར་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་། ཞི་བ་འཆོས། རྒྱ་བའི་རྒྱས་བཞག་
 རྒྱུ་ལ། ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། བྲགས་པ་ལས་ནི་ཐ་དད་པའི། དངོས་
 བའི་རོ་བོ་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

བཞི་བ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་རྒྱུ་བའི་ཕྱོད་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དོན་རྒྱུ་
 གི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཐ་སྙད་རྒྱུ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་གོ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད།
 དེ་རྒྱུ་བའི་ཕྱོད་ལ་གསུམ་གང་ཞིག་རང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཆོད་
 མས་དེ་རྒྱུ་བའི་ཕྱོད་ལ་འདྲོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། དེ་རྒྱུ་བའི་ཕྱོད་ལ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་
 གྲུབ་མ་ཟེན་ལ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། གང་ཞིག་རང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་
 བའི་གང་ཟག་གི་ཆོད་མས་དེ་རྒྱུ་བའི་ཕྱོད་ལ་འདྲོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་ཐ་སྙད་གྲུབ་མ་ཟེན་ལ། དེ་གཉིས་ཀའི་དབང་བརྒྱུད་ནི། མེ་མེད་མཆོན་མེད་ཀྱི་མཆོ་
 ན་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། དེ་རྒྱུ་བའི་ཐ་སྙད་

འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག་ །རང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་
 དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྡེ་དུ་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་དོན་གྲུབ་ཟིན་པ། དཔེར་ན་བུམ་པ་སྤྲང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ས་
 ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་དེ། བུམ་པ་སྤྲང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ།

དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས་ནི་དོན་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་
 དང་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ནི་ཐ་
 སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་དང་བྱེད་པར་
 བྱེད་པ་མ་དམིགས་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡང་གཏན་ཆོག་མས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་
 བཤད་དུ་ཤྲུག་སྒྲོམ། གཉིས་ཀའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་དང་དགག་པའི་ཐ་སྟངས་
 གྱི་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགག་པའི་ཡང་ཞེས་པའི་འབྲེལ་བཤད་དུ་ཤྲུག་སྒྲོམ།
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའི་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་པའི་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས་དོན་སྐྱབ་དང་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་གྱི།
 དེ་གཉིས་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་
 སྐྱབ་ན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་བཀོད་པ་ལ་དགོས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་རྣམ་ངེས་ལས། འབྲས་བུ་དང་བྱེད་བྱ་བ་ལྟར་མི་རུང་བ་ལ་
 ནི་རྒྱ་དང་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་གོ་
 བར་བྱེད་ལ། འབྲས་བུ་དང་བྱེད་བྱ་བ་ལྟར་རུང་བ་ལ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། མི་འགལ་ཏེ། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་

མཆོར་དུ་བ་ཡོད་ན་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་ན། རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེར་དུ་
 མེད་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་ལ། དུ་བ་ཡོད་ན་སྒྲུང་དུ་རུང་ན་རང་བཞིན་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེར་དུ་བ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་དང་བྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པ་ནི། གཉིས་ཀའི་
 ཡང་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའི་དོན། མེ་མེད་མཆོན་མའི་རྒྱ་མཆོན་ཆོས་ཅན། དུ་
 བ་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་དང་། དུ་བ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་སྟེ།
 ཞེས་སྒྲུབ་ན་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། མེ་མེད་དེ། མེ་མེད་མཆོན་མའི་
 རྒྱ་མཆོན་དུ་མེད་དུ་བྱུང་པའི་དོན་སྒྲུབ་དང་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
 སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་མེད་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། མེ་མེད་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ན་
 དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡིན་དགོས། མེ་མེད་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་
 ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མེ་མེད་དེ་
 དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་དང་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 ཅུབར་མ་བྲུབ་ན། དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་འགལ་བའི་སྟོན་སྟེན་དགག་རྟགས་དང་སྒྲུབ་
 རྟགས་གཉིས་འགལ་བར་འཛོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འོན་ཏེ་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་
 དང་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། མེ་མེད་དེས་མེ་མེད་མཆོན་མའི་རྒྱ་
 མཆོར་དུ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དགག་རྟགས་

དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་
 བྱེད་ལ་བྱེད་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་བྱེད་ལ་འཇུག་པ་གང་
 ཞིག་ དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་བྱེད་ལ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དུག་པ་ཚོལ་བའི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། རང་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 དང་། གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་གང་ཞིག་ བྱི་ཚོལ་གྱི་དོར་མ་བཞོད་པ། དཔེར་ན། སློབ་པ་དུ་དུ་བ་མཐོང་བའི་
 རྟགས་ལས་དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
 གང་ཞིག་ བྱི་ཚོལ་གྱི་དོར་བཞོད་པ། དཔེར་ན། བྱི་ཚོལ་སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོས་ཟ་
 རས་བྱིས་པའི་ལན་དུ། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱེད། དཔེར་ན་བུམ་བ་བཞིན། སྐྱ་
 ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོན་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་རྟགས་དཔེ་བྱེད་ལ་གསུམ་གྱི་སློན་ཡོན་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ། གཞན་
 ལུགས་དགག་ རང་ལུགས་བཞག་ ཚྱོད་པ་སྦྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སྦྱར་བ་སྦྱོར་གཅིག་གི་རྟགས་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་ན། སྦྱར་བ་སྦྱོར་གཅིག་གི་རྟགས་སྦྱོན་ཡིན་
 པས་བྱེད་སྟེ། སྦྱོན་དང་སྦྱོན་ཅན་དོ་ཤོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆང་དང་ལྷོས་
 པའི་རུས་པ་བཞིན། རྟགས་སྦྱོན་ཡིན་ན་བྱེད་པས་སྦྱོན་མ་ཡིན་པས་བྱེད་སྟེ། འདི་དེ་དག་
 གི་སྦྱོན་མིན་ནམ། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་པ། བྱེད་པས་སྦྱོན་འདོད་མིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོན། སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་སྐབས་པའི་བྱེད་པས་སྦྱོན་མ་ཡིན་པར་ཟེམ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྦྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱུང་བ་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་རྟགས་བསལ་གཉིས་ཀྱི་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་རྟགས་
 སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ན་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་དང་། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ན། དེ་
 སྐྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 སྐྱུབ་པ་ལ་སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན། སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 སྐྱུབ་པའི་རྟགས་དང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་བཟུང་ནས་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་ཆོད་མས་བསལ་བ་
 རྟགས་བཅོས་ཅན། སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་སྐྱུབ་པའི་ཆོལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་འདོད་
 མི་རྟས་ཏེ། སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཅན་
 དུ་སྐྱུབ་པའི་ཆོལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པ་ལ་མིག་
 གིས་གཟུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན། མིག་གིས་གཟུང་བྱས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་
 པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་ནོལེས་ཟེར།
 མིག་གིས་གཟུང་བྱས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཡིན་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་གིས་གཟུང་བྱས་སྐྱ་མི་རྟག་

བར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་
 བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དབེ་སྟོན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་
 གྲུབ་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དབེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དབེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་བསལ་ཁས། གཞན་ཡང་། གཞི་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 སྟོན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་རྟགས་ལྟར་སྟང་གི་སྟོན་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 གསུམ་པོ་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྟོན་ཡིན་ལ། རྟགས་ལྟར་སྟང་ལ་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 ཚུལ་གསུམ་པོ་རྟགས་ལྟར་སྟང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པ་
 རྣམས་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་ལྟར་སྟང་
 དང་རྟགས་ལྟར་སྟང་ཡང་དག་དུ་ཐལ། འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་སྟོན་དང་། ཚུལ་གསུམ་པོ་རྟགས་ལྟར་སྟང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་
 སྟེ། རྟགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་ན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་རུས་དང་། རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཡིན་ན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རུས་པས་བྱུ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འང་། རྟགས་ཀུན་
 རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེད་ཕྱིར་དོ། ཞེས་གསུངས་པོ། གཞན་

ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་མ་ངེས་མ་
གྲུབ་པ་རྣམས་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྲིན་དང་། ཚུལ་གསུམ་པོ་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཡོན་
ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ལ་
ལྟན་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གསུམ། རྟགས་སྒྲིན་དང་། དཔེ་སྒྲིན་
དང་། ཕྱོགས་སྒྲིན་ནི། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སུ་གཟུང་བུ་དེ་རྟགས་སྒྲིན་
ཅན་དུ་སྐབས་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རྟགས་སྒྲིན་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། རྟགས་སྒྲིན་ཅན་
ལ་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགལ་པའི་
རྟགས་སྒྲིན་ནི། སྒྲ་རྟག་པར་སྐབས་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། སྒྲ་རྟག་
པར་སྐབས་པའི་རྟགས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
མ་ངེས་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ནི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པ་ལ་གཞལ་བུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་
ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་སུ་བཟུང་ནས་བྱབ་པ་རྣལ་མར་མ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བུ་རྟགས་སུ་
བཀོད་པའི་ཆོ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་སུ་བཟུང་ནས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྒྲིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་གི་
སྒྲིང་པ་སྒྲོང་གཅིག་ལ་རྟགས་སྒྲིན་དང་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དང་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་
ཉིད་ཀྱི་བསལ་བུ་གསུམ་བཅི་བར་བུ་སྟེ། རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་དགོས་ཏེ།

ཉགས་སུ་བཟུང་བ་དེ་ཉགས་སྟོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཉགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་ན་གཞི་བྱ་བ་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རི་བོང་གི་རྩ་ཕྱག་པ་དེ་སྟེས་སུ་
 ཕྱག་བསྐུལ་བར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་ན་གཞི་
 མ་བྱུང་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཞུལ་བྱ་དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་གཞི་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཉགས་སྟར་སྟངས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མིག་
 གིས་གཟུང་བྱས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཉགས་སུ་བཟུང་ནས་ཕྱོགས་ཆོས་མ་བྱུང་བ་དེ་ཉགས་སྟོན་དང་། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་
 ཉགས་སྟོན་ཅན་དང་། མིག་གིས་གཟུང་བྱའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱོགས་ཆོས་བྱུང་བ་ནི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དཔེ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་སྟོན་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེར་གཟུང་བ་དེ་དཔེ་སྟོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་
 དབྱེ་ན་གཉིས། མཐུན་དཔེའི་སྟོན་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྟོན་ནོ། །དང་པོའི་མཆན་ཉིད།
 མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་དེ་མཐུན་དཔེ་སྟོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་བྱེད། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད།
 མི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་དེ་མི་མཐུན་དཔེ་སྟོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཕྱོགས་
 སྟོན་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་སྟོན་གྱི་མཆན་ཉིད།
 ཕྱོགས་སུ་བཟུང་བ་དེ་ཕྱོགས་སྟོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །དབྱེ་བ་ལྟར་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་
 སྟོན་ཅན་དེ་ལ་ལྟར་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྐྱར་བ་ནི། གལ་ཏེ་

རྟགས་སྒྲིན་དང་ཕྱོགས་སྒྲིན་མི་འགལ་ན། འདི་དེ་དག་གི་སྒྲིན་མིན་ནམ། །ཡན་ལག་
 བྱི་མ་ལ་ལྟེན་པ། ཕྱོགས་སྒྲིན་འདོད་མིན། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས། མི་འགལ་
 ཏེ། དེ་ནི་རྟགས་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཆོས་ཅན།
 ཕྱོགས་སྒྲིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དཔེ་ཁོན་པོ་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཚུལ་གང་རུང་རེ་མ་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་འགྱུར་
 ན། ཚུལ་གང་རུང་རེ་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 གཞལ་བུ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དང་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། སྒྲིན་མེད་དེ།
 ཚུལ་གང་རུང་རེ་མ་ཆང་བས་བསྒྲུབ་བུ་སྒྲུབ་མི་རྩལ་སུ་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་ལྟ་བུ་
 གང་རུང་རེ་ཆང་བས་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛོགས་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་ཀུན་
 རང་གི་བསྒྲུབ་བུ་སྒྲུབ་མི་རྩལ་གྱི་ཆ་ནས་སྒྲིན་ཅན་དང་། རང་གི་བསྒྲུབ་བུ་སྒྲུབ་རྩལ་གྱི་
 ཆ་ནས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འདུ། རྟགས་ཀུན་རང་གི་བསྒྲུབ་
 བུ་ལ། སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མཐུན་དཔེའི་
 སྒྲིན་ཡིན་ན་དཔེ་སྒྲིན་ཡིན་དགོས་སམ་མི་དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་
 བས་བྱས་དཔེར་ན། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཆོ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བུའི་ཆོས་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་སྒྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེའི་སྒྲིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྒྲུབ་གྱི་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མི་
 མཐུན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་ན་

དཔེ་ཡང་དག་ཡང་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། མཐུན་དཔེའི་སྟོན་ཡིན་ན་དཔེ་སྟོན་ཡིན་
 མི་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་དང་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་
 ཅིང་། དེ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་པས་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཕྱོགས་དང་པོ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་སྟོན་མེད་དེ། སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཅམ་མཐུན་དཔེའི་སྟོན་དང་མི་མཐུན་
 དཔེའི་སྟོན་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། མིག་གིས་གཟུང་བྱའི་ཉག་པར་སྐྱ་མི་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཉག་པར་སྟོན་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཉག་པར་སྟོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་དེ་སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་པར་ལྟར་སྟངས་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་
 དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་པར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །བྱི་མ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་མ་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་
 ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཆང་མ་ཆང་གཉིས་པན་ཚུན་སྒྲངས་ཏེ་གནས་
 པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར། །འོ་ན་མངོན་སུམ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན་
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྟངས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་ན་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟོག་བྲལ་
 མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་མ་ཡིན་གཉིས་པན་ཚུན་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པའི་དངོས་འགལ་
 ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། མཚན་
 ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བ། གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ། འགལ་བའི་རྟགས་དང་། མ་ངེས་བའི་རྟགས་དང་། མ་གྲུབ་བའི་རྟགས་
 མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག་ རང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་
 དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་
 བ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་ངེས་
 ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་བ། ཞེས་པས་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་བཅད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱུང་བ་རྣམས་མ་ངེས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་ཡང་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་བའི་རྟགས་གསུམ་
 དུ་ངེས་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པས་མ་གྲུབ་བའི་རྟགས་ཡིན་པ་བཅད་དེ། མ་གྲུབ་བའི་
 རྟགས་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་གིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་བ། ཞེས་པས་མ་ངེས་
 བའི་རྟགས་ཡིན་པ་མེད་ཏེ། མ་ངེས་བའི་རྟགས་ཡིན་ན། རང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་
 སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་བྱུང་བ་རྣམས་མ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་དག་གི་ རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ འགལ་རྟགས་ལ་དབྱེ་ན། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་

དང་། ཚེས་གྱི་བྱད་པར་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་དང་། ཚེས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་
 འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་དང་། ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་དང་
 བཞི། དབར་བཟོད་རིམ་པ་བཞིན། སྤྱི་ཚེས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར། བྱིག་
 སོགས་ཚེས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་
 བསགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚེས་ཅན།
 གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚེས་
 ཅན། རྟག་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། སྤྱི་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བྱེད་ཡོད་
 དེ། བྱས་པ་ཚེས་ཅན། སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཚེས་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱི་བྱེད་པའི་འགལ་
 རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས། ཚེས་ཅན། སྤྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་འགོག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱི་བྱེད་པའི་འགལ་
 རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་སྤྱི་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། ཚེས་ཅན། སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཚེས་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་
 འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཚེས་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་བྱེད་པའི་འགལ་
 རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱི་བྱེད་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེས་གཞན་གསུམ་ལའང་གཞོད་བྱེད་རིགས་འགྲེལ། །ཁ་ཅིག་ ཚེས་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་
 པའི་འགལ་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་དེ། ཇི་སྟན་ལའད་པའི་རིགས་བས་

གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱང་
 པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་
 དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་བཞི་ཡོད་ལ། དཔེར་བརྗོད་ནི་སྤར་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་
 རོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། འདུས་བསགས་
 ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་བརྒྱུད་པར་
 གཤམ། བྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། གཞན་རོན་བྱེད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོར་བརྒྱུད་པར་གཤམ་ལོ། འདོད་ན།
 མིག་སོགས་གཞན་རོན་བྱེད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུར་བརྒྱུད་པར་གཤམ་ལོ། འདོད་
 ན། བྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་མ་ཡིན་པར་གཤམ། མིག་སོགས་གཞན་རོན་བྱེད་པ་
 དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུར་བརྒྱུད་པ་གང་ཞིག་མིག་སོགས་གཞན་རོན་བྱེད་པ་ལ་མི་
 གཞོད་ཅིང་། གཞན་རོན་བྱེད་པ་དང་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མིག་སོགས་གཞན་རོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་གཤམ། འདུས་
 བསགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་མིག་སོགས་གཞན་རོན་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་
 པར་མི་རུས་ཏེ། མིག་སོགས་ཀྱིས་རང་འབྲས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་
 སོགས་གཞན་རོན་བྱེད་པ་ཅམ་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་སྐྱབ་ན་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབས་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་མ་ཡིན་པར་གཤམ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་
 སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་དེ་སྐྱབ་

ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་དོ་བོར་བཟུང་བ་གང་ཞིག། མིག་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་འདུས་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚེས་
གང་ཞིག། །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཡུལ་ཅན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་དོ་བོར་བཟུང་བར་ཐལ། འདུས་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་དོ་བོར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་
སྟགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་། མིག་སྟགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚེས་ཅན། གཞན་
དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཚེས་དེ་ཚེས་ཅན།
འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚེས་ཅན་ཀྱི་ཁྲད་པར་དུ་བཟུང་བར་ཐལ།
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚེས་ཅན་ཀྱི་ཁྲད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་དོ་བོར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞེ་
འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་དོ་བོར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། །འདུས་བསགས་དེ་
མིག་སྟགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་
རྟགས་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཁ་ཅིག། །སྐྱས་ཟིན་ལ་ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། ཚེས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚེས་གང་ཞིག། །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དང་ཁྲབ་པ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་སོ་གྲུབ་སྟེ། མིག་སྟགས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞེ་
འདོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག། མིག་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་འགོད་ཚུལ་
དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།

བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་གང་ཞིག །དེ་
 དང་བྲལ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་འགལ་རྟགས་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱས་ཟིན་ལ་སྟོགས་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་བྱལ་སྟེ། སྐྱས་ཟིན་ལ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྡེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱས་ཟིན་ལ་མིག་སྟགས་
 འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །
 དེའི་སྡེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་
 ཡིན་འགོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་ན་གཞི་བྱལ་
 དགོས་ལ། དེ་གཞི་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱས་ཟིན་ལ་བྲལ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་ངེས་
 པར་ཐལ། སྐྱས་ཟིན་ལ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་གང་ཞིག །
 གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་
 གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདུས་
 བསགས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ལ་སྐྱས་ཟིན་ལ་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན། མིག་སྟགས་ཀྱི་སྡེང་
 དུ་སྐྱས་ཟིན་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། འདུས་བསགས་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་
 གཟུང་བ་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འགལ་རྟགས་ལ་དབྱེ་ན། ཆོས་ཀྱི་ངོ་
 པོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་དང་། སྐྱས་ཟིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་

ཉགས་དང་། སྤྱི་ཐོག་གི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱོད་པའི་འགལ་ཉགས་དང་། སྤྱི་
 ཐོག་གི་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པའི་འགལ་ཉགས་དང་བཞིའོ། །དཔེར་བཞིན་ནི་སྤྱི་
 བཙུན་ཐོག་ཏོ། །མིག་སྟོན་ཚོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་
 བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན། སྤྱི་ཐོག་ལ་གཞན་
 དོན་བྱེད་པ་དེ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྤྱོད་བྱའི་ཚོས་གྱི་ངོ་བོ་དང་། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་
 ཅན་དེ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞིན་བས་སྤྱི་ཐོག་ལ་
 ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་མིག་སྟོན་གྱི་སྤྱི་ཐོག་སྤྱོད་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་
 དོན་གྱིས་ན་སྤྱི་ཐོག་གི་ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱོད་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་ནོ། །མིག་
 སྟོན་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་
 བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་མིག་སྟོན་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་།
 སྤྱི་ཐོག་ལ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞིན་བས་
 སྤྱི་ཐོག་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་མིག་སྟོན་གྱི་སྤྱི་ཐོག་སྤྱོད་པའི་འགལ་
 ཉགས་ཡིན་པས་ན། སྤྱི་ཐོག་གི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱོད་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་
 ནོ། །དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཉགས་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་
 ཞེས་པའི་སྤྱི་ཐོག་དངོས་པོ་དེ་ནམ་མཁའ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞིན་བས་
 དངོས་པོ་དེ་སྤྱི་ཐོག་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ནམ་མཁའི་སྤྱི་ཐོག་སྤྱོད་པའི་
 འགལ་ཉགས་ཡིན་པས་ན་སྤྱི་ཐོག་གི་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་
 ནོ། །བྱེ་བྲག་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ནམ་མཁའ་མཐུན་སྤྱི་ཐོག་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་

ཆོས་ལ་རྩོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་ནམ་མཁའ་
སྐྱབ་པ་རང་དབང་བའི་དངོས་པོ་སློ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པས་ནམ་
མཁའི་ངོ་བོ་དངོས་པོར་འདོད་ལ། སངས་རྒྱལ་པ་སྟགས་པའི་རེག་བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་
མེད་དགག་སློ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ཡང་དངོས་མེད་དུ་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་།
རྟགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་མིག་གི་སྟགས་ཁོངས་ནས་དམིགས་རྟེན་དང་
དེ་མ་ཐག་རྟེན་བརྟེན་ནས་རྟེན་གསུམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ལ། དེས་བདག་གི་དོན་བྱེད་
པའི་དོན་ཡང་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་
ལ། རྣམ་ཤེས་དེ་རྟེན་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་
འདོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་རྣམ་ཤེས་དེ་རྒྱ་ཡང་
མ་ཡིན་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་
འགྱུར་མིན། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་མིག་གི་སྟགས་ཁོངས་ནས་དབང་
པོ་ལྷག་མ་བཞི་འདོད་པས། དབང་པོ་ལྷ་ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར།
འོ་ན་བྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པས་མིག་
སྟགས་བདག་དོན་བྱེད་པར་འགྲུབ་པ་ལ་མི་ཐན་པར་ཐལ། དབང་པོ་ལྷ་ཙམ་དེ་དེ་སྐྱབ་
གྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་དབང་པོ་ལྷས་གཞན་
དོན་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པས་བདག་དོན་བྱེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ལུགས་
ལ། གདགས་གཞི་དང་བཅས་ན་མིག་གི་སྟགས་ཁོངས་ནས་ཤེས་བྱ་ཉེར་གསུམ་

བཏོན་ནས་ཉེར་བཞི་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉེར་
བཞི་ལས་གཞན་བདག་ཡིན་པས་དེའི་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཡང་བདག་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་གྱི་
བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མལ་ཆ་དང་སྟན་བཞིན་ཞེས་དབེར་བཀོད་
པས་སོ། །རྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྩལ་དུ་མ་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་དོན་མ་
ཡིན་ཏེ། ཡིད་དབང་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་གསུལ་དུ་མ་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚྱོད་པ་སྤང་བ་ནི། འདུས་བསགས་ཆོས་ཅན། མིག་སོགས་གཞན་
དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློའམ་ཆེན་པོ་དང་གཙོ་བོའི་
སྤྱིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྟོན་མེད་དེ། སློའམ་ཆེན་
པོ་དང་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སློའམ་ཆེན་པོ་རང་
གཙོ་བོའི་གདགས་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
ཏེ་འདུས་བསགས་དེ་མིག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་པར་
སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ནི་
ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེས། མི་འགལ་ཏེ། མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་
ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་འདུས་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་སྐྱས་ཟིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། དེ་མིག་སོགས་ཀྱི་
སྤྱིང་དུ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མ་ངས་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བཅོ། །དང་

བོན། ཁཅིག མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག སྐབས་
 ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་བྱུང་བའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཞེན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། གླུ་རྟག་པར་
 སྐབས་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག དེ་སྐབས་
 ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་བྱུང་བའི་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གླུ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པ་ལ་བྱས་པ་རང་
 རོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། གླུ་མི་རྟག་པར་
 སྐབས་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །དེ་
 སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་བྱུང་བའི་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ལ། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །རང་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བ་རྣམས་ཡང་མ་ངེས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་ངེས་པ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་
 པའི་རྟགས་དང་། ཟུན་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆན་
 ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རོན་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁཅིག།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་གང་ཞིག །དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མ་མཐོང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མ་
 མཐོང་བ་ཟེར་བ་དང་། ཁཅིག །གང་ཞིག །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཆད་མས་མ་མཐོང་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཆད་མས་མ་མཐོང་བ་ཞེས་དང་། ཁཅིག །གང་ཞིག །རང་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མ་མཐོང་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཞེས་ཟེར་ན། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཁྱོད་གླུ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་

མཐོང་བར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་
 བྱོད་མི་རྟག་པ་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚད་མས་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་མཐོང་བ་གང་ཞིག། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དང་བྱོད་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་པའི་
 རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས།
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། དེ་
 སྐབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་ངེས་
 པའི་རྟགས་གང་ཞིག། རང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། དེ་སྐབ་ཀྱི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ནས་མ་མཐོང་ཞིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་
 ནས་མ་མཐོང་ཞིང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་མ་ངེས་པའི་
 རྟགས་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་སོ། །དཔེར་བཞིན་རིམ་བཞིན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ།
 མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བྱ་པ་རོལ་པོ་
 ཆོས་ཅན། ལྷ་ལས་ཆེ་འཕོས་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །
 །ཁ་ཅིག། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མེད་ནས་མ་མཐོང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མེད་ནས་
 མ་མཐོང་བ་དང་བཞིན་བྱས་ནས། དཔེར་བཞིན་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། མཉན་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་། །

རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། ཡོད་མེད་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་མཉན་བྱ་དེ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་
 མེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་
 པར་བཤད་པ་ནི། རང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་དབྱུང་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་རྟགས་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 ཁ་ཅིག་ ཆོས་ཅན་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་
 ན། དེའི་དོན་ཆོས་ཅན་ལས་ལྟོག་པ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཅན་ལས་
 རོ་བོ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ལས་ལྟོག་པ་
 གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེས་བྱ་སོགས་ལའང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་
 ན། འཇིག་པ་བྱིས་བྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་རང་
 གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་ངེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱས་པ་ལས་རོ་བོ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱ་
 ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་མཉན་བྱ་སྐྱ་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འཇིག་པ་བྱིས་བྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ལས་

གཞན་ལ་མི་འདུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་བྱས་པ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར།
 བསལ་བ་ཁས། ཡང་མཉན་བྱ་ཆོས་དེ་ཡིན་པར་ངེས་ནས་སྐྱེ་ཆོས་དེ་ཡིན་པར་མ་ངེས་
 པ་མི་སྲིད་པ་དེ་མཉན་བྱ་སྐྱེ་ལས་གཞན་ལ་མི་འདུག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
 མཉན་བྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་ན་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་དགོས་པར་ཐལ།
 མཉན་བྱ་ཆོས་དེ་ཡིན་པར་ངེས་ནས། སྐྱེ་ཆོས་དེ་ཡིན་པར་མ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར།
 ཉགས་ཁས། ཡང་ཆོས་དེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་ངེས་ནས་ཆོས་དེ་སྐྱེ་ཡིན་པར་མ་ངེས་པ་
 མི་སྲིད་པ་དེ་མཉན་བྱ་སྐྱེ་ལས་གཞན་ལ་མི་འདུག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཆོས་དེ་
 ལྟོ་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ངེས་ན། ཆོས་དེ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ངེས་དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་དེ་
 མཉན་བྱ་ཡིན་པར་ངེས་ན་ཆོས་དེ་སྐྱེ་ཡིན་པར་ངེས་དགོས་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདོད་ན། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 མཉན་བྱ་སྐྱེ་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་མ་ངེས་
 པ་དེ་སྲིད་དུ་མཉན་བྱ་ཡང་མི་ཉག་པར་མ་ངེས་པ་དེ་མཉན་བྱ་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཐ་སྙད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉགས་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཏུང་སྐྱེ་
 མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་ཉགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཏུང་སྐྱེ་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྩ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡང་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་ལུགས་ནི། རང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་
 ཟག་གིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚྭ་གཞི་དང་ཐ་སྙད་ཕྱོགས་དང་མི་ཐ་སྙད་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ནས་ཚྭ་གཞི་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱི། ཐ་སྙད་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མ་ངེས་མི་ཐ་སྙད་
 ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་དེ་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་མོང་མ་ཡིན་པའི་

རྟགས་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་གང་ཞིག་རང་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དང་། ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་གང་ཞིག་རང་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ངེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ངེས་པ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའོ།

དང་པོ་ནི། དབེར་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དོན་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་བཞག་ཅེན། བྱེ་བྱག་པའི་སྒོ་དང་བསྐྱར་ནས་བཞག་

བ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་བས་རྟག་བ་ཡིན་ལ་རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རྟག་བ་ཡིན་ལ་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། རྟག་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱེ་བྲག་བས་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤན་དེ་རྟག་པ་དང་། རེག་བྱ་ཅན་དུ་འདྲོད་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདྲི་དཔེར་བཞིན་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འདྲུག་པའི་དོན། བྱེ་བྲག་བས་རྟག་བ་ཡིན་ལ་ལུས་ཅན་ཡིན་པ་འདྲ་བའི་དོན། རྟག་བ་ཡིན་ལ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདྲ་བའི་དོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ནོ། བྱེ་བྲག་བས་རྟག་བ་ཡིན་ལ་ལུས་ཅན་ཡིན་པ་འདྲ་བའི་དོན་དེ། བྱེ་བྲག་བས་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤན་དེ་རྟག་པར་ཡང་འདྲོད་ལུས་ཅན་དུ་འདྲོད་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ལ། འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤན་ཇུས་དང་། ལུས་ཅན་ཡོན་ཏན་དུ་འདྲོད་ཅིང་། ཇུས་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་བའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། དུང་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། རྩལ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་འོ། །བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན། དུང་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། རྩལ་བ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ལྟག་ལྟན་གྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས། ཡང་དག་ལྟག་ལྟན་དང་། འགལ་བ་ལྟག་ལྟན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཡང་དག་ལྟག་ལྟན་གྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་གང་ཞིག །རང་སྦྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཡིད། མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཡང་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་བཅས་པ། དཔེར་ན། དག་སྒྲུབ་པའི་སྟེས་བྱ་པ་རོལ་

བོ་འདི་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་བ་ཡིན་ཏེ། ངག་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་ལྟ་
 བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །རང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་
 ཟག་གིས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་
 མཐོང་ཡང་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་བཅས་པ། དཔེར་ན་ངག་སྤྱོད་བའི་
 སྤྱིས་བུ་བ་རོལ་བོ་འདི་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ངག་སྤྱོད་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག །ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་མ་ངེས་པའི་རྟགས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་ལྷན་ནི་བྲལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་གྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་ཤིང་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་བ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་བ་གང་དུ་ཡང་
 མ་ངེས་བ་ལ་བཞུགས་པ། ལྷག་ལྷན་གྱི་རྟགས་དང་མ་ངེས་པའི་རྟགས་མིང་གི་ནྟུ་
 གངས་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །རང་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྲལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པ། དེ་སྤྱོད་དུ་འང་། གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས། ལྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོན་བྱེད་པ།
 དེ་ནི་ཐེ་ཆོས་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བཞུགས། །ཅེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་
 བའད་དུ་ཤུ་གྲ་སྟོས། ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བར་
 བྱེད་དོ། །མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷག་
 མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་ནྟུ་གངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས། འོ་ན་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
 གིས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྲལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་
 ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྲལ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རང་

ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་འབྱེལ་མེད་པར་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རང་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་སྟོང་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་བྱུང་འབྱེལ་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་
 རྟགས་ཡིན་ན་རང་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་འབྱེལ་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་ན། རང་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་
 འབྱེལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པས་བྱུང་ཐེར་ན། དག་སྐྱ་བ་ཚེས་ཅན། རང་
 ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དག་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་པོ་ལ་པོ་ཆགས་བྱལ་
 དུ་སྐབས་པའི་བྱུང་འབྱེལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་
 ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་གིས་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་བྱུང་འབྱེལ་པ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་གིས་སྟོང་ཀྱང་ཡིན་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རང་
 ལྷགས་ནི། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་ཡིན་ན་རང་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
 གིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷག་མ་བཅས་པ་དང་། འགལ་བ་
 ལྷག་ལྷན་ཡིན་ན་གང་ཟག་དེས་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རོན་ལ་ལྟོས་
 རས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྟོས་ལྟོས་རས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཚློས་པ་ལ་ལྟོས་རས་མ་གྲུབ་
 དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་མ་གྲུབ་རས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐད་མེད་རས་མ་གྲུབ་པ་ལོ།
 དང་པོ་ལ་ལྟ། ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་རས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་
 རས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞི་རྟགས་གཉིས་ཀ་མེད་རས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཚོས་ཅན་གྱི་
 ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རྟགས་མེད་རས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚོས་ཅན་
 ལ་མེད་རས་མ་གྲུབ་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཚོས་ཅན། མི་
 རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་འདི་ཚོས་
 ཅན། སྐྱབ་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩས་ཕྱག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། གསུམ་
 པ་ནི། དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་གི་བདེ་སྐྱབ་ཀུན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འོ་ན་ཚོས་ཅན་
 གྱི་ངོ་བོ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འདི་རྣམས། ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་
 རྟགས་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པའདད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 བ་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་དགག་སྐྱབ་པ་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་བ་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་པ་རྟགས་
 སུ་བཀོད་རས་ཚོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། གཏན་
 ཚིགས་རྣམ་བཅད་ཅམ་རྟགས་སུ་བཀོད་རས་ཚོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱོགས་ཚོས་མ་

གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཞི་དེར་ཆོས་དེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་གཞི་དེར་ཆོས་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་
 ཐལ། གཞི་མ་གྲུབ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་
 ལ་ན་ནི། གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པའད་པ་དང་ཆོས་ཅན་
 གྱིང་ལོ་མ་གྲུབ་ནས་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་པའད་པ་མི་འགལ་དེ། གཞི་མ་
 གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་སྤར་བའད་ཟིན་ལ། གཞི་མ་
 གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་ཆོ་རྟགས་སུ་བཟུང་བ་དེ་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་དགོས་ན། ཆོས་
 ཅན་གྱིང་ལོ་མ་གྲུབ་ནས། ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་དེ། མཚན་མོ་ལོ་མ་
 བྱམས་དེ་ཉལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་དེ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲི་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཆོ་ན། སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་སྒྲི་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པའི་
 ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
 མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
 མེད་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པས་བྱབ་པ་ཁས་བླངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཅམ་
 སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་སྐྱབ་རུས་ལ། ཤིང་ཅམ་མཚན་མོ་ལོ་མ་
 བྱམས་ནས་ཉལ་བར་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་བ་གཉིས་

སྒྲིབ་གི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ཐ་དང་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་གསུམ། རྟགས་ཚོས་ཐ་དང་
མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞི་རྟགས་ཐ་དང་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞི་ཚོས་ཐ་
དང་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། །དཔེར་བརྗོད་རིམ་བཞིན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མི་
རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་།
མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པོ་
འདི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྒྲིབ་མེད་དེ། ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་ན་
རྟགས་ངེས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། རྟགས་དང་ཚོས་ཅན་ཁྲད་གཞི་ཁྲད་
ཚོས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་དང་། ཚོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་
ཐེ་ཚོམ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ལ། གསུམ་པོ་འདི་ལ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་མ་ཆང་བའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག །གསུམ་པོ་འདི་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་མི་
འཐད་དེ། འདི་དག་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཤེས་འདོད་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེས།
དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲ་སྒྲ་ཡིན་པར་ངེས་ནས་སྒྲ་རྟག་མི་རྟག་ཤེས་འདོད་དང་
ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་
གྲུབ་པ་ལ་བཞི། ཤེས་འདོད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞི་

ཉགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟན་ས་མ་གྲུབ་པ་ལོ། །དཔེར་བཞིན་རིམ་བཞིན། སྤྱི་མི་
 ཉག་པར་གྲུབ་ཟིན་མ་བཞེད་པའི་ངོར། སྤྱི་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་དང་། བསྐྱལ་དོན་ལ་ཟུམ་པ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་དང་། ཏུ་བ་དང་རྒྱངས་པ་གང་ཏུ་ཡང་མ་ངེས་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཇས་དང་ལྡན་པའི་ལ་
 ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མ་བྱའི་སྤྱི་གང་ན་གྲག་
 མ་ངེས་བཞིན་དུ་རི་སུལ་གསུམ་གྱི་དབྱས་མ་ན་ཚོས་ཅན། མ་བྱ་ཡོད་དེ། མ་བྱའི་སྤྱི་
 གྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ་
 ལྟོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་ཚོལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་
 ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 པའི་ངོར། སྤྱོ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྤྱོ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་སྤྱི་ཚོལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་
 གྱིས་སྤར་ཡོད་གསལ་བ་ལས་སྤྱོ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ་འཇིག་པར་འདོད་པ་མ་
 གཏོགས། སྤར་མེད་གསར་དུ་སྤྱོ་བ་དང་སྤྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་སྤྱོ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་ཚད་
 མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། གཅེར་བུ་བས་སངས་རྒྱས་པའི་
 ངོར། ཤིང་ཚོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་པ་བཤུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་ལོ། །འདི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་འགག་པ་འཆི་བའི་དོན་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །སངས་རྒྱས་པས་ཤིང་ལ་སྟོག་དང་རྣམ་ཤེས་འགག་པ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་
 གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ཕྱི་ཚོལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་

ཏེ། ཕྱི་ཚེལ་གྱི་ངོར་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་ན་ཕྱི་ཚེལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྷན་པ་
 དགོས་ལ། སངས་རྒྱས་པས་སློབ་དེ་སེམས་ཡོད་དུ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འདི་ཕྱི་ཚེལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅེར་བྱ་བས་ཤིང་
 གི་སྟེང་དུ་འཆི་བ་དང་འཆི་བའི་དོན་གང་ཡང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 འདི་ཕྱི་ཚེལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅེར་བྱ་བ་དེ་ཤུན་པ་བཤུས་ན་འཆི་
 བའི་དོན་ཤུན་པ་བཤུས་ན་སྐྱམ་པ་ཅན་ལ་འདོད་པ་གང་ཞིག། གཅེར་བྱ་བས་ཤིང་གི་
 སྟེང་དུ་ཤུན་པ་བཤུས་ན་སྐྱམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འོ་ན་རྟགས་དང་པོ་དེ་ཡང་ཕྱི་
 ཚེལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་ཅན་དེ་སྟེར་ཡོད་གསལ་བ་ལ་
 སྐྱེ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ་འཇིག་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག། གངས་ཅན་གྱིས་སློ་
 བཅེའི་སྟེང་དུ་དེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་
 སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་རྟགས་ཡང་དག་དང་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་བཞིར་
 ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེར་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་གཉིས་སུ་
 ངེས་ལ། གྲུབ་པ་ལ་ཁྲབ་པ་རྣལ་མར་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། གཉིས་པ་ལ་
 ཁྲབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྫོང་བྱེད་ངག་བཤད་པ་
 དང་། བརྫོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐབ་ངག་བཤད་
 པ་དང་། སུན་འབྱིན་བཤད་པ་དང་། ཚེལ་ཕྱི་ཚེལ་དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་ལུགས་དགག་ རང་ལུགས་བཞག་ཅོད་པ་

སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །གཞན་དོན་རྗེས་དབག་གི་མཚན་ཉིད། འོ་ལ་བ་རང་
 གིས་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱི་ཚོལ་ལ་གསལ་བར་སྟོན་བའི་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པ།
 དེས་ན་སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་གཅིག་ལྟན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱས་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་
 བར་སྐྱབ་བའི་བྱབ་པ་ཤེས་ཟེན་མ་བཞེད། ཕྱོགས་ཚོས་མི་ཤེས་ཤེས་རུང་དུ་ཡོད་བའི་
 གང་ཟག་གི་ངོར། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་བའི་ངག་དེ་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ངག་ཚོལ་བ་རང་གིས་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱི་ཚོལ་ལ་གསལ་བར་
 སྟོན་བའི་ངག་ཡང་དག་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཙམ་ཀྱིས་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྟགས་བ་
 རྒྱུད་རྣམས་བའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུའང་། མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཏན་ཆོགས་འབའ་
 ཞིག་བཞེད་པར་ཟད། ཅེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་ཉིད།
 མ་བསྟན་མ་ཚད་ཡིན་པར་བཞེད། ཅེས་གསུངས་བ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ཚུལ་
 གསུམ་ག་མི་ཤེས་ཤེས་རུང་དུ་ཡོད་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་
 མ་བཞེད་ན་སྐྱབ་ངག་མ་ཚད་བའི་སྟོན་ཅན་དུ་བསྟན་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་
 འགོག་པ་ལ་ཁ་ཅིག དེ་ལྟ་བུའི་ངག་དེ་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་ངག་མ་
 ཚད་བའི་སྟོན་ཅན་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱབ་པ་མ་བསྟན་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 བ། ཕྱོགས་ཚོས་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཚོས་རྒྱུད་པ་
 ཞེད་བའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡོད་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འོ་ལ་
 བ་དེ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཡང་བྱས་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་བར་སྐྱབ་བའི་ཚུལ་
 གསུམ་མི་ཤེས་ཤེས་རུང་ཡོད་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ།
 དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་བའི་ངག་དེ་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་བའི་

སྤྱི་ཞེས་ཟེར། འདོད་པ་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྐྱབ་བྱའི་ཚོལ་བའི་ངོར་སྤྱོད་ས་ཚིག་
 སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་བའི་
 དག་དེ་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱ་སྟེ། དེའི་ངོར་སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་བའི་
 དག་དེ་སྤྱོད་ས་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་ངོར་སྐྱ་བྱས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 གཞན་ཡང་། དེའི་ངོར་བྱས་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་ངོར་སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་བའི་དག་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་མི་ཤེས་ཤེས་རུང་དུ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་སྐྱ་
 མི་རྟག་ཅེས་བའི་དག་དེ་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པར་མི་ཤེས་ཤེས་
 རུང་དུ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་བའི་དག་དེ། སྐྱབ་དག་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱོད་ས་ཚིག་ཡིན་ན་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་
 པས་བྱ་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། དེའི་ངོར་སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་བའི་དག་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ཚོལ་བ་རང་གིས་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་བྱི་ཚོལ་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དག་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྤྱོད་ས་ཚོས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དག་ཡང་དག་
 གྲང་མ་ཡིན། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་བྱ་བ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དག་ཡང་དག་གྲང་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ངོར་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 སྤྱོད་ས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་བྱས་པ་སྐྱའི་སྤྱིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་དེའི་ངོར་སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་བའི་དག་དེ་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ། སྤྱོད་ས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདོད་པ་བྱི་མ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེའི་ངོར་སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན།
 སྐྱབ་ངག་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ངག་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉག་ས་མ་གྲུབ་
 ན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་མི་ཤེས་ཤེས་རུང་དུ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྐྱ་མི་ཉག་ཅེས་
 པའི་ངག་དེ་ངག་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྐྱོག་ས་ཆོག་ཡིན་ན་ངག་སྐྱོན་
 ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དམ་བཅའ་ཡང་དག་མི་སྲིད་པར་ཐལ་
 ལོ། །དེས་ན་སྐྱ་བྱས་པར་མི་ཤེས་ཤེས་རུང་དུ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་སྐྱ་ཡང་བྱས་
 ཞེས་པའི་ངག་དེ་གང་ཟག་དེའི་ངོར་སྐྱོག་ས་ཆོག་ཅན་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དང་
 སྐྱོན་ཅན་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་མི་ཤེས་ཤེས་རུང་དུ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། གང་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང་།
 དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་ངག་དེ་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ངོར་དེ་ལྟ་བུའི་ངག་དེ་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉག་ས་ཁས། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། སྐྱོབ་དཔོན་
 གྱིས། རྫོད་པ་གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པའམ། སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་
 གྱི་གང་ཡང་རུང་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་ལོ། ཁ་ཅིག་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ལ་ཆོས་མཐུན་
 སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གཉིས།
 ཆོས་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་
 མཐུན་དཔེ་གཉིས་ཉག་ས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་ཆོས་མཐུན་པར་དངོས་སུ་སྐྱོན་པའི་

དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི། །རང་གིས་
མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་རྟེན་པ་དང་པོས་མཚན་བྱ་དང་།
རྟེན་པ་གཉིས་པས་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་དོན་
དང་རབ་གསལ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཤམ་བཞིན་དུ། གཞན་དོན་རྗེས་དབག་ཡིན་ན།
ཕྱོད་ཕྱོད་དང་དོན་ཕྱོད་དང་ཕྱོད་ཕྱོད་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཇི་

ལྟར་བསྟན་ན། རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་
 གློ་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། གློ་བཏེ་སྦྱོ་འཛིག་ཅན་ལྟ་བུ་དོན་ལ་གྲུབ་
 གྲུང་གོལ་བས་མ་མཐོང་བར་བྱི་གོལ་གྱི་ལུང་ཙམ་ལས་བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་
 གཏན་ཚིག་ཡང་དག་དང་། དེ་སྦྱོན་པའི་ངག་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་
 བྱིར་དུ་རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྒྲོས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་
 པའི་དོན་ལ། རྒྱན་མཁན་པོ་ན་རོ། རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་གཞན་དོན་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་གོལ་བྱི་གོལ་གཉིས་ཀ་དང་དབང་པོ་ཡོད་ན་
 དེས་གྲུང་མཐོང་བ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན། ཞེས་གསུང་། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ འོ་ན།
 གཞན་དོན་རྗེས་སྤྲད་པག་བ་ནི། ཞེས་པའི་གཞན་དེ་གོལ་བྱི་གོལ་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་
 ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པ་གོལ་བྱི་གོལ་གཉིས་ཀས་མཐོང་
 བ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་དེ་བྱི་གོལ་ལ་
 བྱེད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དོན་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་དོན་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ་
 ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་
 ཙམ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་བཞིན་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་
 པའི་བྱིར་དུ་དོན་ཞེས་པའི་ཚིག་སྒྲོས་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་ཞེས་པས་གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་གྱི་དངོས་
 པོར་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་གཞན་དོན་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་གཞན་དོན་

རྩེས་དབུ་ཡིན་ན། སྐྱ་སྐྱོན་དང་བུལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་དོན་
 ལ་གྲུབ་ཅིང་གྲུབ་པ་ལྟར་ཚད་མས་ངེས་ཀྱང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་ན་ལྟག་ཆད་ཀྱི་སྐྱོན་
 དང་བཅས་པའི་ངག་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་རབ་གསལ་བྱེད་
 ཅེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཞན་དོན་རྩེས་སུ་དབུ་བཞུགས་པ་ནི། རང་གིས་མཐོང་དོན་
 རབ་སྟོན་བྱེད། །ཅེས་མི་སྟོས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་སྟོས་ཤིག། རྒྱ་
 མཐན་པོ་ན་རེ། ངག་གཅིག་གིས་རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྟག་གི་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་སྟོན་
 པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅེས་མ་སྟོས་པར་རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྟག་གི་བྱུང་བ་
 གང་རུང་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་གསལ་བར་འགྱུར་བས་རབ་
 གསལ་བྱེད་ཅེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཞེད་དོ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོ་ན་ངག་གཅིག་
 གིས་རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྟག་གི་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་
 མེད་པས། རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་མི་སྟོས་པར་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་དངོས་སུ་
 བསྟན་པས་ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅེས་སྟོས་རིགས་
 པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ལྟག་ཆད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་ངག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན།
 རང་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་འགའ་ཞིག་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་ཅིང་གྲུབ་པ་ལྟར་ཚད་མས་
 ངེས་ཀྱང་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་པ་
 བཞིན། བྱམ་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས་དའི་ཕྱིར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་སྟོན་པའི་
 ངག་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན། དེ་དག་ཆད་པ་དང་ལྟག་པའི་སྐྱོན་ཅན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དེ་ལྟ་
 བུའི་ངག་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་ངག་ཆད་པའི་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་ངག་ཏུ་བཞོད་པ་གང་
 ཞིག་དཔེ་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་བྱུང་བ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཅན།

སྐྱུ་བ་དག་ལྟག་པའི་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ཏེ་གང་ཞིག་ དམ་བཅའ་དང་ཉེར་གཏོད་དང་མཐུག་
 སྐྱུ་གསུམ་པོ་བཟོད་པ་ལྟག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་
 གིས་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱུ་བ་སྟེ། རྟོགས་ཆོས་བཟོད་པ་
 དང་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དམ་བཅའ་དང་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན།
 ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་ཅིང་གྲུབ་པ་ལྟར་ཆད་མས་ངེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་སྒྲིན་པའི་
 ཆོག་ཇི་ལྟར་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་ཆོག་གིས་སྒྲིན་ཡོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བཟོད་པས་སྐྱ་བ་པོ་ལ་སྐྱན་ཀར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལྟག་ཆད་ཅན་གྱི་སྐྱུ་བ་དག་བཟོད་ན། དོན་སྒྲིན་བཟོད་པའི་ཐོག་མར་
 ཆོག་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོན་སྐྱ་བ་པོ་སུན་འབྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཆོག་གི་སྒྲིན་ཡོན་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་ཆོག་དང་བྲལ་བ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་
 མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་མིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་སྐྱུ་བ་དག་ཡན་ལག་
 ལྟ་ལྟན་བཞེད་ལ། རྟོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དེ་བཟག་ནས་སྐྱུ་བ་དག་ཡན་ལག་
 གཉིས་ལྟན་བཞེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བ་མི་འཐད་དེ། སྐྱུ་བ་དག་ལ་འཆད་པ་དང་འགོད་པའི་
 སྐབས་གཉིས་ལས། འཆད་པའི་ཆེ་རྟོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱུ་བ་དག་ཡན་
 ལག་ལྟ་ལྟན་བཞེད་ལ། ཕྱི་ཚོལ་ལ་འགོད་པའི་ཆེ་ནི་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཀྱིས་ཀྱང་
 སྐྱུ་བ་དག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། ཚོལ་བ་རང་གི་ཆད་མས་

མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཚོལ་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྐྱུ་བྲག་ཡན་ལག་
གཉིས་ལྟན་ནོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། ཆོས་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱུ་བྲག་ཡང་དག་
དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱུ་བྲག་ཡང་དག་གོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རྟགས་དེ་
དེ་སྐྱུ་བྱི་མཐུན་སྟོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན་གྱི་
བྲག་དབེར་ན། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དབེར་ན་བྱས་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་
བྱས་ཞེས་པའི་བྲག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྟགས་དེ་དེ་སྐྱུ་བྱི་མི་མཐུན་
སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཁོན་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན་གྱི་བྲག་དབེར་ན་
གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་། དབེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་
བྱས་སོ་ཞེས་པའི་བྲག་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐད་དུ་རིགས་སྟོར། དེ་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་ནི་གང་
ལ་རྟགས་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་བྱས་པ་དེ་མི་
རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དབེར་ན་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །ཆོས་མི་མཐུན་
པ་ཡང་གང་ལ་བསྐྱུ་བྲག་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་རྟགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། གང་རྟག་
པ་དེ་བྱས་པ་མིན་པར་མཐོང་སྟེ། དབེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་དོན་དེ་སྐྱུ་བྱི་རྟགས་དང་མཐུན་དཔེ་
གཉིས། དེ་སྐྱུ་བྱི་མཐུན་སྟོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་
ཚུང་གཞི་དང་མཐུན་དཔེ་གཉིས་རྟགས་དང་བསྐྱུ་བྱའི་ཆོས་སུ་ཆོས་མཐུན་པར་དངོས་
སུ་སྟོན་པའི་དོན་མིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཆོས་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱུ་བྲག་གིས་རྗེས་འབྲེའི་བྲག་པ་དངོས་སུ་
བསྟན་ནས་སྟོག་བྲག་པ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་མི་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱུ་བྲག་

གིས་ཕྱོག་བྲལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་རྗེས་འགྲོའི་བྲལ་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 གལ་ཏེ་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྲལ་དབེར་ན་བྱས་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་
 བའི་ངག་གིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྲལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། གང་རྟག་
 ན་མ་བྱས་པས་བྲལ། དབེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྱས་སོ་
 ཞེས་པའི་ངག་གིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་བྲལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྲལ་བ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྲལ་མ་ཡིན། རྟག་
 ན་མ་བྱས་པའི་བྲལ་བ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་བྲལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སྟོན་མེད་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མཐུན་སྟེར་གྱི་སྐྱབ་ངག་གིས་སྐྱ་བྱས་པ་
 དང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྲལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་ནུས་ལ། དེའི་ཤུགས་ལ་བྱས་པ་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོན་ར་རྟོགས་ནུས་པས། སྐྱབ་ངག་དེས་
 རྗེས་འགྲོ་དངོས་སུ་བསྟན་ཕྱོག་བྲལ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་
 ཆོས་མཐུན་སྟེར་གྱི་སྐྱབ་ངག་དང་ཆོས་མི་མཐུན་སྟེར་གྱི་སྐྱབ་ངག་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་
 བསྟན་དགོས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། མེད་ཀྱི་
 གང་རུང་རེ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཆོག་སྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་བྲལ་བ་གཉིས་གང་
 རུང་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཅིག་ཤོས་དོན་གྱི་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་
 དུའང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྒྲས་ལ། དོན་
 གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །དུན་པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ།།

ཁ་ཅིག །ཚོལ་བ་དབང་རྣམ་གྱི་ངོར་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་མི་དགོས་
 །ཀྱང་། དབང་རྣམ་གྱི་ངོར་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། འོན་ཏེས་
 སུ་འགོ་ལྟོག་གི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐབས་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ཇེས་
 སུ་འགོ་ལྟོག་གི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྐབས་དག་ཡན་ལག་གསུམ་ལྟར་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 སྐབས་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྐབས་དག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྐབས་དག་ཡན་ལག་གསུམ་ལྟར་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཇེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་
 བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བཞེད་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་བཞེད་པ་ཞེས་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་
 བབྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འོན་ཏེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་པོ་བྱ་བ་
 པའི་ཚུལ་ཞེས་རྟགས་གྱི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བབྱང་བར་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་། ཕྱི་ཚོལ་དབང་རྣམ་གྱི་ངོར་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐབས་དག་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་
 སྦྱར་གྱི་སྐབས་དག་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་མི་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེས་རྟགས་
 མཐུན་སྦྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་རྟགས་པའི་ཤུགས་ལ་རྟགས་མི་མཐུན་སྦྱོགས་
 ལ་མེད་པར་ཁོ་ནར་རྟགས་རུས། རྟགས་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དངོས་སུ་
 རྟགས་པའི་ཤུགས་ལ། རྟགས་མཐུན་སྦྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་རྟགས་རུས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཕྱི་ཚོལ་དབང་རྣམ་ལ་སྦྱོགས་ཆོས་དང་ཇེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་བྱ་བ་
 ལ་གང་རུང་གཅིག་དངོས་སུ་བཞེད་པས་དེའི་རྒྱུད་ལ་དོན་གྱི་བསྐྱུབ་བྱ་རྟགས་པའི་ཇེས་
 དཔག་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བྱ་བ་སྟོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །སྒྲི་ནི་
 བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀྱན། །མི་རྟག་ཅེས་ནི་བཞེད་པས་ཀྱང་། །དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཛིག་

སྒྲོར་འགྱུར། ཞེས་པ་ཚོལ་བ་དབང་རྣམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱི་ཚོལ་
 དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དངོས་
 ལུ་བསྐྱར་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཚོལ་བ་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དངོས་ལུ་
 རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་མི་རྣམས་པར་ཐལ། དེས་རྟགས་
 མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དངོས་ལུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ། རྟགས་མི་མཐུན་
 སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་མི་རྣམས་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲུངས་ལོ། །བཞི་པ་
 མཚོན་བྱའི་སྐྱ་བཤད་པ་ནི། སྤྲ་ཚོལ་ལས་གཞན་བྱི་ཚོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་གཞན་དོན་
 དང་ཨེས་དཔག་གི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་ཨེས་དཔག་ཏུ་བཤགས་པ་ཡིན་གྱི་ཨེས་དཔག་དངོས་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཨེས་དཔག་ཏུ་བཤགས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཨེས་དཔག་རྒྱུད་ལ་སྐྱ་
 བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒྲུང་བ་ནི། ཆོག་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཨེས་དཔག་སྐྱ་
 བས་གཞན་དོན་ཨེས་དཔག་འཛོག་ན། རི་དྲགས་རྒྱག་པ་ལ་ལྟོས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་
 བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་དྲགས་རྒྱག་པ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་སྐྱ་བས་གཞན་དོན་གྱི་
 མངོན་སུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཨེས་དཔག་རྟོག་པ་ཡིན་པས་
 ཆོག་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་བར་རིགས་ལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གཟུང་དོན་
 ལས་སྐྱ་བས་ཆོག་གི་བྱེད་པ་ལས་སྐྱ་བར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱན་ལས། རི་ལྟར་ཆོག་ལས་མཐོང་བ་ཡི། འབྲེལ་བ་དྲན་པར་
 གྱུར་པ་ན། ཨེས་དཔག་སྐྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །འགར་ཡང་མངོན་སུམ་སྐྱ་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཚོགས་སྐབ་ངག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ན། སྐབ་
 དཔོན་གྱིས། །རང་ཉིད་ངེས་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ངེས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས།།
 ཕྱོགས་ཚོས་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་བྱ་དག། །བཞིན་པ་ལས་གཞན་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་ཕྱོགས་
 ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་བཞིན་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་པ་སྤང་བར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། མི་འགལ་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་དང་འབྲེལ་
 བ་བཞིན་པར་བྱའོ། །གང་དང་འབྲེལ་བ་བཞིན་པར་བྱ་ཞིན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་
 འབྲེལ་བ་བཞིན་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐབ་ངག་ཡན་ལག་
 གཅིག་ལྟན་མེད་ན། མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་བཞིན་པར་
 ཟད། ཚེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་བྱ་འབྲེལ་ཤེས་ཟིན་མ་བཞིན། ཕྱོགས་ཚོས་མི་ཤེས་ཤེས་རུང་དུ་ཡོད་པའི་གང་
 ཟག་གི་ངོར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱ་འབྲེལ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཞིན་
 མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་བྱ་བ་བསྟན་མི་དགོས་པའི་
 དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕྲིན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ཤེས་ཟིན་མ་
 བཞིན་ཕྱོགས་ཚོས་མི་ཤེས་ཤེས་རུང་དུ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་
 པའི་ངག་ཚོས་ཅན། སྐབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབ་ངག་ཏུ་བཀོད་པ་གང་
 ཞིག་སྐབ་ངག་ལྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།
 ཚོས་ཅན། བྱ་བ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་སྐབ་ངག་ཆད་པའི་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྐབ་ངག་ཆད་པའི་སྐྱོན་ཅན་དུ་འཛོག་བྱེད་ཅིག་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་སྐབ་
 ངག་ཆད་པའི་སྐྱོན་ཅན་དུ་འཛོག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།

ཁྱོད་འགོད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་དེའི་ངོར་བྱེད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་བྱེད་པ་ཤེས་ཟིན་མ་བཟེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་ངོར་བྱེད་པ་
 དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས།
 གླེང་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། བུམ་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 གླེང་ཡང་བྱས། དེའི་ཕྱིར་ན་གླེང་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱེད་པ་
 དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱབ་ངག་ཆད་པའི་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 འགོད་འགོས་ཀྱི་གང་ཟག་དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱེད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ཤེས་ཟིན་མ་བཟེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་
 དེ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱེད་པ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཕྱི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་
 དང་ཆོས་མི་མཐུན་སྟེར་གྱི་སྐྱབ་ངག་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་ཆོལ་བ་མེད་
 ན། རིགས་སྟེར། རེ་ཞིག་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གཉིས་ཀ་བཟོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས། མི་འགལ་
 ཏེ། འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་རིམ་བཤུག་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་མཐུན་སྟེར་གྱི་སྐྱབ་
 ངག་དང་ཆོས་མི་མཐུན་སྟེར་གྱི་སྐྱབ་ངག་བཟོད་རིགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གང་
 ཟག་གཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བཟོད་དགོས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་བ་སུན་འབྱེན་ལའང་པ་ལ། སུན་འབྱེན་དང་ཐལ་འགྱུར་དོན་གཅིག་
 པས་འདི་ལ་གཉིས། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་ཆོད་
 ལའང་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་

དང་མ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལག་དང་པོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད། ཉགས་དང་བྱབ་པ་པོ་ལ་པོའི་སྒོ་ངོར་གྱུ་བ་ཅིང་། དམ་བཅའ་
 ལ་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཉགས་སྟོན་པའི་ངག། །དེ་ཡང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་
 ན་ཐལ་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། ཡོད་ན་ཕྱགས་ཆོས་མི་འབྱུང་བས། ཕྱགས་ཆོས་དང་
 བྱབ་པ་སྒོ་ངོར་གྱུ་བ་པ་ཞེས་མ་སྟོས་པར་ཉགས་དང་བྱབ་པ་སྒོ་ངོར་གྱུ་བ་པ་ཞེས་སྟོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀས་གྱུ་བ་པ་མི་དགོས་ཀྱི་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་
 གྱུ་བ་པས་ཆོག་པས་པོ་ལ་པོའི་སྒོ་ངོར་གྱུ་བ་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོད་
 མས་གྱུ་བ་པ་དང་། ཡིད་དབྱེད་ཀྱི་གྱུ་བ་པ་དང་། ལོག་ཤེས་ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་གསུམ་ཡོད་
 པས་སྒོ་ངོར་གྱུ་བ་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་ན་ཐལ་འགྱུར་
 དུ་མི་རུང་བས་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་འབབ་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་མ་ཡིན་ན་
 ཐལ་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བས་ཉགས་སྟོན་པའི་ངག་ཅེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ། བཀོད་ཆོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
 དང་། ཡང་དག་བདུན་ལ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་མི་འཕེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི། བྱབ་ཉགས་གཉིས་ཀ་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། ཉགས་ཁོན་མ་གྱུ་བ་པ་དང་།
 བྱབ་པ་ཁོན་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། བྱབ་ཉགས་གཉིས་ཀ་གྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཆོས་
 ཅན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་
 ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་
 ཅན། ཉག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི། བྱབ་
 ཉགས་གཉིས་ཀ་ཆོད་མས་གྱུ་བ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་ཀྱང་གྱུ་བ་པ་དང་།

ཉགས་ཚད་མས་བྱུ་ཅིང་བྱུ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུ་པ་དང་། བྱུ་པ་ཚད་མས་
 བྱུ་ཅིང་ཉགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་པར་
 ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤར་སྒྲ་ཉག་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་བྱུ་
 ཉགས་ཚད་མས་བྱུ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྒྲ་ཉག་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་བྱུ་ཉགས་ཚད་མས་བྱུ་
 གྲང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་དང་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ལ་ཉག་པའི་བྱུ་པ་ཁས་
 ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་ཐལ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་བྱུ་ན་བྱུ་ཉགས་ཁས་སྒྲངས་
 ཀྱིས་བྱུ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 དང་། སྒྲ་མི་ཉག་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་བྱུ་ཉགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུ་ཅིང་། དམ་
 བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྒྲ་མི་
 ཉག་པར་ཚད་མས་གྲང་མ་བྱུ་ལ། ཁས་སྒྲངས་པའང་མིན་ན། བྱུ་ཉགས་ཁས་སྒྲངས་
 ཀྱིས་བྱུ་གྲང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱས་ན་ཉག་པས་བྱུ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་
 ངོར། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲ་མི་ཉག་པར་
 ཚད་མས་བྱུ་ན་ཉགས་ཚད་མ་དང་བྱུ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་
 ཚད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྒྲ་མི་ཉག་པར་ཁས་
 སྒྲངས་ན་ཉགས་ཚད་མ་དང་བྱུ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱུ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་

སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་ཚད་མས་
 གྲངས་གྲུབ་ཁས་སྒྲངས་པའང་མིན་ན། རྟགས་ཚད་མ་དང་བྲུབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་
 གྲུབ་གྲང་དམ་བཅའ་བསལ་བ་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་ནི། སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པར་
 ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲ་བྱས་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ན་བྲུབ་པ་ཚད་མ་
 དང་། རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྒྲ་བྱས་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་བྲུབ་པ་ཚད་མ་དང་རྟགས་
 ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྒྲ་བྱས་པར་ཚད་མས་གྲངས་གྲུབ་ཁས་སྒྲངས་པའང་
 མིན་ན། བྲུབ་པ་ཚད་མ་དང་རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་གྲང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་
 མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཞོད་
 ཚོད་ལ་དབྱེན་བརྩུ་བཞི་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། བྲུབ་རྟགས་
 གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་ཁོན་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྲུབ་པ་ཁོན་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 བྲུབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་། བྲུབ་
 རྟགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་།
 རྟགས་ཚད་མ་དང་བྲུབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་
 དང་། བྲུབ་པ་ཚད་མ་དང་རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་
 མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི་ལྟར་སྒྲང་དང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་བདུན་ནི་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཡང་དག་བདུན་ལ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་མི་འཕེན་པ་གཉིས་སུ་
 དབྱེ་བ་ནི། རྟགས་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྒྲངས་བྱུང་བ་ཚད་མས་གྲུབ། དམ་བཅའ་ལ་
 ཚད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་དུག་ནི་རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ནོ། དེ་
 ཡང་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟགས་པ་རོལ་པོས་ཁས་
 སྒྲངས་པ་དགོས་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྟགས་ཚད་མས་གྲུབ་ན་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་
 པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱབ་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོག་འབྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག་ རོན་རྒྱོག་ན་ཚུལ་
 གསུམ་ཚད་བ། དབྱེ་ན། ཕྱོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པ་དང་། ཕྱོག་པ་གཞན་རིགས་
 འཕེན་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས། ཕྱོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ཕྱོག་པ་རང་
 རྒྱུད་རང་དང་རིགས་གཅིག་པ་འཕེན་པ། དབྱེ་ན་བཞི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་
 རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དེའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་
 པོས་རྒྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར། གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་
 ཟག་གི་ངོར། གཞི་དེར་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱབ་བྱེད་

དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དེའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་ནི།
 ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་གཞིར། བ་མའི་རེག་པ་སྟོབས་ཆེན་
 བོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ངོར་གཞི་དེར་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་
 བྱ་བ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་མའི་རེག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་
 བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་
 དེའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་ནི། དུ་བ་དག་འཕྱར་བས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་གཞིར། བྱང་
 འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ངོར། གཞི་དེར་ཆོས་
 ཅན། དུ་བ་དག་འཕྱར་བས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་
 བྱེད་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་དམིགས་
 དམིགས་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དེའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་ནི། བུམ་པ་འཛིག་པ་བྱིས་འབྱུང་
 གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ངོར། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཙམ་
 ནས་འཛིག་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་པ་བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ལྷོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ལྷོག་པ་རང་རྒྱུད་
 རང་དང་རིགས་མི་མཐུན་འཕེན་པ། དབྱེན་བཅུ་དྲུག་ལས། ཆ་རེག་གིས་བྱ་བ་པར་
 ནོན་པའི་གཞིར། བྱང་འབྲས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ངོར་ཆ་རེག་མེད་པར་ཐལ། བྱང་
 འབྲས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་
 ཡིན་ནོ། གཞི་དེར་བ་རེག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ངོར། ཆ་རེག་མེད་པར་ཐལ། བ་

རེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རང་གཞན་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་དམིགས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་གཞིར། གང་འབྲས་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་ངོར། དེས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱིས་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་དེར་
 གང་རེག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ངོར། དེས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་
 རེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་གཞིར། གང་རེག་ཡོད་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་ངོར། དེས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རང་བཞིན་དང་
 འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་དེར་བ་རེག་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་ངོར། དེས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་རེག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བྱ་བ་
 བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་མེད་
 མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ངོར། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྟ་བུ། འབྲས་བྱའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་
 འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་གིས་དག་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ལ་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ངོར།

ཤིང་ཡོད་པར་ཐལ། ཤ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱིས་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་
 བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་མི་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི། དང་པོས་དངོས་སུ་གཞན་ཕྱོགས་ཆར་
 གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྒྲུངས་བྱབ་པ་ཆོད་མས་བྱལ། དམ་བཅའ་
 ལ་ཆོད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བརྒྱད་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་
 པའི་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མས་གཞན་ཕྱོགས་ཆར་
 གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་གསུམ་ཆར་བའི་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་ཆོད་པའདྲེ་པ་ལ། ལྟ་ཆོད་ནི་སྐྱོན་
 འབྱེད་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གཞན་ནས་པའདྲེ་མོད། འདིར་
 གཞུང་གི་དོན་གོ་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་རྟག་ཆོད་པའདྲེ་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མཚོན་བྱའི་སྒྲིབ་པའདྲེ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ནུས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ། བྱེད་པར་ལ་རྟགས་ནས་སྐྱོན་
 འབྱེད་པའི་སྐྱོན་ལྟར་སྒྲུང་། གཉིས་པ་ལ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། འབྲས་ཉིད་
 གཞན་གྱི་ཆ་ཡིས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་མ་བྱུང་བར་སྟོན་གང་། །དེ་ནི་འབྲས་མཚུངས་སྒྲིབ་
 པའི། །བསམ་པ་ལས་དེ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་ཡོད་ལ།
 དེ་ཡང་དབེར་ན། སྒྲིབ་རྟགས་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན། བྱམ་པའི་
 བྱས་པ་རྟགས་སུ་འགོད་ན། དེ་སྒྲིབ་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་བྱུང་བས།

བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སུན་འབྲིན་པ་ནི་
 མ་གྲུབ་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུང་རོ། །སྤྱི་བྱས་པ་རྟགས་སུ་འགྱོད་ན་དེ་བྱམ་པའི་མི་
 རྟག་པ་ལ་གྲུབ་པར་འགལ་བས་བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སུན་འབྲིན་པ་ནི་འགལ་བའི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུང་རོ། །སྤྱི་བྱས་པ་བྱམ་
 པའི་མི་རྟག་པ་ལ་མེད་པར་མ་ཟད་རྟག་པ་ལ་ཡང་མེད་པས་བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སུན་འབྲིན་པ་ནི་
 མ་ངེས་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུང་རོ། །གསུམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་
 ཆོད་ཡིན་པས་ན་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་དམ། འབྲས་བུ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་
 ཡིན་པས་ན་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་ཅེས་བྱའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུ་
 མིག་པས། རིགས་པ་ཅན་པའི་ངོར། དུང་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་ཚོལ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལ། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། སྒར་ཡོད་ཚོལ་བ་ལས་
 བྱུང་བ་རྟགས་སུ་འགྱོད་དམ། སྒར་མེད་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་རྟགས་སུ་འགྱོད། དང་
 པོ་ལྟར་ན། བྱབ་པ་མ་ངེས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་སུན་
 འབྲིན་པ་ལ། རྒྱུ་མིག་པ་ན་རེ། འབྲས་བུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་ཚོལ་བྱུང་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ། ཚོལ་བྱུང་གི་བྱུང་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སུན་འབྲིན་པ་དེ། སུན་
 འབྲིན་པ་པོ་བྱེད་རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དགག་པར་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚུངས་
 པས་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ལ། དེ་ནི་རྒྱུ་མིག་པས་འབྲས་
 མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་ཡིན་པར་འདོད་པར་མ་ཟད་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་གྲང་ཡང་དེ་
 འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །སྐྱབ་པ་དག་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་

པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རྣམ་གྱི་སྤྱི་རྣམས་སུ་བཞོད་པ་ལ་བྱད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སུན་
འབྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཉེས་པ་དེ། སུན་འབྱིན་པ་པོ་བྱེད་རང་གིས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་
གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་འབྲས་བུ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཅེས་
བྱེད།

གསུམ་པ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། དངོས་
དང་། ཚུད་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཚོལ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱབ་བྱེད་
འགོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ དེ་ལ་དབྱེན་ཡང་དག་དང་། ལྷར་སྤྲང་གཉིས།
སྤྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་ཚོལ་གང་ཞིག་རང་གིས་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པར་
ཁས་སྤངས་པའི་དོན་དེ་གཞན་གྱིས་སུན་འབྱིན་མ་རྣམས་ལ། སྤྱི་ཚོལ་ལྷར་སྤྲང་གི་མཚན་
ཉིད། སྤྱི་ཚོལ་གང་ཞིག་རང་གིས་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་དོན་དེ་
གཞན་གྱིས་སུན་འབྱིན་རྣམས་ལ། ཕྱི་ཚོལ་གྱི་མཚན་ཉིད། སུན་འབྱིན་བཞེད་པར་ཁས་
ལེན་པའི་གང་ཟག་ དབྱེན། ཡང་དག་དང་། ལྷར་སྤྲང་གཉིས་སོ། དཔང་པོའི་
མཚན་ཉིད། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱལ་པོས་འཛིན་འབྱེད་པའི་སྤྲང་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ དེ་ལ་
དབྱེན། འཛིན་འབྱིན་པའི་དཔང་པོ། རྗེས་སུ་བཞེད་པའི་དཔང་པོ། ཚར་གཅོད་པའི་
དཔང་པོའོ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྤྱོད་ནས་ལེགས་ཉེས་སོ་སོར་འབྱེད་
པའི་གང་ཟག་ལ་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྤྱོད་ནས་ལེགས་ཉེས་
འཛིན་འབྱེད་པར་དེ་དག་མ་འཁྲུགས་པར་སོ་སོར་བཞེད་པ་ལ་ཟེར། གསུམ་པ་ནི་དེ་
དག་གི་ནང་ནས་ལེགས་པ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་ཉེས་པ་ལ་སྤྲད་པའི་གོ་ནས་བྱུབ་
མཐའ་འདོར་དུ་འབྱུག་ཅིང་། ཞེན་པས་མི་འདོར་ན་ཡུལ་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་

ཚར་གཙོད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཟེར་རོ།

གཉིས་པ་ཙོད་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ལྷ། ཙོད་པའི་གང་ཟག་དང་། གང་
 དུ་ཙོད་པའི་དུས་དང་། གང་ལ་ཙོད་པའི་གནས་དང་། ཇི་ལྟར་ཙོད་པའི་ཚུལ་དང་།
 ཙོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ། ཇོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཚར་གཙོད་གྱི་
 གནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙོད་པའི་དུས་གྱི་གང་ཟག་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དམ་
 བཅའ་སྒྲོང་བར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱོད་ལ་དང་། དམ་བཅའ་སུན་འབྲིན་བར་ཁས་ལེན་
 པའི་བྱི་ཚོལ་དང་། ཙོད་པའི་ཤན་འབྲེད་བར་ཁས་ལེན་པའི་དབང་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། གཉིས་པ་ཚར་གཙོད་གྱི་གནས་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱོད་ལ་ཚར་གཙོད་པའི་
 གནས་ནི། བྱ་བ་བསལ་ཞུགས་པ་དམ་འཆའ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་དྲིས་ཀྱང་ལམ་མི་
 འདེབས་པ་དང་། དམ་བཅའ་བར་མི་འོས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་
 བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་དང་། ཁས་སྒྲུངས་པའི་དོན་དྭགས་མི་འགོད་པ་དང་། མ་བྱ་བ་བ་
 དང་མ་ངེས་པ་དང་བསལ་བཟོད་པ་དང་། བཤེས་འདོད་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་
 པའོ། །བྱི་ཚོལ་ཚར་གཙོད་པའི་གནས་ལ་དང་པོར་འདྲི་བའི་ཆོ་ཆར་གཙོད་པའི་གནས་
 གསུམ་སྟེ། འདྲི་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བཏང་སྟོམས་ལ་འཛོག་པ་དང་། བྱ་བ་བསལ་
 ཞུགས་པ་འདྲི་བ་དང་། སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་འདྲི་བའོ། །སྟོན་བཟོད་པའི་ཆོ་ན་ཆར་
 གཙོད་པའི་གནས་གསུམ་སྟེ། དོན་སྟོན་དང་སྟོན་དང་སྟོན་བཟོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་མི་
 བཟོད་པ་དང་། སྟོན་མིན་པ་སྟོན་དུ་བཟོད་པ་དང་། སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་སྟོན་བཟོད་
 པའོ། །དབང་པོ་ཚར་གཙོད་པའི་གནས་གསུམ་སྟེ། ཙོད་པའི་མཐུག་ཏུ་བདེན་ཐུན་ཤན་
 མི་འབྲེད་པ་དང་། རྒྱལ་མམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤན་འབྲེད་པ་དང་། ཙོད་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་

བར་ལན་འབྱེད་པའོ། གཉིས་པ་གང་དུ་རྩྭ་པའི་དུས་ནི། རང་གཞན་སྒོ་ལེགས་པར་
 མ་སྦྱངས་པ་དང་། དབང་པོ་མཁས་པའི་སྒྲུབ་པའི་དབུ་པ་དང་། བར་ལ་བོ་ཆོས་མིན་
 སྒྲུང་བས་ཡིད་དཀྱགས་པའི་ཆོན་བརྩུང་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་རྩྭ་པའི་
 དུས་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་གང་ལ་རྩྭ་པའི་གནས་ནི། སྒྲུང་བས་རྟགས་པར་བྱ་བའི་
 མཛེན་གྱུར་དང་། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲོག་གྱུར་དང་། ཡིད་ཆེས་
 བའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ལོན་དུ་སྒྲོག་གྱུར་ནི་བརྩུང་པར་བྱ་བའི་གནས་
 སམ་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྩྭ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་
 འཛིན་པའི་སྒྱུར་འདེབས་དང་། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་།
 ཡོད་མེད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་དབུ་པའོ། །སྒྲོག་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ།
 སྒྱུབ་བྱེད་དང་སུན་འབྱེན་དགོས་ལ། སྒྱུབ་བྱེད་ལ་བསྒྱུབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་
 ཆོགས་དང་། དེ་གཞན་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུབ་ངག་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲོག་
 འགྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོས་ཅན་གསུམ་ཡོད་དེ། བསྒྱུབ་བྱ་གྲུབ་བསལ་མེད་
 པའི་རྩྭ་པའི་དང་། བསྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་དང་བསྒྱུབ་བྱའི་
 ཆོས་ཆད་མས་བསལ་བའི་མི་མཐུན་དཔེ། རྩྭ་པའི་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་གོ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་རྩྭ་པའི་ཡོད་པའི་སྒྲོགས་ཆོས་དང་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་
 འགོ་དང་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་མེད་པའི་སྒྲོག་བྱུང་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ཆོང་བའི་རྟགས་ནི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་སྒྱུབ་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་རྒྱ་སྒྱུབ་པའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་དང་དགག་པ་སྒྱུབ་པའི་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟགས་ནི་རྟགས་ལྟར་

སྒྲུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཚོས་མེད་པ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་།
 རྗེས་བྲུབ་མེད་པ་འགལ་བའི་རྟགས་དང་། ལྷོག་བྲུབ་མེད་པ་མ་དེས་པའི་རྟགས་
 གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ངག་ནི་ཕྱོགས་ཚོས་བཟོད་པ་དང་དཔའི་སྒྲུང་དུ་སྒྲི་
 བྲུབ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཚོས་དང་རྗེས་འགྲོ་དངོས་སུ་བཟོད་པ་ཚོས་
 མཐུན་སྒྲུར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་དང་། ཕྱོགས་ཚོས་དང་ལྷོག་བྲུབ་དངོས་སུ་བཟོད་པ་ཚོས་མི་
 མཐུན་སྒྲུར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྷག་ཆད་ཅན་གྱི་ངག་ནི་
 སྒྲུབ་ངག་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ནོ། །སུན་འབྲིན་ལ་ཡང་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས། དང་
 བོ་ནི། གཞན་གྱི་སྒྲོ་ངོར་རྟགས་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གང་རུང་བཟོད་ཅིང་
 འདོད་པའི་དོན་ལ་བསལ་བ་འབབ་པའི་ངག་ཡིན་ཞིང་། འདོད་པའི་དོན་ལ་བསལ་བ་
 འབབ་པ་ལ་ཡང་། ཚད་མས་བསལ་བ་དང་། ལུང་གིས་བསལ་བ་དང་། རང་ཆོག་
 གིས་བསལ་བ་འབབ་པ་དང་གསུམ། ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུང་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་མེད་པ་མཚོན་ཆ་བྲི་སྒྲིགས་
 དང་། བྲུབ་པ་མེད་པ་དབང་བོ་ལག་རྒྱུ་དང་། བསལ་བ་མེད་པ་མ་བྱ་དུག་འཛུམས་
 གྱི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི་ལྟར་རྩོད་པའི་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་
 གཉིས་སོ། །དང་བོ་ནི། རྩོད་པའི་རང་བཞིན་ངོས་བར་བྱ་བ་དང་། བར་བྱ་དང་བར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་ཆོག་གི་ལམ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་སྐབས་དོན་སེམས་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི། ཅི་བ་དང་ལན་འདེབས་ཚུལ། རྩོད་པ་
 ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་དང་མཛུས་པའི་རྒྱ། རྩོད་པའི་བསམ་པ། རྩོད་པའི་དཔའོ། དང་
 བོ་ལ་གཉིས། ཅི་བའི་ཚུལ་དང་། ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་བོ་ནི། རྩོད་པའི་

ཆེ་བའི་རིགས་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱུང་བར་གྱི་གཞི་འདི་བ་དང་། དེའི་སྒྲིང་དུ་བྱུང་
 བར་གྱི་ཆོས་འདི་བ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་འདི་བའོ། གཉིས་པ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། མགོ་གཅིག་བ་དང་། རྣམ་པ་བྱེད་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་བར་བྱ་
 བའོ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱ་ཆད་ལ་སྒྲོ་སྦྱངས་པ་
 དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ནི་ཚུད་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ལ། བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛུམ་བ་དང་། དོན་དང་ལྡན་ཞིང་གསལ་ལ་འཇམ་
 བའི་ངག་དང་ལྡན་བ་དང་། སྐྱིད་ལུག་བ་དང་རྒྱལ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཚུད་པ་མཛེས་
 བའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚུད་པའི་བསམ་པ་ནི། བ་རོལ་པོ་དམའ་བར་འདོད་པའི་
 ཞེ་སྤང་དང་། རང་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། རིགས་ལམ་འདོར་
 བར་འདོད་པའི་གཡོ་སྐྱེ་རྣམས་ནི་ཚུད་པའི་བསམ་པ་ཐ་ཤལ་ཡིན་ལ། རང་གིས་
 རྟོགས་པར་འདོད་པའི་གུས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་
 རྩེ་དང་། བ་རོལ་པོ་ལ་ཐབ་མའི་ཆོས་བསྟན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་རྣམས་ནི་ཚུད་
 པའི་བསམ་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཚུད་པའི་དཔེ་ནི། རྟུན་པའི་ཆོག་དག་
 བོས་ཉེ་བར་གཏུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞིན་འགྱུར་པའི་མདོག་མཚོན་ཆ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། ང་རོལ་སྟན་པ་ཤ་ཐས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཚུད་པ་ངན་པའི་དཔེ་ཡིན་ལ། རང་
 དང་གཞན་གྱི་གཉི་སྐྱུག་གཙོད་པ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། སུན་འབྱིན་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་
 གཡོ་བ་ལྟན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་དང་དོན་ལ་མ་སྟོངས་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་སྐས་ལྟ་
 བུ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུད་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཚུད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རང་ཉིད་
 ཉོན་མོངས་བས་ཡིད་དཀྱགས་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་བོས་སྒོད་བར་བྱེད་པ་

བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར། རོ་བོ་ཁོན་བསྐྱར་བྱ་བ། རང་ཉིད་
འདོད་དང་མ་བསལ་བ། ཞེས་རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚེས་ལྔ་ཚད་བདེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་
བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྐྱར་ལ། འདི་ལ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་དང་། ལོག་རྟོག་སེལ་
བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚིག་གང་གིས་གང་སེལ་ཞེས། རོ་བོ་དང་འདོད་བ་དང་མ་
བསལ་བའི་ཚིག་གསུམ་གྱིས་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་ལ། ཁོན་དང་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་
ཚིག་གིས་ལོག་རྟོག་སེལ་ལོ། སེལ་ཚུལ་ནི། རོ་བོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་གཞན་དོན་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། བྱ་བ་ཟིན་བསལ་ནས་མ་བྱ་བ་བཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་བསྐྱར། ཚོལ་
ཕྱི་ཚོལ་གང་གིས་མ་བྱ་བ་ཅེས། སྤྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་རང་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱར་སོང་བ་
དེས་མ་བྱ་བ་བཞིག་དགོས་ལ། བྱད་པར་དུ་གཞན་དོན་སྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་
བྱ་བ་བཞིག་དགོས་ཡིད། དེ་ཡང་ཡིད་དཔྱོད་ཅིང་གྱིས་བྱ་བ་ཀྱང་ཚད་མས་མ་བྱ་བ་བ་
དགོས་སོ། འདོད་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ཚོལ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་
གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱར། མ་བསལ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ཚད་མས་
བསལ་བ་ཞུགས་པ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱར་ནོ། ཁ་ཅིག་གཞན་དོན་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་མ་
བསལ་བ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་
ན་སྤྱི་ཚོལ་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་ལ་གསུམ་པོ་དེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅེ་ཞེས། གཞན་དོན་
བསྐྱབ་བྱའི་རིགས་མི་མཐུན་ལ་སྤྱི་ཚོལ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་མི་མཐུན། ཕྱི་ཚོལ་ལ་
ལྟོས་པའི་རིགས་མི་མཐུན། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་མི་མཐུན་

གསུམ་ལས། རྟོལ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ནི་སྔ་རྟོལ་ལ་ལྟོས་པའི་
 རིགས་མི་མཐུན་ཡིན་ཏེ། རྟོལ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ན་དེ་བསྐྱབ་པའི་
 སྤྱིར་དུ་སྔ་རྟོལ་གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་ལ་མི་འདུག་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་རྟོལ་གྱི་ཚད་མས་
 བྱལ་བ་ནི་སྤྱི་རྟོལ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་མི་མཐུན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྟོལ་གྱི་ཚད་མས་བྱལ་ན།
 སྤྱི་རྟོལ་དེ་ལས་ཤེས་འདོད་མི་འབྱུང་པའི་སྤྱིར། ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ནི་རྟོལ་
 སྤྱི་རྟོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་མི་མཐུན་ཡིན་ཏེ། སྔ་རྟོལ་གྱི་ཚད་མས་བསལ་
 བ་ཞུགས་ན་དེ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་སྔ་རྟོལ་གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་ལ་མི་འདུག། སྤྱི་
 རྟོལ་གྱི་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་ན་དེ་ལ་སྤྱི་རྟོལ་ཤེས་འདོད་མི་འབྱུང་པའི་སྤྱིར་རོ།
 གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་ནི་ཁོ་ན་དང་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་སེལ་ལ། སེལ་ཚུལ་ནི།
 ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱུང་འབྱུར་རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་བྱལ་
 བ་ད་ལྟ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་ལོ། །དེ་འདྲའི་ལོག་
 རྟོག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། རང་ཉིད་འདོད་པ་བསྟན་བྱ་བ།
 ཞེས་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བསྟན་བྱ་བ་དང་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཚུལ་སྤྱི་བྱེལ་
 ལ། བསྟན་བྱ་བ་ཡང་དུས་གསུམ་ག་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་དཔེ་རྟགས་མ་
 བྱལ་བ་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱུང་འབྱུར་བས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་
 སྟེ་མ་པའི་ལོག་རྟོག་འབྱུང་རོ། །ཁོ་ན་རང་ཉིད་དང་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་མ་
 འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱུང་འབྱུར་རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་བྱལ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་མི་
 རུས་ན། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་མི་རུས་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་
 མཚུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱུང་རྟོལ་བ་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་

ཁ་ཅིག་ན་དེ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་ན་
 ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འོན་དེ་
 ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཆོངས་
 སོ། འོན་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ལྟར་
 གྱིང་བོ་དང་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་སོ་སོ་བ་ཡོད་ན།

ཀུན་བདུས་ལས། རོ་བོ་ཁོན་བསྟན་བྱ་བ། ཞེས་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་ནས་སྟོན་
 བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གཉིས་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱིས་དགོས་པ་སོ་སོ་བ་
 མེད་ལ། རོ་བོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་
 ཕྱིར་དུ་སྟོས་པ་མིན་ཏེ། དེ་མ་སྟོས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་འགོད་པའི་ཤུགས་
 ལས་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་
 དུའང་། སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས། རོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རོ་བོ་དང་། ཁོན་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་
 བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ན་རོ་བོ་ཁོན་ཞེས་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དེ་སྐད་དུའང་རྒྱན་གྱིས། རང་གི་རོ་བོ་སྟོས་པ་ནི་བྱུང་བ་ལྟོག་པའི་དོན་དུ་མིན་ཏེ།
 སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལྟོག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་རོ་བོ་
 ན་ཞེས་ངེས་པར་བརྩུང་བ་འབྲས་བུ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་གཉིས་ཀ་སོ་
 སོར་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། རོ་བོ་ཚིག་སྟངས་བདག་ཉིད་འདོད། ཅས་སོགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཚིག་དེ་གཉིས་ལ་རྣམ་
 བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་སོ་སོ་བ་ཡོད་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཁོན་
 ཞེས་པ་ཚིག་སྟངས་ཡིན་པས་ཚིག་གཞན་དང་སྐྱར་ནས་མ་བསྟན་ན་དོན་སྟོན་མི་ནུས་ལ།
 སྐྱར་ནས་བསྟན་ན་དོན་སྟོན་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་ཅས་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་
 བཅོས་མཁུན་པའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་

བ་སེལ་ལ། སེལ་བར་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
ལྷ་མོལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རིགས་སློན་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་དང་རིགས་སློ་
ནས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་རེ་རེ་བསྟན་ན། གཉིས་པོ་དོན་མཐུན་ནམ་མི་
མཐུན། དང་པོ་ལྟར་ན། སློས་པའི་སློན་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བཤང་རུང་
ཞིག་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ ཀུན་ལས་
བདུས་ལས་བསྟན་པ་དེས་ལོག་ཏོག་སེལ་ལ་རིགས་སློན་ནས་བཤད་པ་དེས་རིགས་མི་
མཐུན་སེལ་བས་སློས་པའི་སློན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་
ཀས་ཀྱང་ལོག་ཏོག་དང་རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀ་སེལ་ནུས་པའི་བྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་ ཀུན་
ལས་བདུས་ནས་བསྟན་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་དེ་རིགས་པ་ཅན་ལ་ཁ་
རྒྱུང་པའི་བྱིར་རོ་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་པས་རང་ལུགས་མིན་ལ། རིགས་སློན་ནས་བཤད་པ་
དེ་རང་ལུགས་ཡིན་པས་སློས་པའི་སློན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། རིགས་སློན་ནས་
བཤད་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ལ་ཡང་ཀུན་ལས་བདུས་ནས་བཤད་པ་
བཞིན་དུ་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྡེ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རང་ལུགས་ནི། ཀུན་
ལས་བདུས་ནས་གཙོ་བོར་ལོག་ཏོག་རྒྱས་པར་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་རྒྱས་
པར་བསྟན་ལ། རིགས་སློན་ཆོག་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པས་སློས་པའི་སློན་མེད་ལ།
གཉིས་ཀས་ཀྱང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པས་
འགལ་བའི་སློན་ཡང་མེད་དོ། འོ་ན་ཀུན་ལས་བདུས་ནས་གཙོ་བོར་ལོག་ཏོག་རྒྱས་
པར་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེ་ན། ཀུན་

ལས་བརྟུས་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་རྒྱར་གྱི་རང་ཉིད་དང་
 འདོད་ཚིག་གཉིས་མ་འོངས་པ་འཁྲིད་བྱེད་བསྟན་བྱ་བ་དང་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཚེས་སུ་
 འབྲེལ་བས། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནས་སྟུང་བའི་དོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་མེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་ན་ཞེས་
 བའི་ཚིག་སྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་བསྟན་བྱ་བ་སྟོས་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། རིགས་པ་ཅན་བས་ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་
 འདོད་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པས་དེ་ལ་
 ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད། ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་རིགས་པ་ཅན་པ་ཁ་
 བྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་རིགས་སྟོན་པ་མཁའ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་
 མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚད་མས་མ་བསལ་ཞིང་ཚོལ་བ་རྟོགས་ལྟན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ལ་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྡ་ཆང་བར་ལྟ་དབང་
 གྲོས་མཁའ་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱ་དོན་ནི། རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་བྱ་བས་ན་བསྐྱབ་བྱ།
 ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བས་ན་རྗེས་སུ་དབག་བྱ། ཚོལ་བས་
 ཕྱོགས་སུ་བྱས་པས་ན་ཕྱོགས། ཚོལ་བས་དམ་བཅས་པས་ན་དམ་བཅའ་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མངོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་གིས་བསལ་
 བ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དབག་གིས་བསལ་བ། གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་གིས་བསལ་བའོ།
 དང་བོ་ནི། ཚད་མས་བསལ་བ་ནི། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་དངོས་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་གིས་

བསལ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཤེས་དབག་གིས་བསལ་བ། གྲགས་པའི་ཤེས་དབག་གིས་
བསལ་བ་དང་བཞི་སྟེ། སེལ་བྱེད་ཚད་མ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དང་། དངོས་སྟོབས་ཤེས་
དབག་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སེལ་བྱེད་ཚད་མ་ལ་བཞིར་དབྱེ་བ་
མི་འཐད་དེ། རྒྱས་པར་བྱེན་མངོན་སུམ་ལ་བཞིར་བྱེ་བས་བདུན་དུ་འགྱུར་ལ་བསྟུན་
མངོན་སུམ་དང་ཤེས་དབག་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་
ཚད་མ་ལ་མངོན་གྱུར་འཇལ་བ་དང་། རྫོགས་གྱུར་འཇལ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དང་
པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་བཞག་ རྫོགས་གྱུར་འཇལ་བ་ལ་བྲུབ་པ་ཁས་
སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། ཚད་མས་བྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཤེས་དབག་དང་། གཉིས་པ་ལ་བྲུབ་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་བྲུབ་པ་
དང་། བརྒའི་དབང་གིས་བྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་
སྟོབས་ཤེས་དབག་དང་། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གྲགས་པའི་ཤེས་དབག་ཚད་
མར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ལ་ཡང་བྲུབ་
པ་ཚད་མས་བྲུབ་པ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ།

རང་ལུགས་ལ། མངོན་སུམ་ལ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་དང་ལོག་
སྟོགས་ལ་གནོད་ཚུལ་ཡང་མཚུངས་པས་འདིར་མངོན་སུམ་ལ་བཞིར་མ་བྱེ་ལ། ཤེས་
དབག་གི་གཞལ་བྱ་རྫོགས་གྱུར་དུ་མཚུངས་ཀྱང་། ལོག་སྟོགས་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་
གནོད་པ་དང་། ལུང་ཁས་སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནོད་པ་དང་། གྲགས་པ་ཙམ་
ཀྱིས་གནོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པས། ཤེས་དབག་ཚད་མ་ལ་སེལ་བྱེད་ཚད་མ་
གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་བྲུབ་

བའི་དོན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་དངོས། དབེར་ན་སྤྱོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞི་དེ་པ་ལ་སྤྱོད་མཉན་མཛོན་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞི་དེ་ཅེས་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་མཉན་མཛོན་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞི་དེ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མཉན་མཛོན་མཛོན་སུམ་དེ་སྤྱོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། སྤྱོད་མཉན་མཛོན་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞི་དེ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་མཉན་མཛོན་མཛོན་སུམ་དེ་སྤྱོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞི་དེ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་དང་དངོས་སུ་གཞི་དེ་བྱེད་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་སྤྱོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་བས་མ་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་བས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞི་དེ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་འང་། སྤྱོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་ཚད་མས་མི་གཞི་དེ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། སྤྱོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་མ་ཅེས་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་མཉན་ལ། བྱིས་སྤྱོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པས་གཞི་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡང་མེད་དོ། ཁོ་ན་སྤྱོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་ཚད་མས་མི་གཞི་དེ་པར་ཐལ། སྤྱོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དུས་སུ་གཞི་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་ལ། སྤྱོད་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་མཉན་བྱ་

མ་ཡིན་པར་དམ་འཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན་ཏྲོན་མེས་ཐུན་བ་མི་སེལ་བར་
 མཉམ། སེལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་བསལ་བྱ་ཐུན་བ་མེད། བསལ་བྱ་ཐུན་བ་
 ཡོད་པའི་དུས་སུ་སེལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་གིས་
 བསལ་བ་ནི། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་དངོས།
 དཔེར་ན། སྐྱ་རྟག་བ་ལྟ་བུའོ། སེལ་ཚུལ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་བས་སྐྱ་རྟག་བ་ལ་དངོས་སུ་
 གཞོད་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་གིས་སྐྱ་མི་རྟག་བར་གཞལ་སྟོབས་
 གི་སྐྱ་རྟག་བ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དབག་གིས་བསལ་བ་ལ་གཉིས། ལུང་གཞོད་བྱེད་
 དང་གོགས་བྱེད་གང་ཡིན་དཔྱོད་བ་དང་། བསལ་བྱ་སེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ཐུན་མོང་གི་འདོད་བ་དང་། སོ་སའི་འདོད་པའོ། དང་པོ་ནི། ལུང་གཞོད་
 བྱེད་དང་གོགས་བྱེད་དུ་འདོད་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་རང་
 ཆོག་དེའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སྐྱས་པ་ཡིན་པས་ཆོག་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་སྒོག་གྱུར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ལུང་དེ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་མིན་ན་ཤིན་ཏུ་སྒོག་གྱུར་ལ་དབྱེད་བ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་
 ཆོག་དེ་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་
 དེ། ཆོག་དེ་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པས་ཆད་མར་བཤད་གྱི། རང་གི་བཟོད་བྱའི་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་མི་བསྐྱབ་ཞེ་ན།
 ཆོག་དེ་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་དེ། ཆོག་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དབག་
 ཆད་མ་ལས་སྐྱས་ཤིང་། རྗེས་དབག་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་བ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་

བ་ལ་གཉིས། ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། ལུང་གོགས་བྱེད་དུ་འདོད་
 པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས། ལུང་རྣམ་དག་རང་
 ལུགས་ལ་བཞེད་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་བཞེད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་གཞན་དོན་
 བཞེད་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་མཛེད་པ་ལ་འབྲུལ་ནས།
 སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུང་རྣམ་དག་དེ་རང་གི་བཞེད་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བུའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་
 ལ་དབྱེད་བ་དག་ནས། སྤྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་ཆོ་འཕོས་ནས། བདེ་བ་སྟེར་བ་
 དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟེར་བ་ལ་འཕྲུག་ལྷོག་བྱ་དགོས་ལ། འཕྲུག་ལྷོག་བྱེད་པ་ལ་དེའི་གཞི་
 ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། ལུང་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་ལུང་གཞོད་བྱེད་མིན་ན་གོགས་བྱེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གོགས་བྱས་པའི་
 གཞི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་འདོད་
 བ་དག་གིས་ལུང་གང་ཡང་རུང་བ་གཞོད་སྐྱབ་ཏུ་ཁས་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། གཞན་
 བུའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ལུང་གཞོད་སྐྱབ་ཏུ་ཁས་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ཤིན་ཏུ་
 ལྷོག་གྱུར་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམ་དག་རང་གི་བཞེད་བྱ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་
 ལེན་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། ལུང་གོགས་བྱེད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ན་རེ། ལུང་རྣམ་དག་དེ་
 རང་གི་བཞེད་བྱའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གོགས་བྱེད་དང་། རང་གི་བཞེད་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོས་
 བསྐྱེད་བ་ཡིན་གྱི། བཞེད་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བཞེད་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ན་དེ་སྐྱབ་མི་རུས་ཤིང་།

འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་རང་གི་བཞུགས་པ་བྱ་བ་ཐོན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལུང་ནས་དག་དེ་
ཁས་སྒྲུབ་པ་ཅེས་གྲིས་རང་གི་བཞུགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
རང་གི་བཞུགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་བྱ་བ་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲི་མི་རྟག་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཅེས་
གྲིས་སྒྲི་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། ། འདོད་ན། ལུང་དང་རང་ཆོག་གཉིས་ལ་
གཞོད་བྱེད་དང་གོགས་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ། དེས་ན་ལུང་གོགས་བྱེད་དུ་
འདོད་པར་རིགས་སོ། ། རོ་བོ་གོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒྲིན་སོགས་
དཀར་ཆོས་སྐྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་བ་དང་། བདེ་བ་མི་འབྱུང་བ་
དམ་བཅས་བ་གཉིས་གོགས་བྱེད་དུ་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲི་མ་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་ཅན་དང་བྱི་
མ་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་ཅན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་སོགས་དཀར་ཆོས་སྐྱད་པ་ལས་བདེ་
བ་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་གཉིས་གོགས་བྱེད་དུ་སྒྲོན་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་མ་
ཆད་མས་གྲུབ་ལ་བྱི་མ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་སོགས་དཀར་ཆོས་སྐྱད་པ་
ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་གང་དུ་ཡང་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་གི་དོར།
སྒྲིན་སོགས་དཀར་ཆོས་སྐྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་བ་དང་། བདེ་བ་
མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་བ་གཉིས་གོགས་བྱེད་དུ་སྒྲོན་པ་ཅེས་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིར་
ཡང་གོགས་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་སྒྲིན་སོགས་དཀར་ཆོས་སྐྱད་
པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་སྒྲོན་པའི་ལུང་དེ་རང་གི་བཞུགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་པར་དམ་བཅས་བ་དང་། སྒྲིན་སོགས་དཀར་ཆོས་སྐྱད་པ་ལས། བདེ་བ་མི་
འབྱུང་བར་སྒྲོན་པའི་ལུང་དེ་རང་གི་བཞུགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་དམ་

བཅས་པ་གཉིས་པོ་དེ་གོགས་བྱེད་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སྟོགས་དཀར་ཆོས་སྟུང་པ་
 ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་ལུང་དེ། རང་གི་བཟོད་བྱ་སྟུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། སྟོན་སྟོགས་དཀར་ཆོས་སྟུང་པ་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་
 ཡང་རང་གི་བཟོད་བྱ་སྟུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་སྟོབས་མཚུངས་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་དང་སྐྱ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་ཡང་སྟོབས་མི་
 མཚུངས། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱ་རྟག་པ་ཡང་སྟོབས་མི་མཚུངས་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་
 པའི་ཆོག་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྟུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དང་། སྐྱ་རྟག་ཅེས་པའི་
 ཆོག་དེ་སྐྱ་རྟག་པར་སྟུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཉིས་སྟོབས་མཚུངས་པ་བཞིན་
 རོ། །དེ་གཉིས་སྟོབས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པ་དང་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་
 འཇུག་པར་མཚུངས་ཤིང་། མི་རྟག་པར་བཤད་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་ན། རྟག་
 པར་བཤད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པའང་མཚུངས་པའི་བྱིར།

འོ་ན་ལུང་རྣམ་དག་དེ་རང་ལུགས་ལ་བཟོད་བྱ་སྟུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ན། གཞན་ངོར་རང་གི་བཟོད་བྱ་སྟུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལུང་དོན་ལ་དབྱུང་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་
 གཉིས་ཀས་སྟུང་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་སྟོན་སྟོགས་དཀར་ཆོས་དང་། སྟུང་པ་
 ལས་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོགས་ལ་སྐྱང་དོར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་
 མིན་ན་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །སྐྱང་དོར་བྱེད་པ་ལ་ངེས་
 དགོས་ཤིང་ལུང་མ་གཏོགས་ངེས་པའི་ཐབས་མེད་ལ། ལུང་དོན་ལ་དབྱུང་པ་མ་
 རྫོགས་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་རེ་ཞིག་ལུང་དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་

ངེས་མི་རྣམས་པས། སྤྱིན་སོགས་ཆོས་ཅན། སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱད་པ་
ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྱིན་སོགས་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་ངེས་ནས་འཇུག་པས།
གཞུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་གོལ་དབང་རྟོན་གྱི་ངོར།
སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྱིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་
བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་འགོད་ལ། རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་སོགས་དཀར་ཆོས་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་
འབྱུང་བར་ཆད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་ནས་འཇུག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ལུང་
གོགས་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་དོན་ལུང་རང་གི་བརྗོད་བུའི་ལོགས་སྤྱོགས་ལ་གོགས་བྱེད་
ཅམ་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། འིན་རྒྱ་སྒོག་གྱུར་ལ་གཞོད་སྐྱབ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་
འདོད་པར་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འིན་རྒྱ་སྒོག་གྱུར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་བསལ་བྱ་སེལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཡིད་ཆེས་བསལ་བའི་མཐའ་
དབྱད་པ་དང་། སེལ་བྱེད་གང་གིས་བསལ་བྱ་སེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་
ཡིད་ཆེས་བསལ་བ་ཡིན་ན། ཁས་སྤངས་སྔ་ཕྱི་འགལ་བའི་དོན་དང་རང་ཆོག་འགལ་
བའི་དོན་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། དག་སྔ་མས་བཞག་པ་ཕྱི་མས་
ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི། ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། ཆོག་རང་ཉིད་གྱིས་རང་
གི་རྣམ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི། རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ་སེལ་བྱེད་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་ལུང་ཆོག་དང་རང་ཆོག་
གཉིས་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་གོགས་

བྱེད་གྱི་ཚིག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྔ་མ་གྲུབ་སྟེ། བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་མཚུངས་
 པ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད།
 དེ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཚིག་གསལ་བཟོད་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ ལུང་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་དཔེར་
 བཟོད་ཡིན་ན། །ཁས་སྒྲངས་འགལ་བའི་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས། བདེ་བ་
 མི་འབྱུང་ཅེས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲིན་སོགས་དཀར་ཆོས་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་
 བར་སྒྲིན་པའི་ཚིག་དེ། ལུང་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པ་སེལ་བའི་དཔེ་བཟོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲིན་སོགས་དཀར་ཆོས་སྤྱད་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་མི་
 འབྱུང་བར་སྒྲིན་པའི་ཚིག་དེ་ལུང་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་དཔེར་བསྟན་གྱི།
 ལུང་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ན། །ཁས་སྒྲངས་འགལ་བས་བྱུང་བར་
 མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིན་པ་བཏང་བ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་མ་བྱུང་བར་
 དམ་བཅས་པའི་ཚིག་དེ། ལུང་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ཡང་ཁས་
 སྒྲངས་སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ ལུང་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པ་
 གསལ་བའི་དཔེར་བཟོད་ཡིན་ན་དེའི་གཞི་ཆོས་ཅན་ལུང་ཁོ་ནས་གྲུབ་དགོས་ཏེ། རྣམ་
 དེས་ལས། ཆོས་ཅན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གནོད་ན། གཞི་
 མེད་པས་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་ལ་དབྱེད་པ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་
 གནོད་མི་ཟ་བར་བསྟན་ཆོས་ཚད་མར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱོད་སྒྲིབ་གི་སྒྲོབ་མ་ལུང་ཁས་སྒྲངས་པ་
 ཅིམ་གྱིས་གནོད་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དག་གི་ལུགས་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་

ནོ། །རང་ལུགས་ལ། རང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་བཤམས་སྤངས་པའི་ཆོག་གི་
 དོན་གྱི་འགལ་སྒྲ་དངོས་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་བསལ་བ་ཡིན་ལ། རང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་
 ལ་མི་བསྐྱེད་བཤམས་སྤངས་པའི་ཆོག་དེ་ཡིད་ཆེས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཆེས་བསལ་
 བ་ལ་དབྱེན། རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དོན་དང་། ཁས་སྤངས་སྐྱི་བྱི་འགལ་བའི་དོན་
 གཉིས་སམ། རང་ཆོག་གིས་བསལ་བ་དང་། ལུང་ཆོག་གིས་བསལ་བ་གཉིས་སོ།
 དང་པོར་རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དོན་ནི། ཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རྣམ་བཤམས་
 བར་བྱེད་པའི་ངག་ །དཔེར་ན་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་
 སྤྲུས་པའི་ངག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དེ་ཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རྣམ་བཤམས་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དེའི་དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་
 བར་དམ་བཅས་བ་དེ་དེའི་ཤུགས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ཆོག་རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད་བཤམས་བཅས་བ་
 དེས་ཉམས་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མས་ཉམས་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་རང་
 ཉིད་མི་བསྐྱེད་བཤམས་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པར་འགལ་ལ། གཞན་བྱའི་དོན་
 ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་ན་ཆོག་རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད་བཤམས་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཆོག་
 དེའི་ཤུགས་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་དོན་དེ་རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་བསལ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་
 བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ཁས་སྤངས་སྐྱི་བྱི་འགལ་བའི་དོན་ནི། ངག་སྐྱེ་མས་བཞག་པ་བྱི་
 མས་ཉམས་བར་བྱེད་པའི་ངག་ །དཔེར་ན་སྤྱིན་སོགས་དཀར་ཆོས་སྤྱད་པ་ལས། མ་
 འོངས་པ་ན་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྤྲུས་པའི་ངག་ལྟ་བུའོ། །ངག་དེ་
 དག་སྐྱེ་མས་བཞག་པ་བྱི་མས་ཉམས་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་སོགས་དཀར་ཆོས་
 ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་དེ་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་ཁས་སྤངས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་

སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་དངོས་སུ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚིག་དེའི་བཟོད་བྱའི་
 དོན་དེ་ཁས་སྦྱངས་སྤྱི་འགལ་བའི་བསལ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ།
 སེལ་བྱེད་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་ཚིག་དང་ལུང་ཚིག་གཉིས། གཞན་
 གྱི་བཅུམས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཁས་སྦྱངས་པའི་ཚིག་ནི་རང་ཚིག་ཡིན་ནོ། འདིར་སྟོས་རང་ཚིག་ཡིན་ན་བསྟན་བྱའི་
 དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྤྲོས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བསྟན་བྱའི་
 དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་རང་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་ན། དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚིག་སྟོན་པ་ལ་
 མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་མཁམ་པོས་གསུངས་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ནི་འདིར་སྟོས་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཚིག་
 ཡིན་ནོ། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཅམ་སྟོན་པའི་ལུང་ནི་འདིར་སྟོས་ཡིད་ཆེས་
 པའི་ལུང་ཚིག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཡིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཁོ་ན་རང་ཚིག་དང་ལུང་ཚིག་གཉིས་འགལ་ལས་མི་འགལ་ཞེ་ན། གང་ཟག་
 གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་འགལ་ལ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་བཀའ་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་བཅོས་ལྟན་འདས་ལ་ལྟོས་ནས་རང་ཚིག་དང་གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་
 ནས་ལུང་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་སྦྱིན་
 སོགས་དཀར་ཚོས་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་ལ། སེལ་ཚུལ་ནི་
 དེ་ལ་གཞོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། སྦྱིན་སོགས་དཀར་ཚོས་སྤྱད་པ་ལས་
 མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་མི་འབྱུང་ཞེས་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་དམ་བཅའ་གཉིས་པོ་
 སེལ་བྱེད་དང་། དམ་བཅའ་གཉིས་པོའི་དོན་དེ་བསལ་བྱ་དང་། སེལ་ཚུལ་ནི་གོགས་

བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེལ་གྱི་གཞོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་དེའི་དམ་བཅའ་སྡུ་བྱི་གཉིས་
 བོ་དེ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་གཞི་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་ཚོས་འགལ་བ་གཉིས་དམ་བཅས་པ་
 གང་ཞིག། གང་ཟག་དེས་དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་རུང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། སྤྱིན་སོགས་དཀར་ཚོས་སྤྱིང་སྤྱིང་དམ་བཅའ་སྡུ་མས་བྱི་མ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་
 རོ། །གཞུལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ། ཞེས་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྤྱིས་པའི་ཚེ་
 ཚིག་དེའི་དངོས་ལྟགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་གཉིས་བོ་སེལ་བྱེད་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་བོའི་
 དོན་བསལ་བྱ་དང་། སེལ་ཚུལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་
 བྱའི་དམ་བཅའ་དེ་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་པའི་དབེར་བཞེད་ཡིན་གྱི།
 རྣམ་པ་བསལ་བའི་དབེར་བཞེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པ་ལུང་
 ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་དངོས་སྟོབས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལུང་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་དབེར་བཞེད་ནི། སྤྱིན་སོགས་
 དཀར་ཚོས་སྤྱད་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་མི་འབྱུང་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཏེ། ཚོས་ཅན་ལུང་ཁོན་སྐྱབ་བྱའི་སྤྱིང་དུ་ལུང་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་གང་ཞིག་
 དེའི་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པ་ལུང་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གྲགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བ་ལ་གསུམ་ལས། མདོ་དགོད་པ་དང་། མདོའི་དོན་བཤད་
 པ་དང་། གྲགས་པས་གཞོན་ཚུལ་དངོས་སོ།།

དང་པོ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། གང་ལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་མེད་ལ། སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་བསལ་བ་
 དེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །འི་བོང་ཅན་ནི་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ །བད་སྟོད་པས་རི་བོང་ཅན་ལ་བསིལ་ཟེར་ཅན་དང་།
འོད་དཀར་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱ་བཟང་པོས་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་
བཞེད་རུང་མ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་གྲགས་པ་དང་འགལ་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་
མདོ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བད་སྟོད་པ་ཡང་རི་བོང་ཅན་
གྲགས་པའི་དབང་གིས་སྐྱ་བའི་སྐྱས་བཞེད་མི་རུང་དུ་འདོད་གྱི། རི་བོང་ཅན་སྐྱ་བའི་
སྐྱས་བཞེད་རུང་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དབང་སྟོས། དེ་རི་བོང་ཅན་སྐྱ་བའི་དུ་མི་
འདོད་པ་ནི་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་གྲགས་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མར་མི་བྱེད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་དབང་སྟོས། མདོ་དང་པོས་རི་བོང་ཅན་སྐྱ་བའི་སྐྱས་བཞེད་
རུང་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་ལ། མདོ་གཉིས་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་
ཞིང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་ལ་འགྲན་སྒྲིའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཡང་མདོ་གཉིས་པས་
བསྟན་པར་འདོད། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་དེ་བཀག་ནས། མདོ་དང་པོས་རི་
བོང་ཅན་སྐྱ་བའི་སྐྱས་བཞེད་རུང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་བསྟན་ཞིང་། དེའི་སྟོ་
ནས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་དང་མདོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་འགྲན་སྒྲིའི་ཚད་མ་མེད་པར་
བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །རྒྱུ་མཁན་པོ་ནི། ལུང་གཉིས་ཀས་རི་བོང་ཅན་སྐྱ་བའི་སྐྱས་
བཞེད་རུང་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པར་ཡང་བསྟན། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་
པར་ཡང་བསྟན། ལུང་དང་པོ་གཙོ་བོ་དང་གཉིས་པ་པལ་པར་བྱས་པའི་ཆོ། དེ་ལ་
གཞོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པར་བསྟན་ལ་ལུང་གཉིས་པ་གཙོ་བོ་དང་དང་པོ་པལ་པར་
བྱས་པའི་ཆོ། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་བསྟན་ལ། དེའི་སྟོ་ནས་དངོས་

སྟོབས་རྒྱུ་དཔག་དང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་ཡང་འབྲན་སྒྲིའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ལུང་གཉིས་པ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །འོ་ན་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་བསལ་བ་དེ་ནི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྟོས་པར། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་ས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་ཞེས་སྟོས་ཤེས། དངོས་སྟོབས་རྒྱུ་དཔག་དང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་སོགས་ལ་འབྲན་སྒྲིའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་སྒྲིལ་ས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གྲགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་ལ་འབྲན་སྒྲིའི་ཚད་མ་མེད་པར་བསྟན་པས། དངོས་སྟོབས་རྒྱུ་དཔག་དང་མངོན་སུམ་ལ་འབྲན་སྒྲིའི་ཚད་མ་མེད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་ཅུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ཅི་མ་གྱིས་འཕྲུག་པའི་ཚད་མ་ལ་ཡང་འབྲན་སྒྲིའི་ཚད་མ་མེད་ན། ཡུལ་ལ་དངོས་སྟོབས་གྱིས་འཕྲུག་པའི་ཚད་མ་ལ་འབྲན་སྒྲིའི་ཚད་མ་མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྟུམ་དུ་རྟོགས་ཅུས་པའི་ཕྱིར།

དེ་སྐད་དུ་འང་རྒྱ་གྱིས། གང་དུ་བསྟན་མིན་རྒྱུ་དཔག་ལ། །བསྒྲིག་པའི་རྒྱུ་དཔག་ཡོད་མིན་པ། །དེར་ནི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དཔག་ལ། །ཤིན་ཏུ་རིང་བར་ངེས་བྱས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དངོས་སྟོབས་རྒྱུ་དཔག་དང་མངོན་སུམ་སོགས་ལ་འབྲན་སྒྲིའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་གསལ་བ་དེ་ནི་ཕྱོགས་མིན་ནོ་ཞེས་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དངོས་སྟོབས་རྒྱུ་དཔག་དང་མངོན་སུམ་ལ་འབྲན་སྒྲིའི་ཚད་མ་མེད་པར་བསྟན་པས་གྲགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་ལ་འབྲན་སྒྲིའི་ཚད་མ་མེད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་ལ་དངོས་སྟོབས་གྱིས་འཕྲུག་པའི་ཚད་མ་ལ་འབྲན་སྒྲིའི་ཚད་མ་

མེད་མོད། ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཕྱག་པའི་ཚད་མ་ལ་འགན་རྒྱའི་ཚད་མ་ཡོད་
 དམ་སྟམ་དུ་དྲོགས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཅོད་རུང་ལ་
 གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་བས་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་རྟོགས་ཅུས། སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་
 བསྟན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་རྟོགས་ཅུས་པའི་ཕྱིར། ལུང་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུས་པའི་སྐྱོན་ཅན་
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བསྐལ་དོན་ལ་ཟའི་
 བུམ་པ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་མཐོང་ཡང་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་དུ།
 རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཅོད་རུང་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་མོད། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་དམ་
 སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་འབྱུང་བས་དེ་དག་གཞི་ཕྱིར་དུ་ལུང་གཉིས་པ་དང་། རི་བོང་ཅན་
 རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཅོད་རུང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཅམ་ཡོད་མོད། གཞོད་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་དམ་སྟམ་
 པའི་ལོག་རྟོག་འབྱུང་བས་དེ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུང་དང་པོ་སྐྱོས་པའི་ཕྱིར།
 ལུང་དང་པོས་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་ན་གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
 ན། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཅོད་རུང་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་དེ་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་
 བཅོད་མི་རུང་དུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མདོན་སུམ་ཚད་མ་
 དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་དོན་ལ་དབང་འཕྱག་མེད་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཅོད་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་
 རྟོགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཅོད་མི་རུང་དུ་
 སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཡོད་པ་ཡང་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཅོད་མི་
 རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་ན། ཡོད་པའི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་

དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ག་ལ་སྤིང་སྐྱམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ།
 སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་དེ་མོང་ཅན་ནི་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཏན་ཆོག་ས་
 ཡོད་པ་དཔེར་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། ཡོད་པ་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཇེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་
 གྱེ། བུམ་པ་ལ་མོགས་པ་རྒྱ་བའི་སྐྱམ་བཞེད་མི་རུང་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་མ་གྲུབ་གྱེ། བུམ་མོགས་རྒྱ་བའི་སྐྱམ་བཞེད་མི་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱ་
 བའི་སྐྱམ་བཞེད་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྱག་
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཕྱག་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འོ་ན་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ནས་མེད་པའི་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ནས་མེད།
 གྲགས་པ་མ་ཐུང་དག་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་
 ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ནས་མེད།
 ཆོལ་བ་འགལ་ཞིག་གི་ངོར་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རང་ལན་ནི།
 ཡོད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་ཏགས་ཡིན་ཡང་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཇེས་སུ་
 མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་བཤད་པ་
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འང་ཆོས་མཆོག་གིས། །དེས་ན་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་

འབྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གྱི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་འགལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གྲགས་པའི་རྗེས་
དཔག་གིས་གསལ་བ་ནི། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་བྱུང་པའི་དོན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་
དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་ཡིན་པས། གྲགས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་གྲགས་
པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གྲགས་ཟིན་གྱི་གྲགས་པ་
དང་། གྲགས་རུང་གི་གྲགས་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདུ་སྐྱར་རྗེས་སུ་རི་བོང་
ཅན་ལ་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཞེད་རུང་དུ་གྲགས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ནི། བུམ་པ་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཞེད་རུང་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་གྲགས་
པ་ལ་བཞེད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་། རྣམས་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་བོང་ཅན་
རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཞེད་རུང་དུ་སྟོན་པའི་ངག་ལྟ་བུ་སྟེ། གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་
ཆོག་ ཁེས་དང་། བཀག་མེད་ཕྱིར་ན་གཞོད་མེད་དག་ ཁེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་
ནི། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཞེད་རུང་དུ་སྟོན་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། གྲགས་པ་
དངོས་ནི་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཞེད་རུང་ལའང་། གྲགས་
པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་དེས་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཞེད་མི་རུང་ལ་
དངོས་སུ་གཞོད་པ་ལ་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཞེད་མི་རུང་ལ་གྲགས་པས་དངོས་སུ་
གཞོད་ཅེས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་རི་བོང་ཅན་
རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཞེད་མི་རུང་ལ་དངོས་སུ་མི་གཞོད་ཀྱང་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རི་
བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཞེད་རུང་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྐྱང་

ལ་གནོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་དགག་བ་དང་རང་ལུགས་བཞག་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ བྱེ་བྲག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་དེ།
 ཡན་ལག་ཅན་ཇུས་གཞན་ཡོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གནོད་པར་སོང་གི་ཁྱད་
 པར་ལ་གནོད་པར་མ་སོང་བའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་ཇུས་གཞན་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཅམ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས།
 བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཅམ་དེ་བྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་ཡན་
 ལག་རྣམས་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་སངས་རྒྱས་པས་གྲུབ་ཟིན་མ་བཤེད་པའི་བྱིར་
 དང་། དེ་ཅམ་ཞིག་བྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་སྐྱབ་འདོད་མེད་པའི་བྱིར།
 དེས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཅམ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའང་ཁེགས་སོ། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ལ་ཁས་སྐྱངས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཡན་ལག་
 ལ་མེད་པའི་མྱེད་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། སྤང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དིགས་བས་གནོད་པ་མ་བཟོད་ནས། འཕེལ་ལྷན་འབྲས་བུའི་སྤང་བ་
 ཡི། མྱེད་བརྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། ཞེས་མྱེད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་བས་
 ཁས་སྐྱངས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ཁས་སྐྱངས་སྤྲོ་མ་བོར་ནས་བྱི་མ་ཁས་
 སྐྱངས་བ་ཡིན་ནས། སྤྲོ་མ་མ་བོར་བཞིན་དུ་བྱི་མ་ཁས་སྐྱངས་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
 ཁས་སྐྱངས་འགལ་བའི་དོན་མ་ཆོང་བར་ཐལ། ཁས་སྐྱངས་སྤྲོ་མ་མ་བོར་གྱི་བར་དུ་བྱི་
 མ་ཁས་སྐྱངས་བྱི་མ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཆོ་སྤྲོ་མ་བོར་བའི་བྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། གངས་

ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་སྤྱེས་པའི་ཚེ་སྤྱོ་མི་རྟག་པར་ཁས་
སྤངས་པས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་འགལ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཁས་སྤངས་འགལ་བ་
མེད་པའི་གང་ཟག་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ།།

གཉིས་པ་ལྟར་ནའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཁས་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་
པའི་སྒྲོན་ས་གཞིད་བྱེད་སྒྲོན་རིགས་པ་ལ་མ་བསྟན་པར་རིགས་པའི་གཞིད་བྱེད་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཡན་ལག་ལས་ཇེས་གཞན་དུ་དམ་
བཅས་པ་ལ་རང་ཆོག་གིས་གཞིད་བ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་སྤྱས་དུས་ཉིད་ནས་
ཡན་ལག་ཚོགས་ཅམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བ་ཞིག་ཏུ་བྱགས་ལ་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
ཟེར་རོ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་ཚོགས་ཅམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་
ལག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྲལ་ན། ཡན་ལག་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱགས་ལ་
ཡན་ལག་ཚོགས་ཅམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འབྱུང་། འདོད་ན། བདེན་
པར་མ་བྱལ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བདེན་པར་བྱལ་ན་ཆ་མེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་ན། རིགས་པ་ཡིན་ན་ཇེས་སུ་མ་སྤྱོ་བ་པར་ཐལ་ལོ།།

གྲགས་པས་གཞིད་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་ཇེས་
གཞན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་གྲགས་པས་གཞིད་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཡན་ལག་ཅན་
ནི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཅམ་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་གྲགས་པས་གཞིད་བ་
དམ་བཅའི་སྒྲོན་ཡིན་ནམ་མིན། མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན་
གྲགས་པས་མ་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་ཡིན་ན། དངོས་པོ་རྣམས་དུས་
མ་འདྲེས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གྲགས་པས་གཞིད་བ་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་ན་སྤྱི་ལོ་

ལྷན་བྱིན་བྱི་བའི་དུས་ན་ཡོད་པར་གྲགས་པའི་བྱིར། བྱ་བར་ཁས་བླངས། འདོད་ན།
དངོས་པོ་རྣམས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་དམ་འཆའ་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ་
ལོ། །རྟགས་བྱ་བ་ཁས། ཁ་ཅིག་ མངོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་
བྱ་བ་པའི་དོན་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པས་བྱ་བ་པའི་བྱིར། གྲགས་པས་གཞོད་པ་
ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཐ་སྟོད་དེ་ལྟར་
བྱེད་པ་ལ་ཟེར་རམ། བཟོད་རུང་གི་གྲགས་པ་ལ་ཟེར་རམ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅས་ཀྱི་བདེ་ལ་བྱང་བས་བྱ་བ་
པར་ཐལ། མངོན་རྗེས་གྱིས་བྱ་བ་པའི་དོན་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཐ་སྟོད་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་
བྱ་བ་པའི་བྱིར། བྱི་མ་གཉིས་ལྟར་ན། གཞི་བྱ་བ་ན་འདོད་པ་ཅས་གྱིས་བཞག་པས་བྱ་བ་
པར་ཐལ། མངོན་རྗེས་གྱིས་བྱ་བ་པའི་དོན་ཡིན་ན་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བྱ་བ་
པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་ཆོ། ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན་
གྱི་ངོ་བོ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་རུང་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ། ཡན་
ལག་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་མིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་པའི་བྱིར་
རོ། །ཞེས་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་ཆོ། ཡན་ལག་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་།
མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་མི་རུང་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་
བུམ་པ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་རུང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པར་ཐལ།
བྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཆོ།

ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་རུང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་
 དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་གང་ཞིག། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རང་ལྡོག་
 ཡན་ལག་ལས་ཇས་གཞན་ཡིན་མིན་ཚུངས་མིན་གྱི། གཞི་ལྡོག་བུམ་བ་ལྟ་བུ་རང་གི་
 ཡན་ལག་ལས་ཇས་གཞན་དུ་ཡོད་མེད་ཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་
 ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གཞོན་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡན་ལག་ཅན་ཇས་གཞན་ཡོད་ན་
 དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པས། བྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་ཅན་ཇས་གཞན་མེད་པར་ཁས་
 སྤངས་དགོས་པས་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར། ཁས་སྤངས་དགོས་པས་
 ཁས་སྤངས་འགལ་ན། སྤངས་ཅན་བས་སྒྲིམ་ཏིག་པར་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ། སྒྲིམ་
 ཏིག་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་ཁས་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་བ་ནི་ཚད་མ་མཛོད་།
 མངོན་སུམ་དོན་དང་ཇེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་མ་བསལ་བ། ཞེས་
 དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚད་མ་བཞི་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོན་པ་ཞིག་དགོས་
 ཞེས་བསྟན། དེའི་སྒྲོག་ལྡོགས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྲང་དེ་ལ་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་
 དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྲང་བཞི་གསུངས་
 ལ། ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྲང་ལ་གཞོན་ཚུལ་ནི་སྤྲང་བཤད་
 ཟེན་ལ། དམ་བཅའ་བྱི་མ་གསུམ་ལ་མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་ཚུལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ཆོས་གྱི་བྱུང་བར་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་ཚུལ་ལ་གཉིས། དམ་

བཅའ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གནོད་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས།
 ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་མིན་ཏེ། སྤང་དམའ་བའི་བྱུང་བར་
 འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གནོད་བྱེད་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནས་གནོད་བྱ་བྲགས་ལ་
 འཕངས་ནས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་ཅམ་ཡིན་
 པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་མིན་ཏེ། དེ་ཅམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་
 པའི་ངོར་སྐྱབ་ན་གྲུབ་ཟེན་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་ཡན་
 ལག་ཅན་བྱམ་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གཟུགས་སོགས་གཞན་ཅམ་དུ་གྲུབ་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱས་གཞན་ཡིན་པར་
 གཤམ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཆོས་ཅན། རྒྱས་ཐ་དད་ཡིན་པར་གཤམ། ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་ཡང་གཞན་དེ་རྟོག་པས་སློབ་པ་ཉགས་
 པ་ཡིན་པས་རྒྱས་གཞན་དུ་གཤམ་བའི་སློན་མེད་དོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གཉིས་རྒྱས་གཞན་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་
 ནི། །སྐྱབ་ན་གྲུབ་པ་བསྐྱབས་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་
 གཉིས་རྒྱས་གཞན་མ་ཡིན་པར་གཤམ། དེ་གཉིས་སྤང་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་གནས་ཚུལ་
 རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཏེ་བྱམ་པ་
 ཚུམ་བྱེད་ཀྱི་དུལ་སྐྱེད་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ལ་བསམས་ན་ནི་དེ་གཉིས་རྒྱས་ཐ་དད་ཡིན་
 ནོ། འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བྱུང་བར་གང་ཞེ་ན། ཡན་ལག་ལས་རྒྱས་གཞན་ཆོས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་དང་ལྷིད་སོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་ལྷིད་
 སོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ནས། ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་རྣམས་

ལས་ཇས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་བའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་བའི་ལུགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དང་
ཡན་ལག་ཇས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་རུང་མི་རུང་དང་
སྒྲིབ་སོགས་སོགས་བྱེད་མི་བྱེད་ཇས་ཐ་དད་བའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་རྣམས་དང་ལྷིད་
སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཇས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོལ་ཐ་དད་འབྱུག་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
འདོད་དོ།

གཉིས་བཞི། བྱེ་བྲག་བས་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་ཇས་གཞན་དུ་
དམ་བཅས་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཇེས་དབག་གིས་གཞོད་དེ། བྱེ་བྲག་བས་ལྷིད་
སོགས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས། ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་
ཇས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་བ་གང་ཞིག་ ལྷིད་སོགས་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཇེས་དབག་
གིས་གཞོད་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་གཞོད་ན། ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་ལ་མེད་
བའི་ཡོན་ཏན་ལྷིད་ལྷག་པོ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་སྤང་དམའ་བའི་ཁྱད་པར་འཛིན་དགོས་
བགང་ཞིག་ སྤང་དམའ་བའི་ཁྱད་པར་མི་འཛིན་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
བའི་ཇེས་དབག་གིས་ཡོན་ཏན་ལྷིད་ལྷག་པོ་མེད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཅན།
ཡན་ལག་ལ་མེད་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷིད་དེས་བྱངས་བའི་འོག་ཏུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་
ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཡོན་ཏན་ལྷིད་དང་དེས་བྱངས་བའི་འོག་ཏུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་
འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བའི་ཚུལ་
གྱིས་གཞོད་དོ། །ཡང་། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་བས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་མཛོན་སུམ་གྱིས་
གཞོད་དེ། བྱེ་བྲག་བས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་བ་གང་ཞིག་ཡན་ལག་ལ་མེད་བའི་ཡོན་
ཏན་ལྷིད་སོགས་ཡོད་པ་ལ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་

མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ལྟར་དམ་
 བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་གཞོད་དེ།
 བྱེ་བྲག་པས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་ ལྷིད་སོགས་ཇུས་གཞན་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཡོད་
 ན། ཆ་མེད་ཡིན་པར་འགལ་བའི་བྱིར། ཡང་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལ་རང་ཆོག་
 འགལ་བས་གཞོད་དེ། གང་ཞིག་ཡན་ལག་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཤྲགས་ལ་ཡན་ལག་
 རྣམས་ལས་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་དེ། སྒྲིལ་དངོས་དབང་གིས་འབྱུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ལྷིད་སོགས་ཇུས་གཞན་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པ་གང་
 ཞིག་ དེ་ལ་སྒྲིལ་འདོད་པའི་དབང་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུག་རུང་དུ་གྲུབ་པས་
 གཞོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་གྲགས་པས་གཞོད་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་ན་ཐ་
 ལྷན་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་གྲགས་པ་ཅམ་གྱི་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་
 གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་ཚུལ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་
 གཞན་མིན་ཏེ། མངོན་སུམ་མིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། ཞེས་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན་
 དུ་བརྒྱུད་བ་དང་། ཡན་ལག་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་མིན་ཏེ། མངོན་སུམ་མིན་པ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། ཞེས་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་བ་གཉིས་གསུངས་ལ།
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཆོ། ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཡན་ལག་
 ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཆོ། ཡན་ལག་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་མི་
 རུང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་ཅེས་

ཟེར། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གྲེ་བྲག་བས་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་གི་རང་ལྷོག་ཅན་
 ཞིག་ཇས་གཞན་དུ་སྐྱབ་བ་ཡིན་གྱི། གཞི་ལྷོག་བུམ་བ་ལྟ་བུ་རང་གི་ཡན་ལག་གཟུགས་
 མོགས་ལས་ཇས་གཞན་དུ་སྐྱབ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ཡན་ལག་ཅན་བུམ་བ་མངོན་སུམ་
 གྲིས་མཐོང་དུ་རུང་བ་ལ་ཆད་མས་མི་གཞོད་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཡན་
 ལག་ཅན་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་བའི་ཆོ་ན། ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཆ་མེད་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་བར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་མིན་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གཞོད་བྱེད་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ཡང་། ཡན་ལག་ཅན་བུམ་བ་ཆོས་ཅན།
 མངོན་སུམ་གྲིས་ངས་ཤེས་འདྲེན་ནུས་ཀྱི་ཚུལ་གྲིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་བར་ཐལ། ཆ་
 མེད་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་གྲིས་རྟོགས་བས་བསལ། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་
 ལས། ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྲིས་རྟོགས་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བ་སྟེ། ཐལ་རང་དེས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲངས་དང་ཇེས་དབག་གིས་གཞོད་
 ཚུལ་བསྟན་ཏོ།

བུམ་བ་ཆ་མེད་ཡིན་བའི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་གྲིས་ཀྱང་གཞོད་དེ། བུམ་བ་ཆ་
 བཅས་ཡིན་བའི་དོན་མངོན་སུམ་གྲིས་བྱུབ་བའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཅན་བུམ་བ་ཆ་མེད་
 ཡིན་བར་དམ་བཅས་བ་ལ་རང་ཆོག་གིས་ཀྱང་གཞོད་དེ། ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་ཡན་ལག་
 ཡོད་བར་དམ་བཅས་བའི་ཤུགས་ལ་ཆ་བཅས་སུ་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། དངོས་སུ་ཆ་མེད་
 ཡིན་བར་དམ་བཅས་བའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་བའི་ཆོ་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན་
 གྱི་ངོ་བོ་དང་མངོན་སུམ་གྲིས་མཐོང་མི་རུང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་བར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 མངོན་སུམ་མིན་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཞོད་བྱེད་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་

ནི་ཡན་ལག་ཅན་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
 ཡན་ལག་བྱམ་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྟུལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་ཡང་བྱམ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་གཟུགས་རྟུལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་གཟུགས་རྟུལ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟུལ་སྒྲན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རྟུལ་
 སྒྲན་མིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲན་མེད་དེ། རྟུལ་སྒྲན་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་
 གྱིས་ངེས་ཤེས་འབྲེན་ནུས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲན་གྱི། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པར་མ་བསྒྲན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན། རྟེན་མཐོང་མེད་པར་གང་ལས་རྟོགས། ཞེས་
 པའི་དོན་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་
 སྒྲུང་ལ་གཞོད་ཚུལ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། རྩམ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་རྩམ་
 དག་རྩམ་དང་རྩམ་མིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་རྩམ་རྩམ་མིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 རྩམ་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་པ་གཞོད་བྱེད་བཟོད་ལ། དེ་ཡང་རྩམ་གྱི་རང་ལྡོག་ཙམ་འགོག་
 པ་མིན་གྱི་དོན་ལྡོག་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་
 དེ་རྩམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། འོ་ན་རྩམ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་འབྲེལ། དེ་བྱུང་དུ་
 ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། དེ་དང་རྩམ་གཞན་དུ་ཁས་
 སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་མེད་ཐ་

དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོས་ཅན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོན་ཏན་དོན་
 གཞན་གྱི་རྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གཞོད་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 ལྟར་ཐལ་བ་ལས། ཚོས་ཅན། རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་དུས་མཉམ་པའི་རྟོན་དོན་གཞན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདིས་རྒྱུ་དབག་གིས་གཞོད་པར་
 བསྟན་ཏོ། ཚོས་ཅན། རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་དུས་མཉམ་པའི་རྟོན་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ལ་
 མཛོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་དེ། དེ་ཡིན་ན་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དགོས་པ་ལས་མ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ལ་རང་ཚིག་གིས་ཀྱང་གཞོད་
 དེ། དེ་དང་རྟོན་བརྟན་པས་ཁས་སྤངས་པས་འབྲེལ་བ་བྱུང་བར་ཁས་སྤངས། དུས་
 མཉམ་རྒྱུ་མཉམ་གཞན་དུ་ཁས་སྤངས་པས་འབྲེལ་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དོན་གཞན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་བྲགས་པས་ཀྱང་གཞོད་དེ། གྲེ་བྲག་
 པས་སྒྲོག་དངོས་དབང་གིས་འཕྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རང་གི་ཡོན་ཏན་དང་དུས་
 མཉམ་རྒྱུ་མཉམ་གཞན་དུ་ཁས་སྤངས་ལ། དེ་ལ་སྒྲོག་འདོད་པའི་དབང་གིས་དོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་འཕྲུག་རུང་དུ་བྱུང་བས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཉམ་སུ་ཐལ་བ་ནི། རྒྱུ་
 བུམ་པ་དེ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། བུམ་པ་འདི་ནི་སྒྲོན་པོའོ་
 སྒྲོན་པོའི་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས། འོ་ན་སྒྲོན་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟོན་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྒྲོན་པོ་འདི་ནི་མཛོས་སོ་སྒྲོན་པོའི་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱུ་མཉམ་
 ལོ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་རྒྱུ་མཉམ་པས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་གྱི་
 རོ་བོ་དང་བྱང་མར་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་དང་བྱང་མར་བཞི་ག་ལ་གཞོད་པའི་དམ་
 བཅའ་ལྟར་སྤང་ནི། དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཉམ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་

ཡིན་ཏེ། ངག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན། ངག་གང་གིས་ཀྱང་དོན་སྟོན་མི་
ནུས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་བདེན་པ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱན་པ་སྟོན་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། འདུས་
བྱས་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་ཅན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དགག་པ་ལ་གསུམ། མཆན་ཉིད་
དགག་པ་དང་། མཆན་གཞི་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་། དེས་གཟུང་གི་སྐྱར་ས་
ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆད་མ་མདོར། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་
འདིར། །བྱུང་པ་མེད་ལ་དོན་བཅས་ཉིད། །དེ་ལྟར་ནི་རྟགས་དང་དཔེ། །མ་གྱུབ་
བཟོད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ།
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དཔེ་
རྟགས་མ་གྱུབ་པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
སྟེ། བསྟན་བྱ་བ་དེ་དུས་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དཔེ་
རྟགས་མ་གྱུབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔྱོད་པ་བ་དང་གངས་ཅན་གྱི་དོར། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། སྒྲ་བྱས་པ་
དཔྱོད་པ་པ་ལ་མ་གྱུབ། དཔེ་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་གངས་ཅན་ལ་མ་གྱུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཡང་ན་སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོ་བཞིན་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འཕངས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དཔེ་རྟགས་མ་གྱུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་
ཐལ་པའི་སྟོན་མེད་དེ། ལས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུན་ཡོད་བས་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་
ཕྱགས་དམ་པ་ཡིན་ལ། དཔེ་རྟགས་མ་གྱུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་བྱུང་གྱང་ནོལ་

བའི་འདོད་ཕུགས་དམ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མས་འབྲས་ཆན་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་
 བའི་ཆོ། འོ་མ་ལ་ཟ་བའི་བྱ་བས་བྱུང་གྲང་འོ་མ་དེ་བྱེད་པ་པོར་བརྗོད་བས། འོ་མ་དེ་
 བྱེད་པ་པོའི་འདོད་ཕུགས་དམ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འབྲས་ཆན་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་ཕུགས་
 དམ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་
 དེ། དེ་ཚོ་ལ་བའི་འདོད་ཕུགས་དམ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་
 བཞིན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་
 བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྗོད་པ་
 སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་ལྔའི་ནང་ནས་དམ་བཅའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་
 བྱེད་ཏུ་བཀོད་བཞིན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡེ་མ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་རྗོད་པ་སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་ལྔའི་ནང་ནས་དམ་བཅའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅའ་ཐལ་
 བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ནང་ནས་ཁས་སྒྲངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་བཞིན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡེ་མ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་
 དེ། ཚུད་གཞིའི་སྤེང་ཏུ་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་ནས་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཁས་
 སྒྲངས་གྱི་གྲུབ་མཐའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་བཞི་སོ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་པའི་གྲུབ་མཐའ། རྒྱུད་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ། སྐབས་གྱི་གྲུབ་མཐའ། ཁས་
 སྒྲངས་པའི་གྲུབ་མཐའ། དང་སོ་ནི། གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་དག་ཡོད་དོ་ཅས་
 དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པར་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་ཅེས་བཤས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་
 བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱུང་མཐའ་སྐྱབ་བ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལུས་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་བདག་ནི་ཤི་ནས་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཅེས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་
 ཁས་སྒྲངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་པ་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་ནི།
 མ་བརྟགས་པར་ཁྱད་གཞི་སྐྱབ་བུའི་སྟེང་དུ་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་
 དཔྱོད་པ་ལྟ་བུ་རོ། ཚུད་པ་གསུམ་པོ་དེའི་ལན་རིམ་པ་བཞིན། ཐམས་ཅད་ནམ་འགས་
 མ་གྲུབ་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། སྒར་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་
 དང་། གང་གིས་ཁས་སྒྲངས་མཆོན་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན།
 བསྐྱབ་བུའི་མཆོན་གཞི་རིམ་བུ་ཡིན། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་ལྔ་རྟགས་སུ་
 བཞོད་ནས་བུམ་པ་མཐུན་དཔེར་བརྒྱུད་པའི་ཆོ། ཆོས་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བུ་ཡིན་ནམ།
 ཆོས་ཅན་སྐྱབ་བུ་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཅན་སྐྱབ་དང་ཆོས་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བུ་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་འགོག་པ་ལ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཆོས་བསྐྱབ་བུ་ན་ཆོས་
 མཐུན་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་ཆོས་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 ཐམ། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བུ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ལ་རྟུ་ཁྱོད་དང་བུམ་པ་གཉིས་སྐྱེ་ལྔ་དུ་ཆོས་མཐུན་པར་ཕྱི་ཆོས་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་འགོག་པ་ལ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས།
 ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བུ་རྟགས་དོན་མེད། ཅེས་པ་ལྟར། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་བསྐྱབ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ཁྱོད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟགས་བཞོད་པ་དོན་མེད་

བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་མ་བཟེད་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན།
 དེའི་དོན་སྒྲིལ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་མི་ཏྲག་པ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བའི་དོན་ཡིན་ནམ།
 སྒྲིད་མི་ཏྲག་པའི་ཚོགས་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བའི་དོན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཀུན་
 ལས་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། ཅི་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་བསྒྲུབ་བྱ་ན་ཚོས་མཐུན་མེད། ཅིས་དང་། ཚོས་ཅན་བསྒྲུབ་
 བྱ་ཏྲགས་དོན་མེད། ཅིས་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་འགོག་
 ཚུལ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་མ་གསུངས་པས། འདིར་ཁ་བསྐྱངས་ནས་དགག་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་མི་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རིགས་པ་ཅན་
 བའི་དཔེ་ཏྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བས་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བ་
 སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་རྟོགས་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོངས་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་
 ཚོགས་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚོས་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་དང་ཚོས་ཅན་
 བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་བསྒྲུབ་
 བྱ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། ཁྱི་ལྟར་ཡོད་ན་སྒྲིད་མི་ཏྲག་
 པ་མན་ཚུན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཐལ། སྒྲིད་མི་ཏྲག་པའི་ཚོགས་དོན་
 བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དཔེ་དང་ཚོས་མཐུན་པས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 བ་དེ་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཏྲག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 བའི་སྒྲིབ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྒྲུངས་དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ནི། སྒྲིབ་ཚོས་ཅན།
 མི་ཏྲག་སྟེ། སྒྲིབ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། སྒྲིབ་
 ལྟར་ཚོས་ཅན། མི་ཏྲག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་དེ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།

དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་དང་བུམ་
 བ་གཉིས་ཁྱོད་དུ་ཆོས་མཐུན་པར་བྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་
 དང་བུམ་བ་གཉིས་ཁྱོད་དུ་ཆོས་མཐུན་པའི་སྐྱོན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། མ་ཁྱབ་ན། དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་དེའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཅན་དེ་མཐུན་དཔེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཁྱབ་འབྲེལ་
 རྟེན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཆོན་བུམ་བ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་
 དེ་བྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་དང་
 མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་གཉིས་སྐྱེ་ལྟན་དུ་ཆོས་མཐུན་པར་བྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཁྱོད་དང་དེ་སྐྱེ་ལྟན་དུ་ཆོས་མཐུན་པའི་སྐྱོན་སྐྱེ་ལྟན་
 ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 མཐུན་དཔེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མ་ཁྱབ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་
 དེའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཅན་དེ་དཔེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཅན་
 པའི་དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱ་དེ་ཆོག་པ་དོན་ལ་འཇུག་
 ན་བདེན་ཡང་ཆོག་པ་དོན་ལ་འཇུག་པ་མི་ཤིད་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་པར་
 འདོད་དོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་དེའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཅན་དེ།

དཔེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
 ཀྱིས་ཅི་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཅི་རིགས་པར་དབྱེད་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོས། རིགས་པ་ཅན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་
 རྟོགས་ཡིན་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱ་དེ་ཆོས་
 ཅན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་རྟོགས་པ་བསུས་ནས་འགོག་པ་མི་རིགས་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས། ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་
 བྱ་རྟགས་དོན་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་
 གཞན་བསྟན་བའི་ཕྱིར་དུ་འདིར་འགོག་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་རྟོགས་
 པ་བསུས་ནས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགོག། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཆོད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 མི་རིགས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་
 པར་མཚུངས་ཤིང་། དངོས་མིང་དུ་མི་འཇུག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱ་
 བ་རྟོགས་ཡིན་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་རྟོགས་པ་
 མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རང་ལུགས་ལ། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། དཔེ་རྟགས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་ན་བདེན་ཡང་།
 ཆོགས་དོན་ལ་འཇུག་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་
 བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་བྱེད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་
 རྟོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་བསྐྱབ་པར་

བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་དེའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཅན་དེ་དབུལ་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་
 སོགས་ཟེགས་པ་ཅན་པའི་དབུལ་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དོན་མེད་
 པར་ཐལ། ཟེགས་པ་ཅན་པའི་དབུལ་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་མ་ཁྲབ་པ་དང་ཁྲབ་ཆེས་པ་
 གཅོད་མི་རུས་པར་དབུལ་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་གྲོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཟེགས་པར་
 དབྱུང་ནས་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་མཁྲབ་པ་དང་ཁྲབ་ཆེས་པའི་སྟོན་གཅོད་མི་
 རུས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེས། སྟོན་ལྟར་ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་དང་མཐུན་དབུག་ཉིས་
 བྱེད་དུ་ཆོས་མཐུན་པའི་སྟོན་སྟེན་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱེད་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁྲབ་ཁས་འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཇེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་རྒྱུད་པ་
 ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་
 ལ་སྐྱེ་ལྟར་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་བྱམ་པ་མཐུན་དབུལ་བཟུང་བའི་ཆོན། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དབུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་སྐྱ་དང་སྐྱེ་ལྟར་དུ་ཆོས་མཐུན་པའི་སྟོ་
 བས་སྐྱེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་རྟགས་ཁས་སྦྱངས། འདོད་ན། བྱེད་སྐྱ་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དབུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་སྐྱ་དང་སྐྱེ་ལྟར་དུ་ཆོས་མཐུན་པའི་
 སྟོན་སྟེན་ལྟར་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
 དབུལ་ཡིན་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དབུལ་ཡིན་དགོས་པར་འགལ་ལོ། གལ་ཏེ་
 མཐུན་དབུལ་ཡིན་ན་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཀ་དུ་ཆོས་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པས་སྟོན་མེད་དོ་
 ཞེས། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་སྐྱ་དང་མི་རྟག་པར་ཆོས་མཐུན་པར་བྱི་གྲོལ་གྱིས་བྱུབ་
 པར་ཐལ། བྱེད་སྐྱེ་ལྟར་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དབུལ་ཡང་དག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱི་ཚོ་ལ་གྲིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་
 ན། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟགས་བཀོད་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། གསུམ་
 པ་ནི། ཚད་མ་མདོར། སྒྲུ་འཇམ་གཟུང་ན་དོན་མེད་འགྱུར། ཅིག་ཤོས་ལྟར་ན་མི་
 འདོད་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། དཔེ་རྟགས་མ་
 གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇམ་གཟུང་གི་ཆོག་སྒྲོལ་པས། དཔེ་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཀོད་ནས།
 དེའི་ལན་ལ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇམ་གཟུང་གི་
 ཆོག་སྒྲོལ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱར་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེས་སྒྲོལ་སམ།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱར་པར་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཞེས་འཇམ་གཟུང་གི་ཆོག་སྒྲོལ།
 དང་པོ་ལྟར་ན། གྲུབ་ཐོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོལ་སམ། དཔེ་རྟགས་
 མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོལ། དང་པོ་ལྟར་ན། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱར་
 པའི་འགས་ཉིད་ལས། དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས། ཞེས་པས་འགོག་གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། གཏན་ཆོགས་སོགས་མཆོན་གྲིས་བྱེད་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་དོགས་པ་འདར་
 མེད། ཅེས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རིགས་པ་ཅན་པས་དཔེ་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇམ་གཟུང་སྒྲོལ་པས། དཔེ་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་པའི་སྒྲོན་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་ལ། འོ་ན་དེ་ལྟར་སྒྲོལ་ན་
 བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སྒྲོལ་སམ། མཆོན་བྱའི་ཟུར་དུ་སྒྲོལ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་
 ལ། རིགས་པ་ཅན་པས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་
 འཇམ་གཟུང་གི་ཆོག་སྒྲོལ་པས། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་པའི་སྒྲོན་མེད་

ཅེས་པ་ལ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅད་ཕྱིར་དུ་ངེས་གཟུང་སྟོས་ན།
གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་གཟུང་སྟོས་སམ། དཔེ་རྟགས་མ་
གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་གཟུང་སྟོས་ཞེས་འདྲི་བ་སྐྱབ་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོག་ནམས་ནི་ངེས་གཟུང་གི་སྟིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་ངེས་གཟུང་སྟོས་
དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བྱ་བའི་སྟེར་སྟོས་སམ། བསྟན་བྱ་བའི་མཐུག་ཏུ་སྟོས།
དང་པོ་ལྟར་ན་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་གཟུང་སྟོས་སམ།
སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོས། དང་པོ་ལྟར་ན། གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་
བྱ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ངེས་གཟུང་སྟོས་པ་དོན་
མེད་པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པའི་ལུགས་ཉིད་ལས་གྲུབ་
ཟིན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཅུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དཔེ་དང་ཆོས་
མཐུན་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་འབུད།
གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ངེས་གཟུང་གི་ཆོག་གིས་གཅད་དགོས་
པ་མེད་པ་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཟིན་པར་རིགས་པ་ཅན་པའི་དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ཀྱིས་འཁངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟར་ཁས་སྦངས་སོ། འོ་ན་བྱེད་རང་གི་
ལུགས་ལ་ཡང་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ངོ་བོ་ཞེས་སྟོས་པ་དོན་
མེད་པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་གཏན་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པའི་ལུགས་ཉིད་ལས་
གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ ངོ་བོ་ཞེས་

པའི་ཚིག་དེ་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་
བྱེད་དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལས་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་
རྟགས་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གང་གོ་ཆེད་དུ་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྒྲོས་ཤེས། དཔེ་
རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་
ན། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་སྒྲོས་པ་
མི་རིགས་པར་ཐལ། དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལས་དཔེ་རྟགས་མ་
གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རང་ལུགས་ལ།
ཁོའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ལ་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ།

༥ གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལའད་པ་ལ་གཉིས།
ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དགུ་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེའི་དགོས་པ་དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི།
རྟག་དང་མི་རྟག་ཚྭ་བྱུང་དང་། བར་དུ་རྟག་པ་གསུམ་དག་དང་། ཚྭ་བྱུང་མིན་དང་
མི་རྟག་རྟག་ཅིས་དང་། གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། །བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཚྭ་
ལས་བྱུང་། མི་རྟག་ཚྭ་བྱུང་རེག་མིན་པ། །དགུ་པོ་འདི་ནི་རྟགས་སོགས་ལ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་སྟེ།
བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚྭ་བྱུང་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གསུམ་ནི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དུང་སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་
དང་། རྟག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་སྟེ། ཚྭ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ་གསུམ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། དུང་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཚྭ་
བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་སྟེ། ཚྭ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་

སྟེ། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གསུམ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་
འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་ཚན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གསུམ་ནི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། བར་པ་གསུམ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་
མེད་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་སྐད་
དུའང་། ཕྱོགས་ཚོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་
ཡང་། །རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། མཉན་བྱ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། རང་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་བྱི་ཚྭ་ལ་གྱི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལའང་མ་གྲུབ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཀྱི་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ནས་མེད་པ་མིན་ཏེ། མཉན་བྱ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུའང་། མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷོག་
པའང་འབའ་ཞིག་ཅན་དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་རེག་བྱ་ཅན་མ་
ཡིན་པ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་
འཇུག་པར་བསྟན་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པའི་སྒོ་ངོ་ལ་ལྷོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་
པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྟག་ཅིང་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་ཐུན་
རྟག་པ་དང་རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་
གཉིས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་བྱས་ནས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་

ལའང་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤན་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲེ་བྲག་པའི་ལུགས་ལ་
 འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤན་རྒྱས་ཡིན་ཞིང་ལུས་ཅན་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་རྒྱས་
 ཡིན་པར་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དུང་སྒྲའི་སྤང་དུ་མི་རྟག་པ་ངེས་
 སྒྲ་ལ་ཚོལ་བྱུང་ངེས་དཀའ་བར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དེ་དུང་སྒྲ་ཚོལ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 སྒྲོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དུང་སྒྲའི་སྤང་དུ་ཚོལ་བྱུང་ངེས་
 སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པ་ངེས་དཀའ་བར་ཐལ། ཚོལ་བྱུང་དེ་དུང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས། ཁྲུབ་པ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་བྱེད་ངེས་
 པའི་འོག་ཏུ་བསྒྲུབ་བྱ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཕྱི་ཚོལ་གཅིག་གི་
 རོར་རྟགས་དེ་གཉིས་ཀར་བཀོད་བ་ཡིན་ན་བདེན་ཡང་ཕྱི་ཚོལ་སོ་སོའི་རོར་འགོད་བ་
 ཡིན་ལ། ཕྱི་ཚོལ་ཁ་ཅིག་གིས་དུང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ངེས་ནས་ཚོལ་བྱུང་དུ་མ་ངེས་པ་
 དང་། ལ་ལས་དུང་སྒྲ་ཚོལ་བྱུང་དུ་ངེས་ནས་མི་རྟག་པར་མ་ངེས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི་འབྲས་རང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པའི་དབང་གིས་
 ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟགས་པའི་ཕྱིར་དུ་འབྲས་རང་གི་སྒྲོར་བ་གཉིས་གསུངས་ཡིང་།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བྱུབ་ན་འགལ་རྟགས་འདི་དག་
 གྱང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུར་དགོས་ན་ཡང་། འདི་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲུབ་པ་
 བཟུལ་བ་ཡིན་པས། རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་ཁྲུབ་པ་ངེས་པ་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པ་ལ་རག་
 ལས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟགས་པའི་ཕྱིར་དུ་འགལ་རྟགས་གཉིས་སྒྲོས་ལ། འབྲས་རང་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་ཁྲུབ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་བྱུབ་པར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་རྒྱ་ཁྲུབ་བྱེད་
 མ་དམིགས་པ་གཉིས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བྱུབ་པར་འགྱུར་བས།

རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་བ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་
 བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་བཞི་པོ་དེ་གསུངས་སོ། ལྷོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་
 དང་རྗེས་འགོ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་དག་གཤམ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་
 ལྷོག་མན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བར་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གཞིར་བྱས་ནས་
 བསྐྱབས་པས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་
 གྲངས་ངེས་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གཉིས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ལྷོག་
 པ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ན། མཉན་བྱ་ཡང་སྤྱོད་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས། ལྷོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་རྟགས་ཐམས་
 ཅད་མཉན་བྱ་དང་ལྷོག་བྱུང་འབྲུལ་བར་མཚུངས་སོ་ཞེས་རྟགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མཉན་བྱ་
 སྤྱོད་ལ། རྗེས་འགོ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ན། གཞན་བྱ་ཡང་སྤྱོད་རྟག་
 པར་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལས། རྗེས་འགོ་རྒྱུད་པ་ཅན་དུ་
 འདོད་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་གཞན་བྱ་དང་རྗེས་འགོ་འབྲུལ་བར་མཚུངས་སོ་ཞེས་
 རྟགས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་བྱ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་
 དང་རྗེས་འགོ་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་ཅན་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་ཆ་མཉན་པ་ཅན་གྱིས་
 བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་མིན་གྱི། གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་
 ལས་ལྷོག་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས། ཚུད་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་སྐབས་ཀྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་བཅད་པ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་རྟགས་པའི་
 ཕྱིར་དུ་ཕྱོགས་ཚོས་ལྷག་མ་གསུམ་སྤྱོད་ལ། དེ་ཡང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 ཅན་གྱིས་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ན། མི་རྟག་པ་དེ་དུང་སྤྱོད་པ་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པའི་

ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཉགས་པའི་ཕྱིར་དུ། དུང་སྒྲ་ཚེས་ཅན། ཚྱུ་ལྷ་བྱུང་
 ཡིན་ཏེ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོས་ལ། རྗེས་འགོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཅན་གྱིས་གོ་
 བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ན། མི་ཉག་པ་དེ་དུང་སྒྲ་ཚྱུ་ལྷ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་
 དག་ཏུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཉགས་པའི་ཕྱིར་དུ། དུང་སྒྲ་ཚེས་ཅན། ཚྱུ་ལྷ་བྱུང་མིན་ཏེ། མི་
 ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོས་སོ། རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་ཆ་མཉམ་པ་ཅན་གྱིས་གོ་བྱེད་ཡང་
 དག་ཏུ་འགྱུར་ན། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲ་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་
 འགྱུར་རེ་ཞེས་ཉགས་པའི་ཕྱིར་དུ། སྒྲ་ཚེས་ཅན། ཉག་སྟེ། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། མདོར་ན་ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྐབས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 མཐའ་དག་བཅད་པ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཚུལ་གསུམ་དུ་ངེས་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་
 མཚན་གཞི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ་དུ་ངེས་བར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ན། ཉགས་
 ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུབ་གི་སྒྲོར་བ་འགོད་པའི་ངག་གི་དབྱེ་བ་ཉགས་པའི་ཕྱིར་དུ་
 ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་དགའའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་ལ། དགོས་པ་དེ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། རང་
 བཞིན་འབྲས་བུ་བྱུབ་དོན་དུ། ཞེས་སོགས་རྟེན་བ་བཞིས་བསྟན། གཞུང་ལྷག་མ་
 རྣམས་གྱིས་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་བཤད་གི་སྐབས་སུ། ཡང་
 དག་གཉིས་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་དང་མཉན་བྱ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་ནས། ལྷག་མ་
 དུག་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡང་དག་གཉིས་
 སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་དངོས་སུ་བཤད་པས་འགལ་ཉགས་གཉིས་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་
 འུགས་ལ་ཉགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་

འདོད་པ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་དུ་མཉན་བྱ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་རྗེས་སུ་
འགོ་ལྗོན་གྱི་ཁྱབ་པ་མན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བར་སྐྱབ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྗེས་འགོ་རྒྱུད་པ་
ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་འདོད་པ་སོགས་དག་གི་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོས་པའི་ལྗོན་གས་
ཆོས་ཅན་ལྷག་མ་བཞིའི་དགོས་པ་ཡང་བདེ་སྒྲག་རྩ་རྟགས་བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ལ་
རྒྱས་བཤད་དངོས་སུ་མ་གསུངས་སོ།།

༥ གཉིས་པ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་།
དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། ཡུལ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། གཞལ་བྱ་དང་ཡོད་ངེས་དང་།
གཞི་གྲུབ་རྣམས་དོན་གཅིག་པས། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲོས་རིག་པར་བྱ་བ། ཤེས་
བྱའི་མཚན་ཉིད། སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་བ། གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་
རྟགས་བར་བྱ་བ། ཡོད་ངེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་དམིགས་པ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། ཚད་མས་གྲུབ་པ། ཁཅིག་ན་རེ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་
སྒྲུང་བའི་རྒྱ་གཉིས། ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོས་རིག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་རིག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ཆོས་ཅན། སྒྲོ་ཡུལ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་ཡུལ་
དང་གཞལ་བྱ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཡུལ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་རྟག་པའི་དོན་སྒྲིམ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་རྟག་འཛིན་རྟག་པའི་གཞལ་བྱ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རྟག་འཛིན་རྟག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན།
རྒྱ་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་དེ་བྱེད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱབ་སྟེ། ཚད་མས་རྟགས་

པར་བྱ་བ་དེ་གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ཚོས་
ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་དེ་ཁྱོད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བརྒྱད། རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་བཞིན་དབྱེ་
བ་དང་། མངོན་སྟོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
དང་། དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། སྤང་སེལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱི་དང་
བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ།
གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། ཚེད་པ་སྤང་བ་ལོ། དང་པོ་
ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་
གནས་པའི་དངོས་པོ། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་དུས་སྤུན་མོང་དུ་རྗེས་འགོ་བྱེད་
པའི་ཚོས། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ནི། ཡུལ་ཤར་ན་ཡོད་ན་རྩལ་ན་
མེད་པས་ཁྲབ་པ་དེ་ཡུལ་མ་འདྲེས་པའི་དོན། སྤྱི་དོའི་དུས་ན་ཡོད་ན་སྤྱི་དོའི་དུས་ན་
མེད་པས་ཁྲབ་པ་དེ་དུས་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་། ཁྲ་པོ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ན་སེར་
སྤྱི་དང་རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བྱམ་
བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་འདྲེས་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་ཡང་རང་མཚན་མིན་ནོ་
ཞེས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་སྟོས་ཤར་ན་ཡོད་ན་རྩལ་ན་ཡོད་
པས་ཁྲབ་པར་བརྒྱུད་པར་ཐལ། ཡུལ་ཤར་ན་ཡོད་ན་རྩལ་ན་མེད་པས་ཁྲབ་པ་དེ་ཡུལ་
མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རྩལ་ཏེ། ཡུལ་འདྲེས་པར་འཛིན་
པའི་སྟོས་བྱམ་བ་ལྟ་བུའི་ཤར་དང་རྩལ་སྟོགས་ལ་རེག་པ་ན་ཤར་ལ་རེག་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་

ནུབ་ལ་ཡང་རེག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། ཤར་ན་ཡོད་ན་ནུབ་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པར་
 འཛིན་ཚུལ་ཡུལ་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དུས་འདྲེས་
 པར་འཛིན་པའི་སྒོས་སྒྲོའི་དུས་ན་ཡོད་ན་ཕྱི་དྲོའི་དུས་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པར་བརྒྱུང་
 པར་ཐལ། སྒྲོའི་དུས་ན་ཡོད་ན་ཕྱི་དྲོའི་དུས་ན་མེད་པས་བྱབ་པ་དེ་དུས་མ་འདྲེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་སྒོས་བྱ་བོ་དང་ཇུས་གཅིག་
 ཡིན་ན་མེར་སྐྱ་དང་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་བརྒྱུང་པར་ཐལ། བྱ་བོ་དང་ཇུས་
 གཅིག་ཡིན་ན་མེར་སྐྱ་དང་ཇུས་གཅིག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་པར་སྒར་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་།
 ལུས་པས་དོན་བྱེད་རྣམས་སམ་མི་རྣམས་མི་རྣམས་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགལ་ལ། རྣམས་ན་
 སྒྲོ་མ་བཏགས་པའི་དོན་བྱེད་རྣམས་སམ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་བྱེད་རྣམས་
 དང་བོ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རང་མཚན་མ་
 ཡིན་པར་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པར་
 ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པས་
 ཁས་། བྱབ་པ་མེད་ན། ས་བོན་སོགས་ནི་སྤྲུག་སོགས་ལ། རྣམས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་ཀྱང་
 ཇོ་བ། འདོད་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་པའི་རྩོད་ལན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་། ཞེས་དོན་དམ་འབྱུར་དོད་དུ་སྒྲོས་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སྒྲོན་མེད་དེ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡང་ཡིན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་ཁས་ལེན་པ་མིན་གྱི། དབུ་མ་པས་ས་བོན་ལས་སྤྲུ་གུ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་རྟོག་པས་

བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་
 རྟོག་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རོན་དམ་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་དེ། བྱེད་ལྟར་ན།
 རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་འདིར་རོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་རོན་
 མེད་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་ན་རོན་དམ་པར་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། ཁ་ཅིག་ རྒྱུ་མཚན་པོ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་བྱུང་པས་བྱུང་པ་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དངོས་པོ་དེ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་སྒྲུ་དང་མཐུན་དཔེ་བྱུང་པའི་སྤྱིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་
 མཐུན་པར་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མེད་དེ། རོན་ལ་མ་བྱུང་གྲང་སེལ་ངོར་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་སེལ་ངོར་བྱུང་ན་བྱུང་པའི་གོ་ཚད་དམ་མི་ཚད། མ་ཚད་ན་སྒྲུ་ན་སོན་
 གནས་ལ། ཚད་ན། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་ངོར་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱུང་པ་སྒྲུ་མཚན་ཡིན་ཞིང་སྒྲུ་མཚན་གཞལ་བྱ་མིན་དེ། རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱུང་པ་སྒྲུ་མཚན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ སྒྲུ་མཚན་
 གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མཚན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་བྱུང་པར་ཐལ།
 སྒྲུ་མཚན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲུ་མཚན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་སྒྲུ་མཚན་
 གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་བྱུང་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བམ་རྗེས་དབག་གིས་
 བྱུང་། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། མེད་ལ་དབང་སྒྲེས་སྒྲོ་མིན་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་

བས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་
 ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་རང་རྒྱུའི་དུས་ན་མེད་པ་
 ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས།
 ཉགས་མ་བྱུབ་ན། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། རང་མཚན་མན་
 ཚུན་འབྲེས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་བྱུབ་ན། རང་མཚན་མན་ཚུན་འབྲེས་པར་ཐལ་ལོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། བྱངས་ངེས་སོ།
 དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འབྲེས་པ་ཡིན་ཡང་། ཡུལ་
 དུས་རང་བཞིན་མ་འབྲེས་པ་ཅམ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་
 གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འབྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་མཁའ་
 ཞེས་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུབ་པའི་ཆ་དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མ་བྱུབ། ཁ་
 སང་གི་དུས་གྱི་བུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུབ་པའི་ཆ་དེ་དེ་རིང་གི་དུས་གྱི་བུམ་ནང་གི་
 ནམ་མཁའ་ལ་མ་བྱུབ། གསེར་བུམ་གྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུབ་པའི་ཆ་དེ་དེ་དུལ་
 བུམ་གྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འབྲེས་པའི་
 དངོས་པོ་དེ་ཡང་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྤྱི་བས་རང་མཚན་གྱི་
 རོན་ལྟོག་དུ་གང་ཁས་སྤངས་ཏེ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་འང་
 གཞི་མ་བྱུབ་པ་གང་ཞིག །དབུ་མ་བས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འབྲེས་པའི་
 དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འབྲེས་པའི་རོན་གང་
 ཞེ་ན། ཞེས་ཕྱོགས་གྱི་བུམ་པ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་མ་འབྲེས་པའི་རོན་

དང་། སྤྱི་དུས་ཀྱི་བྱམ་པ་སྤྱི་དུས་ན་མེད་པ་ལྟ་བུ་དུས་མ་འབྲེས་པའི་དོན་
 དང་། བྱམ་པའི་དོན་དེ་སེར་སྤྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མ་འབྲེས་པའི་དོན་
 ཡིན་གྱི། བྱམ་པའི་དོན་མ་ཡིན་ན་སེར་སྤྱི་དོན་མ་ཡིན་པས་བྱམ་པ་དེ་རང་བཞིན་མ་
 འབྲེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཡིན་ནི་དོན་གང་། །དེ་ནི་སེར་སྤྱི་
 ལ་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། དེ་འབྲེས་ཅན་མིན་ལས་ལྟོགས་པ། །གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡོད་
 པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་སྤྱི་དོན་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་ཡུལ་
 འབྲེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོས་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་བྱམ་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་
 དང་དུས་འབྲེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོས་སྤྱི་དུས་ཀྱི་བྱམ་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པར་
 འཛིན་པ་དང་། རང་བཞིན་འབྲེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོས་བྱམ་པའི་དོན་དེ་སེར་སྤྱི་དོན་
 བོར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། བྱམ་པའི་དོན་མ་ཡིན་ན་སེར་སྤྱི་དོན་མ་ཡིན་པས་བྱམ་པར་འཛིན་པ་
 མིན་ནོ། །རྟོག་པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་དོན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེའང་རང་མཆོན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞི་གཅིག་གི་སྤྱི་དུ་ཚད་མས་ཁེགས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཞི་གཞན་གྱི་སྤྱི་དུ་ཡང་ཚད་མས་ཁེགས་དགོས་ལ། མདོ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་། རང་
 མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོན་སྤྱི་དུ་ཚད་མས་ཁེགས་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་རང་
 མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། སྤྱི་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དོན་
 དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས། ཡུལ་དུས་སྤྱི་མཆོན་འགྲོ་བྱེད་པ་ཙམ་སྤྱི་
 མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་མཆོན་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་
 དུས་སྤྱི་མཆོན་འགྲོ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་གངས་ངེས་ནི། དོན་བྱེད་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་བྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་

གཏན་ཆོག་གས་བཞི་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤར་ཚད་མའི་གངས་ངེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 བཤད་ཟིན་ལ། འདིར། སྒྲ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་གྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་རྒྱུ་
 བཤད། བཛྲོད་བྱ་ཉིད་གྱིར་དེ་དངོས་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ན། རྟོག་
 པ་ལ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 སྒྲོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་སྒྲས་བཛྲོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་གྱིར། འོ་ན་གཟུགས་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་གྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བ་
 ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དོན་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་དེ་རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་སྒྲོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་སྒྲས་བཛྲོད་བྱ་ཡིན་པའི་གྱིར། དེའི་བྱུང་འབྱེལ་ནི།
 གཟུགས་ཆོས་ཅན། རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་རྟོག་པས་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་ཐལ། རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་སྒྲས་
 བཛྲོད་བྱ་ཡིན་པའི་གྱིར། བྱུང་སྟེ། སྒྲ་རྟོག་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཅིག་པའི་གྱིར།
 འདོད་ན། རྟོག་པ་ལ་གསལ་བར་སྤང་བར་ཐལ། རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ལ་
 གསལ་བ་སྤང་བ་གང་ཞིག །འདོད་པའི་གྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས་སྤངས་ཏེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་གྱིར། འདོད་ན། ལོང་བའི་རྟོག་
 པ་ལ་གསལ་བར་སྤང་བར་ཐལ། ལོང་བའི་རྟོག་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག རྟོག་
 པ་ལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་གྱིར། བྱུང་སྟེ། ལོང་བ་དང་མ་ལོང་བའི་རྟོག་པ་གཉིས་ལ་
 རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་མི་སྤང་གི་བྱེད་པར་མེད་པའི་གྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་
 གསལ་བར་སྤང་བ་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་
 ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལས་འབྱས་བྱ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ།

ཁྱོད་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་འགོ་བྱེད་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། རྗེས་འགོ་དེ་
ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། གཞུང་དེས་
རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་བ་ཡིན་གྱི་གསལ་བ་
རྗེས་འགོ་བྱེད་ན། འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
གཅིག་དང་བྲལ་ནའང་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །བྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་། །ཞེས་
གསུངས་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རང་མཆོན་རྫོང་བྱེད་གྱི་
སྒྲུའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་
དང་། བུམ་བ་དངོས་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་ངོ་
བོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་རང་མཆོན་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་བོ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་བ་ལ་
གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དོན་མེད་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རང་
མཆོན་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུག་ རང་མཆོན་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲུའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་བ་ཉམས་སོ། །

གཉིས་བ་ཡུལ་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ་དགག་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་
རེ། རྟོག་བའི་སྒྲུང་ཡུལ་མེད་དེ། ཡོད་ན། རྟོག་བ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བའི་
སྒྲོན་ས་འཕྲུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཡུལ་ལ་
སེལ་འཕྲུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དོན་སྤྱི་དེ་རྟོག་བའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་གྱི་སྒྲུང་
ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་དངོས་དབང་གིས་འཕྲུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་
གྱི་དངོས་ཡུལ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་ དངོས་ཡུལ་དང་སྒྲུང་ཡུལ་

དོན་གཅིག་ཅིང་། དངོས་ཡུལ་གྱི་དོན་ནི། ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་བར་དུ་རྣམ་པས་མ་
 ཚད་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དོན་སྤྱི་དང་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་དངོས་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་རང་རིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་གྱི་གཟུགས་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པས་བར་དུ་ཚད་བའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་དེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མར་ཐལ། དག་
 གཉིན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བར་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག །མིག་ཤེས་
 གཉིས་དང་དེའི་བར་དུ་རྣམ་པས་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་
 གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མར་ཐལ། དག་གཉིན་གྱི་མིག་ཤེས་འཛིན་རྣམ་ལ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བར་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག །འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་དེའི་བར་དུ་
 རྣམ་པས་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཞེན་
 ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པས་བྱུང་སྟེ། རྟོག་པས་རང་མཚན་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་
 པ་ཡིན་ན། ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པས་བྱུང་སྟེ། རྟོག་པས་གཟུགས་སྒྲ་སྟགས་ལ་དམིགས་
 རས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན་རྟོག་པ་ལ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་མ་
 འབྲུལ་གྱི་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པས་བྱུང་། རྟོག་པ་
 ཡིན་ན་རང་མཚན་ཞེན་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁ་ཅིག་
 ཚད་མའི་ཡུལ་ལ་གཟུང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་
 རྣམས་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ཡང་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བུ་སྟོན་
 པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དོན་སྤྱི་རྣམས་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ཡང་ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐད་ཅིག་དུ་

མ་མཐུད་པའི་རྒྱན་དང་རྩལ་དུ་མ་བསགས་པའི་རགས་པ་ཚད་མའི་ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་
 ལ། རགས་རྒྱན་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་རྩལ་དུ་མ་
 བསགས་པའི་སྡོན་པོ་དེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་ཡིན་ནམ་རགས་རྒྱན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རགས་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་
 འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྡོ་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱེས་པའི་སྡོན་པོ་ངེས་
 པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྡོ་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྡོ་
 སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེར་ཟེར། འོ་ན་སྡོ་སྤང་
 དབང་ཤེས་ངེས་ཤེས་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ནི་གང་གི་ཡང་ངེས་པར་
 བྱེད་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། མིན་ན། སྡོ་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་སྤྱེས་པའི་སྡོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་སྡོ་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱི་ངེས་ཡུལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྡོ་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་མེད་དེ།
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། ཁོས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་
 རམ། ཁོ་ཀུན་ནས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ཁོས་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཁོ་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བུམ་
 པ་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྤང་བའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཀུན་ནས་
 སྤོང་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེའི་སྤང་ཡུལ་དེ་བྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་

རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ལ་དོན་དང་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་
 ཡིན་ན་ཞེན་པའི་བརྫོང་བྱེད་པས་བྱུང་ཅིང་། ཁོའི་བརྫོང་བྱེད་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་བྱིར།
 ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་ཡུལ་མེད་དེ། རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོང་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་
 མེད་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་
 ཅིང་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་མིན་ཡུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱུང་ཁས། ཁ་ཅིག་གཟུང་
 ཡུལ་དང་སྤྱང་ཡུལ་དོན་གཅིག་ཅིང་། སྤྱང་ཡུལ་ལ་རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་སྤྱང་ཡུལ་དང་
 རྟོག་པའི་སྤྱང་ཡུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ལ་གསལ་པར་སྤྱང་པའི་སྤྱོད་
 རྣམ་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཤེས་པ་དང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཉིས་ཡོད་
 ཅིང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་གཞན་རིག་མཛོན་སུམ་པལ་ཆེ་བ་དང་རང་རིག་
 མཛོན་སུམ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་ལ་གཟུང་ཡུལ་ཡོད་དམ་ཅེ་ན། བྱི་
 དོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་གཟུང་ཡུལ་མེད་དེ། བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཉེ་
 བར་ཡོད་པ་ཅིས་གྱིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་བྱིར། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤྱང་གི་དབང་
 ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་གཟུང་ཡུལ་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 ཉེ་བར་ཡོད་པ་ལས་སྤྱོད་པར་མ་ཟད་བྱི་དོན་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྟར་དུ་
 སྤྱོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་དབང་ཤེས་ལ་རྒྱ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཆོ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་
 རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་བཞིན་མ་ཤར་ཡང་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་
 གཅིག་དབང་ཤེས་དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་ལ། སྤྱོད་འཛིན་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་ལ་

གཟུང་དོན་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྐར་སྐར་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། རྒྱ་བ་གཉིས་སྐར་གི་དབང་ཤེས་དང་མར་མེད་ཅེ་མོ་བྲ་སྒོར་བ་མཐོང་བའི་
 དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་གཟུང་དོན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། མར་མེ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། རྒྱ་བ་གཉིས་སྐར་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པར་ཐལ། གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལས་ཁས།
 གཞན་ཡང་། སྐྱེ་ཤང་འཛུགས་སྐར་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་གཟུང་ཡུལ་ཡོད་
 པར་ཐལ། བྱོད་ལ་སྐར་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྲལ་བསལ་ཁས། ཉལས་བྲལ་སྟེ། ཁ་
 ཕྱིར་བལྟས་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉོག་མེད་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་
 ན། ཉོག་མེད་ཤེས་པའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པས་བྲལ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉོག་མེད་ཤེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་ཡུལ་ཡོད་ཅིང་། གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། གཟུང་
 དོན་གྱི་མཐུ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆོས་དཔེ་སྐར་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 ཆོས་དེ་སྐར་བའི་སྒོ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་ཟེར། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཉོག་པའི་སྐར་
 ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོག་པས་སྐར་བའི་སྒོ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཉོག་པས་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུབ་པར་འདོད་ན།
 ཉོག་པ་ཆོས་ཅན། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་སྐར་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །སྐར་ཡུལ་རང་མཚན་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་
 མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྲལ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྐར་གི་དབང་
 ཤེས་དེ་ཡང་སྐར་ཡུལ་རང་མཚན་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་བ་གཉིས་
 སྐར་གི་དབང་ཤེས་ལ་རྒྱ་གཉིས་སྐར་བ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་

རང་ལུགས་ལ། ཚེས་དེའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚེས་དེས་སྤང་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་ས་
 རིག་པར་བྱ་བ། སྤང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་དོན་གཅིག་གོ། ཚེས་དེའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། ཚེས་དེས་སྤང་དོར་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན། མི་བསྐྱུ་བ། དབྱེ་ན་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙུ་
 སྤྱོད་གི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མེ་ལྷ་བུ། གཉིས་པ་ནི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 འགོག་བདེན་ལྷ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ ཚད་མ་ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་འཇུག་པས་
 བྱེད་ཅིང་། ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་བྱེད་སྟེ། སྤང་དོར་བུ་
 བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་མི་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་དེ། འཇུག་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འདྲ་། སྤང་དང་དོར་བུའི་འབྲས་ཅན་པས། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚད་མ་ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་
 འཇུག་པས་བྱེད་པ་སྤང་བཀག་ཟེན་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་མེད་
 པ་ཚོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་
 སྤང་དོར་བུ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་མི་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འཇུག་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤང་དོར་བུ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་གཞལ་བ་གང་ཞིག་ འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། ཚེས་དེས་ཞེན་པའི་སྒྲོན་ས་རིག་པར་བྱ་བ། དབྱེ་ན། སྐྱེས་བུའི་ཞེན་ཡུལ་
 དང་། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་གཉིས། དེ་ཡང་ཤེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། ཚེས་དེའི་
 གཟུང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚེས་དེ་ལ་རང་འདའི་ནམ་པ་གཙུ་བར་དངོས་སུ་གཏོང་།

བྱེད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉོག་པ་ལ་བྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་དོན་མེད་ཀྱང་ནང་
 ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་དོན་ཡོད་དེ། ཁོ་རང་གི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་
 གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཁོའི་ཉེར་ལེན་གང་ཞིག་ དེ་ཁོས་བཟུང་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། འཛིན་པ་ཡིན་ཉེར་ལེན་དང་། ཁྱོད་པ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་
 མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེན། སྒྲ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་
 སྒྲོན་པོ་དོན་མཐུན་དུ་ངས་པའི་ངས་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་གཟུང་དོན་དུ་
 བྱས་ནས་འཛིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གང་ཞིག་ དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་བྱིར།
 འདོད་ན། ཁྱོད་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། འོ་ན། འཛིན་པ་
 ཡིན་ཉེར་ལེན་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེན། འདི་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་
 དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིས་སེམས་ཀྱི་གཟུང་
 དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བསམས་ནས་བསྟན་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཀྱི་
 གཟུང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཁས་ལེན་ན། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་བརྟགས་
 པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་ལུགས་ལ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་དོན་མི་སྲིད་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་ཁས་སྤངས་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་གཟུང་དོན་མེད་ན་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་
 པ་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ལུགས་ལ་
 སེམས་ཀྱི་གཟུང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་ནི་མིན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། འཛིན་པ་ཡིན་ཉེར་ལེན་དང་། ཁྱོད་པ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་མཚན་
 ཉིད། ཅེས་སྒྲུས་པ་ལ། གཞན་གྱི་སེམས་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་

རོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཉར་ལེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཅུད་པའི་ལན་དུ། གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་
 དཔྱད་པ་འདི། མ་དག་སློབ་ལ་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་ཐུབ། །
 ཅེས་པའི་སློན་སྤྲོད་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་གཉིས་
 ཀའང་མི་འཐད་དེ། སེམས་གྱི་གཟུང་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ། གཟུང་བའི་ངོ་བོ་ལ་གཟུང་
 བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲུས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་དང་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་
 གང་ལ་ཡང་སེམས་གྱི་གཟུང་རོན་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདི་གང་ལས་ཤེས་ཤེས། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་འདི་ཡི། །དེ་
 དངོས་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། ཅེས་སོགས་དང་། ལྟ་དབང་སློས། གཟུང་བའི་མཚན་
 གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲུས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །དོན་ལ་
 འཕོ་ཁ་མའི་སློང་ཤེས་པ་བྱི་མའི་ཉར་ལེན་ཡང་། གཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། དོན་ལ་འཕོ་ཁ་མའི་སློབ་ཚན་ཅན་ཤེས་པ་བྱི་མའི་གཟུང་རོན་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བྱི་མའི་ཉར་ལེན་དང་དེས་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་འང་མི་འཐད་དེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་པ་
 རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པའང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་ལ་འཕོ་ཁ་མའི་སློང་ཤེས་པ་བྱི་
 མས་མ་བཟུང་བར་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། དོན་ལ་འཕོ་ཁ་མའི་སློང་ཤེས་པ་བྱི་མའི་ཉར་
 ལེན་དང་དེས་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་གལ་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། སློབ་དབང་ཤེས་ཚས་
 ཅན། སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་དེ། དུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་བཞིན་ཞེས་བཤོད་པ་ལ།
 དེ་ནི་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་འབྱུང་གི་ཤེས་པས་གཟུང་རོན་དུ་བྱས་ནས་

མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བ་མེད་པར་ཐལ།
 རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་ཤེས་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྦྱོན་མེད་
 དེ། ཤེས་པ་སྤྲུམ་སེལ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྦྱེད་པའི་རྣམས་པ་རིམ་གྱིས་ཟད་ནས་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་
 ཡུལ་ལ་འཕོ་བ་ཡིན་ན་ཟེར་ན། འོ་ན་དོན་ལ་འཕོ་ཁ་མའི་སྒོ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ།
 ཤེས་པ་སྤྲུམ་སེལ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྦྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་
 དོན་ལ་འཕོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། སྦྱོན་དེ་སྤང་བར་འདོད་ནས། ཤེས་པ་སྤྲུམ་
 སྤང་ན་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་གཟུང་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་
 བྱེད་པའི་རྣམས་པ་གཉིས་ལས། གཟུང་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཟད་ནས་ཉེར་ལེན་བྱེད་
 པའི་རྣམས་པ་མ་ཟད་བས་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཡུལ་ལ་འཕོ་འོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 གཟུང་དོན་ལ་གཟུང་དོན་གྱི་རྣམས་པ་ལས་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་རྣམས་པ་རྩལ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་གཟུགས་སོགས་བཞིན། གཞན་ཡང་། སྤྲོ་སྤང་དབང་ཤེས་དེ་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་
 གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་གཟུང་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཉེར་
 ལེན་གང་ཞིག མྱོང་བ་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་ལ་འཕོ་ཁ་མའི་སྒོ་ཆོས་ཅན།
 ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་གཟུང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
 ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་དང་། མྱོང་བ་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བརྩམ་བོས་གཟུང་དོན་གྱི་སྦྱུ་
 བྱེད་དུ་ཉེར་ལེན་དང་མྱོང་བ་གཉིས་སྒོས་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། མྱོང་བ་སྒོ་ཡིན་པ་
 ཅམ་གཟུང་དོན་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཤེས་པ་གཟུང་དོན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་ཅམ་གྱི་ཀྱང་གཟུང་དོན་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དབང་པོ་འང་གཟུང་དོན་དུ་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉེར་ལེན་སྒོས་ལ།

དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་གཅད་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱོད་བ་སྒོ་སྒོས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་ལྷ་
 དབང་སྒོས། དེ་ལྟར་ན་སྒོ་ཤེས་བའི་གཟུང་བ་མིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཤེས་པ་གཟུང་བ་
 མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་བའི་རྒྱུ་འོ་བོ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མིན་
 ཏེ། དབང་པོ་འང་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་
 ན་དེ་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གཟུགས་སོགས་སྤར་
 རགས་པ་ཕྱིས་ཆ་སྤྱ་བར་སོང་བས་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཉེར་
 ལེན་མ་ཡིན་པས་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་
 དེས་སོ་ཞེས་སྒྲིན་བཟོད་པ་རིགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུགས་སོགས་
 ཆ་སྤྱ་བ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་གཉིས་ཀ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་བའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དེས་པ་མི་བཟོད་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་
 ཆ་སྤྱ་བས་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པས་གཟུང་
 དོན་མ་ཡིན་ཞེས་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དཔྱོད་པ་འདི་མ་དག་པའི་སྒོ་ཅན་ཚུར་མཐོང་
 གིས་ཡུལ་མཐོང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་
 འཕོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཁྱོད་རང་ལ་མཚུངས་ཏེ། སྔོ་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་དུ་སྒྲིད་
 བའི་དྲན་བ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཕོ་བ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་སྔོ་
 སྤང་དབང་ཤེས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས། མི་མཚུངས་ཏེ། བ་རོལ་པོས་ཤེས་པ་ཕྱི་མས་
 ཤེས་པ་སྤྲ་མ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་ཕྱོད་བར་ཁས་སྤངས་པས་དེ་ལྟར་
 ནང་གི་ཡན་ལག་ཉེ་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་པོར་ནས་རིང་བའི་ཕྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བ་མི་
 སྲིད་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྔོ་སྤང་དབང་ཤེས་བཟུང་ཡང་། གཟུང་དོན་གྱི་

སྟོབས་གྱིས་མི་སྐྱེ་བར་རང་གི་བག་ཆགས་སང་བ་ལས་ཡུལ་ལ་འདོད་བ་ཅམ་གྱིས་
འཇུག་པར་ཁས་ལེན་བའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་བ་མངོན་སྟོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་
དང་། མངོན་སྟོག་འགལ་མི་འགལ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་བཞག་
གོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། མངོན་སུམ་ཚད་མས་རང་གི་ངོ་
བོ་སྟོང་བའི་རྣམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། སྟོག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། རྗེས་དཔག་ཚད་
མས་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་ཟེར། སྟོན་པོ་ཚོས་
ཅན། བྱོད་མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མངོན་སུམ་ཚད་མས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་
བའི་རྣམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཤེས་བ་གང་དང་ཡང་སྟོང་
བྱ་སྟོང་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཕྱི་རོལ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་
མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ།
སྟོག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ།
ལ་རྒྱབ་གྱི་མི་ལྟ་བུ་རེས་འགའ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་།
རེས་འགའ་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མངོན་སྟོག་གཉིས་འགལ་
ལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་
མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། མངོན་གྱུར་དང་སྟོག་གྱུར་གཉིས་
འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་བྲལ་ཁས། འདོད་ན། ལ་རྒྱབ་གྱི་མི་རེས་འགའ་མངོན་སུམ་
ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རེས་འགའ་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་

ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་པ་དང་དོན་གཉིས། དོན་རང་གི་ངོ་བོ་
མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་སྒྲུབ་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དོན་གཅིག་འདོད་མི་འདོད་དུ་
མཁའ་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་བཅའ་
གྱི་སྒྲོན་ས་དོན་སྒྲུབ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་
ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་གཅིག་འདོད་མི་འདོད་དུ་
མཁའ་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བཅའ་གྱི་
སྒྲོན་ས་དོན་རྟོགས་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། མངོན་སུམ་
ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། སྟོག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོག་དབུགས་ཚད་
མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཁཅིག་
མངོན་གྱུར་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་དང་། རེས་འགའ་
མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་གཉིས་དཔེ་རིམ་བཞིན། ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲི་མི་རྟག་པ་ལྟ་
བུའོ། །སྟོག་གྱུར་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོག་གྱུར་ཡིན་པ་དང་། རེས་
འགའ་སྟོག་གྱུར་ཡིན་པ་གཉིས། དཔེ་རིམ་བཞིན། མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལྟ་བུ་
དང་སྒྲི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་གྱུར་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་མངོན་གྱུར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རམ། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་མངོན་
གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རམ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
ལྟར་ན། སྒྲི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། གང་
ཟག་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ།
གསུམ་པ་ལྟར་ན། གནས་སྐབས་ལྷ་བྲལ་གྱི་བུམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲི་པའི་སྒྲེས་བུའི་
རྒྱུ་ཀྱི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་
ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། མིག་གི་
དབང་པོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པའང་མི་འཐད་དེ། དེས་འགའ་མངོན་
སུམ་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བྱི་མ་མ་བྲལ་སྟེ། མངོན་སྒྲོག་གི་དབྱེ་བ་འདི་དག་
སོ་སྒྲེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས། འོ་ན་སོ་སྒྲེ་ལྟའི་མིག་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ།
སོ་སྒྲེའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མིག་གི་དབང་པོ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས།

རང་ལུགས་ལ། མངོན་གྱུར་ལ་དབྱེ་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་གཞན་
རིག་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གཉིས། སྒྲོག་གྱུར་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་
སྒྲོབས་རྗེས་དབག་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དབག་དང་། བྲགས་པའི་རྗེས་དབག་གི་བྱེད་
པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གསུམ་སོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་འགལ་མི་འགལ་དབྱུད་པ་ལ།
ཁ་ཅིག་ །གང་ཟག་གང་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལ་སྒྲོག་གྱུར་མ་ཡིན། གང་ཟག་
གང་ལ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པས། རྟོགས་པ་པོ་
གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་སྒྲོག་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་པས་འགལ་བ་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འགལ་པས་མི་འགལ་པའི་གོ་ཚད་

ན། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་སྟོན་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡུལ་སོ་
 སོ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུས་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱང་མི་
 འགལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཞི་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་
 ཟག་གཅིག་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ན་མངོན་གྱུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གཅིག་
 ལ་ལྟོས་ནས་མི་འགལ་ན་མི་འགལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྲལ་ཁས། འདོད་ན།
 མངོན་སྟོན་གཉིས་འགལ་བ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འགལ་བར་
 ཐལ། གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན། གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལ་སྟོན་གྱུར་མ་ཡིན། སྟོ་
 དེ་ལ་སྟོན་གྱུར་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པས། རྟགས་པ་པོ་གཅིག་ལ་ལྟོས་
 རྟས་འགལ་ཡང་སྤྱིར་མི་འགལ་ཏེ། མངོན་སུམ་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟགས་པ་དང་
 རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟགས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་པ་པོ་
 གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་ད་ལྟ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྟོན་གྱུར་ཡིན་པར་འགལ་བ་
 ཡིན་གྱི་དུས་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འགལ་ཏེ། ལ་རྒྱབ་ཀྱི་མི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མངོན་གྱུར་
 ཡིན་པ་ཕྱི་དོ་སྟོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་སྟོན་གྱུར་ཡིན་པ་ཕྱི་དོ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འང་ལྟ་དབང་སྟོས། མངོན་སུམ་དང་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་
 ཉིད་དེ་ཡང་རྟགས་པ་པོའི་ད་ལྟ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 རྒྱ་སྟོས། འཆོལ་བར་ཡང་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡང་དུས་གཞན་དུ་སྟོན་དུ་
 གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་གྱུར་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་ལག་དོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ།

གཞལ་བྱ་མངོན་སྟོག་གཉིས་མི་འགལ་བའི་བྱིར། བྱ་སྟེ། གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་སྟོག་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚད་མ་ལ་མངོན་ཇེས་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་བར་སྐྱབ་རྩས་བའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལས། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས། །ཚད་མ་གཉིས་སུ་བཞེད་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། །འོ་ན་འགལ་མ་ངེས་མ་བྱུང་བ་གསུམ་མི་འགལ་བར་ཐལ། །རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པོ་མི་འགལ་བའི་བྱིར། བྱ་བར་ཐལ། །རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ། །ཚུལ་གསུམ་དུ་བྱངས་ངེས་བའི་རྟགས་ཀྱིས་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལ་འགལ་མ་ངེས་མ་བྱུང་བ་གསུམ་དུ་བྱངས་ངེས་བར་སྐྱབ་རྩས་བའི་བྱིར། །འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་ཇེས་དཔག་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟགས་བར་བྱ་བ་དེ་སྟོག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཇེས་དཔག་ཚད་མས་རང་གི་གཞལ་བྱ་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་བ་གང་ཞིག་རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟགས་ན། །རང་གི་གཞལ་བྱ་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་རྟགས་བར་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། །རང་གི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་ན། །རང་གི་གཞལ་བྱ་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་བར་འགལ་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། །ཇེས་དཔག་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། །རང་གི་གཞལ་བྱ་འཁྲུགས་ལ་རྟགས་བར་ཐལ། །རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟགས་བ་གང་ཞིག་རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་མ་རྟགས་བའི་བྱིར། །རྟགས་ཁས། །འདོད་ན། །རང་གི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དངོས་སུ་རྟགས་བའི་འཁྲུགས་ལ་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟགས་བར་ཐལ། །རང་གི་གཞལ་བྱ་འཁྲུགས་ལ་རྟགས་བ་གང་ཞིག་དེ་དངོས་སུ་རྟགས་བ་མི་སྤྱིད་བའི་བྱིར། །རྟགས་ཁས་སོ། །འོ་ན་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟགས་བ་དང་འཁྲུགས་ལ་རྟགས་བའི་དོན་གང་ཡིན།

བྱེ་བྲག་ཏུ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་
 དང་ཤྲགས་ལ་རྟོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མ་ལ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་
 སྟོན་སྟེན་ཡུལ་དེ་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་ནུས་པ་དེ་ཚད་མས་ཡུལ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དང་
 ཚད་མ་ལ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ཡང་། ཡུལ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོན་སྟེན་
 ཡུལ་དེ་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་ནུས་པ་དེ་ཚད་མས་ཡུལ་དེ་ཤྲགས་ལ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་
 རོ། །མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོན་སྟེན་ཡུལ་དེ་ལ་ངེས་པ་
 འབྲེན་ནུས་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་ཡུལ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་
 ཚད་མ་དེ་ལ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ཡང་ཡུལ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོན་སྟེན་
 ཡུལ་དེ་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་ནུས་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་ཤྲགས་ལ་རྟོགས་པའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དག་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་བུམ་པས་དག་པའི་ས་
 གྲོགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དང་དེའི་སྤྱིང་དུ་བུམ་མེད་ཤྲགས་ལ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དག་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་དེའི་སྤྱིང་གི་བུམ་མེད་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་མངོན་
 སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 དོན་སྟོན་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་དེའི་སྤྱིང་གི་བུམ་མེད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
 ཡང་མངོན་སུམ་ཡང་མ་ཡིན། རྗེས་དཔག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ།
 སྤྱིར་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་། དེའི་སྤྱིང་གི་བུམ་
 མེད་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་
 པས་དག་པའི་ས་གྲོགས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་བུམ་མེད་ཆོས་ཅན། བྱེད་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་

ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་མཚན་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞིན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་མངོན་སུམ་
 ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་སྒྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་མངོན་
 སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཞལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། འོ་ན་ཚད་མས་གྲུབ་ན་ཚད་མས་གཞལ་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་
 ལ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲོན་ས་ཡུལ་དེ་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་རྒྱས་པ་དེ། རྗེས་དཔག་
 ཚད་མ་དེས་ཡུལ་དེ་དངོས་སུ་རྟགས་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེ་ལ་ཡུལ་དེའི་
 རྣམ་པ་ཤར་ཡང་། ཡུལ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲོན་ས་ཡུལ་དེ་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་
 རྒྱས་པ་དེ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེས་ཡུལ་དེ་ཤུགས་ལ་རྟགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་
 རྟགས་པ་དང་སྒྲུ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཤུགས་ལ་རྟགས་པ་ལྟ་བུའོ།

བཞི་བ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། འདུས་
 བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྦྱེས་པ། གཉིས་པ་དབྱེ་
 བ་ལ་གསུམ། བེམ་རིག་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས། ཞར་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞན་གསོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ། དབྱེ་ན་
 ཕྱིའི་བེམ་པོ་དང་། ནང་གི་བེམ་པོ་གཉིས་ཕྱིའི་བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིའི་རྩལ་དུ་

གྲུབ་པ། དབྱེ་ན། གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རེག་བྱ་དང་ལྷ། རང་གི་བཅ་པོའི་མཚན་ཉིད།
 རང་གི་རྩལ་དུ་གྲུབ་པ། དབྱེ་ན། མིག་ན་བ། སྒྲ། བྱེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་ལྷ།
 ཡང་བཅ་པོ་ལ་དབྱེ་ན། རགས་པ་དང་། རྩལ་སྤྲ་རབ་གཉིས། རགས་པའི་མཚན་
 ཉིད། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱོགས་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྩལ། རགས་པ་ཇས་
 སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རགས་པ་ཡིན་ན་ཇས་སུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། རགས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱོགས་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རགས་
 པ་ཇས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་པོ་རགས་པ་ཇས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་ཇས་སུ་གྲུབ་ན་དེ་སྟོ་སྒྲ་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲ་དགོས་པ་གང་ཞིག། །དེ་སྟོ་སྒྲ་དབང་
 ཤེས་ལ་མི་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། སྟོ་སྒྲ་དབང་ཤེས་ཚས་ཅན། སྟོན་པོ་
 ཆ་བཅས་དུ་སྒྲ་བར་ཐལ། སྟོན་པོ་རགས་པ་ཡིན་པ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་
 པོའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་དུ་སྒྲ་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྟོན་པོའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་
 ཇས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པོའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐ་དད་དུ་སྒྲ་བ་གང་ཞིག། །ཁྱོད་
 སྒྲ་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ཚས་ཅན། སྟོན་པོས་རང་
 འདའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་མ་གཏད་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་རགས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །ཁྱོད་
 ལ་སྟོན་པོ་རགས་པར་མི་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྟོན་པོ་རགས་པ་ཡིན་
 པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་མ་གཏད་ཀྱང་། སྟོན་པོས་སྟོ་སྒྲ་དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོའི་རྣམ་
 པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་གཏད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རགས་པ་ཡིན་ན་ཇས་སུ་མ་
 གྲུབ་དགོས་ཏེ། རགས་པ་ཇས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁས་ལེན་ཞིང་། རྩལ་སྤྲ་
 ཡིན་ན་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རྩལ་སྤྲ་མིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། འོན་ཏེ་ཕོ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་པའི་དངོས་ཡུལ་མིན་པར་
 ཐལ་ལོ། རྩ་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བཅའ་པོ་གང་ཞིག་ རྩལ་ཕྱན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྩལ་ཕྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་ཆ་མེད་པའི་རྩལ། གཉིས་པ་རིག་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་
 དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པའི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་སྤང་བའི་སྒོ། ཁ་ཅིག་
 རིག་པའི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྒོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རང་རིག་ལ་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཆར་བར་འདོད་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་གཉིས།
 གཙོ་བོ་སེམས་དང་འཁོར་སེམས་བྱུང་གཉིས། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་གཉིས་སོ།
 དང་པོ་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་དབྱུང་བ་དང་།
 སྒྲ་དོན་ནོ།།

དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། དང་
 པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དོན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པ། སེམས་བྱུང་གི་
 མཚན་ཉིད། དོན་གྱི་བྱད་པར་རིག་པ། དེ་སྐད་དུ་འང་དབྱུས་མ་ཐམ་ལས། དེ་ལ་དོན་
 མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་བྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
 པར། དོན་ཅམ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེའི་བྱད་པར་འཛིན་པ་ནི་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ཅམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་བྱེ་བྲག་
 སེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ངོ་བོ་ཅམ་དམིགས་ཀྱི་བྱད་པར་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཆིག་

གོ། ཁྲེས་གསུངས་སོ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཙོ་འཁོར་གྱིས་གཟུགས་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་དཔེར་མཆོན་ན། གཟུགས་ཅམ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་རིང་ཐུང་དང་མཛེས་མི་མཛེས་དང་སྟོ་སེར་དཀར་དམར་སོགས་བྱུང་བར་ཡིན་ནི་ཁྲེས་ཟེར་རོ། འོ་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་བྱུང་བར་རིག་མི་རིག་གི་དོན་ཅི་ལ་བྱེད། སྤང་མི་སྤང་གི་བྱུང་བར་རོ་ཞེ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཙོ་འཁོར་ཆོས་ཅན། བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་གཟུགས་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་གཉིས་ཀ་སྤང་བར་ཐལ། བྱེད་གཉིས་ཀ་གཟུགས་ལ་སྐྱབ་འཕུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཆོས་ཅན། བྱེད་གཉིས་དམིགས་རྣམ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། སྐྱབ་འཕུག་ཡིན་ཡང་གཅིག་ལ་སྤང་བ་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཏེ་སྤང་མི་སྤང་གི་བྱུང་བར་མིན་གྱི་ངེས་མ་ངེས་གྱི་བྱུང་བར་ཡིན་ནི་ཁྲེས་དེའི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་མ་ངེས་ལ་བྱེད་དམ། ངེས་ཤེས་འབྲེན་རྒྱས་མི་རྒྱས་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་གཙོ་འཁོར་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དེས་རང་ཡུལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། མི་འཐད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གྱི་གཟུགས་མཛེས་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། གཟུགས་སོ་སྣམ་པའི་ངེས་ཤེས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ་སེམས་བྱུང་གིས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་གཟུགས་མཛེས་སོ་སྣམ་པའི་ངེས་ཤེས་སེམས་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་ལ་སེམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཙོ་འཁོར་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡིན་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་རིག་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ནི། སེམས་ཀྱིས་

དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གྲོགས་
 སེམས་བྱུང་དང་འགྲོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། སེམས་བྱུང་གིས་དོན་
 གྱི་ཁྱད་པར་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སེམས་དང་
 འགྲོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐད་
 ཡིན་ཅོཞེས་ཟེར། འོ་ན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་བྱུང་ལ་ཕན་བདགས་སམ་མ་བདགས།
 མ་བདགས་ན་སེམས་བྱུང་ཆོས་ཅན། དོན་གཞན་སེམས་དང་འགྲོགས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཀྱིས་ཕན་མ་
 བདགས་པའི་ཕྱིར། ཕན་བདགས་ན་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་མམ་མི་མཉམ། མཉམ་ན་
 ཉག་དངོས་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་དུས་མཉམ་ཐུས་གཞན་གང་
 ཞིག་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་བ་སྤར་
 རུས་མེད་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྦྲོར་ཕྱིར། རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤར་ཡོད་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་འདོད་དེ། སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་བདགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། གཉིས་བ་ནི། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་འཁོར་སེམས་བྱུང་དང་
 མཚུངས་ལྡན་རྣམ་བཤས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ། སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་
 གཙོ་བོ་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་ལྡས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ། དེ་སྐད་དུ་འདྲ་བོ་ལྟ་
 པར། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཅི་ཞེ་ན། གང་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་

བའི་ཚོས་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། མཚུངས་ལྡན་ནི། རྟེན་དང་། དམིགས་བ་
 དང་། རྣམ་བ་དང་། དུས་དང་། རྣམ་མཚུངས་པའོ། དེ་ཡང་སེམས་གང་ལ་བརྟེན་
 བའི་དབང་བོ་དེ་ལ། སེམས་བྱུང་ཡང་བརྟེན་བས་རྟེན་མཚུངས། སེམས་ཀྱིས་གང་ལ་
 དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་སེམས་བྱུང་གིས་ཀྱང་དམིགས་པས་དམིགས་བ་མཚུངས་
 སེམས་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ན། སེམས་བྱུང་ཡང་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་བ་
 ཅན་དུ་སྐྱེས་པས་རྣམ་བ་མཚུངས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེ་གནས་འགག་གསུམ་
 དུས་གཅིག་བས་དུས་མཚུངས། སེམས་རིགས་མཐུན་རྣམ་རེ་རེ་བ་ཡིན་བ་ལྟར།
 སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་ལྟ་བུའང་རྣམ་རིགས་མཐུན་རེ་རེ་བ་ཡིན་པས་རྣམ་མཚུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམ་བ་མཚུངས་ན། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བརྟན་གྱིས།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདི་དག་གནས་དང་དམིགས་བ་དང་དུས་དང་རྣམ་
 མཚུངས་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་ལྡན་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་བ་དང་བྱུང་མེད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་བ་མཚུངས་པས་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་བ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་སྤྱང་ཡང་ངོ་བོ་
 དང་བྱུང་པར་དུ་སོ་སོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅམ་བ་ལྟར་ན། རོ་བོ་དང་བྱུང་
 པར་དུ་སྟོ་འདོགས་ཐ་དད་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་མེད་གྱི་
 སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་སྟོ་འདོགས་མེད་པས་ཇི་སྟངས་འགྲུབ་པའི་སྟོན་སྟོང་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་འཛིན་མེད་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ངོ་
 བོར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་ལ། དོན་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་སེམས་བྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་

འཛིན་ཅིང་། སེམས་བྱུང་གིས་དོན་གྱི་བྱུང་བར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་ལ། དོན་གྱི་ངོ་
 བོ་གཞན་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པས། རང་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་མཚུངས་པས་
 རྣམ་པ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་སྟོབས་
 དང་གཞན་སྟོབས་ཀྱི་བྱུང་བར་དེ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་རིགས་པའི་རལ་
 གྱི་ན་རེ། གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་སྤང་ཡང་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བར་མཐོང་ཡང་མ་རྟོགས། སེམས་བྱུང་གིས་ངོ་བོ་མཐོང་ཡང་མ་
 རྟོགས་ལ། སེམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་རྟོགས་ལ་སེམས་བྱུང་གིས་བྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེའང་མི་འཐད་དེ། སེམས་བྱུང་གིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་ལ་
 ཞེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལན་ནི། གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཞེས་ལྟ་བུ་
 བདག་རྒྱུན་མིག་གི་དབང་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་
 རས་གཟུགས་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ལ། སེམས་བྱུང་ལ་
 དེ་ཅམ་གྱིས་མཚན་ཉིད་མི་རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། གལ་ཏེ་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ན་གཙོ་འཁོར་དུ་ཇི་ལྟར་འཛིག་
 ཅེ་ན། སེམས་ལ་རྟོན་ལ་སོགས་པ་རང་དབང་དུ་ཡོད་ཅིང་། སེམས་བྱུང་ལ་རང་
 དབང་གི་རྟོན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་རྟོན་ལ་སོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས་
 སེམས་གཙོ་བོ་དང་སེམས་བྱུང་འཁོར་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་
 གཉིས། སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་
 ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་གོ། །དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། རང་གི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ །

དེས་རིགས་འགོ་དོ། །ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་ན། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལས། ཀུན་
 གཞི་ལྷན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མ་བསྐྱིགས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་
 རིག་གང་ཞིག །རྣམ་སྤྲིན་དང་ལས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་
 བྱུང་བ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བསྐྱིབས་ལ་ལུང་མ་བསྐྱན་གྱི་གཙོ་
 བོ་རྣམ་རིག་གང་ཞིག །ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་བ། ཡང་ན་སེམས་བརྒྱ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་སེམས་གསུམ་འདོད་པའི་མི་དགོ་བའི་
 སེམས། ཁམས་གསུམ་གྱི་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་མ་བསྐྱན་གྱི་སེམས་གསུམ། མ་བསྐྱིབས་
 ལ་ལུང་མ་བསྐྱན་གྱི་སེམས་གསུམ། ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས་སོ། །འོ་
 ན་སྟེ་བདུན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཚོགས་དྲུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་ལྷན་ཤེས་
 ཁས་ལེན་ནས་མི་ལེན་ཞེ་ན། སྤྱིར་སེམས་ཅམ་པ་ལ་ཚོགས་དྲུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་
 ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་ཚོགས་དྲུག་ལས་
 ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་ཏེ། ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྟེ་ཡང་། ལྷན་
 ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས། རྣམ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་གཞི་
 ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་པ་མ་གཏོགས་སྟེ་བདུན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཚོགས་
 དྲུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་ལོད། གཞུང་དེའི་དོན་
 ཡང་ཀུན་གཞི་ལྷན་ཤེས་ལས་ཅིག་ཅར་རྣམ་ཤེས་རིགས་མི་མཐུན་པ་སྟེ་བར་ཁས་ལེན་
 དུ་ཆུགས་ཡང་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 སེམས་བྱུང་ལ་གཉིས། ཀུན་ལས་བརྟུས་ནས་བཤད་པ་དང་། མཛོད་ནས་བཤད་པའི་
 ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི།

སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཙམ་ཅིག་ཡོད་དེ། ཀུན་འགོ་ལྟ། ཡུལ་ངེས་ལྟ། དགེ་བ་
 བུ་ཅིག་ཙམ་ཅི་ཉི་ཉེ་ལྟ། གཞན་འགྱུར་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རེག་པ་ལྟ་ནི་ཀུན་
 འགོ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་འདི་དག་གང་རུང་གཅིག་འཁོར་དུ་མ་ཆང་ན། ཡུལ་གྱི་ལོངས་
 སྤྱོད་མི་རྒྱལ་ས་སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། སེམས་པ་དང་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་གཉིས་སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་མེད་ན་སེམས་ཡུལ་
 ལ་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་ན་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་
 གཏོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སེམས་པས་མངོན་པར་མ་
 བསྐྱབས་ཤིང་། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་
 འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་མེད་ན་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་འདུ་ཤེས་མེད་ན་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་མཆོན་མ་འཛིན་པ་མེད་ལ་ དེ་གཉིས་མེད་ན་རྣམ་ཤེས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར། རེག་པ་སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། རེག་པ་མེད་ན་རྟེན་མེད་
 པས་ཚོར་བ་སོགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདུན་བ་དང་། མོས་བ་དང་། དུན་བ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ལྟ་ནི་ཡུལ་ངེས་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་
 འཇུག་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པས་ཤེས་སོ།
 དད་བ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་
 མེད་པ་དང་། གཏི་ཐུག་མེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་།
 བག་ཡོད་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དང་། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་སྟེ། བུ་ཅིག་ཙམ་ཅི་དགེ་བ་

ཡིན་ཏེ། མ་དད་པ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་ངོ་བོ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་
ནས་དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་
རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ལྷ་བ་སྟེ་དུག་ནི་ཅ་ཉོན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉོན་མོངས་པར་
བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱོད་པ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆབ་པ་
དང་། འཆིག་པ་དང་། ཐུག་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། སྒྲུ་དང་། གཡོ་དང་།
རྒྱགས་པ་དང་། རྣམ་འཛེད་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲིལ་མེད་པ་དང་། རླུགས་པ་
དང་། རྫོད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་དང་། བརྟེན་ངེས་
དང་། བཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་སྟེ། ཉི་ཤུ་ནི་ཉེ་ཉོན་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཉོན་
གྱི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིད་
དང་། འགྲོད་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དཔྱེད་པ་བཞི་ནི་གཞན་འགྱུར་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
སྒོང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དབང་གིས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གཞན་དང་གཞན་དུ་
འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་མཛོད་ནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྟེ་ཆོན་དུ་ངེས་པ་
དང་། མ་ངེས་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། དང་པོ་ལ་ལྷ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པ་དང་།
དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ས་མང་
པོ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་འི་ས་མང་པོ་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ནི།
སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར།
དད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ནི། དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་སེམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། མོངས་
པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་

སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་
 གྱིར་རོ། ཁྲིལ་མེད་དང་ངོ་ཚ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 མི་དགོ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་ཞིང་སེམས་གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་མི་
 འབྱུང་བའི་གྱིར། ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་འི་ས་བ་ཡིན་ཏེ།
 མཆུངས་ལྡན་གྲོགས་ཀྱི་ས་ཆུང་། སྤང་བྱ་རིགས་ཀྱི་ས་ཆུང་། འབྱུང་ས་རྟེན་གྱི་ས་
 ཆུང་བའི་གྱིར། དེ་སྐད་དུ་འདྲ་། མཛོད་ལས། ཚོར་དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུན་དང་རིག་དང་སྒྲོ་གྲོས་དཔྱད། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། དད་དང་བག་ཡོད་ཡིན་ཏུ་སྤྱདས། བཏང་སྒྲུམས་ངོ་ཚ་ཤེས་
 ཁྲིལ་ཡོད། ཅུ་བ་གཉིས་རྣམས་མི་འཆོ་དང་། བཙོན་འབྲུས་རྟག་ཏུ་དགོ་ལ་འབྱུང་།
 མོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། མ་དད་པ་དང་ཐུགས་དང་གོད། ཉོན་མོངས་ཅན་
 ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། མི་དགོ་ལ་ནི་ཁྲིལ་མེད་དང་། ངོ་ཚ་མེད་པའི་ཁྲོ་བ་དང་། འཁོར་
 དུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། སྤག་དོག་འཆིག་འཆབ་སེར་སྒྲ་དང་། སྒྲུ་དང་རྒྱགས་དང་
 རྣམ་འཆོ་ནི། ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་འི་ས་བ་རྣམས། ཞེས་བཤད་དོ། སྡེ་ཆོན་དུ་མ་ངེས་པ་
 ནི། དབྱིག་ལཤེས་ཀྱིས། རྟག་དང་དབྱེད་དང་འགྱུད་པ་དང་། གཉིད་དང་ཁོང་ཁྲོ་
 ཆགས་རྣམས་དང་། ང་རྒྱལ་ཐེ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ། བརྒྱད་ནི་ངེས་པ་མིན་པར་བཤད།
 ཅས་བཤད་པ་ལྟར། བརྒྱད་པོ་འདི་སྡེ་ཆོན་དུ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་ཆོན་ལྷ་པོ་གང་
 རུང་དུ་མ་ངེས་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་གྱིར། འོ་ན་སེམས་བྱུང་འདི་དག་ལས་རྫས་
 ཡོད་ནི་དུ་བཏགས་ཡོད་ནི་དུ་ཞེས། སྤྱིར་རྫས་ཡོད་ལ་རང་རྒྱ་བྱུ་བ་པ་དང་། དོན་བྱེད་
 རུས་པ་དང་། རིགས་པས་གྲུབ་པ་དང་། བརྟན་པ་བཞི་ལས་འདིར་ནི་དང་པོ་ཡིན་གྱི།

བར་བ་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་རིགས་པས་
 གྲུབ་པའི་བྱིར། བཞི་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། ཉོན་ཡིད་གྱི་
 འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་འཇིག་ལྟངས་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ཇུས་ཡོད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ།
 བཏགས་ཡོད་ལའང་ཆ་ལ་བཏགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་དང་།
 མེད་བཞིན་དུ་བཏགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བཏགས་ཡོད་བཞི་ལས། དང་པོ་
 ཡིན་གྱི་གཞན་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་བཏགས་པ་
 དང་། མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོས་བཏགས་པ་དང་། རྣམ་འཛོག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
 བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཀུན་འགོ་ལྟ་དང་། ཡུལ་ངེས་ལྟ་དང་། གཏི་ཐུག་མེད་
 པ་དང་། བག་ཡོད་དང་། བཏང་བསྟོམས་དང་། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་མ་གཏོགས་
 པའི་དགོ་བ་བདུན་དང་། ལྟ་བ་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་ཉོན་ལྟ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ནི་ཇུས་
 ཡོད་དང་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་འདི་དག་ཇུས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཇུས་གཅིག་ཡིན་ན། སྤང་པོ་ལྟ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་
 མཚུངས་ལྟན་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཇུས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེ་སྐད་དུའང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། ལྟ་ཉིད་འཐད་པ་མེད་བྱིར་
 དང་། །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་སྒྲིན་བྱིར་དང་། །བྱེད་སྒྱུ་བྱེད་བྲག་མེད་བྱིར་དང་། ལུང་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེན། འོ་ན་སེམས་ཙམ་པ་
 ལྟར་ན། སྤང་པོ་ལྟ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་དང་རྣམ་ཤེས་ཇུས་ཐ་དད་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་བྱུང་བ་ཁས། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་

དང་རྣམ་ཤེས་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ། ཡུང་
 བོ་ལྷ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡུང་བོ་གཞན་རྣམས་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཇུས་ཐ་དད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསྟུ་བའི་ཡུང་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཇུས་
 གཅིག་པ་ལ་སྦྱོན་བཅོམ་པ་མིན་གྱི། སེམས་བྱུང་མེད་པར་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཇུས་སུ་
 བྱུང་བར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟུ་བ་ལས།
 དགོ་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་ལ་ལ་མིང་ལས་སེམས་ཙམ་དུ་ཞིག་ཇུས་སུ་འདོད་ལ། སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མི་འདོད་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་ཉིད་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡི་གནས་སྐབས་སྦྱོན་ཕྱིར་དང་།
 བྱེད་རྒྱ་བྱེད་བྲག་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཡུང་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། དེའི་དོན་ཡུང་བོ་ལྷ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྷན་
 གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་བོ་རྣམས་ཇུས་སུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྦྱོན་མེད་དེ། སེམས་
 གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ན།
 སེམས་བྱུང་ཇུས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དོན་བྱེད་མི་རུས་ན་ཡུང་བོ་ལྷ་མི་འཐད་པའི་སྦྱོན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཡུང་བོ་ལྷ་འཛོག་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་འཛོག་པའི་བྱེད་རྒྱའི་བྱེད་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡུང་
 ལས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་
 བྱུང་ཇུས་སུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཆོགས་ལ་
 བས་བསྐྱེབས་ན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱན་དག་ལ། །ཐ་དད་པར་ནི་མཐོང་བའི་

བྱིར། །ཐ་དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། དེས་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྔ་པོ་ཐ་དད་
 དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཇུས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདིའི་འགྲེལ་པར། ཉི་མ་སྤྲས་པས། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་སེམས་ལས་ཐ་དད་པར་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བཛྲོད་པའི་བྱིར།
 ཞེས་དང་། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ན། སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་འགོ་ལྔ་པོ་དེ་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་ཇུས་ཐ་དད་པ་དུག་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་
 བའི་སེམས་བྱུང་ཡང་ཇུས་ཐ་དད། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་འགོ་ལྔ་ཡང་ཇུས་ཐ་
 དད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤང་བྱུང་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པའི་བྱིར་དང་།
 རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད་པའི་རིགས་པས་ཁེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད་པའི་རིགས་པས་རིགས་མཐུན་གྱི་རྟོག་པ་ཇུས་ཐ་དད་པ་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་གྱི་རྟོགས་པ་ཇུས་ཐ་དད་
 པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བར་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་
 རོན་དེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་ཏུ་གངས་ངེས་པའི་ཡ་གྲུལ་དུ་མཚུངས་པ་དང་མི་
 མཚུངས་པ་ལ་བྱེད་དམ། ཡུལ་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། རྟོག་
 པ་ཇུས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཡོད་ཤེས་ཇུས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་

ཅར་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་ རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 རྟགས་བསལ་ཁས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེགས་པ་ཅན་པས་འདི་ནི་གཟུགས་འཛིན་
 བའོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་དང་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་
 ཁས་སྤངས་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་
 མེད་པའི་དེགས་པས་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་
 གཉིས་སོ་དེ་ཡུལ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། གཞན་ཡང་། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་
 རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་ཇས་ཐད་ད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ན། དེ་རྣམས་དེགས་མཐུན་པ་ཉིད་
 ལ། རྟུས་པ་ངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། རིམ་
 གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་གྲང་གལ་ཏེ་རྟོག་པ་ཇས་
 ཐད་ད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་མིན་གྱི། གཙོ་བོ་དེགས་མཐུན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟ་
 མ་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལས་ཕྱི་མ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་ངས་པས་གཙོ་བོ་དེགས་མཐུན་གྱི་རྟོག་པ་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་རྟོགས་ཀྱི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་
 ན། འོ་ན་དེགས་མཐུན་རྟོག་པ་ཇས་ཐད་ད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེགས་
 མཐུན་རྟོག་པ་ཇས་ཐད་ད་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་གི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཁས། འདོད་ན། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གཙོ་བོ་རྟོག་པ་གཅིག་
 གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ཇས་ཐད་ད་པ་ལྟ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་འགལ་ལོ།
 གཞན་ཡང་། གཙོ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་ཇས་ཐད་ད་པ་ལྟ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མཛོན་སུམ་གྱིས་
 དམིགས་བྱང་ཡིན་ནམ་མིན། མ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཡིན་
 ན། དེ་འདྲ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་མཛོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་བྱང་མ་དམིགས་

པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དང་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐད་དཔ་
ཡིན་ལ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྷ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་
ཐད་དཔ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྐྱོད་ན་ནི། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཅི་ཏ་གསོག་པ་ལའོ་ཞེས་འབྱུང་བས། དག་མི་
དག་འི་བག་ཆགས་གསོག་པའི་དོན་གྱིས་ན་སེམས་དང་། དུལ་ཤེས་པས་ན་ཡིད་
དང་། དུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྲལ་ལ་འབྱུང་བས་ན་སེམས་བྱུང་ངོ་། འོ་ན་སེམས་བྱུང་དེ་སེམས་དང་དུས་མཉམ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས། སྐྱོན་མེད་དེ། རང་དང་
དུས་མཉམ་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མིན་གྱི། སེམས་སྐྱ་མ་ལས་བྱུང་བས་སེམས་
བྱུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཚོར་བ་དང་རེག་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་ཡང་།
ཚོར་བ་དེ་རེག་པ་སྐྱ་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་
བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ། ཚད་མ་ནི་སྤར་
ལག་ཟེན་ལ། ཚད་མིན་གྱི་སྒོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་
བ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ། དབྱེ་ན་ལྷ། མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་། ལོག་ཤེས་དང་། ཐེ་
ཚོམ་དང་། བཅད་ཤེས་དང་། ཡིད་དབྱེད་དོ། མ་རྟོགས་པའི་སྒོའི་མཚན་ཉིད། རང་
ཡུང་སྤང་ཡང་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་འདྲན་མི་རྒྱས་པའི་ཤེས་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་
གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་འཛིན་

མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་སྤྲི་མི་རྟག་པ་ལ་སྤང་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་ལ། སྤྲིར་སྤང་ལ་མ་
 རྟོགས་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་
 ཡུལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ། དབྱེན་གཉིས། རྟག་པ་ལོག་ཤེས་དང་། རྟག་
 མེད་ལོག་ཤེས་སོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྒོ།
 དབེར་ན་སྤྲི་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་གསལ་བར་སྤང་བའི་སྒོ། དབེར་ན་སྤྲི་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །
 ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་སྒོ་དབྱེན་གཉིས།
 ཤེས་ཆར་འཛིན་པ་དང་། ཆ་མཉམ་དུ་འཛིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། བལ་
 ཆར་སྤྲི་མི་རྟག་ལས་ཆེ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་། བལ་
 ཆར་སྤྲི་རྟག་ལས་ཆེ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་སོ།
 ཆ་མཉམ་དུ་འཛིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ནི། སྤྲི་རྟག་གསལ་མི་རྟག་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུའོ།
 བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཆད་མ་སྤྲ་མས་རྟོགས་ཐིན་བྱེད་པ་མ་
 ཉམས་པའི་དོན་ལ་བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་སྒོ། དབེར་ན་སྤྲི་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 སྤྲིས་པའི་སྤྲོན་པོ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་དགྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྟགས་ཡང་
 དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིག་གྱུར་འཛིན་པའི་སྒོ་དབེར་ན་ཁོན་པ་རྟིང་
 བ་ན་ཚུ་ཡོད་དམ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་རྒྱ་བབས་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། རང་བབས་སྤྱེ་བྱེད།
 དབྱེན་དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས། ཆོས་དེའི་དངོས་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དེ་
 དངོས་སུ་སྤྱེ་བྱེད། ཆོས་དེའི་བརྒྱད་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དེ་བརྒྱད་ནས་སྤྱེ་བྱེད།

ཡང་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན། ཉེར་ལེན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས། ཆོས་དཔེ་ཉེར་ལེན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། ཆོས་དཔེ་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་བཞིན་གྱི་
 རྣམ་ལ་གཙོ་བོར་ཕན་འདོགས་བྱེད། དཔེར་ན། མིག་དབང་སྐད་ཅིག་དང་བོ་དེ་མིག་
 དབང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ཆོ་སྤྱི་མའི་མིག་དབང་
 སྐད་ཅིག་དང་བོ་དཔེ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོ་འདིའི་མིག་དབང་སྐད་ཅིག་ཐ་
 མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་ལྟ། །ལུས་གཞན་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་ཁམས་ནས་གཟུགས་
 མེད་ཁམས་སུ་སྒྲིམ་དེ་ནས་འདོད་ཁམས་སུ་སྒྲིམ་མ་ཐག་པའི་དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་
 པ་དེ་ལ་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མེད་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་ཉེར་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱས་འབྱས་བུ་
 སྐྱེད་པའི་གྲོགས་དེ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཉེར་ལེན་ཡང་མེད། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་མེད་ཏུ་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དེ་ལ་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་དེ། དེ་དངོས་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་དེ་དཔེ་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 མི་འཐད་དེ། བཅ་རིག་ཕན་ཚུན་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི། ཁྲི་ཤེས་པ་ཡི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། ཞེས་དང་། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི། ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གྲུབ། ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གཟུགས་མེད་
 ཁམས་ནས་འཆི་ཁ་མའི་དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེས་དཔེ་ཉེར་ལེན་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་

ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་གཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་འདོད་ཁམས་ནས་
 འཆི་ཁའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་དེས་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་
 ཁམས་ནས་གཞུགས་མེད་དང་དེ་ནས་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་
 འཆི་ཁ་མ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལི་མ་ཐག་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དབང་
 པོ་གཞུགས་ཅན་པ་དེས་ཕྱི་མའི་འདོད་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལི་མ་ཐག་འདོད་ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་
 ཁམས་སུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཉགས་དེ་གང་ཞིག་བྱོད་ལི་མ་ཐག་གཞུགས་མེད་
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལི་མ་ཐག་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ།
 སྤར་གྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ཐ་མ་དེས། ཕྱིས་ཀྱི་འདོད་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་
 དང་པོ་དེ་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གཞུགས་མེད་ནས་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་དེ་སྤར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤར་གྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ཐ་མ་དེ་གཞུགས་མེད་ནས་
 འཆི་ཁ་མའི་སེམས་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་སམ་དེའི་སྤར་འགགས། དང་པོ་ལྷར་ན།
 སྤར་གྱི་འདོད་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ཐ་མ་དེ་ཉག་དངོས་སུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་
 ལྷར་ན། ཕྱིས་ཀྱི་འདོད་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤར་གྱི་
 འདོད་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ཐ་མ་དེ་བྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མིན་པར་ཐལ།
 དེ་བྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་སྐྱེས་པའི་ཆོ་འགགས་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་
 གཞུགས་ཅན་སྤྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་ཆོད་ཀྱང་རིགས་མཐུན་གྱིས་
 མ་ཆོད་པས་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་

གཞོན་བྱེད་སྒོར་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ནི། སྤར་འདོད་པ་ནས་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་སྤྲེང་ན་ཡོད་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད། ཕྱིས་
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནོ།
 འོ་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྲེང་ན་ཡོད་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་བག་
 ཆགས་དེ་བཅས་པོ་ཡིན་ནམ། རིག་པ་ཡིན་ནམ། །དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
 ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། གང་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།
 གསུམ་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅས་པོ་ཡང་མ་ཡིན།
 རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས། བྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་བཅས་པོ་
 དང་རིག་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བཅས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་
 པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་བག་ཆགས་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ཡང་བཅས་རིག་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་
 ལེན་གྱི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་
 གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་གཟུགས་ཀྱིས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་གཟུགས་
 མེད་ཁམས་ན་མི་དགོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་མི་དགོ་བའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་དེའི་ལྡན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱས་ལ་གཙོ་བོར་ཕན་འདོགས་བྱེད། དཔེར་ན་

མིག་གི་དབང་པོ་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པུ་ལོ།

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ། དབྱེན་
དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱད་འབྲས་གཉིས། ཚེས་དེའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚེས་
དེས་དངོས་སུ་པན་གདགས་པར་བྱ་བ། དཔེར་ན། དུ་བ་མེའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། ཚེས་དེའི་བརྒྱད་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚེས་དེས་བརྒྱད་ནས་པན་གདགས་
པར་བྱ་བ། དཔེར་ན། དུ་བ་དེ་བྱེད་ཤིང་གི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། གསུམ་པ་
ཞར་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ལུགས་དགག་པ་
དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུས་གསུམ་ཇུས་སུ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ། དུས་
གསུམ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཇུས་སུ་ཡོད་དམ་མེད།
མེད་ན། ད་ལྟ་ལྷན་པར་འགལ་ལ། ཡོད་ན། ཏྲག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ཇུས་སུ་
ཡོད་ཀྱང་ཏྲག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲེ་གནས་འཛིན་པ་དང་
ལྷན་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཇུས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན།
འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཇུས་སུ་ཡོད་དེ། བཛོལ་ས་གལ་ཏེ་འདས་པའི་གཟུགས་ཤིག་
ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་
ལྟ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་
དང་ལྷན་པ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ལ་མཛོན་པར་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།

གང་གི་ཕྱིར་མཛོད་སྐུ་འཕྲུལ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདས་མཛོད་སྐུ་འཕྲུལ་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་
 དང་ལྷན་པ་མཛོད་སྐུ་འཕྲུལ་ལ་མཛོད་པར་མི་དགའ་བ་ཡིན་གྱི། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གཉིས་ད་ལྟ་ཇུས་སྐུ་འཕྲུལ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
 ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་། འདས་མཛོད་སྐུ་
 ཇུས་སྐུ་མཛོད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཞེས། མདོ་ལས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ལོ། །གཉིས་གང་ཞེས། མིག་དང་གཟུགས་ནས་
 ཡིད་དང་ཚོས་ཀྱི་བར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཡོད་དེ། འདས་མཛོད་སྐུ་
 དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟར་བ་ལ་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། འདས་
 མཛོད་སྐུ་འཕྲུལ་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་ལ་ཤེས་བྱ་མཛོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་འདས་པ་ཇུས་སྐུ་འཕྲུལ་ཡོད་དེ། དག་མི་དགའི་ལས་འདས་ནས་ཡུན་རིང་
 ཏུ་ལོན་པ་ལས་ད་ལྟ་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཏུས་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་ཇུས་སྐུ་འཕྲུལ་པར་སྐྱེ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟར་བ་དང་
 འདས་པ་འབྲས་བུ་འབྲུང་མ་ཟིན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཇུས་སྐུ་འཕྲུལ་ཡོད་ལ། འདས་པ་འབྲས་བུ་
 འབྲུང་ཟིན་པ་དང་མཛོད་སྐུ་འཕྲུལ་པའི་རྣམ་ཤེས་པར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 གྱི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་
 ཏུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས། རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་ཉིད་
 གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དང་གཞན་ཏུ་
 འགྱུར་བར་སྐྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བཅུན་པ་ཚོས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་

བུ་ཞིག་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་བ་དང་། ད་ལྟར་བ་ནས་འདས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ།
 དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཇུས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 གསེར་གྱི་སྒོད་བཅོམ་ནས་རྒྱན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ན། དབྱིབས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཡང་ཁ་དོག་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། འོ་མ་ཞོར་འགྱུར་བ་ན་རོ་དང་རུས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་
 ཁ་དོག་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅུན་པ་དབྱངས་
 སྒྲོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ། ཟུ་གུ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་བ་དང་ད་
 ལྟར་བ་ནས་འདས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ། དུས་གསུམ་གའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཡང་
 མཚན་ཉིད་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་སྒོ་ནས་དུས་གསུམ་འཛོལ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུལ་པ་གཅིག་
 བུད་མེད་གཅིག་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པས་དེ་ལ་ཆགས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་དེའི་ཆོ་གཞན་
 ལའང་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅུན་པ་
 དབྱིག་པའེས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ། ཟུ་གུ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་འོངས་པ་ནས། ད་ལྟར་
 བ་དང་ད་ལྟར་བ་ནས་འདས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་
 དང་དེར་ཐིན་པས་དུས་གསུམ་འཛོལ་གི་ཇུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཅིས་
 བའི་རིལ་བུ་གཅིག་གཅིག་དང་བརྒྱ་དང་སྟོང་གི་ཤོལ་མིག་ཏུ་བཞག་པ་ན། རིམ་བ་
 བཞིན་གཅིག་དང་བརྒྱ་དང་སྟོང་དུ་འཛོལ་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། བཅུན་པ་སངས་
 རྒྱས་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་ཟུ་གུ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་བ་དང་ད་
 ལྟར་བ་ནས་འདས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ། སྔ་བྱི་བར་གསུམ་གྱི་ཆ་ནས་དུས་གསུམ་དུ་
 འཛོལ་སྟེ། དཔེར་ན། བུད་མེད་གཅིག་རང་གི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་བུ་མོ་དང་བུ་མོ་ལ་ལྟོས་
 ནས་མར་འཛོལ་བ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ལས་དང་པོ་ནི་གངས་

ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཇུས་གཞན་དུ་
 མི་འགྱུར་བར་འདོད་ལ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 བ་ལ་དུས་གསུམ་པོ་མཚན་ཉིད་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་གཅིག་
 དུས་གསུམ་གའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་ལ་
 ཡང་། འདས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཀྱང་དུས་གསུམ་གར་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། སྤྱི་
 བར་གསུམ་གྱི་ཆ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གསུམ་བ་རུང་ཟད་བཟང་
 སྟེ། བྱ་བ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པའི་སྒྲོན་ནས་དུས་རྒྱུས་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། འདས་མ་འོངས་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་
 བྱེད་པ་ལ་གོགས་མེད་པར་ཐལ། ད་ལྟ་ཇུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱ་བ་དེ་
 དུས་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱ་བ་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་
 པར་ཐལ། དུས་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ།
 འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདས་མ་འོངས་ཆོས་ཅན། འདས་མ་
 འོངས་ཀྱི་དུས་སུ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། བྱ་བའི་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་ །ད་ལྟ་ཇུས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པས། འདས་མ་འོངས་སུ་བཞག་གོ་ཞེ་ན།
 ཆོས་ཅན། བྱ་བ་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་མི་རུང་བར་ཐལ། ད་ལྟ་ཇུས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རྟག་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་
 མེད་ཅེས་སྒྲིབ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟག་པར་ཡོད་ན་མི་རྟག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིབ་འདྲའི་འཐད་དེ། ལུང་དེས་འདས་མ་
 འོངས་ཀྱི་གཟུགས་ཡོད་པར་བསྐྱེད་གྱི། ད་ལྟ་ཇུས་སུ་ཡོད་པར་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་

དང་། ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་བའི་ཕྱིར།
 ཡིད་དང་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་
 འདས་མ་འོངས་ཇུས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་རུང་ན། ཡིད་དང་
 ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཡིད་དེ་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་པར་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་
 ཞེས་པ་ཡིན་ནམ། ཆོས་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན། དང་
 པོ་མི་འཐད་དེ། མ་འོངས་པ་བསྐྱལ་བ་སྟོངས་ནས་འབྱུང་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་
 དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དེ་དག་ལ་དམིགས་
 པའི་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟར་བ་སྐྱེ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་མ་འོངས་པ་
 ཇུས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇུས་སུ་མེད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདས་པའི་ལས་ལས་
 རྣམ་སྤྲིན་འབྱུང་བ་དེ། འདས་པ་ཇུས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་
 ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་མིན་གྱི། རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་ལས་འབྲས་བྱ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཇུས་སུ་ཡོད་པར་སྐྱ་བས་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་སྡེ་པ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པ་མིན་གྱི། མདོ་ལས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་
 བྲམ་ཟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲུགས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ཆོས་དེ་སྐྱེས་ཟིན་སྐྱར་ཡང་

འགགས་པའི་ཆ་ནི་འདས་པ་དང་། ཆོས་དེའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནི་མ་
 འོངས་པ་དང་། ཆོས་དེ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདས་མ་
 འོངས་ཇི་ལྟར་ཇུས་སུ་མེད་ཅེན། མེད་དེ། ཟུ་གུ་ལྟ་བུ་ཞིག་པའི་ཆོ་བུ་གུའི་ཆ་ལས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་བཏང་། དེ་ལས་གཞན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་མ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟུ་གུ་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་
 མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་མི་འབྲ་བར་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། འདས་པའི་
 མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་རང་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ།
 མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུན་མ་ཆང་
 བའི་དབང་གི་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ། ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད།
 སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ། དེ་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་དང་དངོས་མེད་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་མ་
 འོངས་པ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་སྒྲོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁ་ཅིག་ །འདས་པའི་མཚན་ཉིད། ཐལ་ཟེན་པ། མ་འོངས་པའི་
 མཚན་ཉིད། མ་སྐྱེབ་པ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་པའི་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་
 མ་ཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཟུ་གུ་རང་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་
 ཞིག་པ་ནི་འདས་པ་དང་། ཟུ་གུ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་
 ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་། ཟུ་གུ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ།
 །ཁ་ཅིག་ །ཁ་སང་དང་དེ་རིང་དང་སང་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་
 དང་། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། །ཁ་སང་ཆོས་ཅན། འགགས་
 པར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞིག་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།

དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་རིང་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། ཁ་
 སང་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སང་ཚོས་ཅན། མ་སྤྱོས་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་
 ན། བྱོད་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་རིང་དེ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སང་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁ་སང་ཚོས་ཅན།
 འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིང་ལ་ལྟོས་ནས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རིང་གི་དུས་ན་
 འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རིང་ཚོས་ཅན། འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སང་ལ་
 ལྟོས་ནས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ས་བོན་ཚོས་ཅན།
 ཟུ་གུ་ལ་ལྟོས་ནས་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུ་གུ་འདི་དུས་ན་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏགས་བྱུང་ཁས། འདོད་ན། ཟུ་གུ་ལ་ལྟོས་ནས་ཞིག་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་ཟུ་གུ་
 ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག། འདས་པ་སྲིད་དེ། ཞིག་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་པ་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར། འདས་པ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་དེ། ཞིག་པ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་
 པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཚོས་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་ན་ཚོས་དེ་མེད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཞིག་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། མེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚོས་དེ་ཞིག་པ་སྲིད་ན། ཚོས་དེ་མེད་པ་སྲིད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག། བྱུང་པ་ཐོབ་ས་བཅོམ་པའི་ཚེ་ན། བྱུང་པ་ཞིག་པ་ཞིག་པ་
 མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་ན་བྱུང་པ་ཞིག་པ་ཞིག་ན་དེའི་ཚེ་བྱུང་པ་མ་ཞིག་པར་འགྱུར་
 རོ། བྱུང་སྟེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་གོ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱུང་པ་མ་

འོངས་པའི་ཆོན་བུམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས། དང་པོ་ལྟར་ན། བུམ་པ་མ་
 སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་ཐལ། སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་འོངས་པ་དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེའི་ཆོ་བུམ་པ་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་
 བུམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དགག་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདས་པའི་
 བུམ་པ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་འདས་པ་དེ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདས་
 པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ལས་ད་ལྟར་
 པའི་བུམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱ་བ་ལྟེ། ཁ་སང་གི་བུམ་པ་ལས་དེ་རིང་གི་བུམ་
 པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདས་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདས་པའི་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བ་པ་མེད་དེ། བུམ་པ་སྐྱེས་ཟིན་ཞིག་པ་དེ་
 འདས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། དེ་བུམ་པའི་ཕྱིས་བྱ་བ་པ་དང་། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་
 མ་སྐྱེས་པ་དེ་མ་འོངས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། དེ་བུམ་པའི་སྤར་བྱ་བ་པ་ཡིན་ལ། བུམ་
 པ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་དེ་རིང་གི་སྐྱེས་བུའི་སྤར་ལ་གྱི་བུམ་པ་དེ་འདས་པ་བཏགས་
 པ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིས་འབྱུང་པའི་བུམ་པ་དེ་མ་འོངས་པ་བཏགས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཁ་ཅིག་ བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་དེ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 སྤེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤེལ་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་མི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་
 ཆོས་གཅིག་གི་དུས་ཀྱི་མི་དེ་ཞིག་པར་ཐལ། དེ་ཞིག་པའི་འོག་ཏུ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་དུས་
 ཀྱི་མི་དེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་དེ་ཞིག་པར་ཐལ། མེ་དེ་ཞིག་པའི་འོག་ཏུ་དུ་བ་

སྐྱེས་པའི་བྱིར། རྟགས་བྲལ་ཁས། འདོད་ན། མེ་དེ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 རྟགས་བྲལ་ཁས། དེས་ན་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་དེ་སྐྱེགས་མའི་དུས་སུ་ཤི་བ་ཡིན་ཡང་
 བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་དེ་ཤི་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེགས་མའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 ཡང་མི་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན། མེ་དེ་དུ་བའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་ཡང་མེ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་བ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
 རྟོ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྐྱེས་པ། གཉིས་པ་རྟོ།
 འདུས་མ་བྱས་ལ་དབྱེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག།
 སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་རིམ་བ་བཞིན། ཐོགས་
 བཅས་ཀྱི་རིག་བྱ་བ་གཤམ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་ཅན་སྐྱེ་བའི་གོ་འབྱེད་པ། སོ་སོར་
 རྟོག་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་སོ་སོར་རྟོག་བའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པར་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ།

ལྷ་བ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་རྟོ། དགག་པའི་མཚན་ཉིད། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ། དབྱེ་ན། མེད་དགག་དང་། མ་ཡིན་དགག་གཉིས། མེད་དགག་གི་མཚན་
 ཉིད། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་གང་ཞིག། དགག་བྱ་བཤག་
 ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ། དཔེར་ན། ས་ཕྱོགས་བུམ་མེད་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག།
 བུམ་མེད་མེད་དགག་ཡིན་ཡང་གཞི་ས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བས་ས་ཕྱོགས་བུམ་མེད་མ་
 ཡིན་དགག་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་གང་ཞིག།

དགག་བྱ་བཀའ་ལུ་དུ་ཚོས་གཞན་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་བྱ་བཀའ་ལུ་དུ་ཚོས་
 གཞན་ས་ཕྱོགས་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཏྲགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ས་ཕྱོགས་ན་བྱམ་པ་མེད་
 ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚོ། ས་ཕྱོགས་དེ་ཚོས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན་བརྩི་བའི་གཞི་ཡིན་གྱི་
 འཕངས་པའི་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚོ་ན་ས་ཕྱོགས་དེ་འཕངས་པའི་ཚོས་གཞན་ཡིན་ལ། ས་ཕྱོགས་ན་
 བྱམ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚོ་ས་ཕྱོགས་དེ་ཚོས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན་བརྩི་བའི་གཞི་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚོ་ན་ཡང་ས་ཕྱོགས་དེ་
 འཕངས་པའི་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན་བརྩི་བའི་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཚོ་ཚོས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན་བརྩི་བའི་གཞི་
 མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞིར་ཁས་སྤངས་
 བས་ཚོག་པའི་ཕྱིར། །མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཏྲགས་བྱ་གང་ཞེས། དགག་བྱ་བཀའ་ལུ་དུ་ཚོས་གཞན་འཕེན་པ། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། ཚོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། འཕགས་ལ་འཕེན་པ་དང་། སྐབས་
 སྐབས་ཀྱིས་འཕེན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། རི་མེད་པའི་ཐང་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། ཚིག་གཅིག་པོ་དེས་དགག་བྱ་བཅད་པ་དང་ཚོས་གཞན་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་
 འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚིག་དེས་ཚོས་གཞན་དོན་གྱིས་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚིག་དེས་ལྷས་
 བྱིན་ཚོན་པོས་མཚན་མོ་ཟས་ཟ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོན་པོ་ཞེས་པས་ཟས་ཟ་བར་
 བསྟན་ལ། ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་དངོས་སུ་བཀའ་གཅིང་ཟས་ཟ་བའི་དུས་ཉིན་མཚན་གཉིས་

སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གཞན་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་དང་དངོས་སུ་འཕངས་པ་
 གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན་གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་རྒྱལ་རིགས་དང་བུམ་
 ཟེའི་རིགས་གང་རུང་དུ་ངེས་ཤིང་རྒྱལ་རིགས་སུ་འང་མ་ངེས་བུམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འང་
 མ་ངེས་པར་དྲིས་པའི་ཆོན། རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ཞེས་པའི་རང་ཆོག་གིས་མི་སྟོན་པར་
 བུམ་ཟེམ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་
 དང་། ཆོག་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྡན་རང་ཆོག་མི་སྟོན་པ། མ་ཡིན་
 གཞན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་དགག་པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲོས་
 རྣམ་བཅད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་དགག་རྣམས་དགག་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོས་རྣམ་བཅད་དུ་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་
 སྒྲོས་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། གཞི་བྱལ་པ་གང་ཞིག་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་མི་རྟག་པ་
 མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་ལྷ་མ་དག་གིས་ནི། མ་ཡིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་འབྲས་རང་གི་རྟགས་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཡིན་དགག་སྐྱབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས།
 དེ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་དེས་འབྲས་རང་གི་རྟགས་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་
 ཅིང་། འུགས་ལ་མ་ཡིན་དགག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟ་མིན་ན། འབྲས་རང་གི་རྟགས་གཉིས་པོ་དེ་དགག་རྟགས་སུ་ཐལ། དགག་པ་དངོས་

སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འོན་ཀྱང་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་
གཉིས་དགག་རྟགས་སུ་ཐལ། དགག་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྒྲོན་མེད་དེ།
དགག་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱང་དགག་བ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲུབ་
བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དགག་བ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནས་དགག་རྟགས་དང་། སྒྲུབ་བ་
དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུབ་རྟགས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲུབ་
པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲོས་ཡོངས་གཅོད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
ཡོངས་སུ་གཅོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། ཞེས་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་དང་གོ་བྱེད་རྣམས་དོན་
གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་བ་སྒྲུབ་སེལ་ལ། སྒྲུབ་བཞི་སྒྲུབ་བ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ། སེལ་བ་ལ་
གཉིས། རྟོགས་བ་དགོད་བ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གི་
དང་གཞི་མཐུན་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་གཅིག་དང་ཐད་ད་དགག་སྒྲུབ་སོགས་རྟོག་པས་
སྒྲོ་བ་རྟགས་སུ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་སོགས་ཡིན་ན། རྟོག་པས་སྒྲོ་
བ་རྟགས་ཡིན་དགོས་ན། སྒྲོས་བྱ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་བྱེད་རྣམས་བ་པལ་ཆེ་བ་
དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཉམས་
པར་འགྱུར་བས་སྒྲི་དང་གཞི་མཐུན་སོགས་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་རྟགས་ཡིན་བ་དང་། རྣམ་
གཞག་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཆོག་པའི་གཉིས་ཆོགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་
ཡིན་སྟེ་མ་བ་དང་། རྟོག་པའི་ངེས་ལུ་ལ་རང་མཚན་ཡིན་ན་རྟོག་བ་སྒྲུབ་ལུ་ལ་མ་
འཁྱུང་པར་འགྱུར་ལ། རྟོག་པའི་ངེས་ལུ་ལ་རང་མཚན་མིན་ན་རང་མཚན་ཡང་རྟོག་

བའི་ངེས་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། རང་མཚན་ཡོད་ངེས་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བས། རྟོག་བའི་ངེས་ཡུལ་རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་དང་རང་མཚན་རྟོག་བའི་ངེས་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་གཉིས་ཆོག་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་། རྟོག་པས་སྒྲུང་བཏགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཡུལ་ལ་འཕྱག་པར་བཤད་པས་དེའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ། རྟོག་པ་དེ་
 རང་གི་སྒྲུང་བ་དོན་མ་ཡིན་ལ་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འཕྱག་པར་བཤད་པས་རང་
 གི་གཟུང་ནས་དང་། རང་གི་སྒྲུང་བ་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་ནས་འཕྱག་ན་ཞེན་
 ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟེ་སེམས་བར་
 བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་དང་རྟོག་བའི་ངེས་ཡུལ་ནམས་སྒྲོ་བཏགས་སུ་
 བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པས་རང་མཚན་ལ་སྒྲོ་མ་ནས་འཕྱག་པ་མ་གཏོགས་དངོས་
 བའི་གནས་ཚུལ་འཕྱག་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། ཡུལ་ལ་འཕྱག་པའི་ཆོན་ཡང་རང་གི་སྒྲུང་
 བ་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འཕྱག་པས། ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་
 ལོག་ཤེས་ཡིན་ལ། རང་མཚན་ལ་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆོན་སེལ་ངོར་རང་མཚན་ཡོད་
 ཅེས་དངོས་སུ་མ་སྒྱུར་བར་རང་མཚན་གྱི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་མི་རུས་པར་འདོད་ཅིང་།
 རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་ཤར་ན་ཡོད་ན་རྩལ་ན་ཡོད་པར་འགལ་བ་དང་། སྤྱོད་ཡོད་ན་སྤྱི་
 ཏོ་ཡོད་པར་འགལ་བ་དང་། བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་སེར་སྤྱིའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་
 མཚན་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་དོན་ཡིན་པས། རང་མཚན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཁས་བླངས་ན་སྤར་གྱི་ནམ་གཞག་དེ་དང་འགལ་བས། སེལ་ངོར་རང་
 མཚན་ཡིན་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་པར་རང་མཚན་གྱི་ནམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་།
 གཏན་ཆོག་སྒྲོ་བཏགས་དང་། བྱས་པ་གཏན་ཆོག་སུ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་

བ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། འོ་བོ་ཐ་
 དད་སྒྲོ་གང་ལས། ཞེས་བ་དང་། ཐ་དད་པ། མེད་ན་གཅིག་ཅར་སྒྲུ་འཛིག་འགྱུར། །
 ཞེས་བ་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་དེ་བྱམ་སྒྲུ་མ་དང་ལྷན་གཅིག་ན།
 བྱམ་སྒྲུ་མ་ཡང་ལྷན་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་སྒྲུ་འཛིག་གཅིག་ཅར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས།
 དངོས་པོ་དང་བྱམ་སྒྲུ་མ་ལྷན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་།
 ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་མཆོན་ཡིན་ན་སྒྲི་དང་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པས་བྱམ་པར་འདོད་པ་དང་། སྒྲི་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་བད་བཏགས་སྟོན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བད་
 དུས་ཀྱི་རང་མཆོན་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དུས་སུ་ལྷན་འགྲོ་མི་བྱེད། ཐ་སྟོད་དུས་ཀྱི་རང་མཆོན་
 བད་དུས་སུ་ལྷན་འགྲོ་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ལྷན་འགྲོ་བྱེད་པའི་
 རང་མཆོན་མི་སྲིད་པས། དངོས་མེད་ལ་བད་སྟོར་བ་མ་གཏོགས་རང་མཆོན་ལ་བད་
 སྟོར་བ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འབྲེལ་བ་ཡང་
 དག་ཉིད་དུ་མེད། ཅེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པ་འབྲེལ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་
 པ་དང་། བྱམ་མི་རྟག་གི་ཐ་དད་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཐ་དད་
 མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པར་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་ལན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དབྱ་ཚད་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་
 གཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ལན་དངོས་སོ། འདྲ་པོ་ནི། དབྱ་མ་བའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་
 འབབས་པའི་སྒྲུབས་སུ་ས་བོན་ལས་ཐུ་གུ་སྒྲུ་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུབ་ན་ས་
 བོན་ལས་ཐུ་གུ་མི་སྒྲུ་བ་དང་། ས་བོན་ལས་ཐུ་གུ་སྒྲུ་ན་ས་བོན་ལས་ཐུ་གུ་སྒྲུ་བ་རང་གི་

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་སྐྱེས་ཏུ་བསམས་ནས་ས་བོན་ལས་ཟུ་གུ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲུངས་ན་
 རོན་དམ་བདེན་པ་འཛིག་ཅིང་། ས་བོན་ལས་ཟུ་གུ་སྐྱེ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིག་པས་བདེན་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་ཁས་སྒྲུངས་ན།
 ཅིག་ཤོས་སུན་འབྱིན་བར་བྱེད་བའི་ལོག་བར་རྟོག་བའི་འབྲུལ་གཞི་ནི། རྟོག་པས་
 བཏགས་པ་ཙམ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་བར་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་བས། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་ཀྱི། གཞན་ལ་མི་འཐད་
 བའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་བའི་
 གཞུང་ལུགས་འདིར་ཡང་རྟོག་བའི་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཁེགས་ན།
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་བཞག་
 ཏུ་མེད་བར་འགྱུར་ཏེ། རོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་
 བས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་རྟོག་བའི་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཁེགས་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྐྱང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྟོག་བའི་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་བཀག་པ་ན། རང་མཚན་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་མ་བདེ་བར་རྟོག་ངོར་རང་
 མཚན་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་པ་གཏོགས། རང་མཚན་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་མི་ལུས་པའི་འབྲུལ་
 གཞི་ནི། རྟོག་བའི་ཡུལ་རང་མཚན་མ་ཡིན་ན། རང་མཚན་རྟོག་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་བར་
 འཛིན་པ་འདི་ཡིན་བས། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་
 མས་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་

རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁམས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལན་དངོས་ལ་བཞི། རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་འཕྱག་ཚུལ་དང་། རྟོག་པའི་
ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པར་བྱུང་བར་དགག་བ། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་
འཕྱག་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསེར་བུམ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་གསེར་བུམ་ཡང་བུམ་པར་
སྒྲུང་ཞིང་། རང་ལ་གསེར་བུམ་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་
དེའི་ངོ་ན་སྒྲུང་བ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྒྲུང་
བཏགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་སྒྲུང་བ་གང་། བཏགས་པ་
གང་ཞེ་ན། གསེར་བུམ་རང་མཚན་པ་སྒྲུང་བ་དང་། གསེར་བུམ་གྱི་སྐྱེ་དོན་ནི་བཏགས་
པ་ཡིན་ནོ། །གསེར་བུམ་གྱི་སྐྱེ་དོན་གང་ཞེ་ན། གསེར་བུམ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་
མདུན་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་གསེར་བུམ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། གསེར་བུམ་དུ་སྒྲུང་
བ་དེ་ཡང་གསེར་བུམ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀ་གསེར་བུམ་གྱི་སྐྱེ་
དོན་ཡིན་ལ། རྟོག་པའི་ངོ་ན་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་སོ་སོར་མ་
བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུང་བ་འདི་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པ་མིན་ནོ། །རྟོག་པའི་
སྒྲུང་བ་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཡང་། རྟོག་པ་དེ་དེ་ལ་རང་རིག་
མངོན་སུམ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་རང་མཚན་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་པ་སྒྲུང་
ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁཅིག་ རྟོག་
པ་ལ་རང་གི་གཟུང་རྣམ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུང་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པའི་གཟུང་
རྣམ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམ་ལ་ཡང་རང་གི་གཟུང་རྣམ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་

སྒྲུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སོགས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་ཡང་
 རྟོག་པའི་གཟུང་ནས་ཡིན་པས་རང་ཉིད་རང་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་མི་འཐད་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གསེར་བུམ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་གསེར་བུམ་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་དོན་ཡིན་ཡང་
 གསེར་བུམ་དེའི་མཚན་གཞིར་འོང་བ་དང་། གསེར་བུམ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རང་གི་
 སྒྲུང་བ་ལ་འབྱུང་ནས་གསེར་བུམ་འདི་ནི་བུམ་པའོ་སྟེ་སྒྲུང་བ་ཞེན་པ་ལྟར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བས། ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྟོག་
 པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་
 རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་དངོས་པོར་མེད་པས་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེན་
 ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སྒྲུང་བ་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འདུང་། དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྒྲུང་དེ་དག་ །དེ་
 ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་སྒར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་
 ཏེ་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་དངོས་པོར་མེད་ན་རྟོག་པས་རང་མཚན་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཅེ་ན། དང་
 པོར་རང་མཚན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བག་ཆགས་བཞག་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྟོག་
 པས་རང་མཚན་ལ་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས་རང་མཚན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་རྟོག་འདི་ནི་ཡུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོའོ་སྟེ་སྒྲུང་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་
 ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུལ་དང་སྒྲོན་པོ་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་
 བྱེད་ལ་དེ་གཉིས་ཇུས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མ་
 བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་བྱེད་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་ཤེས་སུ་ཐལ། བྱེད་མེད་ཀྱི་འདི་
 རྒྱུལ་སྒྲོན་པོ་འོ་སྒྲུལ་དུ་ཞེན་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་ན།
 སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་འགལ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་འཛིན་རྟོག་
 བའི་ཡུལ་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་དོན་དམ་པར་བྱུང་ན། རྟོག་པ་
 ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་
 ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་དོན་དམ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅན་དན་དང་རྟོག་པ་
 ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་གཉིས་རྟོག་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་ངམ་མི་སྒྲུབ་།
 སྒྲུབ་ན། ཅན་དན་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་དང་ཇུས་ཐ་
 དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་དེ་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུལ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལ་
 བྱེད་དང་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར།
 བྱུང་སྟེ། རྟོག་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཆད་ཇུས་ཐ་དད་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་དགོས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན། རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་དང་བདག་
 གཅིག་ཏུ་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ལ་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེ་ལ་བདག་
 གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་འབྲེལ། དེ་བྱུང་དུ་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོག་པ་པ་གཅིག་ལས་
 སྒྲུལ་བའང་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན། བྱེད་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་
 པར་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་དང་

འབྲེལ་མེད་ཐུས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱོད་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་
 སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བྱོད་ཤིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།
 ཤིང་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཅན་དན་དང་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་
 མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་ཐ་དད་
 དུ་མི་སྤང་བའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུག་ཐ་
 དད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཅན་དན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཤིང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ གཉིས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 གལ་ཏེ་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། ཤིང་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་ཤིང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྟོག་
 པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། རྟོག་
 པ་ལ་སྤང་ཡང་རྟོག་པ་ལ་གསལ་བར་མི་སྤང་བ་གང་ཞིག་ རང་མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་ན་རང་མཚན་གསལ་བར་སྤང་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་ན། རང་མཚན་རྟོག་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་ཡང་། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། རང་མཚན་སྤང་
 བའི་ཡུལ་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་པར་སྤང་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཏེ། རང་
 མཚན་སྤང་བའི་བཅོམ་བྱ་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་རང་ཆོག་འགལ་བ་ཡིན་པ་དང་།
 རང་མཚན་དོན་དམ་པར་སྤང་བའི་བཅོམ་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བའོན་ཀྱང་ལས་ལས་ལས་ལས་པ་
 ལྟར་ཁས་སྤང་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་བྱིར་དངོས་དངོས་མེད་རྟོག་
 ཅན། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་དགག་སྟེ་གྱིད་དོས་རྟོག་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་

གྱི། །རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་གྱི་དངོས་རྟེན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་
མས་རང་མཚན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་དངོས་སུ་དགག་སྐྱབ་དུ་མ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་པར་རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་གྱི་གཞིར་མི་རུང་ན་རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་གྱི་
གཞིར་མི་རུང་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་རང་ཆོག་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དེས་རང་མཚན་དེ་
དགག་སྐྱབ་གྱི་གཞིར་རུང་བ་འགོག་པའི་གཞིར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ཅེས་
ལྟོག་པ་དེ་ཉིད་ནི། ཁྱིལ་མེད་ལས་ལྟོག་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་རིགས་པས་གནོད་
པའི་ཕྱིར། འོན་རང་མཚན་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་ཡང་། རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་
རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། དེ་ལ་དང་པོར་སྐྱེ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
སྐྱེ་དེ་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བྱས་པ་འཛིན་པའི་
རྟོག་པ་ལ་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་བྱས་པ་སྐྱེ་མེད་གསར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ལ།
དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་མི་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྐྱེ་དང་བྱས་པ་བྱུང་བ་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་
མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་མེད་གསར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ལ། རྟོག་པ་དེ་དག་གི་ངེས་ཡུལ་
དོན་དམ་པར་བྱུང་ན། རྟོག་པ་དེ་དག་རང་གི་ངེས་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་ལ།
དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་འཛིན་རྟོག་པས་སྐྱེའི་སྒྲིབ་དུ་བྱས་མི་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་ངེས་པར་
ཐལ་བ་དང་། སྐྱེ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་ཆོད་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་དོན་རྒྱུས་ཀྱི། ཆོས་གཅིག་བསྐྱབས་སམ་བཀག་པ་
ན། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་། །བཀག་འགྱུར་བདག་ལྟ་ཐད་མེད་
ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྟོག་པའི་ངེས་ཡུལ་དོན་དམ་པར་
བྱུང་ན། སྐྱེ་བྱས་མི་རྟོག་པ་གསུམ་སྐྱེ་ཕྱི་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བྱུང་དགོས་ལ། དེ་

ལྟར་ན་སྐྱེས་བྱས་པ་དང་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱེ་འཛིན་རྟོག་པས་སྐྱེ་
 རོ་བོ་སྤར་མེད་གསུམ་དུ་བྱུང་པར་ཐལ། སྐྱེ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་བ་དོན་དམ་པར་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱེ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་སྤང་མེད་གསུམ་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་སྤང་མེད་གསུམ་མི་རྟག་སོགས་ཀྱང་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་
 པའི་སྐོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགག་བྱུང་གི་དངོས་བསྟན་རང་
 མཆོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་སྤང་དུ་ཁྱད་ཆོས་སྤྱི་འཛིན་པ་དེ་འདྲ་མེད་ན་འདྲ་སྐྱེ་སྤང་
 སྤྱི་འཛིན་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བར་དགག་སྐྱེ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 དང་། དེ་འདྲ་མེད་ན་འདྲ་ཆོས་ཅན་དེ། །དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་བར་སྤང་། །ཞེས་པས་
 བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་སྤང་དུ་སྐྱེ་བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བམ། རིམ་
 ཅན་དུ་བྱུང་། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་
 གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་རང་དོས་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྐྱེ་སྤང་དུ་སྐྱེ་བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་གྱུབ་པ་དེ་ཇས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྐོན་
 མེད་དེ། སྐྱེ་སྤང་དུ་དེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། དོན་རང་དོས་ནས་ཅིག་ཅར་
 དུ་བྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། སྐྱེ་བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་རང་
 མཆོན་ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་བསྐྱུབ་བྱེད་ཆོས་
 ཡིན་པ་དང་། བྱས་པ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་ནམས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་པར་བྱུང་ན་སྐྱེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྐྱེ་

དེ་མི་རྟག་པའི་རྟེན་དོན་གཞན་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
ན། སྒྲུང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཇུས་ཐད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་དགོངས་ནས།
ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་གཞན་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། དཔག་བྱ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་
ཡི། རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི། ཞེས་པ་ལ་གྲུབ་ཐད་ལ། བརྟེན་ནས་རྣམ་
པར་བཏགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། གཤམ་དེ་སྒྲུབ་པ་མི་རྟག་པ་རྣམས་རང་
མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས། མི་འཐད་དེ། རང་
ཉིད་ཀྱིས་རང་མཚན་གྱི་མཚན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་ལ་འང་སྒྲོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཤམ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ། རང་ལུགས་ལ་རང་མཚན་ཁས་མི་ལེན་པར་རྟོག་ཏེ་རང་
མཚན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་མཚན་གང་གི་ངོར་འཛོགས་
པའི་རྟོག་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེ་ལ་ཡང་སྒྲོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གསལ་བ་དུ་
མ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བས་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་འདི་ནི། རང་མཚན་ཡུལ་
དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་མཚུད་པའི་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
སྒྲུང་བཤད་ཟིན་ཏོ། གསུམ་བ་སྒྱིད་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་འདུག་པའི་ཡུལ་ངོས་
གཟུང་བ་ལ་གཉིས། སྒྱིད་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་འདུག་པའི་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་
དང་། བད་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བའོ། རང་པོ་ནི། འདི་ནི་བ་ལང་ངོ་སྒྲུམ་པའི་
རྟོག་པ་དང་། བ་ལང་འདི་ནི་དཀར་པོའོ་སྒྲུམ་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་
སྒྲུབ་ཐ་སྙད་འདུག་པའི་གཞི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་སྒྲུང་དོན་ཡིན་གྱི་རང་མཚན་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། །
ཞེས་སོགས་དང་། བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྒྲོ་དོན་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་སྒྱིད་དང་གཞི་

མཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་འཕྲུག་པའི་གཞི་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་གྱི། རང་མཚན་ཡིན་ན་
 སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་འཕྲུག་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་བྲུབ་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གསལ་བ་རང་མཚན་ནམས་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་དང་།
 དངོས་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་གཉིས་ཁས་སྒྲངས་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གྱི་གཞན་
 སེལ་གྱི་མཚན་གཞི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་ཡང་བྱམ་གསལ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཡིན། སྤྱིའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་གཞི་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤྱང་
 བ་དེ་ཡང་བྱམ་གསལ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁག་ཏེ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་
 སྤྱི་ཡོད་ན་སྤྱི་དངོས་པོ་བཤས་ལེན་པའི་གཞན་སྤྱིའི་བཅོམ་པའི་སྤྱི་དང་གསལ་ཞེ་
 བ། མི་འཕྲུག་སྤྱི། གྲངས་ཅན་གྱིས་སྤྱི་པོ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་སེར་པོའི་
 རང་བཞིན་དང་གནས་ཚུལ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་སེར་པོའི་སྤྱི་དང་། སྤྱི་པོའི་ངོ་
 བོ་དེ་ཉིད་སེར་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་དེ་ལ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཉིད་ཕྱིར། རོ་བོ་ཐ་དད་སྤྱོད་པར་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་སེར་གཉིས་སྤྱོལ་
 ཐ་དད་དུ་མི་སྤྱང་བར་ཐལ། སྤྱི་པོའི་ངོ་བོ་དང་སེར་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་སེར་གཉིས་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་གཉིས་པོ་ཆ་མེད་
 ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། སྤྱི་འཛིག་ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱི་པོ་ཆ་མེད་པ་ཡིན་གྱི།
 དངོས་པོ་དང་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཇེས་གཅིག་པ་ཅམ་ལ་སྤྱི་པོ་ཆ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་སྤྱི་སེར་གཉིས་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཆ་མེད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཕྱིས་ཡོད་ཆ་དང་ལྟན་པའང་མིན། ཞེས་པའི་སྤྱི་པོ་ཆ་མེད་པ་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། བད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་དཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་བད་སྟོར་བའི་གཞིར་
 བཟུང་ནས་བད་སྟོར་བས། བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ནས་བད་སྟོར་མི་
 དགོས་པར་དེ་རྣམས་བ་ལང་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ལོ་གོ་བ་དེ་
 བད་སྟོར་བའི་དགོས་པ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་བ་གཉིས་ཀ་མཐུན་ལ།
 གོ་བར་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་
 བ་ལས་ལོག་པའི་གཞན་སྐུ་བད་སྟོར་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་བ་ལང་གི་གསལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བ་ལང་དུ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་རོལ་བའི་ལུགས་
 ལ་བ་ལང་གི་སྤྱི་རྟག་དངོས་བད་སྟོར་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་བ་ལང་གི་གསལ་བ་ཀུན་ལ་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བ་ལང་དུ་གོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་བད་དུས་ཀྱི་བ་
 ལང་དཀར་ཟལ་ཆོས་ཅན། བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྟོར་བའི་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་
 ལང་ཞེས་པའི་བད་འི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྟོན་མེད་དེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་
 སྤྱི་བའི་ཆོ་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བའི་གཞི་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་མིན་པ་བཞིན་དུ། བད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་དཀར་ཟལ་དེ་ཡང་བ་
 ལང་ཞེས་པའི་བད་སྟོར་བའི་གཞི་ཡིན་གྱི་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་འི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་སྤྱི་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་
 འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། བད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པའི་ཆོགས་དོན་དེ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་འི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས།
 མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི་སྤྱི་ལྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་གོ་བ་
 ཅུ་ཡིན་ལ། བད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་དཀར་ཟལ་གཞིར་བཟུང་ནས་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་

སྐྱར་བའི་དགོས་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྣམས་བ་ལང་དུ་གོ་
བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བ་ལང་ནག་སྐྱར་ལ་བ་ལང་ཞེས་
པའི་བད་དངོས་སུ་སྐྱར་རམ་མ་སྐྱར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེ་བད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་
རང་མཚན་ལ་ཇེས་སུ་མི་འགོ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་བ་ལང་དུ་མི་གོ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བད་སྐྱར་བའི་དུས་སུ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་དངོས་སུ་མ་
སྐྱར་ཡང་དེ་བ་ལང་དུ་མི་གོ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དངོས་སུ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པ་ལ་བད་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བ་ལང་ནག་སྐྱར་སོགས་ཀྱང་བ་ལང་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་དཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་
བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྐྱར་བའི་གཞི་དང་། རྟོག་པ་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པར་སྐྱར་བ་སྐྱར་ཡུལ་དང་། བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་འབྱུག་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། བད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་དཀར་ཟལ་བ་ལང་ཞེས་
པའི་བད་འི་འབྱུག་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་ཇེས་འགོ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་
བྱུང་སྟེ། སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གང་ལ་བད་བཏགས་པའི་དོན་དེ་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་
ཀྱི་དུས་སུ་དོན་དེ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བད་
བཏགས་སྟོན། དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་བྱས། །དེ་ཆོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་
ལ་བདར་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྟོག་པ་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྐྱར་བ་དེ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་འི་
ཡུལ་ཡིན་ཡང་། དེ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་འི་འབྱུག་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཞོ་བཀལ་
ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། ཅི་ནས་སྐྱེས་བུ་དོན་བྱེད་

བར། རྒྱལ་པ་ལེས་ན་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །འཕུག་པར་འགྱུར་ནས་དོན་རྣམས་ལ། །ཧྲོད་
བར་བྱེད་པ་སྦྱར་བར་བྱེད། །དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རུང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
དེས་ན་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བདེའི་འཕུག་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།
དེ་བདེ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གང་ཞིག། དེས་
ཞོ་བགལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོལ་གི་འཕུག་ཚུལ་དང་། གཞན་
སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་བཅས་བ་དང་། སེལ་འཕུག་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་
བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོལ་སྐྱབ་པས་འཕུག་པ་དང་སེལ་བས་འཕུག་
པར་སྐྱབ་པའི་ལུགས་སོ་སོར་བཞེད་པ་དང་། སེལ་བས་འཕུག་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་
པོ་ནི། གཞན་སྦྲེ་རྣམས་ན་རེ། འདི་བྱམ་པའོ་སྟེ་པའི་རྟོག་པ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་སྟོག་
མི་སྤང་བར་སྐྱབ་པ་རང་དབང་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། སྒྲོལ་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཕུག་པས་སྐྱབ་པས་འཕུག་གི་སེལ་བས་འཕུག་པ་
མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་པའི་སྒྲོལ་སྐྱབ་པས་འཕུག་པའི་དྲོགས་པ་ཆེ་
བས་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། དགག་པའི་སྒྲོལ་སྐྱབ་པས་
འཕུག་པའི་དྲོགས་པ་རྒྱང་བས། དེ་ལ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཧྲོད་
པ་དབྱེད་བྱ་ཉིད། །མ་ཡིན། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་སོ། །སེལ་བ་སྐྱབ་རྣམས་
བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཕུག་པའི་སྒྲོལ་རྣམས་སེལ་བས་འཕུག་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་དོན་
གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་སྟོབས་ལས་འོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟ་རིགས་མི་མཐུན་ལས་
ལོག་པར་སྤང་ལ། ཕྱིས་ཀྱང་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལོག་པའི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཐོབ་

བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱོད་ག་སེལ་འཇུག་
 ཏུ་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པས་འཇུག་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་
 བའི་སྐྱེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེས་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་གོ་འཇམ་མ་གོ། མ་གོ་ན།
 སྐྱེ་མ་གོ་བར་ཐལ། སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་མ་གོ་བའི་ཕྱིར། གོན་སྐྱེ་དེ་རྟོག་པ་
 ལས་ལོག་པར་གོ་འཇམ་མ་གོ། མ་གོ་ན། སྐྱེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེད་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བསལ་ཁས།
 སྐྱེ་རྟོག་པ་ལས་ལོག་པར་གོ་ན། སྐྱེ་འཛིན་དུ་ཆོས་གཅིག་བསྐྱབས་པས་ཀུན་བསྐྱབས་
 པ་དང་། གཅིག་བཀག་པས་ཀུན་བཀག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 དེས་སྐྱེ་རྟོག་པ་ལས་ལོག་པར་གོ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་མཁུན་དུ་
 ཐལ། སྐྱེ་འཛིན་ནའོས་བྱུ་ལ་སྤྱི་ཚད་ཀྱི་བྱངས་དང་མཉམ་པའི་ལྟོག་པ་ཡོད་ལ། དེ་
 སྐྱེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཅིག་པོ་དེ་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱེ་
 འཛིན་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་མི་རྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་དོན་མེད་
 པར་ཐལ། སྐྱེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེས་སྐྱེ་མི་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེད་ནས་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་དང་སྐྱེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱེ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་
 བྱུང་བའི་རྗེས་གཅིག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱེ་མི་རྟོག་པའི་
 ཕྱིར། འོན་ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་སྐྱེ་མི་རྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་
 དོན་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྐྱེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱེ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱེ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱེ་རྟོག་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུས་སྐྱེ་མི་

རྟག་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་
 བཅས་པ་ནི། ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པར། འདིར་ནི་སེལ་བ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །
 མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའོ། །མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །སློང་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་
 སོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། ཀམ་ལ་ཤི་ལས། མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་མེད་པ་སྟེ་མེད་པར་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགག་པ་དང་གཞན་སེལ་དོན་གཅིག་
 ཡིན་པས། འདི་ལ་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་གྱི་གཞན་སེལ། སློང་གཞན་སེལ། མེད་
 དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་གསུམ་མོ། །དོན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མ་ཡིན་
 དགག་གི་གཞན་སེལ་གང་ཞིག་། སློ་མ་བཏགས་པར་དོན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ།
 དཔེར་ན་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར། གཞན་སེལ་ཞེས་
 བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་གཞན་སེལ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ལྟ་སྟོན། རེ་ཞིག་གཅིག་ནི་འདི་ལ་གཞན་དང་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲུ་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱི་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་ན་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །

ཁ་ཅིག་ །བུམ་པ་རང་མཚན་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བྱ་
 རིགས་མི་མཐུན་སེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱ་

རིགས་མི་མཐུན་འགོག་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དགག་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བ་ཡིན་ན་
 དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས།
 དེ་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་ན་བསལ་བྱ་དངོས་སུ་བསལ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག །
 དགག་བྱ་བཀག་འཁུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་བུམ་མ་ཡིན་
 མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཞེས་བྱ་ཞེས། གཞན་བསལ་བའི་ཆ་ཡིན་
 བས་གཞན་སེལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་མོས། གཉིས་པ་ནི་གཞན་གཅོད་བའི་ཕྱིར་གཞན་
 རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། གང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱད་པར་མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དགག་བ་ཙམ་ལ་བྱད་
 བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལྟོག་པ་དེ་བཞིན་མེད་ཕྱིར་ཞེས་
 བཤད་བས། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མེད་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་བྱུབ་ན། བུམ་པ་དེ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱ་བཀག་འཁུལ་དུ་ཆོས་
 གཞན་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་བྱ་བཀག་འཁུལ་དུ་ཆོས་གཞན་བུམ་པ་འཕེན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། བུམ་མིན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བུམ་པ་ལྟགས་ལ་བརྟེན་

བའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་དང་བུམ་མིན་གཉིས་པན་ཚུན་སྒྲུངས་ཏེ་གནས་པའི་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེས་ལྷོག་པ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དེ་དངོས་མེད་
 ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་འོ་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མ་ཡིན་
 དགག་གི་གཞན་སེལ་གང་ཞིག། རྟོག་པས་སྒྲོ་བདགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ། དབེར་ན་རྟོག་
 པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདིས་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཀྱ
 ལྷོས། གསུམ་པ་ནི་འདིས་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ལ་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་སྒྲུའི་བཛྲོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་
 བུ་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཁ་ཅིག་ འདི་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ལ་འཆར་བ་ན་དགག་བྱ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 འཆར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་
 ཞིག། རྟོག་པ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་
 མེད་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་རྩ་
 ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གཞན་
 སེལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་སེལ་གསུམ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན།
 གཞན་བསལ་བའི་གཞི་དང་། གཞན་བསལ་བའི་ཆ་དང་། གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་

གསུམ་ཡོད་པས་སོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་ལས་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་
ཀྱང་། བུམ་གསལ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ། གསུམ་གཤང་བུམ་གསལ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཆེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞན་སེལ་ལ་གསུམ་དུ་
གྲངས་ངེས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། གཞན་སེལ་
ལ་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། མ་ཡིན་དགག་ལ་ཡང་རྟོག་
པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་དོན་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བ་དང་། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་
གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་
ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གསུ་
ཕྱེནས་འཇུག་པ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟོག་པ་དང་། ཇིང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ། །དང་པོ་ནི།
རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་འཛིན་པའི་སྒྲོ། སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་བ་དང་།
འདྲེས་པའི་ཚད་དང་། རུང་བ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ནམས་སྤར་ཁལ་ཐིན་ཏོ། །དབྱེ་
ན། དོན་སྒྲུར་རྟོག་པ་དང་། མིང་སྒྲུར་རྟོག་པ་གཉིས། དོན་སྒྲུར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད།
བྱུང་གཞི་ལ་བྱུང་ཚུལ་སྤར་ནས་འཛིན་པའི་སྒྲོ། །དབེར་ན་སྒྲིས་སུ་དབྱུག་པ་ཅན་དུ་
འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུའོ། །མིང་སྒྲུར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། བཅད་དུས་ཀྱི་མིང་དང་ཐ་སྙད་
ཀྱི་དུས་ཀྱི་དོན་སྤར་ནས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ། དབེར་ན་ལྟོ་ལྟེན་པ་ལ་བུམ་པར་འཛིན་
པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ནི་མིན་ནོ། །ཡང་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། བཅད་རྟོག་ཅན་
ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་
ཅན་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།

སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཚུར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲིལ་ཏེ་གསུམ་པ་རྟོག་ས་པ་འི་
 རྒྱུ་དཔག་ལྟ་བུ་ལྟོ། །གཉིས་པ་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་མཚན་ཉིད། བཟའི་དབང་གིས་རང་གི་བཟོད་བྱ་
 བོ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་བཞི། རོ་བོའི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་བ། བཟོད་བྱའི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་བ། ཚོད་
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་བ། རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་
 གསུམ་ལས། མིང་གི་མཚན་ཉིད། རོན་གྱི་རོ་བོ་ཙམ་ཚོད་པའི་སྒྲིལ། དབྱེ་ན་དངོས་མིང་
 དང་། བཏགས་མིང་གཉིས། དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། རོན་དེ་ལ་ཐོག་མར་བཟ་
 སྒྲུར་བའི་མིང་གང་ཞིག་ བྱོད་ལས་དོན་དེ་འབྱུང་མེད་དུ་གོ་བར་རྣམ་པ། དཔེར་ན་རི་
 དྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་ལ་སོང་ཞེས་བའི་སྒྲིལ་བུ་ལྟོ། །བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དངོས་
 མིང་དུ་འབྱུག་པའི་དོན་དེ་དང་འདྲ་བའམ་འབྲེལ་བ་གང་དུང་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་
 གཞི་དེ་ལ་བྱིས་བཟ་སྒྲུར་བའི་མིང་། དབྱེ་ན། འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་
 བཏགས་མིང་དང་། འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོ་ལ་དེ་
 བྱུང་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་། བཏག་གཅིག་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཚན་བྱས་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱུ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་དང་། འབྲས་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་
 པ་གཉིས། དཔེར་ན་བཞིན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲུབ་ངག་ལ་
 རྒྱུ་དཔག་ཅེས་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །བཏག་གཅིག་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ནི།
 ཆོགས་པའི་མིང་གིས་ཡ་གྲུལ་ལ་བཏགས་པ་སྒྲིལ་བ་སྒྲུབ་བྱའི་མིང་གིས་བཟོད་པ་ལྟ་
 བུ་ལྟོ། །འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ནི། མི་དཔའ་བོ་ལ་སང་གེ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །
 འོ་ན་ཡུལ་མིའི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཚན་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་བའི་སྒྲིལ་བཏགས་མིང་དུ་

མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་གཙོ་བོ་དང་འདྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གཙོ་བོ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། བྱངས་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོས་
 རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་འདྲ་བར་འདིས་ཀྱང་ཡུལ་མིའི་འདོད་
 དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་གཙོ་བོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚིག་
 གི་མཚན་ཉིད། དོན་གྱི་དོ་བོ་དང་ཁྱད་ཆོས་སྒྱུར་ནས་སྒྲིན་པའི་སྒྲ། དཔེར་ན། ཀྱེ་མ་
 འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་སྒྲེལ་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། སྒྲེལ་ནས་འཇིག་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བས་སྒྱུར་དུ་ཞིན་བདེ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད།
 མིང་ཚིག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས། དབྱེན། དབྱངས་དང་། གསལ་བྱེད་
 གཉིས། དབྱངས་ནི་ཨ་ཨྱ་ལ་སོགས་པའོ། །གསལ་བྱེད་ནི། ཀ་ཁ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན་དོན་མི་སྒྲིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་
 འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས།
 མིང་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་གེ་དང་དེ་ཡང་བ་ལང་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ལ་དཔེར་མཛོད་པས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་འདི་དག་ཇུས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱན་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཡི་གེའི་
 བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་ཡང་། མིག་འཇུག་ཆད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། བྱང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇུས་སུ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཇུས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་སྟེ།
 དེ་དག་ཡིན་ན། ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་། སྒྲ་རང་མཚན་གྱིས་དོན་སྒྲིན་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་ཇུས་འགོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་སྒྲིལ་ན་

བཞིན་བྱ་དང་སྐྱ་སྐྱ་ཁོན་ཇོན་བྱེད་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར། ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་སྦྱོང་གི་
ཤེས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡི་གེ་
ཀུན་སྦྱོང་ཤེས་པ་ལས། སྐྱེ་ལ་ཤེས་པས་སྐྱ་སྐྱེ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
ལོ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཆོག་གིས་འབྲས་བུ་མི་སྦྱེད་པར་ཐལ། ཆོག་ཡིན་ན་རྗེས་
སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱན་ཆོག་གིས་ནམ་མཁུན་དང་རྒྱ་མཐུན་དང་
བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གསུམ་འབྲིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་
རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་རང་སྐྱ་བ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་སྦྱོང་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་
ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་དེ་སྐྱ་བ་པོའི། བསམ་བ་སྟོན་བ་བྱེད་པ་ལ། ཆོད་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཉེ་ལྷ་མིན་ན། དུ་བ་ཡང་དུ་ལྷ་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཞེས་མཚུངས་སོ། གཞན་ཡང་། རིག་བྱེད་
ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་དེ་རང་རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་ལས་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཇོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་
ཡིན་ན་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མིང་ཆོག་རྗེས་སུ་གྲུབ་ན། ཆོག་
སོགས་ཀུན་བརྟགས་དངོས་མེད་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་འདི། ཇི་ལྟར་བྱར་ནི་
འཇུག་པར་གྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཆོག་སོགས་
རང་གི་བཞིན་བྱའི་ཇོན་བྱེད་ཡིན་པ་རྟགས་པས་ཀུན་བརྟགས་པའི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་
ཆོག་སོགས་དང་རང་གི་བཞིན་བྱའི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོར་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། ཁོན་ཆོག་ཆོས་ཅན། རང་གི་བཞིན་བྱའི་ཇོན་བྱེད་ཡིན་པ་དངོས་པོར་ཐལ།
རང་གི་བཞིན་བྱའི་ཇོན་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་

སྟེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་ལྟོས་པའི་རྫོད་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་ཡིན་ཡང་བུམ་པ་
 ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་ལྟོས་པའི་རྫོད་བྱེད་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཤམ་ཏེ་དངོས་
 པོ་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་ལྟོས་པའི་རྫོད་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཐོས་
 པའི་ཉན་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་ལྟོས་པའི་རྫོད་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱ་འཛིན་ཉན་
 ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་བཞིན། འདོད་ན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་ལྟོས་སུ་འབྲངས་པའི་རྟག་
 པས་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་ལྟོས་པའི་རྫོད་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་
 གང་ཞིག་ བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་ལྟོས་པའི་རྫོད་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་ཡང་ཡིད་གཏད་
 པས་ངེས་མི་རྒྱས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལྟོ་ལྟོས་པའི་
 ལྟོ་དུ་བུམ་པའི་ཐ་སྙད་ལ་མོངས་པའི་གང་ཟག་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ལྟོ་
 ལྟོས་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བད་སྒྲུར་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་ལྟོས་པ་
 བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་ལྟོས་པའི་རྫོད་བྱེད་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་ཡང་ལྟོ་ལྟོས་པ་བུམ་པ་ཞེས་
 པའི་སྐྱེ་ལྟ་ལྟོས་པའི་རྫོད་བྱེད་ཡིན་པའང་དངོས་པོ་མིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ལྟོ་ལྟོས་པ་
 བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་ལྟོས་པའི་རྫོད་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ལྟོ་ལྟོས་པ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བར་
 ཐལ། ལྟོ་ལྟོས་པ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་ལྟོས་པའི་རྫོད་བྱེད་ཡིན་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། ལྟོ་ལྟོས་པ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྟག་པས་ལྟོ་ལྟོས་པ་
 བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་ལྟོས་པའི་རྫོད་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་
 ལྟོ་ལྟོས་པ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་ལྟོས་པའི་རྫོད་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་ཡང་ཡིད་གཏད་པས་ངེས་
 མི་རྒྱས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལྟོ་ལྟོས་པ་དང་བུམ་པ་

ཞེས་པའི་བདེ་འབྲེལ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་ལྟོ་ལྟོར་བ་མཐོང་བ་ན་འདི་བུམ་པའོ་
 སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་བཅོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། རིགས་ཅོད་ཀྱི་
 སྒྲུ་དང་། ཚོགས་ཅོད་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས། རིགས་ཅོད་ཀྱི་སྒྲུའི་མཚན་ཉིད། ཚེག་རང་གིས་
 དངོས་སུ་ཟིན་པར་བསྐྱེད་པའི་བཅོད་བྱ་དེའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་གྲུབ་པ། དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོགས་ཅོད་ཀྱི་སྒྲུའི་མཚན་ཉིད། ཚེག་རང་གིས་དངོས་སུ་ཟིན་པར་
 བསྐྱེད་པའི་བཅོད་བྱ་དེ་རགས་པ་ཡིན་པ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྒྲུ་
 དེ་གཉིས་འགལ་ལམ་མི་འགལ་ཞེ་ན། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེ་གསེར་བུམ་ལ་ལྟོས་ནས་རིགས་ཅོད་ཡིན་ལ་ཚོགས་ཅོད་ཡིན་པ་
 མི་སྲིད་དེ། བུམ་གཟུགས་ལ་ལྟོས་ནས་ཚོགས་ཅོད་ཡིན་ལ་རིགས་ཅོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར། གཞི་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འགལ་ཏེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེ་གསེར་བུམ་
 ལ་ལྟོས་ནས་རིགས་ཅོད་དང་བུམ་གཟུགས་ལ་ལྟོས་ནས་ཚོགས་ཅོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གསེར་བུམ་དེ་བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ་བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་གཟུགས་སོགས་རྒྱས་
 བརྒྱད་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུར་རིགས་ཅོད་དང་ཚོགས་ཅོད་ལ་ལུ་བཞི་སྟེ།
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་
 བུམ་པ་དེ་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །རིགས་ཅོད་ཡིན་ལ་ཚོགས་ཅོད་མིན་པ་ནི་བདེ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདེ་བའི་བྱེ་
 བྲག་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་བདེ་བ་དེ་རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་ཅོད་ཡིན་ལ་རིགས་
 ཅོད་མ་ཡིན་པ་ནི་རི་བོ་གངས་ཅན་དང་འབྲིགས་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་
 རགས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་བ་

ནམས་ཀྱི་རིགས་ཤིང་གྱི་སྐྱུ་ས་རིགས་དོན་གཞན་དང་ཚོགས་ཤིང་གྱི་སྐྱུ་ས་ཚོགས་པ་དོན་
 གཞན་བཤིང་པར་འདོད་པ་བཀག་ནས། རིགས་ཤིང་གྱི་སྐྱུ་ས་རིགས་ཅན་བཤིང་བྱར་མི་
 སྤོང་ལ་ཚོགས་ཤིང་གྱི་སྐྱུ་ས་ཚོགས་པ་ཅན་བཤིང་བྱར་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །
 དོན་རིགས་ཤིང་གྱི་སྐྱུ་ས་རིགས་ཅན་བཤིང་བྱར་མི་སྤོང་ལ་ཚོགས་བཤིང་གྱི་སྐྱུ་ས་ཚོགས་
 པ་ཅན་བཤིང་བྱར་སྤོང་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་ཤིང་གྱི་
 སྐྱུ་ས་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤིང་བྱར་བྱས་པས་ཁྱབ། ཚོགས་ཤིང་གྱི་སྐྱུ་ས་ཚོགས་པ་
 ཅན་བཤིང་བྱར་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ས་གསེར་
 བྱམ་བཤིང་པར་ཐལ། རིགས་ཤིང་གྱི་སྐྱུ་ས་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤིང་བྱར་བྱས་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་གསེལ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།
 བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཇེས་སུ་འབྲངས་པའི་རྟོག་པས་བྱམ་གསེལ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་
 བྱས་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཇེས་བྱམ་གསེལ་ཐམས་ཅད་བཤིང་བའི་ཕྱིར། རང་
 ལུགས་ནི་བྱམ་གསེལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་མ་ཐུན་དུ་འཇུག་པས།
 བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཇེས་བྱམ་གསེལ་ཐམས་ཅད་བཤིང་བྱར་མི་སྤོང་བ་དང་། བྱམ་
 གཞུགས་སོགས་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་མ་ཐུན་དུ་མི་འཇུག་པས། བྱམ་པ་ཞེས་
 པའི་སྤྱི་ཇེས་བྱམ་གཞུགས་སོགས་བཤིང་བྱར་སྤོང་ཞེས་བཤིང་པ་མིན་ནོ།

གསུམ་བཤིང་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་དབྱེ་བ་ལ། ཚོས་ཤིང་གྱི་སྤྱོད་དང་ཚོས་ཅན་ཤིང་
 པའི་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་མི་རྟོག་པ་ཅམ་ཞེས་པར་འདོད་
 ནས་དྲིས་པའི་ཚུ། སྤྱི་མི་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཤིང་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱད་པར་གཞན་སྤོང་གི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་མི་རྟོག་པ་ལས་ཁྱད་ཚོས་

གཞན་བྱས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་ས་སྒྲུལ་མི་རྟག་པ་གོ་བྱེད་ཀྱི་
 ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲུལ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོས་ཐུན་སྒྲིལ་པའི་ཆོ་སྒྲུལ་རྟག་ཅེས་
 པའི་ངག་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་ཆོད་པའི་སྒྲུལ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་བར་གཞན་མི་སྒྲོང་བའི་སྒྲུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ལ་སྒྲུ་དེ་མི་རྟག་པ་ལས་བྱེད་ཆོས་གཞན་བྱས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་
 དུ་རུང་བ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་ས་སྒྲུལ་མི་རྟག་པ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱུ་
 པ་ཞེས་པའི་སྒྲུས་བྱུམ་པའི་བྱེད་ཆོས་ཐུན་སྒྲིལ་ཅད་མི་སྒྲོང་བར་བཞེད་བྱུར་བྱེད་ལ། བྱུ་
 པའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲུས་བྱུམ་པའི་བྱི་རོ་སོགས་བྱེད་ཆོས་གཞན་རྣམས་སྒྲོང་ཞིང་
 བཞེད་བྱུར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་བྱུམ་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ན། བྱུ་འཛིན་རྟོག་
 པས་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། བྱུ་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ན་བྱུ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུས་བཞེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུ་སྟེ། སྒྲུ་རྟོག་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུ་ཆོད་ངང་
 ཚུལ་ཅན་སྒྲུ་དང་། རྟོག་པའང་དེ་དང་དོན་གཅིག་ན། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོད་ན།
 བྱུ་པ་ཆད་མས་བྱུ་པའི་རྗེས་སུ་བྱུམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་ལ་སོགས་པར་
 སྒྲུ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བྱུ་
 པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་བྱུ་གཟུགས་བཞེད་བྱུར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ།
 བྱེད་བྱུ་གཟུགས་ལ་སྒྲོས་དེ་ཆོགས་ཆོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་སྟེ། རིགས་ཆོད་
 ཀྱི་སྒྲུས་རིགས་ཅན་བཞེད་བྱུར་མི་སྒྲོང་ལ། ཆོགས་ཆོད་ཀྱི་སྒྲུས་ཆོགས་པ་ཅན་བཞེད་
 བྱུར་སྒྲོང་བ་དེ་རིགས་ཆོད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཆོགས་བཞེད་ཀྱི་སྒྲུའི་བྱེད་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ ཆོས་ཆོད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཆོས་ཅན་ཆོད་པའི་སྒྲུའི་བྱེད་བར་གཞི་དེ་བྱེད་ཆོས་
 གཞན་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་བཞེད་པ་དང་རུང་བར་བཞེད་པ་ལ་འདོད་པའང་མི་འཐད་

དེ། ཆོས་ཚྲོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ན་སྤྱོད་ནི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཆོས་ཚྲོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་ཡིན་ན་གཞི་དེ་བྱུང་ཆོས་གཞན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་པར་བཟོད་པ་གང་ཞིག། དངོས་སུ་
 བཟོད་པའི་བྱུང་ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་པའི་ཆོས་
 མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི་ཆོས་ཚྲོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆན་ཉིད། སྤྱོད་པོ་དང་ཉན་པ་
 པོའི་འདོད་པས་དམིགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བྱུང་ཆོས་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པོ་དང་ཉན་པ་
 ལང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་བ་ལང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན།
 བྱུང་པར་གཞན་སྟོང་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་བྱུང་ཆོས་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱུང་
 གཞི་ལྟ་བུར་སྟོང་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་སྤངས་ནས་བྱུང་ཆོས་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 ཉན་པ་པོས་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ཅན་ཞིག་ཐོས་པའི་ཆོ་དཀར་པོ་དེ་དྲུང་དང་བ་ལང་སོགས་
 གང་གི་དཀར་པོ་ཡིན་སྟེ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ནས་བྱིས་པ་ན། འཆད་པ་པོས་བ་ལང་
 གི་དཀར་པོ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆོ་དཀར་པོ་བྱུང་གཞི་དང་བ་ལང་བྱུང་ཆོས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་
 ཏེ། བ་ལང་དེ་དཀར་པོ་དྲུང་གི་དཀར་པོ་སོགས་ལས་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་
 སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ཚྲོད་པའི་སྤྱོད་མཆན་ཉིད། སྤྱོད་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་འདོད་
 པས་དམིགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བྱུང་གཞི་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པོ་དང་ཉན་པ་

དཔེར་ན། བ་ལང་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བ་ལང་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་
 ཆོས་ཅན། བྱུང་པར་གཞན་མི་སྟོང་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་བྱུང་ཆོས་གཞན་གྱི་རྟེན་
 བྱེད་པའི་བྱུང་གཞི་ལྟ་བུར་སྟོང་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་མི་སྟོང་པར་བྱུང་གཞི་ལྟ་བུར་སྟོང་
 ཡུལ་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཉན་པ་པོས་བ་ལང་ཞེས་ཐོས་པའི་ཆོ་བ་ལང་སྟོན་པོ་
 དང་དཀར་པོ་གང་ཡིན་སྟེ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ནས་བྱིས་པ་ན། འཆད་པ་པོས་བ་ལང་

དཀར་པོ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཆོ་བ་ལང་བྱད་གཞི་དང་དཀར་པོ་བྱད་ཆོས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་
 ཉི། དཀར་པོ་དེ་བ་ལང་སྟོན་པོ་སོགས་ལས་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་སུ་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བ་ལང་གི་དཀར་པོ་དང་བ་ལང་དཀར་པོ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཆོ། བ་
 ལང་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀས་བ་ལང་གི་སྟོན་པ་གཅིག་བཞེད་པར་བྱད་པར་མེད་
 ཀྱང་། བ་ལང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱས་བ་ལང་བྱད་
 ཆོས་སུ་བཞེད་པས་བ་ལང་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། བ་ལང་དཀར་པོ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱས་བ་ལང་བྱད་གཞིར་བཞེད་པས་བ་ལང་ལ་ལྟོས་
 ནས་ཆོས་ཅན་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། གཉིས་ཀས་གཅིག་ཅིག་བཞེད་མོད་གྱི།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ལོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་མ་གོ་བར་བ་ལང་གི་
 དཀར་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བ་ལང་བྱད་གཞི་དང་དཀར་པོ་བྱད་ཆོས་སུ་བཞེད་པར་འདོད་
 པ་འདི་ཉིད་ནི་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།

བཞི་བ་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་ལ། མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད། གཞན་ལྟན་རྣམ་
 གཅོད། མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུམ་མོ། །འདི་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་
 དགག་རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད། བྱད་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ངེས་གཟུང་སྐྱར་ནས་བྱད་གཞི་ལ་བྱད་ཆོས་ལྟན་པར་
 སྟོན་པའི་ངག་དཔེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ལྟན་
 རྣམ་གཅོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བྱད་གཞིའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ངེས་གཟུང་སྐྱར་ནས་བྱད་གཞི་
 ལ་བྱད་ཆོས་ལྟན་པར་སྟོན་པའི་ངག་དཔེར་ན་སྐྱ་ཁོ་ན་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ངག་ལྟ་
 བུའོ། །མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བྱ་བ་སྲིད་པའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ངེས་གཟུང་

སྤྱི་ནས་བྱད་གཞི་ལ་བྱད་ཆོས་ལྡན་པར་སྟོན་པའི་ངག་ དཔེར་ན། བ་ལས་བེཏུ་སྟེ་བ་
 སྟིང་པ་ཁོན་ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མི་ལྡན་ནམ་གཅོད་དང་གཞན་ལྡན་ནམ་
 གཅོད་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་སྤྱི་ཁོན་མཉན་བྱ་ཁོན་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་
 ཆོས་ཅན། མི་ལྡན་ནམ་གཅོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱད་ཆོས་ཀྱི་ཇེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ངེས་
 གཟུང་སྤྱི་ནས་བྱད་གཞི་ལ་བྱད་ཆོས་ལྡན་པར་སྟོན་པའི་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 མཉན་བྱའི་ཇེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ངེས་གཟུང་སྤྱི་ནས་བྱད་གཞི་སྤྱི་ལ་བྱད་ཆོས་མཉན་བྱ་
 ལྡན་པར་སྟོན་པའི་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གཞན་ལྡན་ནམ་གཅོད་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱད་གཞིའི་ཇེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ངེས་གཟུང་སྤྱི་ནས་བྱད་གཞི་ལ་བྱད་ཆོས་ལྡན་
 པར་སྟོན་པའི་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱི་ཇེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ངེས་གཟུང་སྤྱི་ནས་བྱད་
 གཞི་སྤྱི་ལ་བྱད་ཆོས་མཉན་བྱ་ལྡན་པར་སྟོན་པའི་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 འཁོར་གསུམ་མོ། །གཞན་ཡང་། དོན་གྱི་ནམ་གཅོད་ཀྱིས་ནམ་གཅོད་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་
 པར་ཐལ། །ནམ་གཅོད་ཡིན་ན་ངག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་དེ་སྤྱི་ལ་
 མི་ལྡན་པ་ནམ་པར་གཅོད་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བྱས་པ་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་
 སྤྱི་བ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱི་ཁོན་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་ངག་དེ་གཞན་ལྡན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་ངག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་ལྡན་ནམ་
 གཅོད་ཀྱི་ངག་ཡིན་ན་སྤྱི་བ་པའི་འདོད་པས་དམིགས་པའི་དོན་གྱི་འགལ་ཆུ་ནམ་པར་
 གཅོད་པའི་ངག་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ སྤྱི་ཁོན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་དེས་མི་
 རྟག་པ་དེ་སྤྱི་ལས་གཞན་ལ་ལྡན་པ་ནམ་པར་གཅོད་མི་རུས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱི་ལས་
 གཞན་བུམ་སོགས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་

ནི། མི་ལྷན་རྒྱལ་གཅོད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཉིད། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྷན་པ་མི་
གཅོད་པར་ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་མི་ལྷན་པ་རྒྱལ་པར་བཅད་ནས་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་
ངག། འདེམ་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ལྷན་རྒྱལ་གཅོད་ཀྱི་
སྤྱི་མཆོད་ཉིད། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་པར་བཅད་ནས། གཞི་དེ་
ལ་ལྷན་པར་སྟོན་པའི་ངག། འདེམ་ན་སྤྱི་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་སྤྱི་རྒྱལ་གཅོད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཉིད། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་ལྷན་མི་སྤྱི་པ་རྒྱལ་
པར་བཅད་ནས་ལྷན་སྤྱི་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་ངག། དཔེར་ན། བ་ལས་བཅུ་འབྲུང་བ་
སྤྱི་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ལྷན་རྒྱལ་གཅོད་ཀྱི་སྤྱི་དང་མི་ལྷན་རྒྱལ་གཅོད་
ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་པར་གཅོད་
པ་དང་། མི་གཅོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལྷན་རྒྱལ་གཅོད་དང་མི་ལྷན་རྒྱལ་
གཅོད་ཀྱི་དོན་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། མཉན་བྱ་དེ་སྤྱི་ལས་གཞན་ལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་པར་
གཅོད་པ་ཡང་ཡིན་སྤྱི་ལ་མི་ལྷན་པ་རྒྱལ་པར་གཅོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
བྱུང་སྟེ། མཉན་བྱ་སྤྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བྱུང་སྟེ། མཉན་བྱ་དེ་སྤྱི་མི་
རྟག་པར་སྤྱི་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ངས་གཟུང་གི་ཆོག་དངོས་སུ་
མ་སྦྱར་ཡང་རྒྱལ་གཅོད་གསུམ་གྱི་དོན་གོ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དཔེར་ན།
འཇིག་རྟེན་ན་ནག་པ་ལས་སྤྱི་པ་འཕྲོད་སྤྱི་པར་གྲགས་ཤིང་། ནག་པ་འཕྲོད་སྤྱི་པ་
མི་སྤྱི་པེས་པར་འདོད་ནས་ངེས་པའི་ཆོ་ནག་པ་འཕྲོད་སྤྱི་པེས་པའི་ངག་དེ་མི་ལྷན་
རྒྱལ་གཅོད་ཡིན་གྱི་གཞན་ལྷན་རྒྱལ་གཅོད་མ་ཡིན་ཏེ། ནག་པ་ལས་གཞན་ལ་འཕྲོད་
སྤྱི་པ་གཅོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། མི་སྤྱི་རྒྱལ་གཅོད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱི་པ་གཅོད་མི་

དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྱིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱོན་པར་ནི་གྲགས་
པའི་། དེ་བས་ཀྱང་འཕོང་སྐྱོན་པ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་དྲིས་པའི་ཚེ་སྤྱིད་སྐྱབ་
འཕོང་སྐྱོན་ཞེས་པའི་ངག་དེ་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཡིན་གྱི་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དང་མི་
སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་མིན་ཏེ། མི་ལྡན་པ་དང་མི་སྤྱིད་པ་གཅོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཚོ་
སྐྱེས་ལ་སྔོན་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཅིང་མཚོ་སྐྱེས་ལས་གཞན་ལ་སྔོན་པོ་མཐོང་བའི་གང་
ཟག་གིས་མཚོ་སྐྱེས་ལ་སྔོན་པོ་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་དྲིས་པའི་ཚེ། མཚོ་
སྐྱེས་སྔོན་པོ་སྤྱིད་ཅེས་པའི་ངག་དེ་མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་ཡིན་གྱི་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དང་
གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྣམ་པར་གཅོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ།
དང་པོ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པ། སྤྱི་དངོས་པོར་
མེད་ཀྱང་སྤྱི་ཡིན་ན་དངོས་པོར་མེད་པས་མ་ཁྲབ་ཅིང་། སྤྱི་དེ་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ཡང་སྤྱི་
ཡིན་ན་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱི་ལ་
དབྱེ་ན། རིགས་སྤྱི། ཚོགས་སྤྱི། འོན་སྤྱི་དང་གསུམ། རིགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། རང་
གི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་གྲུབ་པ། དཔེར་ན། བེས་བྱ་ལྟ་བུ། ཚོགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། ལ་
གྲུལ་དུ་མ་འདུས་པ། དཔེར་ན། བུམ་པ་ལྟ་བུ། འོན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། རང་འཛིན་
རྟོག་པས་ཞེན་སྤངས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་དེ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་ཡང་གཅིག་ལྟ་བུར་
སྤང་བའི་སྒོ་བཏགས། དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ། །
གཉིས་པ་ནི། ཚོས་དེའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད། ཚོས་དེ་ཡིན། ཚོས་དེ་ལ་བདག་
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། བྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཚོས་དེ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།

བརྒྱད་པ་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་འདོད་པ་དང་།
 ཉམས་སུ་ལེན་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེལ་བའི་ལུགས་དང་།
 མདོ་སྤེལ་བའི་ལུགས་དང་། སེམས་ཅམ་བའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 བའི་མཆན་ཉིད། བཅོམ་བཤམ་སྒྲོས་གཞིག་པས་དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་བའི་ཆོས།
 དེ་ཡང་བཅོམ་བས་དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་བ་ནི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ཐོབས་
 བཅོམ་པ་ན་བྱམ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོར་བའི་ཕྱིར། སྒྲོས་གཞིག་པས་དེར་འཛིན་གྱི་
 སྒྲོ་འདོར་བ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ལ་གཟུགས་དྲི་སོགས་སྒྲོས་སོ་སོར་བསལ་ནས།
 ཞིག་པ་ན་རྒྱར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོར་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད།
 བཅོམ་བཤམ་སྒྲོས་གཞིག་པས་དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མི་འདོར་བའི་ཆོས། དཔེར་ན། སྒོན་
 པོའི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་མཛོད་
 ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འཕྱག་པ། །བྱམ་རྒྱ་
 བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེལ་བས་རགས་པ་དང་རྒྱུན་ཡིན་ན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དབྱུང་པ་དང་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེལ་བས་རྒྱལ་ལྷ་མཆ་མེད་དང་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་
 བདེན་པར་འདོད་ཅིང་། དབྱུང་པས་དེ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 དེ། འཕྱག་པར། བྱམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་རབ་ཏུ་
 གྲགས་པར་ཡོད་ཇི་བཞིན། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས་ན། །ཞེས་
 དངོས་སྦྲེལ་བ་རང་ལ་གྲགས་པ་དཔེར་བཞེད་ནས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་
 བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཆོས་གཅིག་དབྱུང་པ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་

བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་ན། རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གཞན་གྱི་སྡེ་དུ་ཡང་
 བདེན་པར་ཡོད་མེད་སྟོ་ཁ་སྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་བྱེ་བྲག་རུ་སྟོ་བའི་ལུགས་ལ། བུམ་པ་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྒྱས་བརྒྱད་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་བཏགས་ཡོད་དང་། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་བུམ་པ་
 དངོས་སོ་དང་བདེན་གྲུབ་རུ་མི་འདོད་པ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་
 གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཏགས་ཡོད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱས་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ་ན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་
 དག་ནི་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་དང་རྒྱས་ཡོད་དང་། བཏགས་ཡོད་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་
 ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡང་ན་བུམ་པ་
 རྒྱས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ་ཡང་ན་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །
 གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཚུ་
 སྟོར་པའི་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། ཆོས་གང་ལ་ཡང་རང་
 ཉིད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཁས་
 སྒྲངས་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་གང་ལ་བཙམ་དང་སྟོ་ཡིས་གཞན། ཞེས་
 པའི་རང་འགྲུལ་དུ། སེམས་ཙམ་པའི་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་ལོགས་སུ་བསྟན་ནས།
 མདོ་སྡེ་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ལོགས་སུ་མ་བསྟན་པས། གང་ལ་བཙམ་

དང་སྒོ་ཡིས་གཞན། །ཞེས་བའི་གཞུང་འདིས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་གཉིས་ཅར་གྱི་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་སྡེ་བ་ལ་ཆོས་མངོན་པའི་
 མདོ་སྡེ་བ་དང་རིགས་བ་སྟུ་བའི་མདོ་སྡེ་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ན་མ་གཏོགས། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྟུ་བ་དང་སྡེ་བ་དུན་ནས་བཤད་པའི་མདོ་སྡེ་བ་གཉིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་དང་
 མཆན་ཉིད་གང་ཡང་མི་མཐུན་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྟུ་བས་བྱུམ་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་བར་འདོད་ལ། སྡེ་བ་དུན་ནས་བཤད་པའི་མདོ་སྡེ་བས་བྱུམ་བ་
 དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྡེ་
 བ་དུན་ནས་བཤད་པའི་མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ལ། བཅོམ་བཤམ་སྒྲོས་གཞིག་པས་དེར་
 འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོར་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཅིང་།
 བཅོམ་བཤམ་གཞིག་པས་དེར་འཛིན་གྱི་སྒོ་མི་འདོར་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་
 པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ནི།
 དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་བ་གང་། །ཞེས་བའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཡ་མ་རིས། ཞར་
 ལ་ཐེག་པ་ཐ་ཤལ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཤད་པའི་ཐེག་པ་ཐ་ཤལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདིར་
 ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་བའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟབས་སུ་བབ་པས། འདི་ལ་གཉིས།
 མཆན་ཉིད་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྟུང་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་
 ཉིད། རྟོག་པས་སྟོ་མ་བཏགས་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད།
 རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་པའི་ཆོས། གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་
 བ། སྟོ་དོན་དམ་པ་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ངོར་བདེན་པས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་

ཞེས་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྟོག་པའི་ངོར་
 བདེན་པ་ས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་སྤྲོ་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱིས་སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྟོག་པའི་ངོར་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྟོག་པའི་ངོར་བདེན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དང་སྤྲོ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡང་སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྟོག་པའི་ངོར་བདེན་
 པ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟོག་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་མཚན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱིབ་བྱེད་པ། །ཀུན་རྫོབ་དེ་
 དག་ཐ་དད་ཀྱང་། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྦྱིབ་སྦྱར་
 ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་གིས་སམ་གང་ཞིག་ལ། །ཡང་དག་སྦྱིབ་བྱེད་
 ཀུན་རྫོབ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྟོག་པ་དེ་
 དོན་སྦྱི་སྤྲང་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་རང་མཚན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་པས་སྦྱིབ་
 བྱེད་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དང་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་བར་དོན་བྱེད་
 རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་ལ་རང་མཚན་ཡིན་ན་དོན་དམ་
 བདེན་པ་དང་། སྦྱི་མཚན་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དམ་

བའི་དངོས་པོ་བསྟན། ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ལ། ཞེས་བས་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 དངོས་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོའི་དོན་ཡང་རྟོག་པོར་དོན་བྱེད་རྒྱས་
 པ་ལ་བྱེད་དོ། ཞེས་ཟེར། འོན་ཏྲོག་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་
 རྟོག་པོར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་འཛོག་གམ། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཞིག་གི་དོན་བྱེད་རྒྱས་
 པས་རྟོག་པོར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་འཛོག་ དང་པོ་ལྟར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཆས་ཅན།
 ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པོར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྲུབ་
 ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གཞི་མ་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྟོག་པ་དོན་
 མཐུན་ཞིག་གི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དོན། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་
 ལྟར་བ་ལ་བྱེད་དམ། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱིས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ཞེན་པ་ལ་བྱེད། དང་
 པོ་ལྟར་ན། རུམ་པའི་དོན་སྦྱོང་ཆས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་
 པ་དོན་མཐུན་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པར་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རུམ་པར་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱིས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ཞེན་པ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ན། ལ་ཐོན་
 སོགས་ནི་སྤྲུག་སོགས་ལ། རྒྱས་མཐོང་། ཞེས་པའི་རྩོད་ལན་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ།
 སྤྲུག་སྤྲེད་ན་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་མ་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དོན་བྱེད་
 རྒྱས་ན་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་མ་བྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།

སྤྱི་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
 བྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་དགོས་ན། ཀུན་
 རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ།
 དེ་ནི་བྱས་མི་རྟག་གི་ཐ་དད་ལྟ་བུ་སྒོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྟག་པའི་ངོར་དངོས་པོར་སྤང་བ་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་
 དམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མཐས་ཙམ་པའི་
 ལུགས་ལ་གསུམ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་
 དང་། དེ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་
 མཚན་ཉིད། བྱོད་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་པའི་
 དམིགས་པ་མཐར་ཐུག། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷག་པར་དམིགས་ན་ཀུན་
 རྣམ་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་པའི་དམིགས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ།

གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལ་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 དང་། སྒྲིབ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། དེའི་དགོངས་པ་
 འབྲེལ་བ་ལ། སུམ་རུ་བ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་
 གསུམ་ལ། །དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་
 དུ་འདུས་པ་ལས། ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་སྒྲིབ་

བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས།
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མིང་དང་བདས་བཞག་
 བ་ཅོམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་
 གྱི་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་དགོས་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེ་
 ན། དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བདག་གཉིས་གྱི་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བདས་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་
 རྣམས་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
 དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་རྣམས་
 གྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་
 བདག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་དོན་
 དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་

ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གུན་བརྟགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། རྣམ་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིན་དུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་གུན་བརྟགས་པ། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་གུན་བརྟགས་དང་། རྣམ་གངས་པའི་གུན་
 བརྟགས་གཉིས། དཔེར་བཞིན་དེ་རིམ་པ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་བུ་དང་། བྱས་མི་
 རྟག་གི་ཐད་ལྟ་བུ་བྱའོ། །དེས་ན་གུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་དུ་ནས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
 མཚན་ཐམས་ཅད་གུན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་
 རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་ལས་སྦྱེས་པ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མ་དག་གཞན་དབང་དང་། དག་པ་
 གཞན་དབང་གཉིས། དཔེར་བཞིན་དེ་རིམ་པ་བཞིན། མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་ལྟ་བུ་
 དང་། འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བྱའོ། །གཞན་དབང་ཡིན་ན་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད། ཆོས་རྣམས་
 གྱི་གནས་ལུགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་
 བྱུང་དང་། འགྱུར་མེད་ཡོངས་བྱུང་གཉིས། དཔེར་བཞིན་དེ་རིམ་པ་བཞིན། གཟུང་
 འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྦྱོང་པའི་སྦྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྦྱོང་པའི་སྦྱོང་ཉིད་ལྟ་བུ་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། རྣམ་གངས་པའི་གུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ནི་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཡིན་ལ། འགྱུར་མེད་ཡོངས་བྱུང་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འཕགས་པའི་

མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན། དེ་ལ་དམིགས་
 ནས་བསྐྱོམས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མིན་ན། ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། སྒྲོ་དོན་དམ་
 བར་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་མཆོན་ཉིད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་མཆོན་
 ཡིན་པས་བྱུང་གྱང་། རང་མཆོན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་
 རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་རང་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་དམ་བདེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་
 སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེའི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
 བར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་གྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་
 མིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ་འཇིག་དང་བྲལ་བར་གསུངས་ཤིང་།
 བསྟར་པ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པར་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 རྣམ་རྟོག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེས་རྣམ་རྟོག་དོན་དམ་
 པར་མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཅན་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། དཔུས་མཐའ་
 ལས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་བར། རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་
 བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལ་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་
 བའོ་ཞེས་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་མེད་ཅིང་། དེའི་ལྷག་མ་གཞན་དབང་དང་གཟུང་
 འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་བདེན་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
 གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྟོང་
 ཉིད་དེ་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་
 བྱེད་དམ། རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་
 བྱེད་དམ། དབང་ཤེས་ཙམ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་
 ཉིད་ལ་བྱེད་དམ། དབང་ཤེས་མ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་
 ཉིད་ལ་བྱེད་དམ། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་
 གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ཙམ་ལ་ལྟོས་
 པའི་གཟུང་པ་རྗེས་སུ་མ་བྱ་བ་པར་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 བའང་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་ཐ་
 སྟོད་པའི་ཚད་མས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་པ་རྗེས་སུ་མ་བྱ་བ་པ་
 ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་བའང་མི་འཐད་དེ། དབང་ཤེས་ཙམ་
 ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མས་བྱ་བ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་དང་དེའི་གཟུང་པ་རྗེས་སུ་མ་བྱ་བ་པར་
 ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བའང་མི་འཐད་དེ། དབང་ཤེས་མ་

འབྲུལ་བ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་རྣམས་
 འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་རྣམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་དེར་
 སྟངས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྟོང་བུར་བའི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་
 དབང་ཤེས་དང་དེའི་གཟུང་བ་ཇུས་གཞན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོན་ཤེས་སྒྲིབ་དང་།
 དེའི་ཞེན་ཡུལ་བྱུང་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་། སྟོང་དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་བྱུང་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་
 པའི་རིགས་པ་ནི་སྟར་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་བཞི། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཚུལ་རྒྱས་པར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་སྟར་ནས་བདག་གིས་གཞན་དུ་བཤད་
 པར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་བཙུང་བར་བྱ་སྟེ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་
 ལ་སྟོང་པོ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དང་པོར་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་རྒྱར་སོ་སོར་ཐར་
 པ་རིགས་བདུན་གྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས་དེ་ལ་
 གནས་ཤིང་། དེ་ནས་མི་སྟོངས་པའི་རྒྱར་བདེན་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཆོས་ཉན་ནས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཐོས་པའི་
 དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱར་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་རིགས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བསམས་ནས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲུལ་བའི་
 རྒྱར་བསམས་པའི་དོན་ལེགས་པར་བསྟོམས་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 སྟོན་བྱང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་

བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་བསམ། སྒྲོམ་བ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྒྲོར། །
 ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་
 བ་དང་ལྡན་བསམ་གོམས་བར་བྱས་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 བར་འགྱུར་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ། ཞེས་དང་། རྣམ་པར་དུ་མར་
 ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་བ་ལས། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། བརྟེན་
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པུ་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 བློགས་དང་བཅས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་གོམས་བར་བྱས་བ་ལས་སྒྲོན་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་སྤྱད་ཏུ་ཐོབ་ནས། གང་དག་བརྟེན་ཆེན་པོ་བ།
 གཞན་གྱི་དོར་ནི་བཞུགས་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བ་རྗེ་
 སྤྱིང་མ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ཏེ། འཕྲིན་ལས་ལྡན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུན་མི་
 ཆད་པའི་སྒྲོན་ས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་
 མཛད་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱ་བོ་ཆེར། རྣམ་དཀར་སྟོབས་པའི་
 བདན་ལེགས་བཅུགས་ནས། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་བརྩོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས། །
 འགྲོ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་། མཁྱེན་རབ་ནོར་བུའི་གླིང་ལ་དབང་
 བསྐྱུར་བའི། །དེད་དཔོན་སྤྱི་མ་མཆོག་དེའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་
 ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཆོགས། །གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་རིགས་པའི་རྒྱན་འདི་
 བསྐྱབས། །ལེགས་བཤད་འཛུམ་དཀར་སྟོན་པའི་བཞིན་རས་ཀྱི། རྣམ་དཔྱོད་ཟུར་
 མིག་གཡོ་བའི་དབལ་ཡོན་ཅན། །མཁས་པའི་དོ་ར་འགྲིམ་པའི་མཛེས་མ་དག །

བསྟན་བཅས་རིགས་པའི་རྒྱན་འདིར་སྤང་བར་མཛོད། །མང་དུ་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་མ་
 བསྟེན་ན། །མོངས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་མི་རུས་ཤིང་། །ཡང་ཡང་བསམ་པའི་དྲན་
 བས་མ་བསྐྱངས་ན། །ཐོས་པའི་ཞོར་མཆོག་བསྐྱང་བར་རུས་མ་ཡིན། །བསམ་པའི་
 རོན་ལ་ཅེ་གཅིག་མ་བསྒྲོམས་ན། །སྲིད་པའི་ས་བོན་སྤོང་བ་ག་ལ་རུས། །དེ་ཕྱིར་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་སྐྱངས་ནས། །དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྲིང་བོ་ལེན་པ་གཅེས། །གཞན་
 དང་ཚུད་པ་ཅམ་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། །ཆོག་གི་ལྷ་བས་ནམ་ཡང་མི་ངོམས་པར། །ཐོས་
 པའི་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས། །རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆོགས་གཉིས་ར་བར་རྣམ་དག་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྲིང་རྗེའི་
 རྒྱ་ཡིས་ལན་ཅིག་མིན་པར་མིམ་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་མཁྱེན་རབ་
 ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་། །ཕྱོགས་ཀུན་སྟོན་པའི་དྲི་བཟང་གིས་འགོངས་ཡོན་ཏན་
 སྤང་རྩེའི་འབྱུང་གནས་ལེགས་བཤད་མེ་རྟོག་དཀར་པོར་རབ་རྒྱས་མཁས་པའི་བྱང་
 བས་ནམ་ཡང་གཏོང་བར་མི་ཤོད་འཕུར་ལྗིང་རོལ་བས་རྣམ་པར་མཛོད། །གསུང་སྒྲེས་
 རང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐས་འབྲི་ཤིང་གཞོན་རྒྱུའི་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཅེ་ལ་ཅེ་
 མོར་སོན་གྱུར་མཆོན་དཔེའི་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཆང་སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་མཆོག་གི་གོ་
 འཕང་མཛོན་པར་མཐོ། །ཕྱོགས་བཅུར་ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གྲིབ་བསིལ་བབ་པས་
 ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྲིད་ཞིའི་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཀུན་མཁྱེན་དཔག་
 བསམ་དབང་པོ་ཀུན་གྱིས་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དལ་དང་
 འབྱོར་བའི་རྟེན། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །མི་རུབ་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་མཆོག། །རིག་གྲོལ་སུན་ཆོགས་དགོ་འདུན་གྲུབ་པར་ཤོག། །

ཚད་མ་འི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ
 བ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་ཆེན་པོ་ཨ་ལྷ་ཡ་གྱི་རྟི་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཇེ་
 ཤེས་རབ་སེལ་ལ་སོགས་པ་མཁས་བྱ་བ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་
 བརྩོ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་སྤྱི་བོས་གཏུགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་སློབ་མ་
 སློགས་ལ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དུ་མས་ཡང་ཡང་དུ་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་རིགས་
 བ་སྤྱི་བའི་དགོ་སློང་དགོ་འདུན་བྱ་བ་པ་དཔལ་བཟང་པོས། ཇེ་བཙུན་སྤྲུལ་རས་
 གཟིགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་མཆོག་རི་བོ་པོ་ཏ་ལ་དང་བྱང་
 བར་མ་མཆིས་ཤིང་། བྱ་བ་བ་བརྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མང་པོ་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པ་
 དཔལ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་དབུན་གནས་ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་དམར་སེར་ཅན་གྱི་ལོ་སྤྲིན་
 དུག་གི་རྒྱ་བའི་ཡར་དོའི་ཚོས་བཟང་པོ་ལ་སྤྲུང་བ་ཇོགས་སོ། །

འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བཅོས་པོ་ཆེ་སློ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱུང་ཅིག། །

ཨོ་སྤྲུལ། སྤྲོན་བ་ཚད་མ་རྣམ་འདྲན་ཉི་མའི་གཉེན། །དམ་ཚོས་ཚད་མ་
 འགོག་ལམ་བདེན་པ་དང་། །སྤྲེས་བུ་ཚད་མ་འབགས་ཆོགས་དགོ་འདུན་ཏེ། །
 སྤྲུབས་ཡུལ་ཚད་མ་མཆོག་གསུམ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །ཚད་མིན་སྤྲོན་དང་བསྟན་བཅོས་
 བཞུགས་བཅས། །ལོག་སྤྲུལ་སྤྲེ་སོགས་འཛེམས་མཛད་དཔལ་ཡོན་ཅན། །རིགས་པའི་
 དབང་ཕྱུག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་
 རྒྱན། །ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྲེད་པའི་རིགས་པའི་མཛོད། །ཚད་མ་སྤྲེ་བདུན་དགོངས་

འགྲེལ་དང་བཅས་པའི། །གནད་ཀྱན་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་མཛད་དགོང་འདུན་གྱུ་བ། །དེས་
གསུངས་རིགས་པའི་རྒྱན་བཅས་བསྐྱེད་ནས་མཛོག་། །སྒྲུང་དང་དོར་བྱའི་གནད་ཀྱན་
མ་འདྲེས་པར། །ལེགས་ཕྱེ་ཞི་སྟོར་འཕུག་དང་བཤོད་བྱེད་པའི། །སྟོགས་ལ་སྐྱེས་བུའི་
ཆོགས་ལ་སྐྱན་སྦྱང་དུ། །རིགས་པའི་རྒྱན་འདི་སྦྱར་ཡང་པར་དུ་བསྐྱེད། །ཚུལ་འདིས་
ནམ་དཔྱོད་མཁའ་ལྟར་རབ་ཡངས་པའི། །སྐྱེ་བོས་ནོར་འཛིན་བྱོན་ནམས་ཡོངས་གང་
ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྒྲོངས་ལུན་སེལ་ཏེ་ལུང་རྟོགས་གྱི། །ཆོས་ཚུལ་ཡར་སྐྱེའི་འཕེལ་
བར་འགྲན་གྱུར་ཅིག། །

རྒྱལ་དབང་དགོང་འདུན་གྱུ་བ་གྱི་གསུང་ཆོད་མ་རིགས་རྒྱན་འདི་ནམ་འགྲེལ་དོན་གཉེར་བ་ནམས་ལ་
མཁོ་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་དབུས་སྟོགས་སུ་འདིའི་པར་མེད་གཤིས། །འདིར་དཔེ་རྒྱན་ཡང་དཀོན་པར་སྤང་བས་
ཆོས་སྦྱིན་འཛད་མེད་སྟེལ་ཕྱིར་གིང་རྟོ་ནང་པར་གསར་བསྐྱེད་བགྱིས་པའི་འབྲས་བུ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་
ཕྱིར་སྟོན་པའི་ཆོགས་འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་འཛིན་པ་དག་དབང་སྟོབ་ཅན་རྩལ་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་
འཛིགས་བྲལ་དབང་ལྷག་སྟོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེས་སྦྱར་བའོ། །

སུ་མཛྲ་ལོ། །

དབར་བྱང་སྟོན་ཆོག

༩ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་ཀྱང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་པའད་བདུད་ཅི་འདི། །

དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཐུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཐུག་བཟུ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་ལྟ་སང་གའི་
རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
ནང་བསྐྱུན་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་ནང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་
ལའང་སྐྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ལྟའི་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་
བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

གང་གི་དོན་དུ་དགེ་བ་བསྒྲིག་

༩ གསུམ་མོ་ལོང་ས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་མེད་པུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 དབུས་རིས་མེད་ལྷ་མ་ལྷེ་ཆེན་དམ་པ་ཀམས་དང་། ཆོས་ལྷེད་ཡོངས་ཀྱི་
 ཀམ་དགར་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྤྲུག་པ་བཞེད་མཐའ་དག་བདེ་སྤྱད་ཏུ་འགྲུབ་སྟེ།
 ལུས་ཅན་གྱི་འཁྲོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བདེ་གྱད་མི་ཤེས་པའི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་
 རོལ་བའི་ཆེད་དང་། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༧ རབ་གནས་ལྷགས་སྤྱག་བོད་
 ལྷ་མ་ཆོས་༣༠ གྱི་ལོ་༡༩༩༠ གྱི་ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མདོ་ཁམས་
 གྱི་རྒྱ་མདོར་ས་ཡོམ་གྱི་གོད་ཆགས་ལོག་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་པའི་བོད་
 རིགས་སྤྱན་རྒྱ་ཀམས་དང་། ལྷིད་ཡོང་རམ་གྱིར་ཆེ་འདས་བཅུན་མ་གྱི་
 བཟང་སྒྲིབ་དགར། ཡང་སྒོས་རང་རེའི་ཆེ་འདས་སྤྱེ་མ་མཆོམས་གཅོད་
 བཅས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དགེ་ཅུར་དམིགས་ཏེ་གང་གི་ཕུ་ཕྱག་ཉེ་ཆ་ཕུན་མོང་
 གིས། ཕྱག་དེབ་འདི་ཉིད་གངས་༡༠༠༠ དཔར་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་དགེ་ཆོགས་
 ལ་བཞེན་ནས་འདས་གསོན་མར་གྱུར་འཁྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་འདི་ཕྱི་འབྲུལ་
 ཡུན་གྱི་ལོགས་ཆོགས་བཤེགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བཟོ་སྒྲིན་
 ལྷུབས་འཇུག་གནད་སློན་ཡོང་བ་ལྟ།

སེར་སྒྲིན་གཙང་དགེ་བཤེས་ལུབ་བསྐྱུན་ལོགས་སྒྲིན་གྱིས།

SERA MEY LIBRARY

Sera Monastic University, P.O. Bylakuppe- 571 104

Distt Mysore, Karnataka State, South India.

E-mail: serameylibrary@ymail.com